

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-21Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórki kiszzone 60g , Salata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>), II Śniadanie: Kanapka z pasztetem 80g (<i>GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT</i>),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Kielbasa z pieca 100g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (<i>SEL</i>),	Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka hetmańska 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (<i>BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.43 kcal; Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 90.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 325.45 g; suma cukrów prostych: 37.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g;		
niedziela 2025-09-21Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Salata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>),	Bulion warzywny z makaronem 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Jajko sadzone 1szt (<i>JAJ</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Kielbasa z pieca 100g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>),	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasztet sojowy 40g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2550.44 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 101.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.00 g; Węglowodany ogółem: 351.01 g; suma cukrów prostych: 82.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;		
niedziela 2025-09-21Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórki kiszzone 60g , Salata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Kielbasa z pieca 100g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>),	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka hetmańska 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2478.43 kcal; Białko ogółem: 80.27 g; Tłuszcz: 94.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 346.11 g; suma cukrów prostych: 80.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g;		
niedziela 2025-09-21Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Bulion warzywny 400g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórki kiszzone 60g , Salata 15g , Masło roślinne 20g , Herbata 250ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Kielbasa z pieca 100g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>),	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Szynka hetmańska 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2427.11 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 80.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 368.42 g; suma cukrów prostych: 78.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;		
niedziela 2025-09-21Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>), Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórki kiszzone 60g , Salata 15g , II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Kielbasa z pieca 100g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Podwieczorek: Pomarańcza 100g ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka hetmańska 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2728.72 kcal; Białko ogółem: 88.07 g; Tłuszcz: 106.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 372.05 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z białej fasoli 50g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu w przyprawie gyros 70g (SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.93 kcal; Białko ogółem: 55.76 g; Tłuszcz: 79.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 348.61 g; suma cukrów prostych: 78.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;		
niedziela 2025-09-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2594.53 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Tłuszcz: 102.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 350.97 g; suma cukrów prostych: 83.56 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g;		
niedziela 2025-09-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet drobiowy na parze 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Filet drobiowy na parze 70g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2350.46 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 75.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 344.71 g; suma cukrów prostych: 131.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;		
poniedziałek 2025-09-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Makaron ze szpinakiem i serem Lubiąż 300g (GLU, JAJ, BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona paski Zagłębie 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Posiłek nocny: Jogurt pitny Zagłębie 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2399.83 kcal; Białko ogółem: 63.87 g; Tłuszcz: 95.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; suma cukrów prostych: 81.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g;		
poniedziałek 2025-09-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Makaron ze szpinakiem i serem Lubiąż 300g (GLU, JAJ, BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Makaron ze szpinakiem i serem Lubiąż 300g (GLU, JAJ, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Papryka czerwona paski Zagłębie 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3078.68 kcal; Białko ogółem: 61.14 g; Tłuszcz: 136.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.46 g; Węglowodany ogółem: 422.82 g; suma cukrów prostych: 101.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Makaron ze szpinakiem i serem Lubiąż 300g (GLU, JAJ, BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona paski Zagłębie 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2551.46 kcal; Białko ogółem: 67.78 g; Tłuszcz: 104.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.98 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; suma cukrów prostych: 77.83 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Makaron ze szpinakiem i serem Lubiąż 300g (GLU, JAJ, BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona paski Zagłębie 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2317.45 kcal; Białko ogółem: 62.43 g; Tłuszcz: 87.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 339.06 g; suma cukrów prostych: 61.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Makaron ze szpinakiem i serem Lubiąż 300g (GLU, JAJ, BIA), Jabłka świeże 150g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona paski Zagłębie 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2735.42 kcal; Białko ogółem: 70.51 g; Tłuszcz: 112.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.17 g; Węglowodany ogółem: 372.32 g; suma cukrów prostych: 93.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos jarzynowy 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Papryka czerwona paski Zagłębie 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1876.63 kcal; Białko ogółem: 49.98 g; Tłuszcz: 51.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.67 g; Węglowodany ogółem: 331.15 g; suma cukrów prostych: 38.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , Pomidor 60g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Makaron ze szpinakiem i serem Lubiąż 300g (GLU, JAJ, BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona paski Zagłębie 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2675.66 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 112.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 357.58 g; suma cukrów prostych: 80.59 g; Błonnik pokarmowy: 15.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-22		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Sałatka szwedzka 60g , Herbata 250ml , Cebula 15g , Pomidor 60g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Makaron ze szpinakiem i serem Lubiąż 300g (GLU, JAJ, BIA), Kompot owocowy 250ml , Jabłko pieczone 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 60g (SEL), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopočka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomidor 60g , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2675.83 kcal; Białko ogółem: 71.75 g; Tłuszcz: 112.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.87 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; suma cukrów prostych: 81.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.21 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2800.41 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 123.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 351.37 g; suma cukrów prostych: 32.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2450.36 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 97.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 331.56 g; suma cukrów prostych: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa 20g , Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2834.44 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 122.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.50 g; Węglowodany ogółem: 360.46 g; suma cukrów prostych: 44.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2564.43 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 107.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 20.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-23 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Szyunka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3096.66 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 135.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 384.87 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;		
wtorek 2025-09-23 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pasztecik sojowy 30g , Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Tofu w przyprawie gyros 70g (SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2308.70 kcal; Białko ogółem: 57.93 g; Tłuszcz: 68.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.85 g; Węglowodany ogółem: 390.45 g; suma cukrów prostych: 17.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g;		
wtorek 2025-09-23 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Szyunka konserwowa 20g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Bukiet warzyw parowanych 60g , Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2385.85 kcal; Białko ogółem: 79.78 g; Tłuszcz: 89.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 331.89 g; suma cukrów prostych: 42.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g;		
wtorek 2025-09-23 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Szyunka konserwowa 20g ,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Bukiet warzyw parowanych 60g , Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.56 kcal; Białko ogółem: 71.38 g; Tłuszcz: 78.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 311.88 g; suma cukrów prostych: 53.70 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g;		
środa 2025-09-24 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA), II Śniadanie: Marchew z humusem 150g ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztecikiem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1745.32 kcal; Białko ogółem: 51.31 g; Tłuszcz: 57.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 277.97 g; suma cukrów prostych: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-24 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 150g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.68 kcal; Białko ogółem: 64.69 g; Tłuszcz: 67.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 334.87 g; suma cukrów prostych: 61.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;		
środa 2025-09-24 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1850.50 kcal; Białko ogółem: 57.08 g; Tłuszcz: 64.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 277.51 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g;		
środa 2025-09-24 Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (GOR), Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1583.93 kcal; Białko ogółem: 49.59 g; Tłuszcz: 45.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.52 g; Węglowodany ogółem: 261.76 g; suma cukrów prostych: 23.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g;		
środa 2025-09-24 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA), II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2474.56 kcal; Białko ogółem: 68.76 g; Tłuszcz: 90.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; suma cukrów prostych: 41.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		
środa 2025-09-24 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 150g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1751.28 kcal; Białko ogółem: 54.98 g; Tłuszcz: 47.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.10 g; Węglowodany ogółem: 299.25 g; suma cukrów prostych: 42.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-24 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1941.40 kcal; Białko ogółem: 59.73 g; Tłuszcz: 70.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 281.00 g; suma cukrów prostych: 43.31 g; Błonnik pokarmowy: 15.60 g;		
środa 2025-09-24 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA),	Marchew parowana 150g , Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Marchew parowana 150g , Ziemniaki puree 150g (BIA), Bitka wieprzowa ze schabu 70g , Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Sos marchewkowy z kurczakiem 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.80 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 75.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 297.08 g; suma cukrów prostych: 168.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g;		
czwartek 2025-09-25 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Herbata 250ml , Rukola 15g , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Surówka z marchewki i ananasa 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2125.09 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 67.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 318.71 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g;		
czwartek 2025-09-25 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 30g , Pomidor 60g , Herbata 250ml , Rukola 15g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle ze śliwką 250g , Kompot owocowy 250ml , Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Surówka z marchewki i ananasa 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2910.20 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 102.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.03 g; Węglowodany ogółem: 427.35 g; suma cukrów prostych: 77.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;		
czwartek 2025-09-25 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Herbata 250ml , Rukola 15g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Surówka z marchewki i ananasa 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2381.88 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 77.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 349.67 g; suma cukrów prostych: 66.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-25Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z kukurydzy 30g , Pomidor 60g , Herbata 250ml , Rukola 15g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Surówka z marchewki i ananasa 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2259.29 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 62.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.02 g; Węglowodany ogółem: 361.08 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g;		
czwartek 2025-09-25Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Herbata 250ml , Rukola 15g , II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Podwieczorek: Brzoskwinia świeża 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2674.65 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 88.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; suma cukrów prostych: 90.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g;		
czwartek 2025-09-25Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Herbata 250ml , Rukola 15g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle ze śliwką 250g , Kompot owocowy 250ml , Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2728.42 kcal; Białko ogółem: 83.51 g; Tłuszcz: 94.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 406.81 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;		
czwartek 2025-09-25Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Herbata 250ml , Rukola 15g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Surówka z marchewki i ananasa 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2497.98 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 85.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 354.53 g; suma cukrów prostych: 69.25 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g;		
czwartek 2025-09-25Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Serek jogurtowy 20g (BIA), Pomidor 60g , Herbata 250ml , Rukola 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Dynia parowana 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2501.66 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 79.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 368.92 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-26 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka zielona 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2392.60 kcal; Białko ogółem: 93.70 g; Tłuszcz: 110.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 281.11 g; suma cukrów prostych: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g;		
piątek 2025-09-26 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Kotle z selera 70g (SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka zielona 60g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2593.24 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 119.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 303.71 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;		
piątek 2025-09-26 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka zielona 60g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2383.54 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 103.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 296.57 g; suma cukrów prostych: 46.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g;		
piątek 2025-09-26 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka zielona 60g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2076.47 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Tłuszcz: 82.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.20 g; Węglowodany ogółem: 278.72 g; suma cukrów prostych: 29.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		
piątek 2025-09-26 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Cukinia parowana 150g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka zielona 60g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2716.72 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 117.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 65.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-26		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka zielona 60g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1910.60 kcal; Białko ogółem: 35.72 g; Tłuszcz: 57.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 336.18 g; suma cukrów prostych: 29.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g;		
piątek 2025-09-26		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Cukinia parowana 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka zielona 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2587.21 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 112.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 320.82 g; suma cukrów prostych: 61.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g;		
piątek 2025-09-26		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Filet rybny panierowany 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia parowana 150g , Cukinia parowana 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2174.65 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 80.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 280.27 g; suma cukrów prostych: 44.44 g; Błonnik pokarmowy: 17.25 g;		
sobota 2025-09-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Szpinak świeży 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Pomidor 60g , II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz wieprzowy z marchewką 150g (GLU PSZ), Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Bukiet warzyw parowanych 60g , Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2409.87 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 89.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; suma cukrów prostych: 79.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g;		
sobota 2025-09-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Szpinak świeży 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Pomidor 60g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz wieprzowy z marchewką 150g (GLU PSZ),	Bukiet warzyw parowanych 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.27 kcal; Białko ogółem: 72.20 g; Tłuszcz: 70.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 394.74 g; suma cukrów prostych: 90.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Szpinak świeży 5g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Pomidor 60g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz wieprzowy z marchewką 150g (GLU PSZ),	Bukiet warzyw parowanych 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2525.78 kcal; Białko ogółem: 79.66 g; Tłuszcz: 90.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 379.18 g; suma cukrów prostych: 72.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g;		
sobota 2025-09-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Szpinak świeży 5g , Herbata 250ml , Pomidor 60g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz wieprzowy z marchewką 150g (GLU PSZ),	Bukiet warzyw parowanych 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2302.73 kcal; Białko ogółem: 73.51 g; Tłuszcz: 69.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 374.11 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g;		
sobota 2025-09-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Szpinak świeży 5g , Kakao 250ml (BIA), Gruszka 70g , Pomidor 60g , II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz wieprzowy z marchewką 150g (GLU PSZ), Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bukiet warzyw parowanych 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2723.56 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 98.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 399.95 g; suma cukrów prostych: 80.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;		
sobota 2025-09-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Szpinak świeży 5g , Herbata 250ml , Pomidor 60g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz wieprzowy z marchewką 150g (GLU PSZ),	Bukiet warzyw parowanych 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2398.71 kcal; Białko ogółem: 68.65 g; Tłuszcz: 61.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.54 g; Węglowodany ogółem: 424.62 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g;		
sobota 2025-09-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Szpinak świeży 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Pomidor 60g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz wieprzowy z marchewką 150g (GLU PSZ),	Bukiet warzyw parowanych 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2641.88 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 98.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 384.04 g; suma cukrów prostych: 75.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-27		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Pomidor 60g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Buraczki zasmażane 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz wieprzowy z marchewką 150g (GLU PSZ), Seler parowany 22500g (SEL),	Bukiet warzyw parowanych 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 6070.97 kcal; Białko ogółem: 358.17 g; Tłuszcz: 138.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 1779.03 g; suma cukrów prostych: 412.90 g; Błonnik pokarmowy: 921.49 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka drobiowa z koperkiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2174.97 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 71.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 323.80 g; suma cukrów prostych: 24.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 1szt (JAJ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.55 kcal; Białko ogółem: 61.16 g; Tłuszcz: 75.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 341.32 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka drobiowa z koperkiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2289.97 kcal; Białko ogółem: 74.15 g; Tłuszcz: 76.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g; suma cukrów prostych: 68.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka drobiowa z koperkiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2423.24 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 79.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 370.83 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-28		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka drobiowa z koperkiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2584.36 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 88.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 378.94 g; suma cukrów prostych: 46.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z białej fasoli 50g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu w przyprawie gyros 70g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Mizeria z jogurtem 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1886.60 kcal; Białko ogółem: 37.22 g; Tłuszcz: 53.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; suma cukrów prostych: 63.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka drobiowa z koperkiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2406.07 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 84.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 349.32 g; suma cukrów prostych: 70.78 g; Błonnik pokarmowy: 17.16 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet drobiowy na parze 70g (SEL), Ryż biały na sypko 250g , Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartenika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2251.71 kcal; Białko ogółem: 78.77 g; Tłuszcz: 72.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 336.96 g; suma cukrów prostych: 127.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g;		
poniedziałek 2025-09-29		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny 200g (SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 15000g , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona paski Zagłębie 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Posiłek nocny: Jogurt pitny Zagłębie 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 15831.34 kcal; Białko ogółem: 273.38 g; Tłuszcz: 1440.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 133.72 g; Węglowodany ogółem: 849.64 g; suma cukrów prostych: 144.47 g; Błonnik pokarmowy: 363.62 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztecik z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 250g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona paski Zagłębie 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2303.68 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 84.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.36 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; suma cukrów prostych: 42.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.87 g;		
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Sałatka szwedzka 60g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny 200g (SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 62500g (GLU JĘCZ), Włoszczyzna parowana 15000g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 60g (SEL), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomidor 60g , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 85550.36 kcal; Białko ogółem: 1807.99 g; Tłuszcz: 1356.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 179.57 g; Węglowodany ogółem: 18225.44 g; suma cukrów prostych: 512.07 g; Błonnik pokarmowy: 1928.50 g;		
wtorek 2025-09-30 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA), Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Podwieczorek: Makaron z sosem jarzynowym 350g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2420.52 kcal; Białko ogółem: 78.69 g; Tłuszcz: 92.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 343.43 g; suma cukrów prostych: 40.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;		
wtorek 2025-09-30 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pasztecik sojowy 40g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos jarzynowy 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.65 kcal; Białko ogółem: 64.69 g; Tłuszcz: 62.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; suma cukrów prostych: 44.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;		
wtorek 2025-09-30 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.97 kcal; Białko ogółem: 71.58 g; Tłuszcz: 71.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; suma cukrów prostych: 43.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretką owocową 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1878.14 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 61.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 279.82 g; suma cukrów prostych: 18.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA), Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.42 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 86.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.66 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 17.12 g;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Paszтет sojowy 40g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos jarzynowy 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretką owocową 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.44 kcal; Białko ogółem: 54.30 g; Tłuszcz: 47.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 376.78 g; suma cukrów prostych: 18.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 30g (BIA), Seler parowany 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2241.30 kcal; Białko ogółem: 78.30 g; Tłuszcz: 82.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 312.23 g; suma cukrów prostych: 44.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 30g (BIA), Seler parowany 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Kompot owocowy 250ml , Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 150g (SEL, GLU PSZ), Mus owocowy 150g , Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Ryż biały na sypko 150g , Dynia parowana 150g , Podwieczorek: Makaron z sosem jarzynowym 400g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z selera 45g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2643.70 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 96.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.30 g; Węglowodany ogółem: 389.19 g; suma cukrów prostych: 102.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny