

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2285.65 kcal; Białko ogółem: 79.66 g; Tłuszcz: 78.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 339.37 g; suma cukrów prostych: 34.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;		
środa 2025-05-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Pomarańcza 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka sojowa 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2289.96 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 81.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g;		
środa 2025-05-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2310.64 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 88.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 50.20 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g;		
środa 2025-05-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kluski śląskie 300g , Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1712.59 kcal; Białko ogółem: 46.11 g; Tłuszcz: 48.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.62 g; Węglowodany ogółem: 294.20 g; suma cukrów prostych: 24.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g;		
środa 2025-05-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2943.00 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 114.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.09 g; Węglowodany ogółem: 398.27 g; suma cukrów prostych: 53.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kluski śląskie 250g , Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka sojowa 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1649.05 kcal; Białko ogółem: 35.03 g; Tłuszcz: 40.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.18 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g; suma cukrów prostych: 41.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;		
środa 2025-05-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2403.36 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 94.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 317.09 g; suma cukrów prostych: 53.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g;		
środa 2025-05-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi leniwe z bułką tartą 350g (GLU, JAJ, BIA, GLU PSZ), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2479.82 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 93.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 336.68 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Herbata 200ml , Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1940.36 kcal; Białko ogółem: 57.43 g; Tłuszcz: 55.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 824.04 g; suma cukrów prostych: 295.84 g; Błonnik pokarmowy: 108.86 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz Warzywny z Tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.02 kcal; Białko ogółem: 59.15 g; Tłuszcz: 70.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 883.26 g; suma cukrów prostych: 316.89 g; Błonnik pokarmowy: 109.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-22Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.95 kcal; Białko ogółem: 69.14 g; Tłuszcz: 62.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 565.86 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Błonnik pokarmowy: 94.36 g;		
czwartek 2025-05-22Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Kielbasa żywiecka 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1966.25 kcal; Białko ogółem: 61.33 g; Tłuszcz: 43.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.19 g; Węglowodany ogółem: 850.57 g; suma cukrów prostych: 296.21 g; Błonnik pokarmowy: 105.84 g;		
czwartek 2025-05-22Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Kompot owocowy 250ml , Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2588.94 kcal; Białko ogółem: 80.40 g; Tłuszcz: 74.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 911.77 g; suma cukrów prostych: 339.99 g; Błonnik pokarmowy: 100.85 g;		
czwartek 2025-05-22Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz Warzywny z Tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1992.71 kcal; Białko ogółem: 47.43 g; Tłuszcz: 54.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 850.32 g; suma cukrów prostych: 298.48 g; Błonnik pokarmowy: 109.90 g;		
czwartek 2025-05-22Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2348.91 kcal; Białko ogółem: 71.51 g; Tłuszcz: 70.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 871.18 g; suma cukrów prostych: 315.96 g; Błonnik pokarmowy: 100.46 g;		
czwartek 2025-05-22Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki i selera 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2378.43 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 70.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 654.12 g; suma cukrów prostych: 67.95 g; Błonnik pokarmowy: 90.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2380.16 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 97.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 318.38 g; suma cukrów prostych: 22.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2457.35 kcal; Białko ogółem: 72.13 g; Tłuszcz: 97.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 345.55 g; suma cukrów prostych: 38.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2240.18 kcal; Białko ogółem: 74.00 g; Tłuszcz: 88.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 310.14 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynga drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.03 kcal; Białko ogółem: 68.57 g; Tłuszcz: 69.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 315.98 g; suma cukrów prostych: 25.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2553.11 kcal; Białko ogółem: 84.26 g; Tłuszcz: 102.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 345.33 g; suma cukrów prostych: 56.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kottlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Marchew parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.17 kcal; Białko ogółem: 46.19 g; Tłuszcz: 60.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.72 g; Węglowodany ogółem: 400.10 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2356.65 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 96.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 315.09 g; suma cukrów prostych: 41.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem jarzynowy 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2169.76 kcal; Białko ogółem: 78.62 g; Tłuszcz: 74.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; suma cukrów prostych: 67.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g;		
sobota 2025-05-24		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 350g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2237.36 kcal; Białko ogółem: 67.33 g; Tłuszcz: 71.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 392.96 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 60.61 g;		
sobota 2025-05-24		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka sojowa 70g , Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 350g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2149.79 kcal; Białko ogółem: 60.79 g; Tłuszcz: 52.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 417.69 g; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 59.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-24 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 350g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2353.28 kcal; Białko ogółem: 67.72 g; Tłuszcz: 72.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 417.69 g; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 59.04 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Pomidor 60g , Ketchup 15g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 350g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2235.66 kcal; Białko ogółem: 65.24 g; Tłuszcz: 54.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 433.78 g; suma cukrów prostych: 35.88 g; Błonnik pokarmowy: 62.23 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 350g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2644.34 kcal; Białko ogółem: 75.90 g; Tłuszcz: 84.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 453.52 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 55.73 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka sojowa 70g , Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 350g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.56 kcal; Białko ogółem: 52.94 g; Tłuszcz: 43.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.26 g; Węglowodany ogółem: 421.26 g; suma cukrów prostych: 35.01 g; Błonnik pokarmowy: 60.60 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ryż z jabłkami 350g , Sos jogurtowy 100g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2469.38 kcal; Białko ogółem: 70.42 g; Tłuszcz: 80.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 422.55 g; suma cukrów prostych: 42.19 g; Błonnik pokarmowy: 54.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-24 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 350g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2458.94 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 80.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 421.27 g; suma cukrów prostych: 43.22 g; Błonnik pokarmowy: 55.72 g;		
niedziela 2025-05-25 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kurczak w galarecie Zagłębie 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.33 kcal; Białko ogółem: 68.55 g; Tłuszcz: 69.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 327.92 g; suma cukrów prostych: 28.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g;		
niedziela 2025-05-25 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlety sojowe 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2129.03 kcal; Białko ogółem: 53.74 g; Tłuszcz: 68.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 346.18 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g;		
niedziela 2025-05-25 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kurczak w galarecie Zagłębie 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2179.71 kcal; Białko ogółem: 60.45 g; Tłuszcz: 72.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; Węglowodany ogółem: 341.82 g; suma cukrów prostych: 69.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.29 g;		
niedziela 2025-05-25 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Kurczak w galarecie Zagłębie 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.67 kcal; Białko ogółem: 63.17 g; Tłuszcz: 61.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 368.07 g; suma cukrów prostych: 71.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , II Śniadanie: Ciasto - szpital 80g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kurczak w galarecie Zagłębie 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2569.02 kcal; Białko ogółem: 76.37 g; Tłuszcz: 90.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.76 g; Węglowodany ogółem: 377.72 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g;		
niedziela 2025-05-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z białej fasoli 50g , Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotletry sojowe 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1934.19 kcal; Białko ogółem: 39.85 g; Tłuszcz: 54.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; suma cukrów prostych: 66.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;		
niedziela 2025-05-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kurczak w galarecie Zagłębie 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.73 kcal; Białko ogółem: 64.25 g; Tłuszcz: 79.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Węglowodany ogółem: 341.95 g; suma cukrów prostych: 112.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.40 g;		
niedziela 2025-05-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartenika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2249.43 kcal; Białko ogółem: 66.01 g; Tłuszcz: 76.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.66 g; Węglowodany ogółem: 343.40 g; suma cukrów prostych: 131.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g;		
poniedziałek 2025-05-26		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotleć buraczany 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.75 kcal; Białko ogółem: 60.09 g; Tłuszcz: 75.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 38.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet buraczany 70g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 350g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2608.27 kcal; Białko ogółem: 68.05 g; Tłuszcz: 77.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 442.33 g; suma cukrów prostych: 36.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet buraczany 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 350g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2640.49 kcal; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 79.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 440.64 g; suma cukrów prostych: 37.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.46 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet buraczany 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 350g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.10 kcal; Białko ogółem: 65.44 g; Tłuszcz: 57.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.71 g; Węglowodany ogółem: 429.22 g; suma cukrów prostych: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet buraczany 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2372.65 kcal; Białko ogółem: 61.86 g; Tłuszcz: 84.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; suma cukrów prostych: 50.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet buraczany 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 350g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 15g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.14 kcal; Białko ogółem: 53.78 g; Tłuszcz: 55.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 408.72 g; suma cukrów prostych: 18.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet buraczany 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.79 kcal; Białko ogółem: 61.82 g; Tłuszcz: 84.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 346.86 g; suma cukrów prostych: 37.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotleć buraczany 70g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.69 kcal; Białko ogółem: 62.24 g; Tłuszcz: 60.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 354.75 g; suma cukrów prostych: 40.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g;		
wtorek 2025-05-27 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Jabłka świeże 75g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2553.87 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 73.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 3868.48 g; suma cukrów prostych: 3290.91 g; Błonnik pokarmowy: 147.59 g;		
wtorek 2025-05-27 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Jabłka świeże 75g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos curry z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2486.33 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 67.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 2109.12 g; suma cukrów prostych: 1371.87 g; Błonnik pokarmowy: 149.82 g;		
wtorek 2025-05-27 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Jabłka świeże 75g , Herbata 250ml ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2489.82 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 73.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 2087.47 g; suma cukrów prostych: 1366.28 g; Błonnik pokarmowy: 144.94 g;		
wtorek 2025-05-27 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka konserwowa z kurczaka 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Jabłka świeże 75g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.75 kcal; Białko ogółem: 64.09 g; Tłuszcz: 51.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 2078.25 g; suma cukrów prostych: 1348.41 g; Błonnik pokarmowy: 148.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt, Jabłka świeże 75g, Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2737.86 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 83.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 2116.78 g; suma cukrów prostych: 1381.44 g; Błonnik pokarmowy: 142.00 g;		
wtorek 2025-05-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt, Jabłka świeże 75g, Herbata 250ml ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos curry z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2461.25 kcal; Białko ogółem: 49.98 g; Tłuszcz: 41.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.44 g; Węglowodany ogółem: 2185.13 g; suma cukrów prostych: 1351.82 g; Błonnik pokarmowy: 150.95 g;		
wtorek 2025-05-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt, Jabłka świeże 75g, Herbata 250ml ,	Zupa botwinkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2605.92 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 81.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 2092.33 g; suma cukrów prostych: 1368.98 g; Błonnik pokarmowy: 140.89 g;		
wtorek 2025-05-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt, Jabłka świeże 75g, Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z cukinii 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g, Marchew parowana 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł mrożony 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2345.37 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 72.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 1802.12 g; suma cukrów prostych: 1197.29 g; Błonnik pokarmowy: 130.52 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g, Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g, Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1978.47 kcal; Białko ogółem: 61.68 g; Tłuszcz: 60.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 680.83 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Błonnik pokarmowy: 141.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-28Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka sojowa 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2212.31 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 66.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 981.40 g; suma cukrów prostych: 197.29 g; Błonnik pokarmowy: 185.20 g;		
środa 2025-05-28Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2262.68 kcal; Białko ogółem: 69.84 g; Tłuszcz: 68.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 722.62 g; suma cukrów prostych: 49.68 g; Błonnik pokarmowy: 138.40 g;		
środa 2025-05-28Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Serdelek drobiowy 70g , Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Musztarda 15g (GOR), Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1771.65 kcal; Białko ogółem: 58.67 g; Tłuszcz: 47.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.92 g; Węglowodany ogółem: 657.79 g; suma cukrów prostych: 24.76 g; Błonnik pokarmowy: 138.82 g;		
środa 2025-05-28Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 30g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2885.66 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Tłuszcz: 93.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 629.08 g; suma cukrów prostych: 49.38 g; Błonnik pokarmowy: 86.36 g;		
środa 2025-05-28Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka sojowa 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1654.95 kcal; Białko ogółem: 43.91 g; Tłuszcz: 44.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.44 g; Węglowodany ogółem: 905.33 g; suma cukrów prostych: 170.40 g; Błonnik pokarmowy: 182.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-28 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Musztarda 15g (GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2378.78 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 76.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 727.48 g; suma cukrów prostych: 52.38 g; Błonnik pokarmowy: 134.35 g;		
środa 2025-05-28 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serdelek drobiowy 70g , Ketchup 15g , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2298.64 kcal; Białko ogółem: 72.74 g; Tłuszcz: 68.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; suma cukrów prostych: 51.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g;		
czwartek 2025-05-29 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 30g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Klopsik wieprzowy w sosie pieczeniowym 70g (GLU, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki 100g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1765.73 kcal; Białko ogółem: 45.16 g; Tłuszcz: 52.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 798.35 g; suma cukrów prostych: 296.02 g; Błonnik pokarmowy: 105.87 g;		
czwartek 2025-05-29 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2309.49 kcal; Białko ogółem: 63.04 g; Tłuszcz: 76.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 861.83 g; suma cukrów prostych: 310.01 g; Błonnik pokarmowy: 106.37 g;		
czwartek 2025-05-29 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Klopsik wieprzowy w sosie pieczeniowym 70g (GLU, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.32 kcal; Białko ogółem: 58.82 g; Tłuszcz: 65.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 842.28 g; suma cukrów prostych: 307.89 g; Błonnik pokarmowy: 102.89 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2300.81 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 93.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 306.07 g; suma cukrów prostych: 22.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		
piątek 2025-05-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.01 kcal; Białko ogółem: 71.46 g; Tłuszcz: 94.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; suma cukrów prostych: 38.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;		
piątek 2025-05-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2160.84 kcal; Białko ogółem: 73.33 g; Tłuszcz: 84.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; suma cukrów prostych: 38.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;		
piątek 2025-05-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1984.68 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 65.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.95 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; suma cukrów prostych: 24.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g;		
piątek 2025-05-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2473.77 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 98.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Marchew parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.20 kcal; Białko ogółem: 42.64 g; Tłuszcz: 59.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.24 g; Węglowodany ogółem: 385.14 g; suma cukrów prostych: 49.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g;		
piątek 2025-05-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2277.30 kcal; Białko ogółem: 76.03 g; Tłuszcz: 92.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 302.78 g; suma cukrów prostych: 41.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;		
piątek 2025-05-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2091.53 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 75.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 330.34 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.31 g;		
sobota 2025-05-31		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z twarogiem 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2364.84 kcal; Białko ogółem: 64.48 g; Tłuszcz: 101.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 319.72 g; suma cukrów prostych: 64.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g;		
sobota 2025-05-31		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka sojowa 70g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z twarogiem 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2264.85 kcal; Białko ogółem: 57.18 g; Tłuszcz: 82.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.70 g; Węglowodany ogółem: 342.19 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-31 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z twarogiem 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2480.76 kcal; Białko ogółem: 64.87 g; Tłuszcz: 102.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 344.44 g; suma cukrów prostych: 58.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g;		
sobota 2025-05-31 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Pomidor 60g , Ketchup 15g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z twarogiem 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 1853.56 kcal; Białko ogółem: 56.45 g; Tłuszcz: 54.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 305.02 g; suma cukrów prostych: 35.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;		
sobota 2025-05-31 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z twarogiem 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2771.82 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 113.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 380.28 g; suma cukrów prostych: 80.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g;		
sobota 2025-05-31 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka sojowa 70g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z twarogiem 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 1775.71 kcal; Białko ogółem: 47.69 g; Tłuszcz: 43.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.09 g; Węglowodany ogółem: 316.55 g; suma cukrów prostych: 34.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g;		
sobota 2025-05-31 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z twarogiem 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2596.86 kcal; Białko ogółem: 67.57 g; Tłuszcz: 110.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.62 g; Węglowodany ogółem: 349.30 g; suma cukrów prostych: 60.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-31		Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z twarogiem 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Przecier owocowy 100g 1szt , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2345.40 kcal; Białko ogółem: 60.82 g; Tłuszcz: 88.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 340.93 g; suma cukrów prostych: 41.21 g; Błonnik pokarmowy: 16.86 g;		