

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-21		
Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>BIA, GLU OWI</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Sos meksykański z mięsem 150g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Ryż biały na sypko 250g , Brokuł parowany 100g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2331.36 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 71.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 355.81 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>BIA, GLU OWI</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Sos mięsny z jarzynami 150g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Ryż biały na sypko 250g , Brokuł parowany 100g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2345.27 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 77.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 344.80 g; suma cukrów prostych: 46.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Sos meksykański z mięsem 150g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Ryż brązowy na sypko 250g , Brokuł parowany 100g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g (<i>SEL</i>),	Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (<i>BIA</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2328.36 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 74.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 352.34 g; suma cukrów prostych: 39.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>BIA, GLU OWI</i>), Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szyńka królewska z indyka 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Sos mięsny z jarzynami 150g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Ryż biały na sypko 250g , Włoszczyzna parowana 100g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2335.22 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 74.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 352.30 g; suma cukrów prostych: 50.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>BIA, GLU OWI</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Sos meksykański z mięsem 150g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Ryż biały na sypko 250g , Brokuł parowany 100g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.98 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 71.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 364.76 g; suma cukrów prostych: 48.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-21		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Pomidor 30g , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos meksykański z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Hummus 50g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2217.42 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Tłuszcz: 63.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 356.76 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: LUBIAŻ WEGANSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Miód 25g 1szt , Pomidor 30g , Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos meksykański z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Hummus 50g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.05 kcal; Białko ogółem: 44.74 g; Tłuszcz: 39.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 404.91 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos meksykański z mięsem 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.95 kcal; Białko ogółem: 66.12 g; Tłuszcz: 60.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos meksykański z mięsem 100g (SEL, GLU PSZ), Ryż brązowy na sypko 150g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Surówka wielowarzywna 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Szyunka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Mix do smarowania 10g (BIA), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1765.71 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 53.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 263.79 g; suma cukrów prostych: 37.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;		
środa 2026-04-22		
Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane 5 szt. 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelki 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 150ml 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2346.52 kcal; Białko ogółem: 69.87 g; Tłuszcz: 94.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 327.62 g; suma cukrów prostych: 67.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-22		
Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Miód 25g 2szt, Pomidor 30g, Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszotto z kaszy pęczak z ciecierzycą 250g (SEL, GLU JĘCZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 50g (SEL), Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2482.82 kcal; Białko ogółem: 43.56 g; Tłuszcz: 57.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 467.68 g; suma cukrów prostych: 32.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g;		
środa 2026-04-22		
Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane 5 szt. 250g , Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelki 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2355.00 kcal; Białko ogółem: 56.59 g; Tłuszcz: 100.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 328.70 g; suma cukrów prostych: 32.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g;		
środa 2026-04-22		
Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane 5 szt. 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Serdelki 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 150ml 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1883.64 kcal; Białko ogółem: 57.12 g; Tłuszcz: 72.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 273.07 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		
czwartek 2026-04-23		
Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2406.33 kcal; Białko ogółem: 75.05 g; Tłuszcz: 97.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 333.01 g; suma cukrów prostych: 41.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;		
czwartek 2026-04-23		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2316.55 kcal; Białko ogółem: 74.06 g; Tłuszcz: 88.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 331.99 g; suma cukrów prostych: 43.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-23 Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2146.79 kcal; Białko ogółem: 62.54 g; Tłuszcz: 74.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 337.74 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g;		
czwartek 2026-04-23 Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2419.69 kcal; Białko ogółem: 82.30 g; Tłuszcz: 93.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 45.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;		
czwartek 2026-04-23 Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Biszkopty (g) 20g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2467.71 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 97.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 345.09 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;		
czwartek 2026-04-23 Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2301.84 kcal; Białko ogółem: 62.21 g; Tłuszcz: 87.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 347.67 g; suma cukrów prostych: 44.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g;		
czwartek 2026-04-23 Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Humus klasyczny 50g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.76 kcal; Białko ogółem: 58.27 g; Tłuszcz: 81.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 337.52 g; suma cukrów prostych: 21.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-23 Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.40 kcal; Białko ogółem: 68.76 g; Tłuszcz: 84.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 299.52 g; suma cukrów prostych: 19.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;		
czwartek 2026-04-23 Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 100g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szynka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1593.39 kcal; Białko ogółem: 49.45 g; Tłuszcz: 52.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.47 g; Węglowodany ogółem: 257.79 g; suma cukrów prostych: 30.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;		
piątek 2026-04-24 Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Szynka konserwowa z kurczaka 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2522.54 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 94.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 339.82 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
piątek 2026-04-24 Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2451.62 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 85.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; suma cukrów prostych: 49.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;		
piątek 2026-04-24 Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń bez cukru 150g (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.59 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Tłuszcz: 89.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-24		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2426.09 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 84.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 328.15 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g;		
piątek 2026-04-24		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2657.81 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 97.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 362.72 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g;		
piątek 2026-04-24		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIANSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 25g , Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2494.86 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 93.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 339.82 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
piątek 2026-04-24		
Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Miód 25g 1szt , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 50g , Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo orkiszowe ze słonecznikiem 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2516.69 kcal; Białko ogółem: 53.14 g; Tłuszcz: 55.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 479.07 g; suma cukrów prostych: 48.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g;		
piątek 2026-04-24		
Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Szyunka konserwowa z kurczaka 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo orkiszowe ze słonecznikiem 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2326.78 kcal; Białko ogółem: 70.32 g; Tłuszcz: 74.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 369.36 g; suma cukrów prostych: 31.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-24		
Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Ser żółty półtłusty 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Budyń bez cukru 150g (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1875.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 71.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 238.75 g; suma cukrów prostych: 33.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g;		
sobota 2026-04-25		
Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g (GLU PSZ), Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 30g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g/125g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2347.29 kcal; Białko ogółem: 68.12 g; Tłuszcz: 90.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.36 g; Węglowodany ogółem: 336.43 g; suma cukrów prostych: 72.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		
sobota 2026-04-25		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g (GLU PSZ), Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 30g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g/125g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2347.29 kcal; Białko ogółem: 68.12 g; Tłuszcz: 90.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.36 g; Węglowodany ogółem: 336.43 g; suma cukrów prostych: 72.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		
sobota 2026-04-25		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kefir 150ml 1szt ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g (GLU PSZ), Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 100g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 30g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2467.37 kcal; Białko ogółem: 74.15 g; Tłuszcz: 100.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 344.56 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		
sobota 2026-04-25		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jogurtowy 100g (BIA), Knedle z truskawkami 250g (GLU PSZ), Jabłko pieczone 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 30g , Szyńka z kurczaka 40g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g/125g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2393.04 kcal; Białko ogółem: 69.40 g; Tłuszcz: 87.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 348.20 g; suma cukrów prostych: 84.20 g; Błonnik pokarmowy: 17.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Mandarynka 1szt,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2437.56 kcal; Białko ogółem: 72.00 g; Tłuszcz: 80.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 383.94 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g;		
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Mandarynka 1szt,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml, Podwieczerek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2362.34 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 68.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 394.88 g; suma cukrów prostych: 30.40 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g;		
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Mandarynka 1szt,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos pieczeniowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2576.68 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 87.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 383.80 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g;		
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Mandarynka 1szt,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml, Podwieczerek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2565.66 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 85.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 398.91 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g;		
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Mandarynka 1szt,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos pieczarkowy z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g, Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogalik z nadzieniem 60g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2505.78 kcal; Białko ogółem: 55.57 g; Tłuszcz: 93.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 388.60 g; suma cukrów prostych: 49.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-27 Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Sos pieczarkowy z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2525.58 kcal; Białko ogółem: 56.02 g; Tłuszcz: 89.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.99 g; Węglowodany ogółem: 406.15 g; suma cukrów prostych: 42.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g;		
poniedziałek 2026-04-27 Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2505.49 kcal; Białko ogółem: 72.64 g; Tłuszcz: 80.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 402.16 g; suma cukrów prostych: 43.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g;		
poniedziałek 2026-04-27 Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Mandarynka 1szt ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sos pieczarkowy z kurczakiem 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szyunka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie żytnie z pomidorami 30g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1829.35 kcal; Białko ogółem: 60.64 g; Tłuszcz: 48.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 312.70 g; suma cukrów prostych: 27.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g;		
wtorek 2026-04-28 Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa 40g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2514.98 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 92.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 368.77 g; suma cukrów prostych: 51.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		
wtorek 2026-04-28 Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 1szt ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa 40g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2403.07 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 87.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 350.53 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-28		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g (BIA), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kefir naturalny 150 g 1szt (BIA),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml, Surówka z marchewki 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa 40g, Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2441.81 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 88.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 356.89 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Gruszka 1szt,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku (OT) 150g (SOJ, SEL), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa 40g, Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2450.23 kcal; Białko ogółem: 75.54 g; Tłuszcz: 91.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 350.26 g; suma cukrów prostych: 64.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g (BIA), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Gruszka 1szt,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa 40g, Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2552.78 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 92.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 377.77 g; suma cukrów prostych: 53.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g (BIA), Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Gruszka 1szt,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Hummus 50g, Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2431.10 kcal; Białko ogółem: 74.20 g; Tłuszcz: 85.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; suma cukrów prostych: 51.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Miód 25g 1szt, Pomidor 30g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Gruszka 1szt,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Hummus 50g, Ogórki zielone 30g, Herbata 250ml, Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2600.12 kcal; Białko ogółem: 53.95 g; Tłuszcz: 76.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 452.44 g; suma cukrów prostych: 63.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-29		
Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pomidor 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko świeże 1szt ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Serdelki 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 150ml 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1616.51 kcal; Białko ogółem: 50.98 g; Tłuszcz: 54.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 247.31 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g;		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.89 kcal; Białko ogółem: 77.98 g; Tłuszcz: 85.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 330.71 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.89 kcal; Białko ogółem: 77.98 g; Tłuszcz: 85.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 330.71 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2146.07 kcal; Białko ogółem: 64.51 g; Tłuszcz: 76.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 329.22 g; suma cukrów prostych: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g;		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.12 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 90.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; Węglowodany ogółem: 321.56 g; suma cukrów prostych: 80.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-30 Dieta: LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Biszkopty (g) 20g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2366.27 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 85.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 342.79 g; suma cukrów prostych: 45.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;		
czwartek 2026-04-30 Dieta: LUBIAŻ WEGETARIANŚKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Banan 1szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2219.40 kcal; Białko ogółem: 63.47 g; Tłuszcz: 71.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 360.44 g; suma cukrów prostych: 50.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;		
czwartek 2026-04-30 Dieta: LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Humus klasyczny 50g , Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2088.23 kcal; Białko ogółem: 57.56 g; Tłuszcz: 72.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; suma cukrów prostych: 22.25 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;		
czwartek 2026-04-30 Dieta: LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 130g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.91 kcal; Białko ogółem: 69.92 g; Tłuszcz: 79.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; suma cukrów prostych: 19.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;		
czwartek 2026-04-30 Dieta: LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 30g , Herbata 250ml II Śniadanie: Pomarańcza 0.5szt ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 100g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szyńka konserwowa 40g , Kalafior parowany 30g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1579.32 kcal; Białko ogółem: 50.79 g; Tłuszcz: 52.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.58 g; Węglowodany ogółem: 249.56 g; suma cukrów prostych: 26.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;		