

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-01Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczorek: Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2408.35 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 100.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; suma cukrów prostych: 19.11 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g;		
wtorek 2025-07-01Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2412.69 kcal; Białko ogółem: 73.21 g; Tłuszcz: 94.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; suma cukrów prostych: 35.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;		
wtorek 2025-07-01Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.84 kcal; Białko ogółem: 67.57 g; Tłuszcz: 83.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; suma cukrów prostych: 34.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g;		
wtorek 2025-07-01Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretką owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.32 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 79.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 310.83 g; suma cukrów prostych: 18.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g;		
wtorek 2025-07-01Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2564.29 kcal; Białko ogółem: 79.61 g; Tłuszcz: 97.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; suma cukrów prostych: 49.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-01		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2419.18 kcal; Białko ogółem: 63.44 g; Tłuszcz: 76.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 396.03 g; suma cukrów prostych: 16.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g;		
wtorek 2025-07-01		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 30g (BIA), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2488.41 kcal; Białko ogółem: 72.91 g; Tłuszcz: 99.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; suma cukrów prostych: 36.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;		
wtorek 2025-07-01		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 30g (BIA), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z soczewicą 150g (SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2291.43 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 79.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 348.13 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g;		
środa 2025-07-02		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Marchew z humusem 150g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml , Arbuz 150g , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2327.07 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 79.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 333.08 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
środa 2025-07-02		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z kapusty młodej 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml , Arbuz 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2421.56 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 78.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 362.78 g; suma cukrów prostych: 86.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-02 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml , Arbuz 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2432.25 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 86.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;		
środa 2025-07-02 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml , Arbuz 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (GOR), Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2165.68 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 67.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 316.87 g; suma cukrów prostych: 52.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g;		
środa 2025-07-02 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml , Arbuz 150g , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 3056.31 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 111.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.32 g; Węglowodany ogółem: 415.77 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;		
środa 2025-07-02 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z kapusty młodej 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml , Arbuz 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.17 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 59.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.66 g; Węglowodany ogółem: 327.17 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g;		
środa 2025-07-02 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bigos z młodej kapusty z pomidorami i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml , Arbuz 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2523.15 kcal; Białko ogółem: 106.98 g; Tłuszcz: 91.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 336.11 g; suma cukrów prostych: 72.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-02 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Brokuł parowany 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka wieprzowa ze schabu 70g, Ziemniaki puree 150g (BIA), Banan 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g, Ketchup 15g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.34 kcal; Białko ogółem: 61.20 g; Tłuszcz: 60.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 329.01 g; suma cukrów prostych: 70.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g;		
czwartek 2025-07-03 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.31 kcal; Białko ogółem: 68.47 g; Tłuszcz: 64.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 341.20 g; suma cukrów prostych: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;		
czwartek 2025-07-03 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 50g, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2345.63 kcal; Białko ogółem: 72.13 g; Tłuszcz: 75.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 367.88 g; suma cukrów prostych: 40.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;		
czwartek 2025-07-03 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2248.79 kcal; Białko ogółem: 74.56 g; Tłuszcz: 67.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 358.77 g; suma cukrów prostych: 39.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
czwartek 2025-07-03 Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z kukurydzy 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Paprykarz 50g, Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.79 kcal; Białko ogółem: 68.14 g; Tłuszcz: 56.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 373.81 g; suma cukrów prostych: 27.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-03		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jabłka świeże 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2583.86 kcal; Białko ogółem: 82.18 g; Tłuszcz: 79.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 405.25 g; suma cukrów prostych: 71.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g;		
czwartek 2025-07-03		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Sałatka z ciecierzycą 30g (GLU, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2150.39 kcal; Białko ogółem: 62.96 g; Tłuszcz: 62.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.53 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; suma cukrów prostych: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g;		
czwartek 2025-07-03		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2364.89 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 74.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 363.63 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g;		
czwartek 2025-07-03		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Serek jogurtowy 30g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem z białych warzyw 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.50 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Tłuszcz: 69.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 375.79 g; suma cukrów prostych: 42.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2239.11 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 87.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; suma cukrów prostych: 21.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.56 kcal; Białko ogółem: 66.12 g; Tłuszcz: 80.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 324.13 g; suma cukrów prostych: 41.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2230.04 kcal; Białko ogółem: 73.47 g; Tłuszcz: 80.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 324.13 g; suma cukrów prostych: 41.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szyunka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1922.98 kcal; Białko ogółem: 63.60 g; Tłuszcz: 60.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.93 g; Węglowodany ogółem: 306.28 g; suma cukrów prostych: 24.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2542.97 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 94.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 359.32 g; suma cukrów prostych: 58.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1942.14 kcal; Białko ogółem: 36.79 g; Tłuszcz: 49.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.36 g; Węglowodany ogółem: 363.73 g; suma cukrów prostych: 24.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-04		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2346.50 kcal; Białko ogółem: 76.17 g; Tłuszcz: 88.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 329.08 g; suma cukrów prostych: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2308.71 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 81.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 321.76 g; suma cukrów prostych: 68.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;		
sobota 2025-07-05		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2414.76 kcal; Białko ogółem: 70.42 g; Tłuszcz: 95.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.00 g; Węglowodany ogółem: 343.23 g; suma cukrów prostych: 49.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g;		
sobota 2025-07-05		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2383.17 kcal; Białko ogółem: 63.35 g; Tłuszcz: 76.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.60 g; Węglowodany ogółem: 383.52 g; suma cukrów prostych: 60.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g;		
sobota 2025-07-05		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2530.68 kcal; Białko ogółem: 70.81 g; Tłuszcz: 96.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 367.95 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Pomidor 60g , Ketchup 15g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Knedle z truskawkami 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2289.30 kcal; Białko ogółem: 63.08 g; Tłuszcz: 76.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g;		
sobota 2025-07-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jogurtowy 100g (BIA), Knedle z truskawkami 250g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2799.87 kcal; Białko ogółem: 78.22 g; Tłuszcz: 107.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.96 g; Węglowodany ogółem: 400.82 g; suma cukrów prostych: 64.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g;		
sobota 2025-07-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2403.61 kcal; Białko ogółem: 59.80 g; Tłuszcz: 67.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 413.39 g; suma cukrów prostych: 55.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g;		
sobota 2025-07-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Knedle z truskawkami 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2646.78 kcal; Białko ogółem: 73.51 g; Tłuszcz: 104.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 372.81 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g;		
sobota 2025-07-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Knedle z truskawkami 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2385.10 kcal; Białko ogółem: 65.18 g; Tłuszcz: 83.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 363.46 g; suma cukrów prostych: 45.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-06 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2474.97 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 99.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 314.17 g; suma cukrów prostych: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g;		
niedziela 2025-07-06 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko sadzone 1szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2333.53 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 88.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.83 g; Węglowodany ogółem: 339.72 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g;		
niedziela 2025-07-06 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2589.97 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 103.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 334.83 g; suma cukrów prostych: 69.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g;		
niedziela 2025-07-06 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2723.24 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 107.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.35 g; Węglowodany ogółem: 361.20 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g;		
niedziela 2025-07-06 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , II Śniadanie: Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką 100g (JAJ, BIA, GLU PSZ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3193.33 kcal; Białko ogółem: 110.97 g; Tłuszcz: 129.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.55 g; Węglowodany ogółem: 411.22 g; suma cukrów prostych: 64.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-06Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z białej fasoli 50g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu w przyprawie gyros 70g (SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1971.71 kcal; Białko ogółem: 39.09 g; Tłuszcz: 61.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 335.10 g; suma cukrów prostych: 66.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;		
niedziela 2025-07-06Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2629.46 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 102.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 340.74 g; suma cukrów prostych: 73.36 g; Błonnik pokarmowy: 16.15 g;		
niedziela 2025-07-06Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2551.34 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 96.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.74 g; Węglowodany ogółem: 339.73 g; suma cukrów prostych: 71.62 g; Błonnik pokarmowy: 17.60 g;		
poniedziałek 2025-07-07Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane - GOTOWE 100g , Surówka wielowarzywna 100g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny Zagłębie 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1869.50 kcal; Białko ogółem: 54.44 g; Tłuszcz: 72.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 274.46 g; suma cukrów prostych: 38.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;		
poniedziałek 2025-07-07Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEĆZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane - GOTOWE 100g , Surówka wielowarzywna 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1961.92 kcal; Białko ogółem: 56.94 g; Tłuszcz: 84.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 265.89 g; suma cukrów prostych: 34.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane - GOTOWE 100g , Surówka wielowarzywna 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1994.14 kcal; Białko ogółem: 60.61 g; Tłuszcz: 86.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 264.20 g; suma cukrów prostych: 35.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane - GOTOWE 100g , Surówka wielowarzywna 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1751.76 kcal; Białko ogółem: 52.07 g; Tłuszcz: 60.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.39 g; Węglowodany ogółem: 273.84 g; suma cukrów prostych: 19.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane - GOTOWE 100g , Surówka wielowarzywna 100g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.70 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 94.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 303.75 g; suma cukrów prostych: 54.41 g; Błonnik pokarmowy: 17.58 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane - GOTOWE 100g , Surówka wielowarzywna 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1609.06 kcal; Białko ogółem: 40.69 g; Tłuszcz: 58.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.44 g; Węglowodany ogółem: 254.52 g; suma cukrów prostych: 16.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Zupa fasolowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane - GOTOWE 100g , Surówka wielowarzywna 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.24 kcal; Białko ogółem: 63.31 g; Tłuszcz: 94.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 269.06 g; suma cukrów prostych: 37.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane - GOTOWE 100g , Banan 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 60g (SEL), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.57 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 85.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 277.88 g; suma cukrów prostych: 51.57 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g;		
wtorek 2025-07-08 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron gotowany spaghetti 250g , Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczerek: Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2618.27 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 115.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.00 g; Węglowodany ogółem: 338.75 g; suma cukrów prostych: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g;		
wtorek 2025-07-08 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron gotowany spaghetti 250g , Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2622.60 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 109.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 346.96 g; suma cukrów prostych: 37.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g;		
wtorek 2025-07-08 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa 20g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron gotowany spaghetti 250g , Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2490.75 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 98.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 340.47 g; suma cukrów prostych: 36.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;		
wtorek 2025-07-08 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron gotowany spaghetti 250g , Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2334.23 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 94.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 312.71 g; suma cukrów prostych: 20.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-08 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron gotowany spaghetti 250g , Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2774.21 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 112.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 364.72 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g;		
wtorek 2025-07-08 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron gotowany spaghetti 250g , Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretką owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2629.10 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 91.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 397.91 g; suma cukrów prostych: 18.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g;		
wtorek 2025-07-08 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 30g (BIA), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron gotowany spaghetti 250g , Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2698.33 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 114.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.81 g; Węglowodany ogółem: 348.79 g; suma cukrów prostych: 38.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g;		
wtorek 2025-07-08 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 30g (BIA), Dynia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Szynka konserwowa 20g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 150g (SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Makaron gotowany spaghetti 250g , Brokuł parowany 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2471.67 kcal; Białko ogółem: 81.16 g; Tłuszcz: 95.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g;		
środa 2025-07-09 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Marchew z humusem 150g ,	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.12 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 75.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 386.36 g; suma cukrów prostych: 74.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-09 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2516.31 kcal; Białko ogółem: 72.60 g; Tłuszcz: 76.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 102.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g;		
środa 2025-07-09 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2532.30 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Tłuszcz: 82.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Węglowodany ogółem: 385.90 g; suma cukrów prostych: 86.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;		
środa 2025-07-09 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (GOR), Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2265.73 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 63.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 370.15 g; suma cukrów prostych: 69.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;		
środa 2025-07-09 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 30g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 3156.36 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 107.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.61 g; Węglowodany ogółem: 469.05 g; suma cukrów prostych: 87.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g;		
środa 2025-07-09 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kluski śląskie 350g , Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1864.51 kcal; Białko ogółem: 33.29 g; Tłuszcz: 40.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.18 g; Węglowodany ogółem: 362.75 g; suma cukrów prostych: 74.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-09 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2623.20 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 87.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.04 g; Węglowodany ogółem: 389.39 g; suma cukrów prostych: 89.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g;		
środa 2025-07-09 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Brokuł parowany 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2555.20 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 86.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 371.75 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami BAR 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet drobiowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.44 kcal; Białko ogółem: 65.51 g; Tłuszcz: 65.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 346.59 g; suma cukrów prostych: 34.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.94 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 50g , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami BAR 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet drobiowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2340.75 kcal; Białko ogółem: 69.17 g; Tłuszcz: 76.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 373.28 g; suma cukrów prostych: 45.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami BAR 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet drobiowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2243.91 kcal; Białko ogółem: 71.60 g; Tłuszcz: 68.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 364.16 g; suma cukrów prostych: 44.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami BAR 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet drobiowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.92 kcal; Białko ogółem: 65.18 g; Tłuszcz: 57.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.13 g; Węglowodany ogółem: 379.21 g; suma cukrów prostych: 32.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g;		
czwartek 2025-07-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Barszcz ukraiński z ziemniakami BAR 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet drobiowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoce świeże ZL 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2495.28 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Tłuszcz: 78.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 63.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g;		
czwartek 2025-07-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Sałatka z ciecierzycą 30g (GLU, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami BAR 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet drobiowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2145.52 kcal; Białko ogółem: 59.99 g; Tłuszcz: 63.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.38 g; Węglowodany ogółem: 363.96 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g;		
czwartek 2025-07-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami BAR 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet drobiowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2360.01 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 75.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 369.02 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g;		
czwartek 2025-07-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Serek jogurtowy 30g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem z dyni i marchewki 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet drobiowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2376.06 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 77.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 363.18 g; suma cukrów prostych: 39.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;		

Dietetyk

.....