

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z żurawiną 40g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Schab pieczony 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (SEL, GLU PSZ), Podwieczerek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2491.76 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 91.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; suma cukrów prostych: 55.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
poniedziałek 2025-04-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Tofu w przyprawie gyros 70g (SOJ, SEL), Sałatka z buraczków 150g , Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Dynia parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2289.75 kcal; Białko ogółem: 60.41 g; Tłuszcz: 74.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 374.52 g; suma cukrów prostych: 52.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.80 g;		
poniedziałek 2025-04-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z żurawiną 40g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Schab pieczony 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2577.09 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 93.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 367.69 g; suma cukrów prostych: 53.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g;		
poniedziałek 2025-04-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z żurawiną 40g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chipsy jabłkowe 40g 1szt ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Schab pieczony 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (SEL, GLU PSZ), Podwieczerek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2693.19 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 101.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Węglowodany ogółem: 372.55 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;		
poniedziałek 2025-04-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Tofu w przyprawie gyros 70g (SOJ, SEL), Sałatka z buraczków 150g , Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Dynia parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.90 kcal; Białko ogółem: 51.58 g; Tłuszcz: 56.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.83 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 32.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g;		
poniedziałek 2025-04-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z żurawiną 40g , Pomidor 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Schab pieczony 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia mrożona 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2592.79 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 95.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; suma cukrów prostych: 104.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-23		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ),	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Udko z kurczaka pieczone 200g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2416.25 kcal; Białko ogółem: 106.65 g; Tłuszcz: 96.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 303.59 g; suma cukrów prostych: 42.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		
środa 2025-04-23		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Herbata 250ml, Ogórki zielone 60g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Szpinak świeży 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 200g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2908.85 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 100.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.92 g; Węglowodany ogółem: 433.97 g; suma cukrów prostych: 46.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;		
środa 2025-04-23		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1696.07 kcal; Białko ogółem: 42.67 g; Tłuszcz: 38.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 320.43 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;		
środa 2025-04-23		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Udko z kurczaka pieczone 200g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2419.49 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 98.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 292.62 g; suma cukrów prostych: 84.07 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;		
środa 2025-04-23		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Udko z kurczaka pieczone 200g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2439.20 kcal; Białko ogółem: 111.63 g; Tłuszcz: 99.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; suma cukrów prostych: 105.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-24 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Herbata 200ml, Zupa krem z dyni i marchewki 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g, Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g,	Paprykarz 50g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2166.98 kcal; Białko ogółem: 66.80 g; Tłuszcz: 75.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 337.89 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g;		
czwartek 2025-04-24 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni i marchewki 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g,	Paprykarz 50g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.98 kcal; Białko ogółem: 65.84 g; Tłuszcz: 69.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; suma cukrów prostych: 44.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;		
czwartek 2025-04-24 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa krem z dyni i marchewki 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g, Kompot owocowy 250ml,	Paprykarz 50g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2496.88 kcal; Białko ogółem: 79.24 g; Tłuszcz: 84.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 384.64 g; suma cukrów prostych: 43.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;		
czwartek 2025-04-24 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Rukola 15g, Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni i marchewki 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Paprykarz 50g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2456.11 kcal; Białko ogółem: 77.43 g; Tłuszcz: 82.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 376.85 g; suma cukrów prostych: 71.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.00 g;		
czwartek 2025-04-24 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z dyni i marchewki 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1805.88 kcal; Białko ogółem: 47.19 g; Tłuszcz: 56.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.92 g; Węglowodany ogółem: 307.55 g; suma cukrów prostych: 27.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g;		
czwartek 2025-04-24 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa krem z dyni i marchewki 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU JĘCZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g, Kompot owocowy 250ml,	Paprykarz 50g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2612.98 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 92.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 389.50 g; suma cukrów prostych: 46.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kottlet z selera 70g (SEL), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2262.13 kcal; Białko ogółem: 50.14 g; Tłuszcz: 65.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 392.77 g; suma cukrów prostych: 46.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2351.47 kcal; Białko ogółem: 70.51 g; Tłuszcz: 86.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; suma cukrów prostych: 63.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.01 kcal; Białko ogółem: 69.09 g; Tłuszcz: 79.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 333.38 g; suma cukrów prostych: 59.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2318.46 kcal; Białko ogółem: 61.47 g; Tłuszcz: 105.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.39 g; Węglowodany ogółem: 307.90 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kopytka- GOTOWE 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2169.64 kcal; Białko ogółem: 60.40 g; Tłuszcz: 70.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 345.39 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-26		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2434.37 kcal; Białko ogółem: 61.85 g; Tłuszcz: 106.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 332.63 g; suma cukrów prostych: 24.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2725.43 kcal; Białko ogółem: 70.04 g; Tłuszcz: 117.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.38 g; Węglowodany ogółem: 368.46 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Kopytka- GOTOWE 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2190.08 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 61.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.87 g; Węglowodany ogółem: 375.27 g; suma cukrów prostych: 43.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2550.47 kcal; Białko ogółem: 64.55 g; Tłuszcz: 114.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 337.49 g; suma cukrów prostych: 27.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g;		
sobota 2025-04-26		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z makaronem (OT) 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Brokuł parowany 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2223.18 kcal; Białko ogółem: 57.35 g; Tłuszcz: 81.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 334.47 g; suma cukrów prostych: 27.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-28		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Salata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomarańcza 150g, Podwieczerek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2376.89 kcal; Białko ogółem: 71.46 g; Tłuszcz: 75.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.30 g; Węglowodany ogółem: 371.25 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;		
poniedziałek 2025-04-28		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Salata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1816.22 kcal; Białko ogółem: 52.00 g; Tłuszcz: 49.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.32 g; Węglowodany ogółem: 318.67 g; suma cukrów prostych: 19.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;		
poniedziałek 2025-04-28		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Salata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2309.03 kcal; Białko ogółem: 71.42 g; Tłuszcz: 75.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.30 g; Węglowodany ogółem: 354.57 g; suma cukrów prostych: 41.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g;		
poniedziałek 2025-04-28		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g, Salata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 450g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Włoszczyzna parowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2307.64 kcal; Białko ogółem: 82.64 g; Tłuszcz: 76.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; suma cukrów prostych: 38.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g;		
wtorek 2025-04-29		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Szyńka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczerek: Surówka wielowarzywna 100g,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2294.45 kcal; Białko ogółem: 69.29 g; Tłuszcz: 86.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 343.63 g; suma cukrów prostych: 24.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-29		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIANŚKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2575.12 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 89.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 394.09 g; suma cukrów prostych: 41.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g;		
wtorek 2025-04-29		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Roszponka 15g, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Szyunka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2593.48 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 90.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.80 g; Węglowodany ogółem: 394.34 g; suma cukrów prostych: 41.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g;		
wtorek 2025-04-29		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Szyunka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2841.52 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 99.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 423.66 g; suma cukrów prostych: 56.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g;		
wtorek 2025-04-29		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ogórki kiszzone 60g,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g,	mieszanka europejska 60g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2545.23 kcal; Białko ogółem: 57.69 g; Tłuszcz: 64.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 461.56 g; suma cukrów prostych: 22.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;		
wtorek 2025-04-29		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Szyunka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2709.58 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 98.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 399.20 g; suma cukrów prostych: 44.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-30		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Sos curry z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka z marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1793.06 kcal; Białko ogółem: 43.93 g; Tłuszcz: 36.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.49 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g; suma cukrów prostych: 45.00 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;		
środa 2025-04-30		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2221.04 kcal; Białko ogółem: 75.65 g; Tłuszcz: 72.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 336.30 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g;		
środa 2025-04-30		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Marchew parowana 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2223.09 kcal; Białko ogółem: 80.67 g; Tłuszcz: 73.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 331.32 g; suma cukrów prostych: 102.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g;		