

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-15Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 40g (BIA), II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ,	Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2380.22 kcal; Białko ogółem: 62.53 g; Tłuszcz: 87.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 366.83 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g;		
czwartek 2025-05-15Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2679.73 kcal; Białko ogółem: 66.63 g; Tłuszcz: 95.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 417.07 g; suma cukrów prostych: 64.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g;		
czwartek 2025-05-15Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 40g (BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2697.91 kcal; Białko ogółem: 74.98 g; Tłuszcz: 96.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.88 g; Węglowodany ogółem: 410.56 g; suma cukrów prostych: 64.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;		
czwartek 2025-05-15Dieta: DP LUBIAŻ BEZMLECZNA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 40g (BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z kapustą i pieczarkami 300g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2201.18 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 72.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 333.91 g; suma cukrów prostych: 27.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g;		
czwartek 2025-05-15Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wieśniowa 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 40g (BIA), II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 3029.96 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 109.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 444.81 g; suma cukrów prostych: 90.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z kapustą i pieczarkami 300g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.35 kcal; Białko ogółem: 66.31 g; Tłuszcz: 76.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.82 g; Węglowodany ogółem: 317.60 g; suma cukrów prostych: 25.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 40g (BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2814.01 kcal; Białko ogółem: 77.68 g; Tłuszcz: 103.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.07 g; Węglowodany ogółem: 415.42 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;		
czwartek 2025-05-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wieśniowa 40g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem z białych warzyw 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Knedle z truskawkami 300g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 100g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2743.10 kcal; Białko ogółem: 79.73 g; Tłuszcz: 96.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.59 g; Węglowodany ogółem: 413.89 g; suma cukrów prostych: 66.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g;		

Dietetyk

.....