

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-05-01</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń bez cukru 150g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ,	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Bułka graham 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2052.27 kcal; Białko ogółem: 68.54 g; Tłuszcz: 68.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 318.49 g; suma cukrów prostych: 41.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;		
<b>czwartek 2025-05-01</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos pieczarkowy 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2420.12 kcal; Białko ogółem: 70.34 g; Tłuszcz: 89.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; suma cukrów prostych: 55.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;		
<b>czwartek 2025-05-01</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2369.96 kcal; Białko ogółem: 80.99 g; Tłuszcz: 77.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 362.22 g; suma cukrów prostych: 55.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;		
<b>czwartek 2025-05-01</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Herbata 250ml , Rukola 15g , Ser żółty półtłusty 30g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Kasza manna z syropem 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ),	Paprykarz 50g , Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2726.09 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 89.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 407.68 g; suma cukrów prostych: 82.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g;		
<b>czwartek 2025-05-01</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos pieczarkowy 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2126.01 kcal; Białko ogółem: 51.69 g; Tłuszcz: 75.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.93 g; Węglowodany ogółem: 335.66 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;		
<b>czwartek 2025-05-01</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Paprykarz 50g , Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2486.06 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 85.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 367.08 g; suma cukrów prostych: 58.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-05-01</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyunka złocista 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Cukinia parowana 36g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 250g ( <b>GLU JEŃCZ</b> ), Brokuł parowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica wiśniowa 40g, Cukinia parowana 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2491.25 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 71.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 397.37 g; suma cukrów prostych: 43.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g;		
<b>piątek 2025-05-02</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Paluszki solone 15g ( <b>GLU, ZIA</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny w panierce 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1szt,	Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica drobiowa miodowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z serem żółtym 80g ( <b>BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2359.76 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 93.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; suma cukrów prostych: 22.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g;		
<b>piątek 2025-05-02</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g ( <b>JAJ, BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny w panierce 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z ciecierzycą 40g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g, Herbata 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2253.62 kcal; Białko ogółem: 70.67 g; Tłuszcz: 89.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 314.01 g; suma cukrów prostych: 40.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;		
<b>piątek 2025-05-02</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g ( <b>JAJ, BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny w panierce 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica drobiowa miodowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g, Herbata 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2219.78 kcal; Białko ogółem: 74.48 g; Tłuszcz: 84.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.80 g; Węglowodany ogółem: 311.42 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;		
<b>piątek 2025-05-02</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ</b>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g ( <b>JAJ, BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Paluszki solone 15g ( <b>GLU, ZIA</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny w panierce 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1szt, Musli śniadaniowe 30g ( <b>GLU, ORZ WŁO</b> ),	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica drobiowa miodowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g, Herbata 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2532.71 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 98.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-05-02</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kotlec z selera 70g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z ciecierzycą 40g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ), Sałatka po żydowskiu z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kanaпка z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2130.12 kcal; Białko ogółem: 45.77 g; Tłuszcz: 60.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 377.31 g; suma cukrów prostych: 26.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g;		
<b>piątek 2025-05-02</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g ( <b>JAJ, BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny w panierce 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka po żydowskiu z majonezem 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kanaпка z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2336.25 kcal; Białko ogółem: 77.19 g; Tłuszcz: 92.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; suma cukrów prostych: 41.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g;		
<b>piątek 2025-05-02</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g ( <b>JAJ, BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ryżem (OT) 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Pulpet rybny 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka po żydowskiu z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kanaпка z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2127.41 kcal; Białko ogółem: 76.45 g; Tłuszcz: 69.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 314.74 g; suma cukrów prostych: 41.50 g; Błonnik pokarmowy: 19.00 g;		
<b>sobota 2025-05-03</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Suchary 40g ( <b>GLU</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), knedle z truskawkami 200g , Sos jogurtowy 150g ( <b>BIA</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 150ml ( <b>BIA</b> ),	Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Bułka graham 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2333.27 kcal; Białko ogółem: 70.18 g; Tłuszcz: 91.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.21 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; suma cukrów prostych: 51.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g;		
<b>sobota 2025-05-03</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), knedle z truskawkami 200g , Sos jogurtowy 150g ( <b>BIA</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2301.67 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 72.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 371.95 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-05-03</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g ( <b>BIA</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2449.18 kcal; Białko ogółem: 70.56 g; Tłuszcz: 92.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 356.39 g; suma cukrów prostych: 45.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g;		
<b>sobota 2025-05-03</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ</b>		
Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Ketchup 15g, Musztarda 15g ( <b>GOR</b> ), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Suchary 40g ( <b>GLU</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g ( <b>BIA</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Kasza manna z syropem 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ),	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2740.24 kcal; Białko ogółem: 78.75 g; Tłuszcz: 103.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.20 g; Węglowodany ogółem: 392.22 g; suma cukrów prostych: 67.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g;		
<b>sobota 2025-05-03</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), knedle z truskawkami 200g, Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2230.18 kcal; Białko ogółem: 53.75 g; Tłuszcz: 60.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 390.77 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;		
<b>sobota 2025-05-03</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g ( <b>BIA</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2565.28 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 100.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.73 g; Węglowodany ogółem: 361.25 g; suma cukrów prostych: 47.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		
<b>sobota 2025-05-03</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g ( <b>BIA</b> ), Przecier owocowy 100g 1szt, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 60g ( <b>SEL</b> ), Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2380.33 kcal; Białko ogółem: 65.71 g; Tłuszcz: 80.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 363.56 g; suma cukrów prostych: 41.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-05-04</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g ( <b>RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kaszanka 70g , Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 1szt ( <b>SEL</b> ),	Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka hetmańska 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z białym serem 80g ( <b>BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2266.48 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 79.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 335.39 g; suma cukrów prostych: 40.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g;		
<b>niedziela 2025-05-04</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Bulion warzywny z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> wafelki 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2513.72 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 81.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Węglowodany ogółem: 401.47 g; suma cukrów prostych: 81.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		
<b>niedziela 2025-05-04</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kaszanka 70g , Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka hetmańska 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> wafelki 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2387.55 kcal; Białko ogółem: 70.54 g; Tłuszcz: 84.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 356.13 g; suma cukrów prostych: 83.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;		
<b>niedziela 2025-05-04</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kanapka z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kaszanka 70g , Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową 150g ( <b>GLU</b> ),	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka hetmańska 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2649.15 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 99.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 372.09 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g;		
<b>niedziela 2025-05-04</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Tofu 70g ( <b>SOJ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> wafelki 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2009.83 kcal; Białko ogółem: 42.32 g; Tłuszcz: 58.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; suma cukrów prostych: 80.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-05-04</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Bulka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kaszanka 70g , Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bulka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyinka hetmańska 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> wafelki 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2395.64 kcal; Białko ogółem: 73.49 g; Tłuszcz: 86.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 347.43 g; suma cukrów prostych: 113.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g;		
<b>niedziela 2025-05-04</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Bulka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyinka drobiowa familijna 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kaszanka 70g , Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bulka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyinka bartnika drobiowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> wafelki 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2336.15 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 81.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 348.71 g; suma cukrów prostych: 132.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;		
<b>poniedziałek 2025-05-05</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Pasztet z blachy drobiowej 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel bez cukru 150ml ( <b>GLU</b> ),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JEŃCZ</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Kapusta czerwona na ciepło 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Maślanka naturalna 150ml ( <b>BIA</b> ),	Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Poledwica Ani 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z szynką 80g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2378.09 kcal; Białko ogółem: 86.10 g; Tłuszcz: 84.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 346.20 g; suma cukrów prostych: 40.80 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		
<b>poniedziałek 2025-05-05</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JEŃCZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Kapusta czerwona na ciepło 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta z czerwonej fasoli 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2409.77 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 83.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 36.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
<b>poniedziałek 2025-05-05</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Pasztet z blachy drobiowej 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JEŃCZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Kapusta czerwona na ciepło 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Poledwica Ani 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2446.02 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 85.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 358.69 g; suma cukrów prostych: 37.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-05-05</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300g ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Paszтет z blachy drobiowy 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g, Salata 15g, Herbata 250ml, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel 150ml ( <b>GLU</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Kapusta czerwona na ciepło 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica Ani 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Brokuł parowany 60g, Mix салат 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2629.98 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz: 93.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 380.23 g; suma cukrów prostych: 52.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;		
<b>poniedziałek 2025-05-05</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Salata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Kapusta czerwona na ciepło 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Brokuł parowany 60g, Mix салат 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2069.31 kcal; Białko ogółem: 68.40 g; Tłuszcz: 66.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 327.65 g; suma cukrów prostych: 18.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;		
<b>poniedziałek 2025-05-05</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300g ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Paszтет z blachy drobiowy 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g, Salata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Kapusta czerwona na ciepło 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica Ani 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Brokuł parowany 60g, Mix салат 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2562.12 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 93.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; suma cukrów prostych: 39.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		
<b>poniedziałek 2025-05-05</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Zupa mleczna z ryżem 300g ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 60g, Salata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica Ani 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Brokuł parowany 60g, Mix салат 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2429.52 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 83.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; suma cukrów prostych: 39.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g;		
<b>wtorek 2025-05-06</b> <b>Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g ( <b>BIA</b> ), Ogórki kiszane 60g, Szyńka prasowana z indykiem 20g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Krakersy 15g ( <b>GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos Bolognese 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Surówka wielowarzywna 100g,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), mieszanka europejska 60g, Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka graham 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2413.80 kcal; Białko ogółem: 76.20 g; Tłuszcz: 111.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 305.84 g; suma cukrów prostych: 40.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-05-06</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g ( <b>BIA</b> ), Ogórki kiszzone 60g,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos pomidorowy z tofu 100g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), mieszanka europejska 60g, Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka świderek 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2525.58 kcal; Białko ogółem: 73.40 g; Tłuszcz: 101.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 352.69 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;		
<b>wtorek 2025-05-06</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Herbata 250ml, Roszponka 15g, Ser żółty półtłusty 20g ( <b>BIA</b> ), Ogórki kiszzone 60g, Szyńka prasowana z indykiem 20g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos Bolognese 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), mieszanka europejska 60g, Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka świderek 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2712.83 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 115.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;		
<b>wtorek 2025-05-06</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g ( <b>BIA</b> ), Ogórki kiszzone 60g, Szyńka prasowana z indykiem 20g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Krakersy 15g ( <b>GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos Bolognese 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany spaghetti 250g, Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Koktajl truskawkowy na maślanec 200g ( <b>BIA</b> ),	Pasta jajeczna z koperkiem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), mieszanka europejska 60g, Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka świderek 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2785.94 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 103.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.46 g; Węglowodany ogółem: 387.19 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g;		
<b>wtorek 2025-05-06</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ogórki kiszzone 60g,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos pomidorowy z tofu 100g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	mieszanka europejska 60g, Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka świderek 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2495.69 kcal; Białko ogółem: 53.55 g; Tłuszcz: 76.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 420.15 g; suma cukrów prostych: 37.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;		
<b>wtorek 2025-05-06</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g ( <b>BIA</b> ), Ogórki kiszzone 60g, Szyńka prasowana z indykiem 20g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos Bolognese 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), mieszanka europejska 60g, Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka świderek 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2828.93 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 122.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.12 g; Węglowodany ogółem: 361.42 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-05-06</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Herbata 250ml, Szyńka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g, Ser żółty półtłusty 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka prasowana z indykiem 20g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos mięsny z jarzynami 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Cukinia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	mieszanka europejska 60g, Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Brokuł mrożony 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka świderk 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2538.06 kcal; Białko ogółem: 73.51 g; Tłuszcz: 103.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 343.77 g; suma cukrów prostych: 54.31 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g;		
<b>środa 2025-05-07</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Ogórki zielone 60g, Bulion warzywny 300g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Szpinak świeży 15g, <b>II Śniadanie:</b> Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Fasolka po bretońsku 150g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 150g ( <b>SEL</b> ),	Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek z ziołami 40g ( <b>BIA, SEL</b> ), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z pasztetem 80g ( <b>GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2259.00 kcal; Białko ogółem: 74.99 g; Tłuszcz: 72.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 359.24 g; suma cukrów prostych: 42.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g;		
<b>środa 2025-05-07</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kotlet warzywny 100g ( <b>JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Twarożek z ziołami 40g ( <b>BIA, SEL</b> ), Mix sałat 15g, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z miodem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2039.84 kcal; Białko ogółem: 53.10 g; Tłuszcz: 59.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 347.99 g; suma cukrów prostych: 76.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;		
<b>środa 2025-05-07</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA</b>		
Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica sopocka 40g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Fasolka po bretońsku 150g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek z ziołami 40g ( <b>BIA, SEL</b> ), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z pasztetem 80g ( <b>GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2316.92 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 78.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 351.49 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;		
<b>środa 2025-05-07</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica sopocka 40g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Herbata 250ml, Ogórki zielone 60g, Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Szpinak świeży 15g, <b>II Śniadanie:</b> Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Fasolka po bretońsku 150g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek z ziołami 40g ( <b>BIA, SEL</b> ), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z pasztetem 80g ( <b>GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2949.29 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 104.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.05 g; Węglowodany ogółem: 436.60 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.46 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-05-07</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kotlet warzywny 100g ( <b>JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Salátka z ciecierzycą 40g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ), Mix sałat 15g , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z miodem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1708.95 kcal; Białko ogółem: 40.47 g; Tłuszcz: 43.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;		
<b>środa 2025-05-07</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Fasolka po bretońsku 150g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Sos szpinakowy 50g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek z ziołami 40g ( <b>BIA, SEL</b> ), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z szynką 80g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2325.72 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 83.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g;		
<b>środa 2025-05-07</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Brokuł parowany 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Fasolka po bretońsku 150g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ</b> ), Sos szpinakowy 50g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek z ziołami 40g ( <b>BIA, SEL</b> ), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z szynką 80g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2333.28 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 83.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 338.11 g; suma cukrów prostych: 43.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g;		
<b>czwartek 2025-05-08</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń bez cukru 150g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza pęczak na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ,	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Bułka graham 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2202.68 kcal; Białko ogółem: 67.13 g; Tłuszcz: 80.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 332.23 g; suma cukrów prostych: 29.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g;		
<b>czwartek 2025-05-08</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos pieczarkowy 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kasza pęczak na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ),	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2407.15 kcal; Białko ogółem: 68.08 g; Tłuszcz: 83.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 374.54 g; suma cukrów prostych: 43.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-05-08</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza pęczak na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Sos pietruszkowy 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ),	Paprykarz 50g, Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2520.37 kcal; Białko ogółem: 79.58 g; Tłuszcz: 89.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 375.97 g; suma cukrów prostych: 43.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;		
<b>czwartek 2025-05-08</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Herbata 250ml, Rukola 15g, Ser żółty półtłusty 30g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Budyń 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza pęczak na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Sos pietruszkowy 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kasza manna z syropem 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ),	Paprykarz 50g, Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2876.50 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 102.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 421.42 g; suma cukrów prostych: 70.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g;		
<b>czwartek 2025-05-08</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos pieczarkowy 150g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kasza pęczak na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Sos pietruszkowy 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ),	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2113.04 kcal; Białko ogółem: 49.43 g; Tłuszcz: 69.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 350.69 g; suma cukrów prostych: 26.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.60 g;		
<b>czwartek 2025-05-08</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g ( <b>BIA</b> ), Ogórki konserwowe 60g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza pęczak na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Sos pietruszkowy 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ),	Paprykarz 50g, Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2636.47 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 97.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 380.83 g; suma cukrów prostych: 46.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;		
<b>czwartek 2025-05-08</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka złocista 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Cukinia parowana 36g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza pęczak na sypko 250g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Kompot owocowy 250ml, Sos pietruszkowy 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ),	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica wiśniowa 40g, Cukinia parowana 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, <b>Posiłek nocny:</b> Rogal 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2527.63 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 90.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 364.43 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-05-09</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Paluszki solone 15g ( <b>GLU, ZIA</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Filet rybny w panierce 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica drobiowa miodowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 250ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z serem żółtym 80g ( <b>BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2331.90 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 94.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 315.69 g; suma cukrów prostych: 23.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g;		
<b>piątek 2025-05-09</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA</b>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g ( <b>JAJ, BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z ciecierzycą 40g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2225.76 kcal; Białko ogółem: 66.92 g; Tłuszcz: 90.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 310.04 g; suma cukrów prostych: 41.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		
<b>piątek 2025-05-09</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g ( <b>JAJ, BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Filet rybny w panierce 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica drobiowa miodowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2191.92 kcal; Białko ogółem: 70.74 g; Tłuszcz: 85.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 307.45 g; suma cukrów prostych: 39.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g;		
<b>piątek 2025-05-09</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ</b>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g ( <b>JAJ, BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , <b>II Śniadanie:</b> Paluszki solone 15g ( <b>GLU, ZIA</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny w panierce 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g ( <b>GLU, ORZ WŁO</b> ),	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica drobiowa miodowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2504.85 kcal; Białko ogółem: 80.99 g; Tłuszcz: 99.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 342.64 g; suma cukrów prostych: 57.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;		
<b>piątek 2025-05-09</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Kotlet z selera 70g ( <b>SEL</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z ciecierzycą 40g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g , Herbata 200ml , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2102.26 kcal; Białko ogółem: 42.02 g; Tłuszcz: 61.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 373.34 g; suma cukrów prostych: 27.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-05-09</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g ( <b>JAJ, BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny w panierce 70g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica drobiowa miodowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Kanaпка z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2308.39 kcal; Białko ogółem: 73.44 g; Tłuszcz: 93.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 312.40 g; suma cukrów prostych: 42.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g;		
<b>piątek 2025-05-09</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g ( <b>JAJ, BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa koperkowa z ryżem 450g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 250g ( <b>BIA</b> ), Filet rybny na parze 70g ( <b>RYB, SEL</b> ), Włoszczyzna parowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica drobiowa miodowa 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Roszponka 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Kanaпка z dżemem 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2165.44 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 78.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 306.18 g; suma cukrów prostych: 44.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g;		
<b>sobota 2025-05-10</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA</b>		
Bulion warzywny 300g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Suchary 40g ( <b>GLU</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sytko 250g, Kurczak gyros 70g ( <b>SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g, <b>Podwieczorek:</b> Maślanka naturalna 150ml ( <b>BIA</b> ),	Chleb ziarnisty 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka graham 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2383.27 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 91.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 327.94 g; suma cukrów prostych: 40.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;		
<b>sobota 2025-05-10</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sytko 150g, Kurczak gyros 70g ( <b>SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2246.74 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Tłuszcz: 74.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 339.82 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g;		
<b>sobota 2025-05-10</b>		
<b>Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sytko 250g, Kurczak gyros 70g ( <b>SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2518.09 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 94.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 352.66 g; suma cukrów prostych: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-05-10</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ</b>		
Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Ketchup 15g, Musztarda 15g ( <b>GOR</b> ), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml ( <b>BIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Suchary 40g ( <b>GLU</b> ),	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kurczak gyros 70g ( <b>SEL</b> ), Ryż biały na sypko 150g, Sałatka z buraczków 150g, <b>Podwieczorek:</b> Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2580.55 kcal; Białko ogółem: 86.35 g; Tłuszcz: 103.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g;		
<b>sobota 2025-05-10</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA</b>		
Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sypko 150g, Kurczak gyros 70g ( <b>SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2267.17 kcal; Białko ogółem: 71.40 g; Tłuszcz: 65.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.88 g; Węglowodany ogółem: 369.70 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;		
<b>sobota 2025-05-10</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA</b>		
Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Kurczak gyros 70g ( <b>SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2634.19 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 102.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 357.52 g; suma cukrów prostych: 35.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;		
<b>sobota 2025-05-10</b>		
<b>Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU</b>		
Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka konserwowa z kurczaka 40g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Kurczak gyros 70g ( <b>SEL</b> ), Dynia parowana 100g,	Bułka pszenna 150g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 60g ( <b>SEL</b> ), Rukola 15g, Herbata 250ml, <b>Posiłek nocny:</b> Bułka mleczna 100g ( <b>GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2385.57 kcal; Białko ogółem: 82.49 g; Tłuszcz: 76.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; suma cukrów prostych: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		