

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-11 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Salatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa selerowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Salatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona świeża 60g , Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2373.01 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 87.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 338.67 g; suma cukrów prostych: 53.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g;		
poniedziałek 2025-08-11 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Salatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Salatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2377.69 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 92.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g;		
poniedziałek 2025-08-11 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Salatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Salatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona świeża 60g , Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2413.94 kcal; Białko ogółem: 84.30 g; Tłuszcz: 94.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 330.10 g; suma cukrów prostych: 50.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;		
poniedziałek 2025-08-11 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Salatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Salatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona świeża 60g , Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.32 kcal; Białko ogółem: 75.95 g; Tłuszcz: 71.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.66 g; Węglowodany ogółem: 332.82 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;		
poniedziałek 2025-08-11 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Salatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa selerowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Salatka z buraczków 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona świeża 60g , Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2673.50 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 102.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 369.64 g; suma cukrów prostych: 69.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-11 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1958.00 kcal; Białko ogółem: 53.86 g; Tłuszcz: 54.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.97 g; Węglowodany ogółem: 345.01 g; suma cukrów prostych: 33.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g;		
poniedziałek 2025-08-11 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Papryka czerwona świeża 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2530.04 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 101.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 334.96 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g;		
poniedziałek 2025-08-11 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomidor 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.91 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 89.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 322.80 g; suma cukrów prostych: 39.60 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g;		
wtorek 2025-08-12 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 250g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Owoc 150g , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.24 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 108.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.52 g; Węglowodany ogółem: 278.73 g; suma cukrów prostych: 54.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		
wtorek 2025-08-12 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pasta z bobu 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Owoc 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2260.77 kcal; Białko ogółem: 73.69 g; Tłuszcz: 98.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.84 g; Węglowodany ogółem: 296.87 g; suma cukrów prostych: 68.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-08-12Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (<i>BIA</i> , <i>GLU PSZ</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ</i> , <i>GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka konserwowa 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (<i>BIA</i>),	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ</i> , <i>BIA</i> , <i>SEL</i> , <i>GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 250g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>BIA</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Owoc 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ</i> , <i>GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2366.78 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 106.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.82 g; Węglowodany ogółem: 290.71 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;		
wtorek 2025-08-12Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (<i>SOJ</i> , <i>SEL</i> , <i>GLU PSZ</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ</i> , <i>GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Szynka konserwowa 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ</i> , <i>BIA</i> , <i>SEL</i> , <i>GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 250g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>BIA</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Owoc 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ</i> , <i>GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretką owocową 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2198.11 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 99.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 306.75 g; suma cukrów prostych: 77.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;		
wtorek 2025-08-12Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (<i>BIA</i> , <i>GLU PSZ</i>), Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Ser żółty półtłusty 20g (<i>BIA</i>), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (<i>GLU</i> , <i>ZIA</i>),	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ</i> , <i>BIA</i> , <i>SEL</i> , <i>GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 250g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>BIA</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Owoc 150g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 200g (<i>BIA</i>),	Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2628.99 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 119.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.65 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; suma cukrów prostych: 83.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g;		
wtorek 2025-08-12Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ</i> , <i>GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pasta z bobu 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ</i> , <i>BIA</i> , <i>SEL</i> , <i>GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną 300g (<i>SEL</i>), Owoc 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ</i> , <i>GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretką owocową 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2324.06 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 83.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 353.29 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g;		
wtorek 2025-08-12Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (<i>BIA</i> , <i>GLU PSZ</i>), Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Twarożek 20g (<i>BIA</i>), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ</i> , <i>BIA</i> , <i>SEL</i> , <i>GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 250g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>BIA</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Owoc 150g ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2455.47 kcal; Białko ogółem: 86.15 g; Tłuszcz: 110.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 298.75 g; suma cukrów prostych: 70.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-08-12 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 20g (BIA), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 150g (SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Brokuł parowany 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2478.18 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 102.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 527.22 g; suma cukrów prostych: 75.54 g; Błonnik pokarmowy: 87.72 g;		
środa 2025-08-13 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 40g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Marchew z humusem 150g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Kompot owocowy 250ml , Surówka z marchewki i ananasa 150g , Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2059.06 kcal; Białko ogółem: 65.80 g; Tłuszcz: 58.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 347.43 g; suma cukrów prostych: 29.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g;		
środa 2025-08-13 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2229.35 kcal; Białko ogółem: 55.39 g; Tłuszcz: 69.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 371.51 g; suma cukrów prostych: 57.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g;		
środa 2025-08-13 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 40g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.23 kcal; Białko ogółem: 71.57 g; Tłuszcz: 65.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 346.97 g; suma cukrów prostych: 41.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g;		
środa 2025-08-13 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (GOR), Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1907.92 kcal; Białko ogółem: 56.75 g; Tłuszcz: 44.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.58 g; Węglowodany ogółem: 347.42 g; suma cukrów prostych: 39.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-13 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 40g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml , Surówka z marchewki i ananasa 150g , Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Podwieczerek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 3029.88 kcal; Białko ogółem: 87.63 g; Tłuszcz: 91.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.20 g; Węglowodany ogółem: 488.19 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g;		
środa 2025-08-13 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1861.08 kcal; Białko ogółem: 44.91 g; Tłuszcz: 49.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 332.92 g; suma cukrów prostych: 36.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		
środa 2025-08-13 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 40g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2280.33 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 73.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 351.83 g; suma cukrów prostych: 43.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g;		
środa 2025-08-13 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 40g (BIA), Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos mięsny z jarzynami 150g (SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2364.24 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 84.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 501.05 g; suma cukrów prostych: 104.79 g; Błonnik pokarmowy: 57.81 g;		
czwartek 2025-08-14 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Jabłko prażone 150g , Podwieczerek: Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2021.23 kcal; Białko ogółem: 59.69 g; Tłuszcz: 57.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; suma cukrów prostych: 33.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-08-14 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Jabłko prażone 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2206.96 kcal; Białko ogółem: 58.97 g; Tłuszcz: 63.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 367.91 g; suma cukrów prostych: 44.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g;		
czwartek 2025-08-14 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Jabłko prażone 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.30 kcal; Białko ogółem: 66.80 g; Tłuszcz: 60.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 358.81 g; suma cukrów prostych: 43.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;		
czwartek 2025-08-14 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z kukurydzy 20g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Kompot owocowy 250ml , Jabłko prażone 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1965.62 kcal; Białko ogółem: 55.81 g; Tłuszcz: 41.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.62 g; Węglowodany ogółem: 361.01 g; suma cukrów prostych: 22.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g;		
czwartek 2025-08-14 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Jabłko prażone 150g , Podwieczorek: Owoce świeże ZL 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2394.70 kcal; Białko ogółem: 74.14 g; Tłuszcz: 67.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 386.56 g; suma cukrów prostych: 62.12 g; Błonnik pokarmowy: 16.22 g;		
czwartek 2025-08-14 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Kompot owocowy 250ml , Jabłko prażone 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1963.12 kcal; Białko ogółem: 48.68 g; Tłuszcz: 50.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.03 g; Węglowodany ogółem: 349.29 g; suma cukrów prostych: 22.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		
czwartek 2025-08-14 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Jabłko prażone 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2289.40 kcal; Białko ogółem: 69.50 g; Tłuszcz: 67.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 363.67 g; suma cukrów prostych: 46.25 g; Błonnik pokarmowy: 16.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-08-14		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Serek jogurtowy 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Kompot owocowy 250ml , Jabłko prażone 150g , Sos jogurtowy 100g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa 40g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.58 kcal; Białko ogółem: 67.03 g; Tłuszcz: 69.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 359.40 g; suma cukrów prostych: 43.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.03 g;		
piątek 2025-08-15		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Podwieczerek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2197.26 kcal; Białko ogółem: 81.37 g; Tłuszcz: 82.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 28.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g;		
piątek 2025-08-15		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1916.84 kcal; Białko ogółem: 59.06 g; Tłuszcz: 69.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 285.79 g; suma cukrów prostych: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g;		
piątek 2025-08-15		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1952.14 kcal; Białko ogółem: 66.41 g; Tłuszcz: 69.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 286.24 g; suma cukrów prostych: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g;		
piątek 2025-08-15		
Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1827.03 kcal; Białko ogółem: 62.08 g; Tłuszcz: 52.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.51 g; Węglowodany ogółem: 301.37 g; suma cukrów prostych: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-08-15		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2265.07 kcal; Białko ogółem: 76.66 g; Tłuszcz: 83.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; suma cukrów prostych: 46.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g;		
piątek 2025-08-15		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kotle z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1918.66 kcal; Białko ogółem: 35.65 g; Tłuszcz: 50.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.20 g; Węglowodany ogółem: 355.27 g; suma cukrów prostych: 25.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g;		
piątek 2025-08-15		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.61 kcal; Białko ogółem: 69.11 g; Tłuszcz: 77.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 291.19 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g;		
piątek 2025-08-15		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.90 kcal; Białko ogółem: 74.69 g; Tłuszcz: 75.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; suma cukrów prostych: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.50 g;		
sobota 2025-08-16		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Pasta twarogowa na słodko 50g (BIA), Jabłka świeże 100g , II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Salata lodowa cięta 15g , Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2324.73 kcal; Białko ogółem: 59.14 g; Tłuszcz: 91.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 343.47 g; suma cukrów prostych: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Pasta twarogowa na słodko 50g (BIA), Jabłka świeże 100g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Jabłka świeże 150g ,	Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2340.16 kcal; Białko ogółem: 50.93 g; Tłuszcz: 73.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 389.63 g; suma cukrów prostych: 89.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;		
sobota 2025-08-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Pasta twarogowa na słodko 50g (BIA), Jabłka świeże 100g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g ,	Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2440.65 kcal; Białko ogółem: 59.53 g; Tłuszcz: 92.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 368.20 g; suma cukrów prostych: 44.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g;		
sobota 2025-08-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Jabłka świeże 100g , Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g , Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Pyzy z mięsem 250g ,	Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Pomidor 60g , Ketchup 15g , Sałata lodowa cięta 15g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.75 kcal; Białko ogółem: 55.50 g; Tłuszcz: 76.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 375.17 g; suma cukrów prostych: 30.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		
sobota 2025-08-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kakao 250ml (BIA), Pasta twarogowa na słodko 50g (BIA), Jabłka świeże 100g , II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2709.84 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 102.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 401.06 g; suma cukrów prostych: 65.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g;		
sobota 2025-08-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Jabłka świeże 100g , Dżem owocowy 50g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Jabłka świeże 150g ,	Pomidor 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2337.32 kcal; Białko ogółem: 45.83 g; Tłuszcz: 66.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 410.38 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-16 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Pasta twarogowa na słodko 50g (BIA), Jabłka świeże 100g ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g ,	Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Salata lodowa cięta 15g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2556.75 kcal; Białko ogółem: 62.23 g; Tłuszcz: 100.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.00 g; Węglowodany ogółem: 373.06 g; suma cukrów prostych: 47.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g;		
sobota 2025-08-16 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Pasta twarogowa na słodko 50g (BIA), Jabłka świeże 100g ,	Zupa krem z dyni i marchewki 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g ,	Pomidor 60g , Salata lodowa cięta 15g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.63 kcal; Białko ogółem: 58.97 g; Tłuszcz: 81.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 388.23 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;		
niedziela 2025-08-17 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Salata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2266.34 kcal; Białko ogółem: 87.63 g; Tłuszcz: 77.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; suma cukrów prostych: 24.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
niedziela 2025-08-17 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Salata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 1szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2309.70 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 81.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 350.83 g; suma cukrów prostych: 68.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;		
niedziela 2025-08-17 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Salata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2407.95 kcal; Białko ogółem: 80.65 g; Tłuszcz: 82.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 358.80 g; suma cukrów prostych: 68.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-17		
Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g , Herbata 250ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2356.63 kcal; Białko ogółem: 80.31 g; Tłuszcz: 68.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 381.11 g; suma cukrów prostych: 66.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
niedziela 2025-08-17		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kakao 250ml (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2750.67 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 95.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.58 g; Węglowodany ogółem: 403.60 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g;		
niedziela 2025-08-17		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z białej fasoli 50g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu w przyprawie gyros 70g (SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 100g (GLU), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1955.83 kcal; Białko ogółem: 40.31 g; Tłuszcz: 57.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 342.51 g; suma cukrów prostych: 64.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
niedziela 2025-08-17		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2524.05 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 90.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 363.66 g; suma cukrów prostych: 70.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g;		
niedziela 2025-08-17		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2373.30 kcal; Białko ogółem: 79.54 g; Tłuszcz: 82.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; suma cukrów prostych: 131.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-18 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Sos jogurtowy 150g (BIA), Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2365.02 kcal; Białko ogółem: 67.83 g; Tłuszcz: 82.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.47 g; Węglowodany ogółem: 361.59 g; suma cukrów prostych: 84.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g;		
poniedziałek 2025-08-18 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Sos jogurtowy 150g (BIA), Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2385.54 kcal; Białko ogółem: 60.81 g; Tłuszcz: 89.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 360.42 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g;		
poniedziałek 2025-08-18 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Sos jogurtowy 150g (BIA), Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2421.79 kcal; Białko ogółem: 69.22 g; Tłuszcz: 90.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.13 g; Węglowodany ogółem: 353.25 g; suma cukrów prostych: 76.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;		
poniedziałek 2025-08-18 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2096.24 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 65.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 344.90 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;		
poniedziałek 2025-08-18 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Sos jogurtowy 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Jabłka świeże 150g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2681.35 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 98.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.33 g; Węglowodany ogółem: 392.79 g; suma cukrów prostych: 95.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-18 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1980.15 kcal; Białko ogółem: 44.43 g; Tłuszcz: 63.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 332.20 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g;		
poniedziałek 2025-08-18 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Sos jogurtowy 150g (BIA), Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2537.89 kcal; Białko ogółem: 71.92 g; Tłuszcz: 98.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.32 g; Węglowodany ogółem: 358.11 g; suma cukrów prostych: 78.70 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g;		
poniedziałek 2025-08-18 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Sos jogurtowy 150g (BIA), Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Knedle z truskawkami 250g , Jabłko pieczone 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 1g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2441.37 kcal; Białko ogółem: 67.77 g; Tłuszcz: 92.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.69 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; suma cukrów prostych: 74.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.34 g;		
wtorek 2025-08-19 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szyńka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z sosem jarzynowym 350g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.55 kcal; Białko ogółem: 71.08 g; Tłuszcz: 83.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.56 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g;		
wtorek 2025-08-19 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pasta z bobu 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z sosem jarzynowym 350g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.13 kcal; Białko ogółem: 68.21 g; Tłuszcz: 83.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; suma cukrów prostych: 61.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-08-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z sosem jarzynowym 350g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki i seler 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2179.83 kcal; Białko ogółem: 69.88 g; Tłuszcz: 82.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.13 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;		
wtorek 2025-08-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka konserwowa 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z sosem jarzynowym 350g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki i seler 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretk 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.42 kcal; Białko ogółem: 73.40 g; Tłuszcz: 75.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 292.49 g; suma cukrów prostych: 35.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		
wtorek 2025-08-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z sosem jarzynowym 350g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki i seler 150g (SEL), Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślan 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2422.05 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 95.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.86 g; Węglowodany ogółem: 336.19 g; suma cukrów prostych: 73.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;		
wtorek 2025-08-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pasta z bobu 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z sosem jarzynowym 350g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki i seler 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretk 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.68 kcal; Białko ogółem: 59.45 g; Tłuszcz: 68.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 379.90 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g;		
wtorek 2025-08-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z sosem jarzynowym 350g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki i seler 150g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2295.93 kcal; Białko ogółem: 72.58 g; Tłuszcz: 90.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 621.37 g; suma cukrów prostych: 327.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-08-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 20g (BIA), Dynia parwana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z sosem jarzynowym 350g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2163.51 kcal; Białko ogółem: 62.56 g; Tłuszcz: 79.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; suma cukrów prostych: 62.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 40g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Marchew z humusem 150g ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Arbuz 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2300.59 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 85.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; suma cukrów prostych: 30.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bigos z kapusty kiszzonej 150g (GLU PSZ), Arbuz 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.50 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 79.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 330.97 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 40g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Arbuz 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2405.77 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 92.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 309.53 g; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Arbuz 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (GOR), Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2219.65 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 71.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 325.90 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-20		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 40g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bigos z kapusty kiszonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Arbuz 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 3036.31 kcal; Białko ogółem: 116.98 g; Tłuszcz: 118.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.01 g; Węglowodany ogółem: 693.57 g; suma cukrów prostych: 306.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bigos z kapusty kiszonej 150g (GLU PSZ), Arbuz 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1950.10 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 60.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 295.36 g; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 40g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bigos z kapusty kiszonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Arbuz 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2521.87 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 100.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 314.39 g; suma cukrów prostych: 44.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.98 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 40g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa krem marchewkowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 70g (SEL), Arbuz 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2607.46 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 110.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 460.70 g; suma cukrów prostych: 109.79 g; Błonnik pokarmowy: 53.20 g;		