

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-05		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2593.06 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz: 93.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.80 g; Węglowodany ogółem: 377.10 g; suma cukrów prostych: 47.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;		
czwartek 2025-06-05		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2462.07 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 85.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 352.76 g; suma cukrów prostych: 41.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g;		