

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02 Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej i marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 130g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.19 kcal; Białko ogółem: 70.00 g; Tłuszcz: 84.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 327.05 g; suma cukrów prostych: 40.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g;		
czwartek 2026-04-02 Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki kiszzone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej i marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2206.06 kcal; Białko ogółem: 65.85 g; Tłuszcz: 84.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 326.73 g; suma cukrów prostych: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g;		
czwartek 2026-04-02 Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 40g (BIA), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 130g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.25 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 67.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; suma cukrów prostych: 36.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;		
czwartek 2026-04-02 Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki kiszzone 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej i marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Biszkopty (g) 20g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 130g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2313.54 kcal; Białko ogółem: 71.42 g; Tłuszcz: 85.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 339.85 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g;		
czwartek 2026-04-02 Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki kiszzone 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z fasolą czerwoną 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej i marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 130g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.31 kcal; Białko ogółem: 56.11 g; Tłuszcz: 72.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 346.42 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02 Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki kiszzone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z fasolą czerwoną 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej i marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 130g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1900.33 kcal; Białko ogółem: 48.05 g; Tłuszcz: 67.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 308.46 g; suma cukrów prostych: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g;		
czwartek 2026-04-02 Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki kiszzone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej i marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 130g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2017.19 kcal; Białko ogółem: 61.83 g; Tłuszcz: 78.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; suma cukrów prostych: 23.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g;		
czwartek 2026-04-02 Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki kiszzone 30g , Herbata 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej i marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Surówka wielowarzywna 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1675.97 kcal; Białko ogółem: 56.05 g; Tłuszcz: 65.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 239.10 g; suma cukrów prostych: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;		
piątek 2026-04-03 Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2205.48 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Tłuszcz: 73.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;		
piątek 2026-04-03 Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2205.48 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Tłuszcz: 73.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.53 kcal; Białko ogółem: 76.92 g; Tłuszcz: 68.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 298.36 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2271.45 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 71.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 323.78 g; suma cukrów prostych: 60.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.70 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2340.75 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 76.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 342.54 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2161.20 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 71.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Miód 25g 1szt , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo orkiszowe ze słonecznikiem 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2464.05 kcal; Białko ogółem: 52.23 g; Tłuszcz: 56.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 465.96 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03		
Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Pieczywo orkiszowe ze słonecznikiem 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.77 kcal; Białko ogółem: 52.80 g; Tłuszcz: 54.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 350.22 g; suma cukrów prostych: 27.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 70g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1641.23 kcal; Białko ogółem: 62.68 g; Tłuszcz: 65.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 212.36 g; suma cukrów prostych: 23.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 30g (BIA), Ogórki zielone 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 350g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g/125g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.70 kcal; Białko ogółem: 58.05 g; Tłuszcz: 67.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 345.73 g; suma cukrów prostych: 66.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 30g (BIA), Ogórki zielone 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 350g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g/125g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.70 kcal; Białko ogółem: 58.05 g; Tłuszcz: 67.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 345.73 g; suma cukrów prostych: 66.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 30g (BIA), Ogórki zielone 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kefir naturalny 150 g 1szt (BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż brązowy 250g , Jabłko pieczone 100g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2629.15 kcal; Białko ogółem: 73.07 g; Tłuszcz: 79.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 445.59 g; suma cukrów prostych: 52.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-05 Dieta: LUBIAŻ WEGETARIANŚKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajka gotowane 1szt, Hummus 50g, Buraczki z chrzanem 30g (SEL), Babka 50g (JAJ, GLU PSZ), Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 1szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2846.53 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 111.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 408.30 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		
niedziela 2026-04-05 Dieta: LUBIAŻ WEGANŚKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Buraczki z chrzanem 30g (SEL), Babka 50g (JAJ, GLU PSZ), Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2850.11 kcal; Białko ogółem: 63.88 g; Tłuszcz: 103.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 442.72 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g;		
niedziela 2026-04-05 Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajka gotowane 1szt , Kielbasa biała 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Buraczki z chrzanem 30g (SEL), Babka 50g (JAJ, GLU PSZ), Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka złocista 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2996.39 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 115.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 401.73 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
niedziela 2026-04-05 Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Jajka gotowane 1szt , Kielbasa biała 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Buraczki z chrzanem 30g (SEL), Babka 50g (JAJ, GLU PSZ), Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szyunka złocista 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2120.93 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 82.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 269.16 g; suma cukrów prostych: 52.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g;		
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Babka 50g (GLU, JAJ, BIA), Herbata 250ml , II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 2szt (JAJ), Sos chrzanowy na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 10g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2826.85 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 96.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.65 g; Węglowodany ogółem: 415.02 g; suma cukrów prostych: 74.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Babka 50g (GLU, JAJ, BIA), Herbata 250ml , II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 2szt (JAJ), Sos chrzanowy na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 10g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2826.85 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 96.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.65 g; Węglowodany ogółem: 415.02 g; suma cukrów prostych: 74.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Babka 50g (GLU, JAJ, BIA), Herbata 250ml , II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 2szt (JAJ), Sos chrzanowy na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 10g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2703.50 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 80.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 425.29 g; suma cukrów prostych: 55.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g;		
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyntka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Babka 50g (GLU, JAJ, BIA), Herbata 250ml , II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 2szt (JAJ), Sos śmietanowy 150g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 10g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2722.48 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 93.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 394.96 g; suma cukrów prostych: 108.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g;		
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Babka 50g (GLU, JAJ, BIA), Herbata 250ml , II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 2szt (JAJ), Sos chrzanowy na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 10g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2906.81 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 97.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 429.32 g; suma cukrów prostych: 87.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;		
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Babka 50g (GLU, JAJ, BIA), Herbata 250ml , II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 2szt (JAJ), Sos chrzanowy na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z białej fasoli 50g , Sałata 10g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2847.46 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 94.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 438.83 g; suma cukrów prostych: 101.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-07		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zielenią 50g (JAJ, SEL, GOR), Brokuł parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , II Śniadanie: Kefir naturalny 150 g 1szt (BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2253.81 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 72.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 339.00 g; suma cukrów prostych: 60.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z soczewicą 150g (GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.94 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 65.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 66.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zielenią 50g (JAJ, SEL, GOR), Brokuł parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2355.24 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 79.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 345.94 g; suma cukrów prostych: 67.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zielenią 50g (JAJ, SEL, GOR), Brokuł parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Leczo wegetariańskie 150g (SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2455.58 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 86.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 64.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Miód 25g 1szt , Brokuł parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Leczo wegetariańskie 150g (SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 1 szt. 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2340.15 kcal; Białko ogółem: 47.04 g; Tłuszcz: 59.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 430.21 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-07		
Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńska prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńska konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 1 szt. 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1914.73 kcal; Białko ogółem: 57.03 g; Tłuszcz: 53.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 323.96 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Pasta jajeczna z zieleńką 50g (JAJ, SEL, GOR), Brokuł parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , II Śniadanie: Kefir naturalny 150 g 1szt (BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szyńska konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1758.15 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 55.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 259.21 g; suma cukrów prostych: 57.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelki 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 150ml 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2519.78 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 97.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 354.41 g; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Cukinia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelki 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 150ml 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2309.67 kcal; Białko ogółem: 76.49 g; Tłuszcz: 87.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; suma cukrów prostych: 58.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelki 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 150ml 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2426.56 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 89.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 355.60 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-10		
Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2470.89 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 85.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 349.92 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2470.89 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 85.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 349.92 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2319.94 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 79.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 328.64 g; suma cukrów prostych: 43.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 70g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2167.20 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 66.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2606.16 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 87.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 372.82 g; suma cukrów prostych: 73.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-10		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2332.94 kcal; Białko ogółem: 72.00 g; Tłuszcz: 78.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 353.29 g; suma cukrów prostych: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: LUBIAŻ WEGANSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Miód 25g 1szt , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo orkiszowe ze słonecznikiem 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2480.52 kcal; Białko ogółem: 47.43 g; Tłuszcz: 66.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 452.50 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo orkiszowe ze słonecznikiem 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2387.63 kcal; Białko ogółem: 74.85 g; Tłuszcz: 75.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 378.02 g; suma cukrów prostych: 37.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1824.29 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 62.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 248.85 g; suma cukrów prostych: 41.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g;		