

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-01Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kurczak w galarecie Zagłębie 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2316.46 kcal; Białko ogółem: 74.28 g; Tłuszcz: 88.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 687.66 g; suma cukrów prostych: 32.27 g; Błonnik pokarmowy: 139.00 g;		
niedziela 2025-06-01Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka colesław 100g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.53 kcal; Białko ogółem: 53.50 g; Tłuszcz: 76.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 696.73 g; suma cukrów prostych: 75.35 g; Błonnik pokarmowy: 132.85 g;		
niedziela 2025-06-01Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kurczak w galarecie Zagłębie 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2437.53 kcal; Białko ogółem: 67.60 g; Tłuszcz: 93.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 708.39 g; suma cukrów prostych: 74.62 g; Błonnik pokarmowy: 133.42 g;		
niedziela 2025-06-01Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Kurczak w galarecie Zagłębie 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2570.80 kcal; Białko ogółem: 70.44 g; Tłuszcz: 96.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 734.76 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; Błonnik pokarmowy: 137.67 g;		
niedziela 2025-06-01Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Galaretka owocowa 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kurczak w galarecie Zagłębie 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2699.13 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 108.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.54 g; Węglowodany ogółem: 724.35 g; suma cukrów prostych: 39.40 g; Błonnik pokarmowy: 133.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z białej fasoli 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.50 kcal; Białko ogółem: 40.82 g; Tłuszcz: 68.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 699.92 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 135.82 g;		
niedziela 2025-06-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kurczak w galarecie Zagłębie 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2544.41 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 102.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.18 g; Węglowodany ogółem: 693.37 g; suma cukrów prostych: 117.48 g; Błonnik pokarmowy: 128.96 g;		
niedziela 2025-06-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2503.10 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 98.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.90 g; Węglowodany ogółem: 494.86 g; suma cukrów prostych: 136.20 g; Błonnik pokarmowy: 51.27 g;		
poniedziałek 2025-06-02		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet delikatesowy extra 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałata z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.19 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 74.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 540.68 g; suma cukrów prostych: 63.49 g; Błonnik pokarmowy: 71.06 g;		
poniedziałek 2025-06-02		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałata z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2339.90 kcal; Białko ogółem: 76.35 g; Tłuszcz: 81.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 562.82 g; suma cukrów prostych: 58.01 g; Błonnik pokarmowy: 73.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet delikatesowy extra 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałata z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.12 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 76.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 553.16 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 68.43 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet delikatesowy extra 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Seler parowany 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1986.44 kcal; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 54.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 735.44 g; suma cukrów prostych: 46.26 g; Błonnik pokarmowy: 140.87 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet delikatesowy extra 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałata z jogurtem 150g (BIA), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2455.08 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 83.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 574.71 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Błonnik pokarmowy: 64.40 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kotlet marchewkowy z soczewicą 90g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Seler parowany 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1686.20 kcal; Białko ogółem: 44.23 g; Tłuszcz: 40.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.37 g; Węglowodany ogółem: 527.44 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 77.24 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet delikatesowy extra 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałata z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2387.22 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 83.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 558.02 g; suma cukrów prostych: 62.57 g; Błonnik pokarmowy: 64.38 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałata z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2392.17 kcal; Białko ogółem: 85.66 g; Tłuszcz: 81.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 638.45 g; suma cukrów prostych: 59.85 g; Błonnik pokarmowy: 64.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2413.80 kcal; Białko ogółem: 76.20 g; Tłuszcz: 111.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 305.84 g; suma cukrów prostych: 40.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g;		
wtorek 2025-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pomidorowy z tofu 100g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2525.58 kcal; Białko ogółem: 73.40 g; Tłuszcz: 101.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 352.69 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;		
wtorek 2025-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Roszponka 15g , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2712.83 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 115.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;		
wtorek 2025-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2451.13 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Tłuszcz: 97.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 338.81 g; suma cukrów prostych: 41.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2785.94 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 103.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.46 g; Węglowodany ogółem: 387.19 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g;		
wtorek 2025-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pomidorowy z tofu 100g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2495.69 kcal; Białko ogółem: 53.55 g; Tłuszcz: 76.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 420.15 g; suma cukrów prostych: 37.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;		
wtorek 2025-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2828.93 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 122.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.12 g; Węglowodany ogółem: 361.42 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g;		
wtorek 2025-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	mieszanka europejska 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Brokuł mrożony 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2538.06 kcal; Białko ogółem: 73.51 g; Tłuszcz: 103.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 343.77 g; suma cukrów prostych: 54.31 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g;		
środa 2025-06-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Szpinak świeży 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.54 kcal; Białko ogółem: 62.43 g; Tłuszcz: 57.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; suma cukrów prostych: 57.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Sałata lodowa cięta 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2157.22 kcal; Białko ogółem: 61.83 g; Tłuszcz: 59.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 372.27 g; suma cukrów prostych: 93.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;		
środa 2025-06-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.46 kcal; Białko ogółem: 66.90 g; Tłuszcz: 64.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 327.77 g; suma cukrów prostych: 73.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g;		
środa 2025-06-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Herbata 250ml , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Ogórki zielone 60g , Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Szpinak świeży 15g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Rolada z kurczakiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1783.99 kcal; Białko ogółem: 60.16 g; Tłuszcz: 43.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 311.10 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;		
środa 2025-06-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Herbata 250ml , Ogórki zielone 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Szpinak świeży 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2695.83 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 89.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 412.88 g; suma cukrów prostych: 76.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;		
środa 2025-06-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałata lodowa cięta 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1826.33 kcal; Białko ogółem: 49.20 g; Tłuszcz: 43.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.50 g; Węglowodany ogółem: 337.51 g; suma cukrów prostych: 74.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bulka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Sos szpinakowy 50g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bulka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2072.26 kcal; Białko ogółem: 71.19 g; Tłuszcz: 68.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 313.15 g; suma cukrów prostych: 58.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g;		
środa 2025-06-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bulka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Sos szpinakowy 50g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bulka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2079.82 kcal; Białko ogółem: 72.43 g; Tłuszcz: 69.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 314.39 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g;		
czwartek 2025-06-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ,	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Bulka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.68 kcal; Białko ogółem: 67.13 g; Tłuszcz: 80.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 332.23 g; suma cukrów prostych: 29.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;		
czwartek 2025-06-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos pomidorowy z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ),	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2407.15 kcal; Białko ogółem: 68.08 g; Tłuszcz: 83.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 374.54 g; suma cukrów prostych: 43.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g;		
czwartek 2025-06-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ),	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2520.37 kcal; Białko ogółem: 79.58 g; Tłuszcz: 89.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 375.97 g; suma cukrów prostych: 43.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-05Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ),	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica wieśniowa 40g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.75 kcal; Białko ogółem: 71.01 g; Tłuszcz: 66.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.74 g; Węglowodany ogółem: 361.06 g; suma cukrów prostych: 27.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
czwartek 2025-06-05Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Rukola 15g , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Paprykarz 50g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2876.50 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 102.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 421.42 g; suma cukrów prostych: 70.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g;		
czwartek 2025-06-05Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos pomidorowy z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.04 kcal; Białko ogółem: 49.43 g; Tłuszcz: 69.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 350.69 g; suma cukrów prostych: 26.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.60 g;		
czwartek 2025-06-05Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ),	Paprykarz 50g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2636.47 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 97.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 380.83 g; suma cukrów prostych: 46.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;		
czwartek 2025-06-05Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 36g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wieśniowa 40g , Cukinia parowana 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2527.63 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 90.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 364.43 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.07 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 94.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; suma cukrów prostych: 24.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2280.93 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 90.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; suma cukrów prostych: 41.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.09 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 86.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 320.25 g; suma cukrów prostych: 40.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2090.02 kcal; Białko ogółem: 68.93 g; Tłuszcz: 68.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.90 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; suma cukrów prostych: 27.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2560.02 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 100.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; suma cukrów prostych: 57.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotleć z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2157.42 kcal; Białko ogółem: 42.80 g; Tłuszcz: 61.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.21 g; Węglowodany ogółem: 386.14 g; suma cukrów prostych: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Fileć rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.55 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 93.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 325.20 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Fileć rybny na parze 70g (RYB, SEL), Włoszczyzna parowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.74 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 78.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 320.63 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.31 g;		
sobota 2025-06-07		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Potrawka z kurczaka z bukiećtem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 150g , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2287.53 kcal; Białko ogółem: 76.56 g; Tłuszcz: 80.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 339.51 g; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g;		
sobota 2025-06-07		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Potrawka z kurczaka z bukiećtem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2151.00 kcal; Białko ogółem: 67.07 g; Tłuszcz: 63.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 351.40 g; suma cukrów prostych: 51.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-07 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.35 kcal; Białko ogółem: 76.94 g; Tłuszcz: 83.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 364.24 g; suma cukrów prostych: 34.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Pomidor 60g , Ketchup 15g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2002.16 kcal; Białko ogółem: 57.08 g; Tłuszcz: 50.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.04 g; Węglowodany ogółem: 349.32 g; suma cukrów prostych: 15.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Sałatka z buraczków 150g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2484.81 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 92.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 353.98 g; suma cukrów prostych: 48.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.44 kcal; Białko ogółem: 63.52 g; Tłuszcz: 54.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.63 g; Węglowodany ogółem: 381.27 g; suma cukrów prostych: 45.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sałatka z buraczków 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2538.45 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 91.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; suma cukrów prostych: 36.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-07 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Dynia parowana 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2286.42 kcal; Białko ogółem: 74.44 g; Tłuszcz: 65.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 374.19 g; suma cukrów prostych: 28.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g;		
niedziela 2025-06-08 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2468.23 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 95.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		
niedziela 2025-06-08 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2373.78 kcal; Białko ogółem: 64.74 g; Tłuszcz: 80.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 376.11 g; suma cukrów prostych: 87.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g;		
niedziela 2025-06-08 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2589.31 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 99.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 346.27 g; suma cukrów prostych: 83.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g;		
niedziela 2025-06-08 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2722.57 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 103.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 372.63 g; suma cukrów prostych: 85.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-08Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Galaretka owocowa 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2850.90 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 114.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.49 g; Węglowodany ogółem: 362.23 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g;		
niedziela 2025-06-08Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z białej fasoli 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.94 kcal; Białko ogółem: 50.85 g; Tłuszcz: 66.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; suma cukrów prostych: 82.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g;		
niedziela 2025-06-08Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2609.55 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 102.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; suma cukrów prostych: 134.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
niedziela 2025-06-08Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2530.14 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 96.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.50 g; Węglowodany ogółem: 336.92 g; suma cukrów prostych: 129.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g;		
poniedziałek 2025-06-09Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2178.84 kcal; Białko ogółem: 64.27 g; Tłuszcz: 71.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 346.96 g; suma cukrów prostych: 35.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIANŚKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.55 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 71.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; suma cukrów prostych: 31.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2246.77 kcal; Białko ogółem: 63.30 g; Tłuszcz: 73.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 359.45 g; suma cukrów prostych: 32.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1977.39 kcal; Białko ogółem: 57.02 g; Tłuszcz: 51.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 348.03 g; suma cukrów prostych: 16.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2430.73 kcal; Białko ogółem: 66.04 g; Tłuszcz: 80.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 380.99 g; suma cukrów prostych: 47.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1834.69 kcal; Białko ogółem: 45.64 g; Tłuszcz: 49.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.28 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g; suma cukrów prostych: 13.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z soczewicą 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2367.78 kcal; Białko ogółem: 68.30 g; Tłuszcz: 80.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 369.43 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z soczewicą 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.90 kcal; Białko ogółem: 68.77 g; Tłuszcz: 63.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 364.22 g; suma cukrów prostych: 38.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g;		
wtorek 2025-06-10 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 200g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2272.56 kcal; Białko ogółem: 64.88 g; Tłuszcz: 81.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 342.59 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g;		
wtorek 2025-06-10 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 200g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2575.10 kcal; Białko ogółem: 71.23 g; Tłuszcz: 92.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.51 g; Węglowodany ogółem: 383.58 g; suma cukrów prostych: 61.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		
wtorek 2025-06-10 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 200g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.17 kcal; Białko ogółem: 70.87 g; Tłuszcz: 83.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; suma cukrów prostych: 61.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;		
wtorek 2025-06-10 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 200g , Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretkta owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.89 kcal; Białko ogółem: 71.45 g; Tłuszcz: 74.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 318.07 g; suma cukrów prostych: 45.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 200g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2609.21 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 93.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.96 g; Węglowodany ogółem: 377.98 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g;		
wtorek 2025-06-10Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 200g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2406.03 kcal; Białko ogółem: 58.50 g; Tłuszcz: 70.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 402.77 g; suma cukrów prostych: 42.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g;		
wtorek 2025-06-10Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 200g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2477.27 kcal; Białko ogółem: 73.57 g; Tłuszcz: 91.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.39 g; Węglowodany ogółem: 353.52 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g;		
wtorek 2025-06-10Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2613.14 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 104.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.98 g; Węglowodany ogółem: 360.63 g; suma cukrów prostych: 74.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g;		