





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-02</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g ( <b>BIA</b> ), Seler parowany 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 1szt ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2229.93 kcal; Białko ogółem: 82.73 g; Tłuszcz: 79.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.70 g; Węglowodany ogółem: 321.90 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SEL</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Kefir 150ml 1szt ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka wielowarzywna 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Surówka z marchewki 150g ( <b>SEL</b> ),	Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2183.17 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 74.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 318.09 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g ( <b>BIA</b> ), Seler parowany 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 1szt ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2346.03 kcal; Białko ogółem: 85.43 g; Tłuszcz: 86.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 419.42 g; suma cukrów prostych: 67.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 1szt ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka wielowarzywna 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok owocowy 200ml 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2313.58 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 83.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 333.10 g; suma cukrów prostych: 68.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g ( <b>BIA</b> ), Herbata 250ml , Ogórki konserwowe 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 1szt ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz warzywny 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka wielowarzywna 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Hummus 50g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2102.71 kcal; Białko ogółem: 65.21 g; Tłuszcz: 69.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; suma cukrów prostych: 68.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-03</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko świeże 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serdelek drobiowy 70g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2605.18 kcal; Białko ogółem: 65.89 g; Tłuszcz: 112.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.56 g; Węglowodany ogółem: 354.70 g; suma cukrów prostych: 38.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g;		
<b>środa 2026-06-03</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SEL</b> ), Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 10g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko świeże 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel bez cukru 150ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 10g ( <b>BIA</b> ), Serdelek drobiowy 70g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2036.68 kcal; Białko ogółem: 59.34 g; Tłuszcz: 81.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 289.11 g; suma cukrów prostych: 57.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Sałatka rybna 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL</b> ), Bitka wieprzowa ze schabu 70g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Marchew z groszkiem oprószana 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Kalafior parowany 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 130g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2456.50 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 96.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 326.37 g; suma cukrów prostych: 44.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Sałatka rybna 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL</b> ), Bitka wieprzowa ze schabu 70g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Marchew oprószana 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Kalafior parowany 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 130g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2433.76 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 95.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.74 g; Węglowodany ogółem: 321.60 g; suma cukrów prostych: 84.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SEL</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Sałatka rybna 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL</b> ), Bitka wieprzowa ze schabu 70g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Marchew z groszkiem oprószana 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Surówka wielowarzywna 100g ( <b>SEL</b> ),	Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Kalafior parowany 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2262.36 kcal; Białko ogółem: 81.36 g; Tłuszcz: 85.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 320.99 g; suma cukrów prostych: 34.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-06-04</b> <b>Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300g ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 40g ( <b>BIA</b> ), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL</b> ), Bitka wieprzowa ze schabu 70g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Marchew oprószana 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka bartnika drobiowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna parowana 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 130g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2455.81 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 96.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.98 g; Węglowodany ogółem: 317.14 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b> <b>Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Sałatka rybna 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL</b> ), Kotlet schabowy 70g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Marchew z groszkiem oprószana 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 20g ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Kalafior parowany 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 130g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2515.33 kcal; Białko ogółem: 88.10 g; Tłuszcz: 97.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 346.17 g; suma cukrów prostych: 52.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b> <b>Dieta: LUBIAŻ WEGETARIANŚKA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Sałatka rybna 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL</b> ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 70g ( <b>JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Marchew z groszkiem oprószana 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta z zielonego groszku 50g , Kalafior parowany 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 130g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2320.03 kcal; Białko ogółem: 70.75 g; Tłuszcz: 83.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 350.30 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b> <b>Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Hummus 50g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL</b> ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 70g ( <b>JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Marchew z groszkiem oprószana 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta z zielonego groszku 50g , Kalafior parowany 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 130g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.10 kcal; Białko ogółem: 59.60 g; Tłuszcz: 75.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; suma cukrów prostych: 27.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b> <b>Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Sałatka rybna 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL</b> ), Bitka wieprzowa ze schabu 70g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Marchew z groszkiem oprószana 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Kalafior parowany 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 130g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2221.52 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 90.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 26.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-06-04</b> <b>Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SEL</b> ), Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 10g ( <b>BIA</b> ), Sałatka rybna 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórk zielone 30g, Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL</b> ), Bitka wieprzowa ze schabu 70g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Marchew z groszkiem oprószana 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Surówka wielowarzywna 100g ( <b>SEL</b> ),	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 10g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Kalafior parowany 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 100g 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1766.71 kcal; Białko ogółem: 71.58 g; Tłuszcz: 67.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 241.20 g; suma cukrów prostych: 32.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.60 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b> <b>Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser topiony 50g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SEL</b> ), Filet rybny panierowany 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki konserwowe 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2218.83 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Tłuszcz: 67.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 329.19 g; suma cukrów prostych: 47.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b> <b>Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser topiony 50g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SEL</b> ), Filet rybny panierowany 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Marchew parowana 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2145.78 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 58.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 331.13 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b> <b>Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SEL</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser topiony 50g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Maślanka naturalna 150ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SEL</b> ), Filet rybny panierowany 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń bez cukru 150g ( <b>BIA</b> ),	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki konserwowe 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2078.86 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 62.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 308.82 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b> <b>Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SEL</b> ), Filet rybny na parze 70g ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Marchew parowana 30g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2297.72 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 74.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 327.24 g; suma cukrów prostych: 59.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;		













## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-08</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Paszтет z blachy drobiowy 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki konserwowe 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko świeże 1szt ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Leczo z kielbasą 150g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Gruszka 1szt , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Pieczeń wiedeńska 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Galaretka owocowa 130g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2105.46 kcal; Białko ogółem: 61.00 g; Tłuszcz: 76.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 466.55 g; suma cukrów prostych: 165.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SEL</b> ), Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 10g ( <b>BIA</b> ), Paszтет z blachy drobiowy 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki konserwowe 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko świeże 1szt ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Leczo z kielbasą 100g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Gruszka 1szt , Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Maślanka naturalna 150ml ( <b>BIA</b> ),	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 10g ( <b>BIA</b> ), Pieczeń wiedeńska 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1577.02 kcal; Białko ogółem: 45.91 g; Tłuszcz: 46.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 414.54 g; suma cukrów prostych: 177.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser żółty półtusty 40g ( <b>BIA</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2490.71 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 90.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 357.51 g; suma cukrów prostych: 48.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.51 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser żółty półtusty 40g ( <b>BIA</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2440.94 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 85.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SEL</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser żółty półtusty 40g ( <b>BIA</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Kefir 150ml 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Surówka z marchewki 150g ( <b>SEL</b> ),	Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2430.11 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 86.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 349.62 g; suma cukrów prostych: 44.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńska królewska z indyka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńska konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 30g, Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2463.44 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 84.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 360.05 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser żółty półtusty 40g ( <b>BIA</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok owocowy 200ml 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Szyńska konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2528.51 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 90.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 366.51 g; suma cukrów prostych: 50.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.51 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ WEGETARIANŚKA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser żółty półtusty 40g ( <b>BIA</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz warzywny 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Hummus 50g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2264.68 kcal; Białko ogółem: 77.97 g; Tłuszcz: 70.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 366.71 g; suma cukrów prostych: 51.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Marmolada owocowa 50g , Ogórki zielone 30g , Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz warzywny 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Hummus 50g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1978.86 kcal; Białko ogółem: 44.70 g; Tłuszcz: 49.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 373.12 g; suma cukrów prostych: 73.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńska bartnika drobiowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Gruszka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńska konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2136.21 kcal; Białko ogółem: 69.01 g; Tłuszcz: 70.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 335.96 g; suma cukrów prostych: 41.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny