

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml, Ogórki zielone 30g, Rogalik z nadzieniem 60g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2760.18 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 102.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 397.46 g; suma cukrów prostych: 68.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2693.66 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Tłuszcz: 98.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 392.26 g; suma cukrów prostych: 61.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2636.83 kcal; Białko ogółem: 87.32 g; Tłuszcz: 86.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 407.73 g; suma cukrów prostych: 49.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 70g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2426.87 kcal; Białko ogółem: 68.77 g; Tłuszcz: 71.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 404.63 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml, Ogórki zielone 30g, Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2840.15 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 103.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 411.76 g; suma cukrów prostych: 81.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-11 Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Herbata 250ml , Ogórki zielone 30g , Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2648.58 kcal; Białko ogółem: 74.59 g; Tłuszcz: 95.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Węglowodany ogółem: 397.93 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g;		
poniedziałek 2026-05-11 Dieta: LUBIAŻ WEGANSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kotleć warzywny ze szpinakiem i soczewicą 70g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2231.71 kcal; Białko ogółem: 53.99 g; Tłuszcz: 60.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 399.08 g; suma cukrów prostych: 41.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.30 g;		
poniedziałek 2026-05-11 Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartenka drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2507.05 kcal; Białko ogółem: 80.51 g; Tłuszcz: 85.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 381.51 g; suma cukrów prostych: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g;		
poniedziałek 2026-05-11 Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szynka bartenka drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2141.18 kcal; Białko ogółem: 77.55 g; Tłuszcz: 69.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 327.94 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g;		
wtorek 2026-05-12 Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2313.72 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 78.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-12		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Seler parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2267.87 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 74.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 338.21 g; suma cukrów prostych: 48.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2260.88 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 77.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 330.40 g; suma cukrów prostych: 45.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2410.91 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 74.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 371.30 g; suma cukrów prostych: 51.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2351.52 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 78.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 349.41 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Herbata 250ml , Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Hummus 50g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.65 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 64.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; suma cukrów prostych: 51.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-13		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelki 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 150ml 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2499.93 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 95.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka gotowane 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Dynia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyntka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 150ml 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2472.63 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 89.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; suma cukrów prostych: 64.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel 150ml (GLU),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelki 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 150ml 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2515.12 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 105.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 330.85 g; suma cukrów prostych: 72.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 150ml 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.36 kcal; Białko ogółem: 59.54 g; Tłuszcz: 67.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 315.80 g; suma cukrów prostych: 60.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Miód 25g 2szt , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2647.65 kcal; Białko ogółem: 42.74 g; Tłuszcz: 67.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 491.22 g; suma cukrów prostych: 34.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-13		
Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelki 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2572.50 kcal; Białko ogółem: 73.33 g; Tłuszcz: 108.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; suma cukrów prostych: 33.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Serdelki 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 150ml 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2004.27 kcal; Białko ogółem: 68.16 g; Tłuszcz: 78.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g;		
czwartek 2026-05-14		
Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka rybna 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2218.85 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 79.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; suma cukrów prostych: 40.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;		
czwartek 2026-05-14		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka rybna 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2218.85 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 79.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; suma cukrów prostych: 40.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;		
czwartek 2026-05-14		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka rybna 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.63 kcal; Białko ogółem: 60.58 g; Tłuszcz: 70.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 29.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-14 Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 40g (BIA), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 250g, Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 30g (SEL), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.89 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 73.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 312.15 g; suma cukrów prostych: 79.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g;		
czwartek 2026-05-14 Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka rybna 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 250g, Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Biszkopty (g) 20g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.23 kcal; Białko ogółem: 76.11 g; Tłuszcz: 80.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 337.04 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;		
czwartek 2026-05-14 Dieta: LUBIAŻ WEGETARIANŚKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka rybna 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 250g, Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2213.63 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 78.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; suma cukrów prostych: 41.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;		
czwartek 2026-05-14 Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Hummus 50g, Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Tofu w przyprawie gyros 140g (SOJ, SEL), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1603.59 kcal; Białko ogółem: 47.98 g; Tłuszcz: 62.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 234.26 g; suma cukrów prostych: 19.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g;		
czwartek 2026-05-14 Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka rybna 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 250g, Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1966.48 kcal; Białko ogółem: 66.00 g; Tłuszcz: 73.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 283.31 g; suma cukrów prostych: 20.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-14 Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Sałatka rybna 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 150g , Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1548.28 kcal; Białko ogółem: 49.91 g; Tłuszcz: 48.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 251.97 g; suma cukrów prostych: 27.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;		
piątek 2026-05-15 Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2141.82 kcal; Białko ogółem: 75.44 g; Tłuszcz: 67.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 319.38 g; suma cukrów prostych: 46.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g;		
piątek 2026-05-15 Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2091.78 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 60.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 320.97 g; suma cukrów prostych: 58.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g;		
piątek 2026-05-15 Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2003.68 kcal; Białko ogółem: 72.87 g; Tłuszcz: 63.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 449.18 g; suma cukrów prostych: 163.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g;		
piątek 2026-05-15 Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 70g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2125.67 kcal; Białko ogółem: 79.43 g; Tłuszcz: 62.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 325.46 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-15		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2277.09 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 70.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 491.97 g; suma cukrów prostych: 192.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIANŚKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2116.44 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 66.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 476.00 g; suma cukrów prostych: 178.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Miód 25g 1szt , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo orkiszowe ze słonecznikiem 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.19 kcal; Białko ogółem: 42.74 g; Tłuszcz: 49.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 576.90 g; suma cukrów prostych: 160.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo orkiszowe ze słonecznikiem 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.72 kcal; Białko ogółem: 55.59 g; Tłuszcz: 53.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 498.87 g; suma cukrów prostych: 158.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1508.03 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 45.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 369.39 g; suma cukrów prostych: 160.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złociста 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2428.32 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 103.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.46 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złociста 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2642.99 kcal; Białko ogółem: 68.51 g; Tłuszcz: 105.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.53 g; Węglowodany ogółem: 369.38 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złociста 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2593.68 kcal; Białko ogółem: 87.61 g; Tłuszcz: 113.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 325.73 g; suma cukrów prostych: 65.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta warzywna 50g (SEL), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2146.87 kcal; Białko ogółem: 55.09 g; Tłuszcz: 84.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 312.39 g; suma cukrów prostych: 52.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta warzywna 50g (SEL), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.70 kcal; Białko ogółem: 47.48 g; Tłuszcz: 74.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; Węglowodany ogółem: 291.98 g; suma cukrów prostych: 27.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2278.74 kcal; Białko ogółem: 74.89 g; Tłuszcz: 106.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 273.47 g; suma cukrów prostych: 34.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.11 g;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 250g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1977.98 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 79.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 267.01 g; suma cukrów prostych: 35.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 400g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.94 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 70.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 342.81 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 400g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.94 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 70.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 342.81 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , II Śniadanie: Kefir naturalny 150 g 1szt (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 400g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2284.86 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 70.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 352.11 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-19		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEŃCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Seler parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 400g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2324.86 kcal; Białko ogółem: 81.49 g; Tłuszcz: 72.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 352.44 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEŃCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 400g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2323.54 kcal; Białko ogółem: 80.64 g; Tłuszcz: 70.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 360.81 g; suma cukrów prostych: 55.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIANŚKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEŃCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 400g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2454.31 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 78.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 378.22 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Miód 25g 1szt , Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 400g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 1 szt. 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2338.88 kcal; Białko ogółem: 44.83 g; Tłuszcz: 51.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 444.84 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 400g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 1 szt. 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1892.21 kcal; Białko ogółem: 51.85 g; Tłuszcz: 45.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 338.96 g; suma cukrów prostych: 45.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny