

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 50g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona świeża 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2419.02 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 88.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 347.31 g; suma cukrów prostych: 53.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 50g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona świeża 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2454.73 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 87.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; suma cukrów prostych: 49.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 50g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona świeża 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2486.95 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 89.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 359.79 g; suma cukrów prostych: 50.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kluski śląskie 300g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Połędwica sopocka 50g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona świeża 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2320.04 kcal; Białko ogółem: 62.57 g; Tłuszcz: 57.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.56 g; Węglowodany ogółem: 416.34 g; suma cukrów prostych: 35.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałatka z buraczków 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 50g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona świeża 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2746.51 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 97.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 399.34 g; suma cukrów prostych: 69.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1816.36 kcal; Białko ogółem: 45.22 g; Tłuszcz: 46.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.68 g; Węglowodany ogółem: 334.52 g; suma cukrów prostych: 32.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g;		
poniedziałek 2025-09-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 50g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona świeża 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2603.05 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 97.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 364.65 g; suma cukrów prostych: 52.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g;		
poniedziałek 2025-09-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Sałatka szwedzka 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 50g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2526.19 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 90.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 359.00 g; suma cukrów prostych: 52.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g;		
wtorek 2025-09-02		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szyunka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 250g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Owoc 150g , Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.58 kcal; Białko ogółem: 81.49 g; Tłuszcz: 112.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.42 g; Węglowodany ogółem: 256.73 g; suma cukrów prostych: 42.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		
wtorek 2025-09-02		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pasta z bobu 30g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną 250g (SEL), Owoc 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.53 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 95.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.20 g; Węglowodany ogółem: 264.98 g; suma cukrów prostych: 60.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-02 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 250g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Owoc 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2257.14 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 106.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.84 g; Węglowodany ogółem: 258.76 g; suma cukrów prostych: 60.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g;		
wtorek 2025-09-02 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 250g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Owoc 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretką owocową 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.74 kcal; Białko ogółem: 80.49 g; Tłuszcz: 100.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 239.35 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;		
wtorek 2025-09-02 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 250g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Owoc 150g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2519.36 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 119.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.68 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; suma cukrów prostych: 75.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.74 g;		
wtorek 2025-09-02 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pasta z bobu 30g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną 250g (SEL), Owoc 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretką owocową 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.32 kcal; Białko ogółem: 59.91 g; Tłuszcz: 80.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 324.30 g; suma cukrów prostych: 33.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g;		
wtorek 2025-09-02 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 20g (BIA), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 250g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Owoc 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2373.28 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 115.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.64 g; Węglowodany ogółem: 266.70 g; suma cukrów prostych: 61.80 g; Błonnik pokarmowy: 15.45 g;		
wtorek 2025-09-02 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 20g (BIA), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 150g (SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Brokuł parowany 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2429.32 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 108.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 305.87 g; suma cukrów prostych: 61.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 20g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA), Twarożek 40g (BIA), II Śniadanie: Marchew z humusem 150g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2277.21 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 69.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 345.93 g; suma cukrów prostych: 85.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g;		
środa 2025-09-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIANŚKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA), Twarożek 40g (BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.37 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 69.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 354.34 g; suma cukrów prostych: 112.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;		
środa 2025-09-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 20g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA), Twarożek 40g (BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2312.54 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 72.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; suma cukrów prostych: 97.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g;		
środa 2025-09-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 20g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 200g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (GOR), Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1820.81 kcal; Białko ogółem: 48.92 g; Tłuszcz: 51.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 310.44 g; suma cukrów prostych: 62.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g;		
środa 2025-09-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 20g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA), Twarożek 40g (BIA), II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2943.08 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 98.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.83 g; Węglowodany ogółem: 424.31 g; suma cukrów prostych: 99.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-03 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 200g , Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1757.81 kcal; Białko ogółem: 42.57 g; Tłuszcz: 49.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 305.26 g; suma cukrów prostych: 76.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;		
środa 2025-09-03 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 20g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA), Twarożek 40g (BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2428.64 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 80.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.90 g; Węglowodany ogółem: 344.51 g; suma cukrów prostych: 99.81 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g;		
środa 2025-09-03 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 20g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Twarożek 40g (BIA), Twarożek 40g (BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Naleśniki z serem 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2483.09 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 83.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; suma cukrów prostych: 96.20 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g;		
czwartek 2025-09-04 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złociста 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2251.42 kcal; Białko ogółem: 67.17 g; Tłuszcz: 87.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; suma cukrów prostych: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g;		
czwartek 2025-09-04 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 30g , Pomidor 60g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2217.17 kcal; Białko ogółem: 53.00 g; Tłuszcz: 76.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-04 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2438.39 kcal; Białko ogółem: 75.00 g; Tłuszcz: 92.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 351.89 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g;		
czwartek 2025-09-04 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z kukurydzy 30g, Pomidor 60g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Paprykarz 50g, Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.81 kcal; Białko ogółem: 68.11 g; Tłuszcz: 78.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; suma cukrów prostych: 26.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g;		
czwartek 2025-09-04 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Brzoskwinia świeża 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2731.16 kcal; Białko ogółem: 83.24 g; Tłuszcz: 103.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 390.36 g; suma cukrów prostych: 63.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g;		
czwartek 2025-09-04 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Pomidor 60g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2082.21 kcal; Białko ogółem: 47.04 g; Tłuszcz: 68.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.70 g; Węglowodany ogółem: 346.14 g; suma cukrów prostych: 24.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g;		
czwartek 2025-09-04 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2554.49 kcal; Białko ogółem: 77.70 g; Tłuszcz: 100.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.50 g; Węglowodany ogółem: 356.75 g; suma cukrów prostych: 41.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;		
czwartek 2025-09-04 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Serek jogurtowy 20g (BIA), Pomidor 60g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Włoszczyzna parowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2479.44 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 85.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 374.99 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-05Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2161.24 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 78.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 310.98 g; suma cukrów prostych: 21.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;		
piątek 2025-09-05Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2118.69 kcal; Białko ogółem: 65.68 g; Tłuszcz: 70.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 326.44 g; suma cukrów prostych: 40.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;		
piątek 2025-09-05Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2152.17 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 71.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 326.44 g; suma cukrów prostych: 40.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;		
piątek 2025-09-05Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1845.11 kcal; Białko ogółem: 63.16 g; Tłuszcz: 50.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 308.59 g; suma cukrów prostych: 24.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g;		
piątek 2025-09-05Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2465.10 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 85.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; suma cukrów prostych: 58.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1936.74 kcal; Białko ogółem: 36.72 g; Tłuszcz: 49.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.36 g; Węglowodany ogółem: 362.49 g; suma cukrów prostych: 23.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;		
piątek 2025-09-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2268.64 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Tłuszcz: 79.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 331.39 g; suma cukrów prostych: 43.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g;		
piątek 2025-09-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2186.06 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 70.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 327.84 g; suma cukrów prostych: 47.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g;		
sobota 2025-09-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Knedle ze śliwką 250g , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2412.60 kcal; Białko ogółem: 70.07 g; Tłuszcz: 95.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 342.82 g; suma cukrów prostych: 49.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
sobota 2025-09-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle ze śliwką 250g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Sos jogurtowy 100g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2381.01 kcal; Białko ogółem: 63.00 g; Tłuszcz: 76.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.60 g; Węglowodany ogółem: 383.11 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-06 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Salata lodowa cięta 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Knedle ze śliwką 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2528.52 kcal; Białko ogółem: 70.46 g; Tłuszcz: 96.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; suma cukrów prostych: 43.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g;		
sobota 2025-09-06 Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Pomidor 60g , Ketchup 15g , Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos jogurtowy 100g (BIA), Knedle ze śliwką 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2348.43 kcal; Białko ogółem: 66.60 g; Tłuszcz: 78.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 365.45 g; suma cukrów prostych: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g;		
sobota 2025-09-06 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Salata lodowa cięta 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Hamburger drobiowy do samodzielnego złożenia 250g (GOR), Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2160.23 kcal; Białko ogółem: 64.76 g; Tłuszcz: 80.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 307.40 g; suma cukrów prostych: 40.19 g; Błonnik pokarmowy: 17.40 g;		
sobota 2025-09-06 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle ze śliwką 250g , Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2340.16 kcal; Białko ogółem: 55.58 g; Tłuszcz: 65.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 405.61 g; suma cukrów prostych: 47.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;		
sobota 2025-09-06 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Salata lodowa cięta 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Knedle ze śliwką 250g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2644.62 kcal; Białko ogółem: 73.16 g; Tłuszcz: 104.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 372.41 g; suma cukrów prostych: 46.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-06 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Knedle ze śliwką 250g , Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Knedle ze śliwką 250g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Sos jogurtowy 100g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2946.01 kcal; Białko ogółem: 74.51 g; Tłuszcz: 109.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 441.35 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g;		
niedziela 2025-09-07 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2331.75 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 83.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; suma cukrów prostych: 37.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g;		
niedziela 2025-09-07 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 1szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2335.16 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 84.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 351.82 g; suma cukrów prostych: 82.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g;		
niedziela 2025-09-07 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2446.75 kcal; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 87.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; suma cukrów prostych: 81.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;		
niedziela 2025-09-07 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g , Herbata 250ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2395.43 kcal; Białko ogółem: 73.39 g; Tłuszcz: 73.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; suma cukrów prostych: 79.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-07		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>), Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Banan 100g ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka hetmańska 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2742.94 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 99.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 398.60 g; suma cukrów prostych: 56.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g;		
niedziela 2025-09-07		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z białej fasoli 50g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Tofu w przyprawie gyros 70g (<i>SOJ, SEL</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.65 kcal; Białko ogółem: 40.40 g; Tłuszcz: 61.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.96 g; Węglowodany ogółem: 349.42 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g;		
niedziela 2025-09-07		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka hetmańska 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2562.85 kcal; Białko ogółem: 76.43 g; Tłuszcz: 95.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.87 g; Węglowodany ogółem: 366.54 g; suma cukrów prostych: 83.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g;		
niedziela 2025-09-07		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka drobiowa familijna 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Filet drobiowy na parze 70g (<i>SEL</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka hetmańska 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Seler parowany 60g (<i>SEL</i>), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2267.75 kcal; Białko ogółem: 77.45 g; Tłuszcz: 73.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 341.94 g; suma cukrów prostych: 68.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g;		
poniedziałek 2025-09-08		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Paszтет z blachy drobiowej 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (<i>GLU</i>),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 450g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ</i>), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (<i>BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (<i>BIA</i>),	Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Polędwica sopocka 40g (<i>SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</i>), Papryka zielona 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2274.59 kcal; Białko ogółem: 74.50 g; Tłuszcz: 78.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 343.17 g; suma cukrów prostych: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-08 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 450g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Papryka zielona 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2310.45 kcal; Białko ogółem: 62.21 g; Tłuszcz: 73.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 381.72 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.60 g;		
poniedziałek 2025-09-08 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 450g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka zielona 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2342.52 kcal; Białko ogółem: 73.52 g; Tłuszcz: 79.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 355.65 g; suma cukrów prostych: 37.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		
poniedziałek 2025-09-08 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 450g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka zielona 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.51 kcal; Białko ogółem: 68.18 g; Tłuszcz: 62.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.06 g; Węglowodany ogółem: 343.94 g; suma cukrów prostych: 20.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g;		
poniedziałek 2025-09-08 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 450g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka zielona 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2602.08 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 87.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 395.20 g; suma cukrów prostych: 56.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g;		
poniedziałek 2025-09-08 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 450g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Papryka zielona 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1970.00 kcal; Białko ogółem: 53.90 g; Tłuszcz: 56.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.84 g; Węglowodany ogółem: 343.51 g; suma cukrów prostych: 19.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g;		
poniedziałek 2025-09-08 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 450g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka zielona 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2458.62 kcal; Białko ogółem: 76.22 g; Tłuszcz: 87.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 360.51 g; suma cukrów prostych: 39.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-08 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 450g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomidor 1g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2279.87 kcal; Białko ogółem: 74.65 g; Tłuszcz: 71.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; suma cukrów prostych: 36.89 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g;		
wtorek 2025-09-09 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szyнка konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2506.14 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 118.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.81 g; Węglowodany ogółem: 301.06 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g;		
wtorek 2025-09-09 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos jarzynowy 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2392.27 kcal; Białko ogółem: 66.85 g; Tłuszcz: 103.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.58 g; Węglowodany ogółem: 324.78 g; suma cukrów prostych: 62.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;		
wtorek 2025-09-09 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyнка konserwowa 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2540.17 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 117.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.16 g; Węglowodany ogółem: 310.14 g; suma cukrów prostych: 61.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		
wtorek 2025-09-09 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2380.77 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 111.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 290.74 g; suma cukrów prostych: 37.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-09		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2802.38 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 130.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.99 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; suma cukrów prostych: 76.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g;		
wtorek 2025-09-09		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pasta z bobu 30g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos jarzynowy 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2478.00 kcal; Białko ogółem: 60.58 g; Tłuszcz: 90.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 381.46 g; suma cukrów prostych: 35.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;		
wtorek 2025-09-09		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 20g (BIA), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos mięśny z jarzynami 150g (SEL, GLU PSZ), Dynia parowana 150g , Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2528.18 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 115.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.45 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; suma cukrów prostych: 65.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.57 g;		
wtorek 2025-09-09		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 20g (BIA), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięśny z jarzynami 150g (SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Dynia parowana 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2389.17 kcal; Białko ogółem: 73.94 g; Tłuszcz: 102.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.71 g; Węglowodany ogółem: 504.77 g; suma cukrów prostych: 71.23 g; Błonnik pokarmowy: 85.02 g;		
środa 2025-09-10		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 20g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 20g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), II Śniadanie: Marchew z humusem 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Surówka wielowarzywna 150g , Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2039.83 kcal; Białko ogółem: 61.31 g; Tłuszcz: 62.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 378.43 g; suma cukrów prostych: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 53.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-10 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszzonej 150g (GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1951.77 kcal; Białko ogółem: 47.43 g; Tłuszcz: 52.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 385.62 g; suma cukrów prostych: 55.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.96 g;		
środa 2025-09-10 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 20g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Południca sopocka 20g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2075.16 kcal; Białko ogółem: 63.12 g; Tłuszcz: 65.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 372.15 g; suma cukrów prostych: 40.30 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g;		
środa 2025-09-10 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Południca sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (GOR), Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1809.22 kcal; Białko ogółem: 55.44 g; Tłuszcz: 46.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 387.83 g; suma cukrów prostych: 50.40 g; Błonnik pokarmowy: 48.30 g;		
środa 2025-09-10 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 20g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Południca sopocka 20g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Surówka wielowarzywna 150g , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2699.22 kcal; Białko ogółem: 74.80 g; Tłuszcz: 91.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 455.30 g; suma cukrów prostych: 41.68 g; Błonnik pokarmowy: 48.91 g;		
środa 2025-09-10 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszzonej 150g (GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1605.37 kcal; Białko ogółem: 37.72 g; Tłuszcz: 33.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.85 g; Węglowodany ogółem: 350.00 g; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-10		Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 20g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 20g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Surówka wielowarzywna 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Drożdżówka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.26 kcal; Białko ogółem: 65.82 g; Tłuszcz: 73.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 377.01 g; suma cukrów prostych: 43.00 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g;		
środa 2025-09-10		Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 20g (BIA), Brokuł parowany 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 20g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ),	Zupa krem z cukinii 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Bitka drobiowa 70g (SEL), Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.21 kcal; Białko ogółem: 81.15 g; Tłuszcz: 89.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 351.13 g; suma cukrów prostych: 104.38 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g;		