

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-11 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Marchewka świeża 100g , Humus klasyczny 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszzone 30g , Herbata 250ml , Salata 15g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2243.90 kcal; Białko ogółem: 58.37 g; Tłuszcz: 66.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 383.43 g; suma cukrów prostych: 42.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.46 g;		
środa 2025-06-11 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Leczo wegetariańskie z ciecierzycą 100g (SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszzone 30g , Herbata 250ml , Salata 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2051.32 kcal; Białko ogółem: 44.18 g; Tłuszcz: 51.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 375.07 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		
środa 2025-06-11 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszzone 60g , Salata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1952.03 kcal; Białko ogółem: 54.31 g; Tłuszcz: 63.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 310.85 g; suma cukrów prostych: 54.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;		
środa 2025-06-11 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy jasny 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Bitka drobiowa 70g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (GOR), Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2151.37 kcal; Białko ogółem: 65.92 g; Tłuszcz: 69.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 339.88 g; suma cukrów prostych: 39.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g;		
środa 2025-06-11 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Marchewka świeża 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy jasny 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Bitka drobiowa 70g (SEL), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszzone 30g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2835.48 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 109.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.39 g; Węglowodany ogółem: 403.61 g; suma cukrów prostych: 56.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-11 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Leczo wegetariańskie z ciecierzycą 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszzone 60g , Mix салат 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1886.55 kcal; Białko ogółem: 39.46 g; Tłuszcz: 40.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.51 g; Węglowodany ogółem: 363.97 g; suma cukrów prostych: 54.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g;		
środa 2025-06-11 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszzone 60g , Mix салат 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.50 kcal; Białko ogółem: 57.49 g; Tłuszcz: 72.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 331.25 g; suma cukrów prostych: 55.50 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g;		
środa 2025-06-11 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem z cukinii 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Seler parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Bitka drobiowa 70g (SEL), Bitka drobiowa 70g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Carpaccio z buraka 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.47 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 111.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 288.26 g; suma cukrów prostych: 37.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.86 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 30g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i kaszą pęczak 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml , Pierogi ukraińskie 250g , Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1892.88 kcal; Białko ogółem: 51.55 g; Tłuszcz: 64.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 34.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i kaszą pęczak 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml , Pierogi ukraińskie 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.55 kcal; Białko ogółem: 65.16 g; Tłuszcz: 83.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 351.94 g; suma cukrów prostych: 50.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-12 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA , GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i kaszą pęczak 400g (SOJ , BIA , SEL , GLU PSZ , GLU JĘCZ), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml , Pierogi ukraińskie 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL , GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.57 kcal; Białko ogółem: 63.99 g; Tłuszcz: 73.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 342.82 g; suma cukrów prostych: 49.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.10 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ , SEL , GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Kielbasa żywiecka 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i kaszą pęczak 400g (SOJ , BIA , SEL , GLU PSZ , GLU JĘCZ), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL , GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1603.62 kcal; Białko ogółem: 45.89 g; Tłuszcz: 41.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.30 g; Węglowodany ogółem: 281.17 g; suma cukrów prostych: 30.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA , GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i kaszą pęczak 400g (SOJ , BIA , SEL , GLU PSZ , GLU JĘCZ), Pierogi ukraińskie 250g , Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml , Pierogi ukraińskie 250g , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL , GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2886.02 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 99.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 435.21 g; suma cukrów prostych: 82.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i kaszą pęczak 400g (SOJ , BIA , SEL , GLU PSZ , GLU JĘCZ), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ , GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL , GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1670.85 kcal; Białko ogółem: 42.82 g; Tłuszcz: 54.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 273.10 g; suma cukrów prostych: 30.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA , GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i kaszą pęczak 400g (SOJ , BIA , SEL , GLU PSZ , GLU JĘCZ), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml , Pierogi ukraińskie 250g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL , GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2326.67 kcal; Białko ogółem: 66.69 g; Tłuszcz: 81.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA , GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wieśniowa 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem z selera 350g (SOJ , BIA , SEL , GLU PSZ), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml , Pierogi ukraińskie 250g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU , SOJ , BIA , SEL , GOR), Brokuł parowany 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2376.64 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 81.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 352.62 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-13		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2400.20 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 102.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;		
piątek 2025-06-13		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2583.21 kcal; Białko ogółem: 73.41 g; Tłuszcz: 104.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 362.94 g; suma cukrów prostych: 70.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;		
piątek 2025-06-13		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2366.04 kcal; Białko ogółem: 75.28 g; Tłuszcz: 95.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 327.52 g; suma cukrów prostych: 70.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g;		
piątek 2025-06-13		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2103.15 kcal; Białko ogółem: 70.14 g; Tłuszcz: 76.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 310.33 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;		
piątek 2025-06-13		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2678.97 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 109.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 362.71 g; suma cukrów prostych: 88.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-13 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2353.89 kcal; Białko ogółem: 45.95 g; Tłuszcz: 74.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; suma cukrów prostych: 54.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g;		
piątek 2025-06-13 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2482.50 kcal; Białko ogółem: 77.98 g; Tłuszcz: 102.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 332.47 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		
piątek 2025-06-13 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2457.44 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 96.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 332.59 g; suma cukrów prostych: 96.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g;		
sobota 2025-06-14 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2305.59 kcal; Białko ogółem: 73.64 g; Tłuszcz: 98.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 305.70 g; suma cukrów prostych: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;		
sobota 2025-06-14 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z soczewicy 50g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z warzywami i ciecierzycą 150g (SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 250g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Pasta z kukurydzy 50g , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2645.78 kcal; Białko ogółem: 65.64 g; Tłuszcz: 106.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 388.09 g; suma cukrów prostych: 23.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-14 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2421.51 kcal; Białko ogółem: 74.02 g; Tłuszcz: 99.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; suma cukrów prostych: 20.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
sobota 2025-06-14 Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Pomidor 60g , Ketchup 15g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2303.89 kcal; Białko ogółem: 71.54 g; Tłuszcz: 80.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 346.52 g; suma cukrów prostych: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;		
sobota 2025-06-14 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z warzywami i ciecierzycą 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok owocowy 150ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.73 kcal; Białko ogółem: 64.10 g; Tłuszcz: 66.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; suma cukrów prostych: 39.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g;		
sobota 2025-06-14 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z soczewicy 50g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z warzywami i ciecierzycą 150g (SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Pasta z kukurydzy 50g , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2301.69 kcal; Białko ogółem: 54.37 g; Tłuszcz: 77.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 373.86 g; suma cukrów prostych: 16.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;		
sobota 2025-06-14 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2537.61 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 106.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 335.29 g; suma cukrów prostych: 23.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-14		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Roszponka 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Dynia parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2192.68 kcal; Białko ogółem: 67.60 g; Tłuszcz: 73.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Węglowodany ogółem: 331.62 g; suma cukrów prostych: 25.29 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g;		
niedziela 2025-06-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Pomidory z jogurtem 100g (BIA), Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajka gotowane 1szt , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2199.53 kcal; Białko ogółem: 82.25 g; Tłuszcz: 73.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 327.53 g; suma cukrów prostych: 26.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;		
niedziela 2025-06-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Sałata 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu w przyprawie gyros 70g (SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Pomidory z jogurtem 100g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.89 kcal; Białko ogółem: 53.67 g; Tłuszcz: 69.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Węglowodany ogółem: 340.31 g; suma cukrów prostych: 70.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;		
niedziela 2025-06-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajka gotowane 1szt , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2303.73 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 78.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.20 g; Węglowodany ogółem: 346.34 g; suma cukrów prostych: 69.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g;		
niedziela 2025-06-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 5g , Masło roślinne 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Jajka gotowane 1szt , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2426.19 kcal; Białko ogółem: 75.96 g; Tłuszcz: 81.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 370.85 g; suma cukrów prostych: 71.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 5g , II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukieciem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Pomidory z jogurtem 150g (BIA), Podwieczorek: Galaretką owocowa 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajka gotowane 1szt , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2565.33 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 93.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 362.30 g; suma cukrów prostych: 34.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;		
niedziela 2025-06-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z białej fasoli 50g , Sałata 5g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu w przyprawie gyros 70g (SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomidory z jogurtem 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Pomidory z jogurtem 100g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1925.05 kcal; Białko ogółem: 39.78 g; Tłuszcz: 55.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;		
niedziela 2025-06-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukieciem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Pomidory z jogurtem 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajka gotowane 1szt , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2456.28 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; Tłuszcz: 87.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.01 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 135.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g;		
niedziela 2025-06-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukieciem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Pomidory z jogurtem 100g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajka gotowane 1szt , Cukinia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2347.74 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 80.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 353.22 g; suma cukrów prostych: 132.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g;		
poniedziałek 2025-06-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет drobiowy 40g (GLU, SEL, GOR), Pomidory z cebulą 75g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1768.71 kcal; Białko ogółem: 55.74 g; Tłuszcz: 62.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 533.34 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidory z cebulą 75g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.76 kcal; Białko ogółem: 59.35 g; Tłuszcz: 71.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 354.15 g; suma cukrów prostych: 59.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidory z cebulą 75g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 1g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.56 kcal; Białko ogółem: 61.27 g; Tłuszcz: 73.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 325.44 g; suma cukrów prostych: 32.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidory z cebulą 75g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 100g , Kompot owocowy 250ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 1g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1811.27 kcal; Białko ogółem: 54.28 g; Tłuszcz: 50.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.47 g; Węglowodany ogółem: 310.23 g; suma cukrów prostych: 16.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidory z cebulą 75g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 1g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2381.06 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 81.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 366.44 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidory z cebulą 75g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 400g (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 1g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1932.18 kcal; Białko ogółem: 53.82 g; Tłuszcz: 53.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.80 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; suma cukrów prostych: 16.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidory z cebulą 75g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 1g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2237.60 kcal; Białko ogółem: 63.76 g; Tłuszcz: 81.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; suma cukrów prostych: 37.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidory z cebulą 75g , Herbata 250ml , Cebula 15g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml , Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek jogurtowy 50g (BIA), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT), Salata 15g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2218.51 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 78.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; suma cukrów prostych: 37.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g;		
wtorek 2025-06-17 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser biały kostka 30g (BIA), Szynka konserwowa 30g , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2398.59 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 91.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 336.20 g; suma cukrów prostych: 24.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;		
wtorek 2025-06-17 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser biały kostka 30g (BIA), Dżem owocowy niskosłodzony 20g 1szt , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml , Kotlet buraczany 70g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2355.92 kcal; Białko ogółem: 65.96 g; Tłuszcz: 63.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 401.38 g; suma cukrów prostych: 66.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;		
wtorek 2025-06-17 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy niskosłodzony 20g 1szt , Szynka konserwowa 30g , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2582.74 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 89.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 381.54 g; suma cukrów prostych: 66.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;		
wtorek 2025-06-17 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy niskosłodzony 20g 1szt , Szynka konserwowa 30g , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2369.45 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 80.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-17		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy niskosłodzony 20g 1szt , Szynka konserwowa 30g , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2706.35 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 102.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.80 g; Węglowodany ogółem: 372.21 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g;		
wtorek 2025-06-17		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Dżem owocowy niskosłodzony 20g 1szt , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet buraczany 70g , Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2313.09 kcal; Białko ogółem: 59.73 g; Tłuszcz: 53.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.47 g; Węglowodany ogółem: 421.01 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;		
wtorek 2025-06-17		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa 30g , Dżem owocowy niskosłodzony 20g 1szt , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2698.84 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 97.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 386.40 g; suma cukrów prostych: 68.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g;		
wtorek 2025-06-17		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa 30g , Dżem owocowy niskosłodzony 20g 1szt , Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowy 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kalafior parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2470.44 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Tłuszcz: 79.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 378.90 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g;		
środa 2025-06-18		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Salata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa z fasolką szparagową 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszone 60g , Salata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2173.28 kcal; Białko ogółem: 62.46 g; Tłuszcz: 73.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 345.41 g; suma cukrów prostych: 21.60 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka sojowa 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszzone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1990.10 kcal; Białko ogółem: 44.96 g; Tłuszcz: 61.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 338.88 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g;		
środa 2025-06-18		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszzone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.26 kcal; Białko ogółem: 61.64 g; Tłuszcz: 76.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 34.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;		
środa 2025-06-18		
Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (GOR), Posiłek nocny: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1966.46 kcal; Białko ogółem: 59.44 g; Tłuszcz: 61.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; suma cukrów prostych: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g;		
środa 2025-06-18		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa z fasolką szparagową 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszzone 30g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2721.32 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 102.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 399.57 g; suma cukrów prostych: 36.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g;		
środa 2025-06-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pomidorowy z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka sojowa 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszzone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1793.57 kcal; Białko ogółem: 45.94 g; Tłuszcz: 41.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.11 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; suma cukrów prostych: 37.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 100g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki kiszzone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2119.25 kcal; Białko ogółem: 61.54 g; Tłuszcz: 76.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 317.61 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;		
środa 2025-06-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem z brokuła 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos marchewkowy z kurczakiem 150g , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JEĆZ), Dynia parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Carpaccio z buraka 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1764.40 kcal; Białko ogółem: 53.36 g; Tłuszcz: 58.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 274.73 g; suma cukrów prostych: 35.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g;		
czwartek 2025-06-19		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartenia drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Gruszka 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2255.91 kcal; Białko ogółem: 79.24 g; Tłuszcz: 105.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 274.67 g; suma cukrów prostych: 42.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g;		
czwartek 2025-06-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną 350g (SEL), Gruszka 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2414.44 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 102.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 330.89 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g;		
czwartek 2025-06-19		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartenia drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Gruszka 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2573.60 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 114.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.37 g; Węglowodany ogółem: 318.40 g; suma cukrów prostych: 57.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-20Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kapusta kiszona 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2049.43 kcal; Białko ogółem: 78.41 g; Tłuszcz: 70.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 298.95 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kapusta kiszona 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2116.88 kcal; Białko ogółem: 57.34 g; Tłuszcz: 74.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 325.80 g; suma cukrów prostych: 45.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kapusta kiszona 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2012.28 kcal; Białko ogółem: 73.77 g; Tłuszcz: 69.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 293.94 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kapusta kiszona 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.30 kcal; Białko ogółem: 62.18 g; Tłuszcz: 43.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.74 g; Węglowodany ogółem: 296.55 g; suma cukrów prostych: 28.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kapusta kiszona 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2325.21 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 83.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.87 g; Węglowodany ogółem: 329.13 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 70g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2174.67 kcal; Białko ogółem: 46.02 g; Tłuszcz: 56.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 392.53 g; suma cukrów prostych: 28.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		
piątek 2025-06-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kapusta kiszona 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny panierowany 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.75 kcal; Białko ogółem: 76.47 g; Tłuszcz: 77.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 48.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g;		
piątek 2025-06-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata lodowa cięta 15g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Włoszczyzna parowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml , Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2182.84 kcal; Białko ogółem: 79.19 g; Tłuszcz: 80.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; suma cukrów prostych: 76.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;		

Dietetyk

.....