

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny Zagłębie 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.07 kcal; Białko ogółem: 58.81 g; Tłuszcz: 75.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 300.53 g; suma cukrów prostych: 40.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.49 kcal; Białko ogółem: 61.31 g; Tłuszcz: 87.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.56 g; Węglowodany ogółem: 291.97 g; suma cukrów prostych: 37.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.71 kcal; Białko ogółem: 64.98 g; Tłuszcz: 89.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.54 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; suma cukrów prostych: 37.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.33 kcal; Białko ogółem: 56.43 g; Tłuszcz: 63.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 299.92 g; suma cukrów prostych: 21.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka wielowarzywna 150g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2414.27 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 97.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.75 g; Węglowodany ogółem: 329.82 g; suma cukrów prostych: 56.70 g; Błonnik pokarmowy: 15.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kotleć warzywny ze szpinakiem i soczewicą 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1620.95 kcal; Białko ogółem: 45.48 g; Tłuszcz: 55.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.65 g; Węglowodany ogółem: 260.67 g; suma cukrów prostych: 19.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.81 kcal; Białko ogółem: 67.68 g; Tłuszcz: 97.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.73 g; Węglowodany ogółem: 295.14 g; suma cukrów prostych: 40.16 g; Błonnik pokarmowy: 15.28 g;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Sałatka szwedzka 60g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pierogi ukraińskie 250g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 60g (SEL), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2132.32 kcal; Białko ogółem: 65.99 g; Tłuszcz: 85.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; suma cukrów prostych: 40.09 g; Błonnik pokarmowy: 16.40 g;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: DP LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny Zagłębie 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1671.87 kcal; Białko ogółem: 52.38 g; Tłuszcz: 59.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 251.09 g; suma cukrów prostych: 39.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g;		
wtorek 2025-07-22 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szyńka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z białym serem 350g (GLU, JAJ, BIA), Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczerek: Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2594.62 kcal; Białko ogółem: 78.99 g; Tłuszcz: 118.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.94 g; Węglowodany ogółem: 332.64 g; suma cukrów prostych: 62.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-22Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z białym serem 350g (GLU, JAJ, BIA), Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2602.47 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 111.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.61 g; Węglowodany ogółem: 343.76 g; suma cukrów prostych: 80.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;		
wtorek 2025-07-22Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z białym serem 350g (GLU, JAJ, BIA), Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2470.62 kcal; Białko ogółem: 74.38 g; Tłuszcz: 100.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.06 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; suma cukrów prostych: 79.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;		
wtorek 2025-07-22Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z białym serem 350g (GLU, JAJ, BIA), Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretką owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.89 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 99.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;		
wtorek 2025-07-22Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z białym serem 350g (GLU, JAJ, BIA), Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2754.07 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 115.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.77 g; Węglowodany ogółem: 361.52 g; suma cukrów prostych: 94.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g;		
wtorek 2025-07-22Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z białym serem 350g (GLU, JAJ, BIA), Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretką owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2665.75 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz: 97.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 400.17 g; suma cukrów prostych: 52.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-22 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 30g (BIA), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szyunka konserwowa 20g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z białym serem 350g (GLU, JAJ, BIA), Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2678.19 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz: 116.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.69 g; Węglowodany ogółem: 345.59 g; suma cukrów prostych: 81.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g;		
wtorek 2025-07-22 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 30g (BIA), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szyunka konserwowa 20g ,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Makaron z białym serem 350g (GLU, JAJ, BIA), Mus owocowy 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z selera 45g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2656.71 kcal; Białko ogółem: 75.54 g; Tłuszcz: 110.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.81 g; Węglowodany ogółem: 354.07 g; suma cukrów prostych: 112.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.96 g;		
wtorek 2025-07-22 Dieta: DP LUBIĄŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szyunka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron z białym serem 250g (GLU, JAJ, BIA), Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny Zagłębie 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1982.33 kcal; Białko ogółem: 64.45 g; Tłuszcz: 89.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 255.86 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
środa 2025-07-23 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Marchew z humusem 150g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2401.59 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 87.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 354.91 g; suma cukrów prostych: 42.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g;		
środa 2025-07-23 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml , Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kasza gryczana palona na sypko 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2697.19 kcal; Białko ogółem: 79.87 g; Tłuszcz: 104.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 394.53 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml , Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kasza gryczana palona na sypko 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2713.18 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 110.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 371.49 g; suma cukrów prostych: 56.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g;		
środa 2025-07-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml , Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kasza gryczana palona na sypko 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (GOR), Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2446.62 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Tłuszcz: 92.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 355.74 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g;		
środa 2025-07-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml , Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 3337.24 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 136.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.52 g; Węglowodany ogółem: 454.64 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g;		
środa 2025-07-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml , Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kasza gryczana palona na sypko 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.80 kcal; Białko ogółem: 70.16 g; Tłuszcz: 85.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 358.91 g; suma cukrów prostych: 53.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g;		
środa 2025-07-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml , Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kasza gryczana palona na sypko 250g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2804.08 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 116.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 374.98 g; suma cukrów prostych: 59.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-23 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA , GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Brokuł parowany 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ , BIA , SEL , GLU PSZ), Sos pieczeniowy z kurczakiem 150g (BIA , SEL , GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL , GOR), Kompot owocowy 250ml , Kasza jaglana na sypko 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL , GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU , SOJ , BIA , SEL , GOR , GLU PSZ , GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.53 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Tłuszcz: 89.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 275.31 g; suma cukrów prostych: 54.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g;		
środa 2025-07-23 Dieta: DP LUBIĄŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ , SEL , GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Marchew z humusem 150g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ , BIA , SEL , GLU PSZ), Sos pieczeniowy z kurczakiem 150g (BIA , SEL , GLU PSZ), Surówka colesław 150g (SEL , GOR), Kompot owocowy 250ml , Kasza gryczana palona na sypko 150g , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL , GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU , SEL , GOR , GLU PSZ , GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1860.90 kcal; Białko ogółem: 70.40 g; Tłuszcz: 67.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 272.20 g; suma cukrów prostych: 40.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;		
czwartek 2025-07-24 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ , SEL , GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU , SOJ , BIA , SEL , GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ , BIA , SEL , GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU , JAJ , SEL , GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2325.52 kcal; Białko ogółem: 70.48 g; Tłuszcz: 87.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 341.91 g; suma cukrów prostych: 31.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g;		
czwartek 2025-07-24 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ , BIA , GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 50g , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ , BIA , SEL , GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU , JAJ , SEL , GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Mizeria ze śmietaną 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2566.84 kcal; Białko ogółem: 74.14 g; Tłuszcz: 98.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 368.60 g; suma cukrów prostych: 42.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g;		
czwartek 2025-07-24 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ , BIA , GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU , SOJ , BIA , SEL , GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ , BIA , SEL , GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU , JAJ , SEL , GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Mizeria ze śmietaną 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2470.00 kcal; Białko ogółem: 76.57 g; Tłuszcz: 90.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 359.48 g; suma cukrów prostych: 41.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-24Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Mizeria ze śmietaną 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2395.00 kcal; Białko ogółem: 70.15 g; Tłuszcz: 79.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 374.53 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;		
czwartek 2025-07-24Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Podwieczorek: Owoce świeże ZL 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2721.37 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 100.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.38 g; Węglowodany ogółem: 387.24 g; suma cukrów prostych: 60.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.42 g;		
czwartek 2025-07-24Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Sałatka z ciecierzycą 30g (GLU, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Mizeria ze śmietaną 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.60 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 85.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 29.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		
czwartek 2025-07-24Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Mizeria ze śmietaną 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2586.10 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 98.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 364.34 g; suma cukrów prostych: 44.50 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g;		
czwartek 2025-07-24Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Serek jogurtowy 30g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem z cukinii 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Mizeria ze śmietaną 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2229.42 kcal; Białko ogółem: 67.53 g; Tłuszcz: 79.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; suma cukrów prostych: 41.50 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-24		
Dieta: DP LUBIĄŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1829.87 kcal; Białko ogółem: 60.70 g; Tłuszcz: 70.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 262.12 g; suma cukrów prostych: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;		
piątek 2025-07-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2182.05 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz: 87.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 295.48 g; suma cukrów prostych: 21.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;		
piątek 2025-07-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.50 kcal; Białko ogółem: 65.16 g; Tłuszcz: 80.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; suma cukrów prostych: 40.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;		
piątek 2025-07-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.98 kcal; Białko ogółem: 72.50 g; Tłuszcz: 80.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; suma cukrów prostych: 40.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;		
piątek 2025-07-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1865.92 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 59.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.72 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; suma cukrów prostych: 24.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-26 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 225g , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.72 kcal; Białko ogółem: 71.05 g; Tłuszcz: 88.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g;		
sobota 2025-07-26 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 225g , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2275.13 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 69.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 377.34 g; suma cukrów prostych: 57.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		
sobota 2025-07-26 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 225g , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.64 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 89.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 40.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;		
sobota 2025-07-26 Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Pomidor 60g , Ketchup 15g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2106.55 kcal; Białko ogółem: 64.20 g; Tłuszcz: 60.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 350.64 g; suma cukrów prostych: 15.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g;		
sobota 2025-07-26 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 225g , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2691.83 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 99.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 394.64 g; suma cukrów prostych: 61.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-26 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 225g , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2295.57 kcal; Białko ogółem: 60.42 g; Tłuszcz: 59.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 407.21 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.00 g;		
sobota 2025-07-26 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 150g , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2472.58 kcal; Białko ogółem: 72.55 g; Tłuszcz: 93.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 35.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g;		
sobota 2025-07-26 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Cukinia parowana 150g , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.82 kcal; Białko ogółem: 62.60 g; Tłuszcz: 66.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; suma cukrów prostych: 23.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g;		
sobota 2025-07-26 Dieta: DP LUBIĄŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 225g , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.52 kcal; Białko ogółem: 64.62 g; Tłuszcz: 71.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 287.60 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;		
niedziela 2025-07-27 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2229.61 kcal; Białko ogółem: 80.24 g; Tłuszcz: 77.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 327.83 g; suma cukrów prostych: 25.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-27Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 1szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.02 kcal; Białko ogółem: 64.28 g; Tłuszcz: 78.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; suma cukrów prostych: 69.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g;		
niedziela 2025-07-27Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2344.61 kcal; Białko ogółem: 72.52 g; Tłuszcz: 81.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.53 g; Węglowodany ogółem: 348.49 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g;		
niedziela 2025-07-27Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszone 60g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2477.87 kcal; Białko ogółem: 75.36 g; Tłuszcz: 85.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 374.86 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g;		
niedziela 2025-07-27Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszone 60g , Sałata 15g , II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2639.00 kcal; Białko ogółem: 79.79 g; Tłuszcz: 94.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 382.98 g; suma cukrów prostych: 46.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;		
niedziela 2025-07-27Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszone 60g , Pasta z białej fasoli 50g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu w przyprawie gyros 70g (SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1904.71 kcal; Białko ogółem: 38.48 g; Tłuszcz: 55.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 334.37 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-27		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2460.71 kcal; Białko ogółem: 75.22 g; Tłuszcz: 89.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 353.35 g; suma cukrów prostych: 71.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g;		
niedziela 2025-07-27		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet drobiowy na parze 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2285.75 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 74.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.50 g; Węglowodany ogółem: 341.94 g; suma cukrów prostych: 68.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g;		
niedziela 2025-07-27		
Dieta: DP LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 150g (BIA), Pomidory z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.95 kcal; Białko ogółem: 70.46 g; Tłuszcz: 59.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 248.04 g; suma cukrów prostych: 22.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g;		
poniedziałek 2025-07-28		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Krokiety z kapustą i pieczarkami 2szt. 400g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczerek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny Zagłębie 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2917.96 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 112.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.46 g; Węglowodany ogółem: 432.82 g; suma cukrów prostych: 54.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.42 g;		
poniedziałek 2025-07-28		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Krokiety z kapustą i pieczarkami 2szt. 400g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3010.37 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 125.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.07 g; Węglowodany ogółem: 424.25 g; suma cukrów prostych: 51.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-28 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Krokiety z kapustą i pieczarkami 2szt. 400g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3042.59 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 127.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.05 g; Węglowodany ogółem: 422.56 g; suma cukrów prostych: 51.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g;		
poniedziałek 2025-07-28 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Krokiety z kapustą i pieczarkami 2szt. 400g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2800.21 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 100.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 432.21 g; suma cukrów prostych: 35.68 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g;		
poniedziałek 2025-07-28 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Krokiety z kapustą i pieczarkami 2szt. 400g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3302.15 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 135.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.26 g; Węglowodany ogółem: 462.11 g; suma cukrów prostych: 71.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g;		
poniedziałek 2025-07-28 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2206.61 kcal; Białko ogółem: 60.16 g; Tłuszcz: 65.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.70 g; Węglowodany ogółem: 377.23 g; suma cukrów prostych: 28.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g;		
poniedziałek 2025-07-28 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Krokiety z kapustą i pieczarkami 2szt. 400g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3158.69 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 134.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 427.42 g; suma cukrów prostych: 54.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-28 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Sałatka szwedzka 60g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g , Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 60g (SEL), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2488.49 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 87.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 369.11 g; suma cukrów prostych: 84.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;		
poniedziałek 2025-07-28 Dieta: DP LUBIĄŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka szwedzka 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Krokiety z kapustą i pieczarkami 2szt. 400g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny Zagłębie 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2422.31 kcal; Białko ogółem: 73.91 g; Tłuszcz: 95.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.00 g; Węglowodany ogółem: 353.03 g; suma cukrów prostych: 52.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.95 g;		
wtorek 2025-07-29 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szyńka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 250g (SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki 100g , Ryż biały na sytko 250g , Podwieczorek: Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2427.51 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 96.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; suma cukrów prostych: 28.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g;		
wtorek 2025-07-29 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Surówka z marchewki 100g , Ryż biały na sytko 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2465.03 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 102.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.86 g; Węglowodany ogółem: 332.68 g; suma cukrów prostych: 44.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;		
wtorek 2025-07-29 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 250g (SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki 100g , Ryż biały na sytko 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2303.51 kcal; Białko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 79.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 334.41 g; suma cukrów prostych: 45.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-29		
Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Rozszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 250g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Surówka z marchewki 100g , Ryż biały na sypko 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.78 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 78.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 20.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;		
wtorek 2025-07-29		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (<i>BIA, GLU PSZ</i>), Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Ser żółty półtłusty 20g (<i>BIA</i>), Ogórki kiszzone 60g , Rozszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (<i>GLU, ZIA</i>),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 250g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Surówka z marchewki 100g , Ryż biały na sypko 250g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 200g (<i>BIA</i>),	Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2586.97 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 94.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 358.66 g; suma cukrów prostych: 60.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.40 g;		
wtorek 2025-07-29		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Rozszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną 300g (<i>SEL</i>), Surówka z marchewki 100g , Ryż biały na sypko 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2528.31 kcal; Białko ogółem: 71.05 g; Tłuszcz: 87.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 389.09 g; suma cukrów prostych: 17.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;		
wtorek 2025-07-29		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (<i>BIA, GLU PSZ</i>), Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Serek jogurtowy 30g (<i>BIA</i>), Dyńa parowana 60g , Rozszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 350g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 250g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Surówka z marchewki 100g , Ryż biały na sypko 250g ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2495.35 kcal; Białko ogółem: 87.18 g; Tłuszcz: 95.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 339.27 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g;		
wtorek 2025-07-29		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (<i>BIA, GLU PSZ</i>), Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Serek jogurtowy 30g (<i>BIA</i>), Dyńa parowana 60g , Rozszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 150g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Cukinia parowana 100g , Ryż biały na sypko 250g ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka prasowana z indykiem 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Pasta z pieczonej marchewki 45g (<i>SEL</i>), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2589.56 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 82.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 399.64 g; suma cukrów prostych: 65.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-29		
Dieta: DP LUBIĄŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Chleb ziarnisty 100g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 10g (<i>BIA</i>), Ser żółty półtłusty 20g (<i>BIA</i>), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (<i>GLU, ZIA</i>),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 250g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Surówka z marchewki 100g , Ryż biały na sypko 150g , Podwieczorek: Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Chleb ziarnisty 100g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 10g (<i>BIA</i>), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny Zagłębie 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1891.47 kcal; Białko ogółem: 74.85 g; Tłuszcz: 79.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 244.56 g; suma cukrów prostych: 19.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g;		
środa 2025-07-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Twarożek 50g (<i>BIA</i>), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Marchew z humusem 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Kompot owocowy 250ml , Owoc 150g , Leczo z kielbasą 150g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Podwieczorek: Sok warzywny 150g (<i>SEL</i>),	Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (<i>GOR</i>), Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (<i>GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2104.01 kcal; Białko ogółem: 58.55 g; Tłuszcz: 61.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 358.35 g; suma cukrów prostych: 48.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g;		
środa 2025-07-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>BIA, GLU OWI</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Owoc 150g , Kompot owocowy 250ml , Owoc 150g , Leczo z kielbasą 150g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>),	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (<i>GOR</i>), Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2318.75 kcal; Białko ogółem: 52.30 g; Tłuszcz: 64.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 409.01 g; suma cukrów prostych: 96.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;		
środa 2025-07-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>BIA, GLU OWI</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Twarożek 50g (<i>BIA</i>), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Owoc 150g , Kompot owocowy 250ml , Owoc 150g , Leczo z kielbasą 150g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>),	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (<i>GOR</i>), Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (<i>GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2334.73 kcal; Białko ogółem: 64.73 g; Tłuszcz: 70.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 385.97 g; suma cukrów prostych: 80.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;		
środa 2025-07-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (<i>SOJ, SEL, GLU PSZ</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Twarożek 50g (<i>BIA</i>), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Owoc 150g , Kompot owocowy 250ml , Owoc 150g , Leczo z kielbasą 150g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>),	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (<i>GOR</i>), Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (<i>GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.17 kcal; Białko ogółem: 57.24 g; Tłuszcz: 51.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 370.23 g; suma cukrów prostych: 63.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-30 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Owoc 150g , Kompot owocowy 250ml , Owoc 150g , Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2958.79 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 96.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 469.12 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g;		
środa 2025-07-30 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Owoc 150g , Kompot owocowy 250ml , Owoc 150g , Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1972.35 kcal; Białko ogółem: 42.58 g; Tłuszcz: 45.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.68 g; Węglowodany ogółem: 373.39 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g;		
środa 2025-07-30 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Owoc 150g , Kompot owocowy 250ml , Owoc 150g , Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2425.63 kcal; Białko ogółem: 67.38 g; Tłuszcz: 76.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 389.46 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g;		
środa 2025-07-30 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Brokuł parowany 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem z cukinii 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Owoc 150g , Kompot owocowy 250ml , Bitka wieprzowa ze schabu 90g , Sos marchewkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.49 kcal; Białko ogółem: 62.12 g; Tłuszcz: 68.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 333.35 g; suma cukrów prostych: 90.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;		
środa 2025-07-30 Dieta: DP LUBIAŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Marchew z humusem 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Owoc 150g , Kompot owocowy 250ml , Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1745.81 kcal; Białko ogółem: 52.13 g; Tłuszcz: 45.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 308.91 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-31Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2348.51 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 91.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 337.81 g; suma cukrów prostych: 27.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g;		
czwartek 2025-07-31Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 50g , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2589.83 kcal; Białko ogółem: 80.24 g; Tłuszcz: 102.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 364.50 g; suma cukrów prostych: 38.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;		
czwartek 2025-07-31Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2492.99 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 94.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 355.38 g; suma cukrów prostych: 37.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;		
czwartek 2025-07-31Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2417.99 kcal; Białko ogółem: 76.25 g; Tłuszcz: 83.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 370.43 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g;		
czwartek 2025-07-31Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Owoce świeże ZL 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2744.36 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 104.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 383.14 g; suma cukrów prostych: 56.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-31Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Sałatka z ciecierzycą 30g (GLU, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2394.59 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 89.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.90 g; Węglowodany ogółem: 355.18 g; suma cukrów prostych: 25.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g;		
czwartek 2025-07-31Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2609.09 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 102.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 360.24 g; suma cukrów prostych: 40.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g;		
czwartek 2025-07-31Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Serek jogurtowy 30g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Kompot owocowy 250ml , Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2298.30 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 79.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 332.31 g; suma cukrów prostych: 35.99 g; Błonnik pokarmowy: 15.35 g;		
czwartek 2025-07-31Dieta: DP LUBIĄŻ UBOGOENERGETYCZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 10g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1807.82 kcal; Białko ogółem: 64.10 g; Tłuszcz: 71.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 255.10 g; suma cukrów prostych: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		

Dietetyk

.....