

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2468.23 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 95.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2309.38 kcal; Białko ogółem: 58.60 g; Tłuszcz: 81.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 362.19 g; suma cukrów prostych: 86.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2589.31 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 99.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 346.27 g; suma cukrów prostych: 83.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2722.57 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 103.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 372.63 g; suma cukrów prostych: 85.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.00 g;		
niedziela 2025-05-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Galaretka owocowa 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2850.90 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 114.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.49 g; Węglowodany ogółem: 362.23 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z białej fasoli 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.54 kcal; Białko ogółem: 44.71 g; Tłuszcz: 67.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 359.70 g; suma cukrów prostych: 82.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;		
niedziela 2025-05-11Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2609.55 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 102.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; suma cukrów prostych: 134.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
niedziela 2025-05-11Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2530.14 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 96.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.50 g; Węglowodany ogółem: 336.92 g; suma cukrów prostych: 129.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g;		
poniedziałek 2025-05-12Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2153.65 kcal; Białko ogółem: 64.92 g; Tłuszcz: 73.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 337.44 g; suma cukrów prostych: 36.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g;		
poniedziałek 2025-05-12Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.37 kcal; Białko ogółem: 60.27 g; Tłuszcz: 72.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 351.61 g; suma cukrów prostych: 32.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.59 kcal; Białko ogółem: 63.95 g; Tłuszcz: 74.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 349.93 g; suma cukrów prostych: 32.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;		
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1952.20 kcal; Białko ogółem: 57.67 g; Tłuszcz: 52.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.78 g; Węglowodany ogółem: 338.51 g; suma cukrów prostych: 16.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g;		
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2405.55 kcal; Białko ogółem: 66.68 g; Tłuszcz: 82.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 526.51 g; suma cukrów prostych: 53.99 g; Błonnik pokarmowy: 53.14 g;		
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1809.51 kcal; Białko ogółem: 46.29 g; Tłuszcz: 50.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.84 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; suma cukrów prostych: 13.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g;		
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z soczewicą 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki i kukurydzy 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2342.59 kcal; Białko ogółem: 68.95 g; Tłuszcz: 81.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; suma cukrów prostych: 38.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z soczewicą 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2177.71 kcal; Białko ogółem: 69.42 g; Tłuszcz: 64.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 354.70 g; suma cukrów prostych: 38.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g;		
wtorek 2025-05-13 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2427.81 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 116.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.30 g; Węglowodany ogółem: 281.92 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;		
wtorek 2025-05-13 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną 350g (SEL), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2496.50 kcal; Białko ogółem: 79.19 g; Tłuszcz: 107.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 326.28 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g;		
wtorek 2025-05-13 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2516.42 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 118.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.55 g; Węglowodany ogółem: 287.99 g; suma cukrów prostych: 69.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g;		
wtorek 2025-05-13 Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretką owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2303.14 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 109.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 257.40 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-13		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2764.46 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 127.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.29 g; Węglowodany ogółem: 317.30 g; suma cukrów prostych: 84.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g;		
wtorek 2025-05-13		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną 350g (SEL), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2327.43 kcal; Białko ogółem: 66.46 g; Tłuszcz: 85.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 345.47 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;		
wtorek 2025-05-13		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2632.52 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 126.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.73 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; suma cukrów prostych: 71.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.08 g;		
wtorek 2025-05-13		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2557.20 kcal; Białko ogółem: 70.75 g; Tłuszcz: 104.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.15 g; Węglowodany ogółem: 352.25 g; suma cukrów prostych: 89.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g;		
środa 2025-05-14		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Humus klasyczny 50g , Marchewka świeża 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2413.37 kcal; Białko ogółem: 73.03 g; Tłuszcz: 87.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 368.58 g; suma cukrów prostych: 23.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-14		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Twarożek ze szczypiorkiem 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2505.52 kcal; Białko ogółem: 66.90 g; Tłuszcz: 88.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.86 g; Węglowodany ogółem: 389.89 g; suma cukrów prostych: 62.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g;		
środa 2025-05-14		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2459.53 kcal; Białko ogółem: 78.04 g; Tłuszcz: 86.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; Węglowodany ogółem: 368.59 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g;		
środa 2025-05-14		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Rolada z kurczakiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1974.43 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 60.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 320.60 g; suma cukrów prostych: 19.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;		
środa 2025-05-14		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3090.07 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 112.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.40 g; Węglowodany ogółem: 453.25 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g;		
środa 2025-05-14		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.97 kcal; Białko ogółem: 48.31 g; Tłuszcz: 62.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; suma cukrów prostych: 42.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-14		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy z kurczakiem 100g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2484.66 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 88.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.52 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; suma cukrów prostych: 48.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;		
środa 2025-05-14		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos marchewkowy z kurczakiem 150g , Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Seler parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1997.89 kcal; Białko ogółem: 66.06 g; Tłuszcz: 68.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z serem na słodko 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1603.16 kcal; Białko ogółem: 40.66 g; Tłuszcz: 46.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 280.12 g; suma cukrów prostych: 36.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z serem na słodko 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.03 kcal; Białko ogółem: 55.56 g; Tłuszcz: 64.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 330.40 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z serem na słodko 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.85 kcal; Białko ogółem: 53.11 g; Tłuszcz: 55.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 323.85 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-15 Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z kapustą i pieczarkami 300g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Kielbasa żywiecka 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.82 kcal; Białko ogółem: 68.04 g; Tłuszcz: 61.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 333.87 g; suma cukrów prostych: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g;		
czwartek 2025-05-15 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wieśniowa 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z serem na słodko 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2252.90 kcal; Białko ogółem: 68.59 g; Tłuszcz: 68.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 358.11 g; suma cukrów prostych: 77.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g;		
czwartek 2025-05-15 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z kapustą i pieczarkami 300g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.35 kcal; Białko ogółem: 66.31 g; Tłuszcz: 76.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.82 g; Węglowodany ogółem: 317.60 g; suma cukrów prostych: 25.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g;		
czwartek 2025-05-15 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z serem na słodko 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.95 kcal; Białko ogółem: 55.81 g; Tłuszcz: 63.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g; suma cukrów prostych: 53.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.39 g;		
czwartek 2025-05-15 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wieśniowa 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem z białych warzyw 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z serem na słodko 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złociста 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2092.40 kcal; Białko ogółem: 68.66 g; Tłuszcz: 65.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 327.22 g; suma cukrów prostych: 53.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-16Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2503.78 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 104.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 333.60 g; suma cukrów prostych: 30.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;		
piątek 2025-05-16Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2710.80 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 107.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 385.07 g; suma cukrów prostych: 50.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		
piątek 2025-05-16Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2493.63 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 98.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; suma cukrów prostych: 50.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		
piątek 2025-05-16Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2206.73 kcal; Białko ogółem: 71.38 g; Tłuszcz: 78.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.48 g; Węglowodany ogółem: 362.78 g; suma cukrów prostych: 61.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;		
piątek 2025-05-16Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2806.56 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 112.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 384.84 g; suma cukrów prostych: 68.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Marchew parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2308.97 kcal; Białko ogółem: 46.07 g; Tłuszcz: 69.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 403.45 g; suma cukrów prostych: 56.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.80 g;		
piątek 2025-05-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Szczypiorek 5g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2610.10 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 105.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 354.60 g; suma cukrów prostych: 53.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g;		
piątek 2025-05-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.93 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 87.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.20 g; Węglowodany ogółem: 331.47 g; suma cukrów prostych: 75.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g;		
sobota 2025-05-17		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 45g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2260.64 kcal; Białko ogółem: 72.40 g; Tłuszcz: 94.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 304.79 g; suma cukrów prostych: 25.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g;		
sobota 2025-05-17		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 45g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy z ciecierzycą 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 250g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z kukurydzy 50g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2508.68 kcal; Białko ogółem: 61.62 g; Tłuszcz: 84.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 405.39 g; suma cukrów prostych: 39.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-17Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 45g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2376.55 kcal; Białko ogółem: 72.79 g; Tłuszcz: 95.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 329.52 g; suma cukrów prostych: 19.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g;		
sobota 2025-05-17Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 45g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2298.62 kcal; Białko ogółem: 71.71 g; Tłuszcz: 81.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; suma cukrów prostych: 16.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g;		
sobota 2025-05-17Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Musztarda 15g (GOR), Pomidor 45g , Szpinak świeży 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Hamburger drobiowy do samodzielnego złożenia 250g (GOR), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 1994.55 kcal; Białko ogółem: 59.37 g; Tłuszcz: 75.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 280.34 g; suma cukrów prostych: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 13.64 g;		
sobota 2025-05-17Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Pomidor 45g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy z ciecierzycą 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2206.77 kcal; Białko ogółem: 57.33 g; Tłuszcz: 60.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.10 g; Węglowodany ogółem: 383.91 g; suma cukrów prostych: 34.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g;		
sobota 2025-05-17Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 45g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2492.65 kcal; Białko ogółem: 75.49 g; Tłuszcz: 102.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 334.38 g; suma cukrów prostych: 22.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-17		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 45g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Dynia parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka królewska z indyka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.73 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 69.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 330.71 g; suma cukrów prostych: 23.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2310.11 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 80.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 338.45 g; suma cukrów prostych: 39.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny 70g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2228.98 kcal; Białko ogółem: 56.45 g; Tłuszcz: 76.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 353.05 g; suma cukrów prostych: 78.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2431.19 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Tłuszcz: 85.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 359.19 g; suma cukrów prostych: 81.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2432.15 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 74.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 84.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2692.78 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 100.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 375.15 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z białej fasoli 50g , Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny 70g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.24 kcal; Białko ogółem: 43.62 g; Tłuszcz: 64.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 356.61 g; suma cukrów prostych: 79.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.70 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2439.27 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 87.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 350.49 g; suma cukrów prostych: 112.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka białka drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.68 kcal; Białko ogółem: 79.43 g; Tłuszcz: 82.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 131.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;		
poniedziałek 2025-05-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pyzy z mięsem 300g , Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2332.21 kcal; Białko ogółem: 60.31 g; Tłuszcz: 93.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 340.74 g; suma cukrów prostych: 36.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Knedle z truskawkami 300g , Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2391.96 kcal; Białko ogółem: 56.75 g; Tłuszcz: 99.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.02 g; Węglowodany ogółem: 340.60 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztecik z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pyzy z mięsem 300g , Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2400.15 kcal; Białko ogółem: 59.34 g; Tłuszcz: 94.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.70 g; Węglowodany ogółem: 353.22 g; suma cukrów prostych: 33.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztecik z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pyzy z mięsem 300g , Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.73 kcal; Białko ogółem: 48.32 g; Tłuszcz: 73.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 347.29 g; suma cukrów prostych: 17.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztecik z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pyzy z mięsem 300g , Surówka z kapusty czerwonej 100g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2584.11 kcal; Białko ogółem: 62.07 g; Tłuszcz: 102.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.88 g; Węglowodany ogółem: 374.77 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Knedle z truskawkami 300g , Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.10 kcal; Białko ogółem: 42.76 g; Tłuszcz: 78.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; suma cukrów prostych: 25.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztecik z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Cebula 15g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pyzy z mięsem 300g , Surówka z kapusty czerwonej 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2516.25 kcal; Białko ogółem: 62.04 g; Tłuszcz: 102.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.88 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 36.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pyzy z mięsem 300g , Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2356.26 kcal; Białko ogółem: 62.15 g; Tłuszcz: 82.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 361.18 g; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.35 kcal; Białko ogółem: 81.47 g; Tłuszcz: 88.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 337.86 g; suma cukrów prostych: 27.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2624.51 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 97.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 374.88 g; suma cukrów prostych: 44.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2410.58 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 88.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.87 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 71.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 28.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2658.62 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 97.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 369.29 g; suma cukrów prostych: 60.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka z marchewki 150g , Ryż biały na sypko 250g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2352.34 kcal; Białko ogółem: 63.04 g; Tłuszcz: 65.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.77 g; Węglowodany ogółem: 398.35 g; suma cukrów prostych: 25.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2526.68 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 96.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; suma cukrów prostych: 47.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 60g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.02 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 84.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g;		