

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-11		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.26 kcal; Białko ogółem: 76.73 g; Tłuszcz: 76.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 315.75 g; suma cukrów prostych: 34.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g;		
piątek 2025-04-11		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.12 kcal; Białko ogółem: 62.12 g; Tłuszcz: 72.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 310.11 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g;		
piątek 2025-04-11		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2032.28 kcal; Białko ogółem: 65.94 g; Tłuszcz: 68.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 307.52 g; suma cukrów prostych: 50.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.40 g;		
piątek 2025-04-11		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2345.21 kcal; Białko ogółem: 76.19 g; Tłuszcz: 82.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 342.70 g; suma cukrów prostych: 68.20 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g;		
piątek 2025-04-11		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet z selera 70g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1929.02 kcal; Białko ogółem: 43.13 g; Tłuszcz: 46.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.71 g; Węglowodany ogółem: 356.69 g; suma cukrów prostych: 25.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-11		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2148.75 kcal; Białko ogółem: 68.64 g; Tłuszcz: 75.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 312.47 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g;		
piątek 2025-04-11		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa koperkowa z ryżem 450g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Włoszczyzna parowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.78 kcal; Białko ogółem: 82.00 g; Tłuszcz: 81.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 308.65 g; suma cukrów prostych: 43.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Herbata 200ml, Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2243.23 kcal; Białko ogółem: 73.09 g; Tłuszcz: 95.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.10 g; Węglowodany ogółem: 297.82 g; suma cukrów prostych: 22.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml, Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (SEL, GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 1944.56 kcal; Białko ogółem: 53.46 g; Tłuszcz: 60.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 320.53 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.36 kcal; Białko ogółem: 73.47 g; Tłuszcz: 96.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 325.55 g; suma cukrów prostych: 19.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), naleśniki z serem 250g, Surówka wielowarzywna 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2645.44 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 109.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 345.67 g; suma cukrów prostych: 79.17 g; Błonnik pokarmowy: 16.46 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (SEL, GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 100g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 1930.08 kcal; Białko ogółem: 49.20 g; Tłuszcz: 48.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.59 g; Węglowodany ogółem: 346.62 g; suma cukrów prostych: 31.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Sałatka po żydowsku z majonezem 200g (JAJ, SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2734.71 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 117.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 353.98 g; suma cukrów prostych: 23.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Dynia parowana 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2208.94 kcal; Białko ogółem: 68.34 g; Tłuszcz: 77.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; suma cukrów prostych: 26.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g;		
niedziela 2025-04-13		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukiem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Różyczka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.15 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 84.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 337.91 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-13		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszane 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2502.89 kcal; Białko ogółem: 66.64 g; Tłuszcz: 79.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 403.02 g; suma cukrów prostych: 75.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g;		
niedziela 2025-04-13		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2492.23 kcal; Białko ogółem: 85.85 g; Tłuszcz: 88.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 358.65 g; suma cukrów prostych: 84.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
niedziela 2025-04-13		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g , Mix sałat 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Galaretką owocowa 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2753.82 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 103.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 374.61 g; suma cukrów prostych: 49.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g;		
niedziela 2025-04-13		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszane 60g , Pasta z bobu 50g , Mix sałat 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.56 kcal; Białko ogółem: 42.16 g; Tłuszcz: 58.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.05 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;		
niedziela 2025-04-13		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2500.31 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 90.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 350.04 g; suma cukrów prostych: 73.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-13		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2440.82 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 84.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 351.37 g; suma cukrów prostych: 71.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g;		
poniedziałek 2025-04-14		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JEĆZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.09 kcal; Białko ogółem: 86.10 g; Tłuszcz: 84.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 346.20 g; suma cukrów prostych: 40.80 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		
poniedziałek 2025-04-14		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JEĆZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2409.77 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 83.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 36.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
poniedziałek 2025-04-14		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JEĆZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2446.02 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 85.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 358.69 g; suma cukrów prostych: 37.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;		
poniedziałek 2025-04-14		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JEĆZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2629.98 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz: 93.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 380.23 g; suma cukrów prostych: 52.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-14		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Tofu 70g (SOJ), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1771.38 kcal; Białko ogółem: 45.90 g; Tłuszcz: 43.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; suma cukrów prostych: 18.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;		
poniedziałek 2025-04-14		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2562.12 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 93.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; suma cukrów prostych: 39.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		
poniedziałek 2025-04-14		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2429.52 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 83.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; suma cukrów prostych: 39.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szyunka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g , Podwieczerek: Surówka wielowarzywna 100g ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2675.39 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 113.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.02 g; Węglowodany ogółem: 352.34 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Jabłka świeże 150g ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2755.61 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 100.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.67 g; Węglowodany ogółem: 405.70 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Roszponka 15g , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szyńka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2974.42 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 117.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 403.05 g; suma cukrów prostych: 74.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szyńka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g , Podwieczerek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 3085.01 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 126.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 402.02 g; suma cukrów prostych: 88.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Jabłka świeże 150g ,	mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2588.27 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 74.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 442.82 g; suma cukrów prostych: 53.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.29 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szyńka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłko pieczone 150g ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 3090.52 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 125.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.03 g; Węglowodany ogółem: 407.91 g; suma cukrów prostych: 76.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłko pieczone 150g ,	mieszanka europejska 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Brokuł mrożony 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2930.12 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 113.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 406.28 g; suma cukrów prostych: 74.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Szpinak świeży 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2259.00 kcal; Białko ogółem: 74.99 g; Tłuszcz: 72.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 359.24 g; suma cukrów prostych: 42.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEĆCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2006.90 kcal; Białko ogółem: 53.96 g; Tłuszcz: 63.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 329.52 g; suma cukrów prostych: 76.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEĆCZ),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2283.98 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 81.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEĆCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Herbata 250ml , Ogórki zielone 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Szpinak świeży 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2916.35 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 107.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 418.14 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1708.95 kcal; Białko ogółem: 40.47 g; Tłuszcz: 43.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Sos dyniowo-marchewkowy 50g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2292.78 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 86.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 318.40 g; suma cukrów prostych: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Sos dyniowo-marchewkowy 50g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2300.34 kcal; Białko ogółem: 85.85 g; Tłuszcz: 86.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g, Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2297.83 kcal; Białko ogółem: 73.69 g; Tłuszcz: 83.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 341.21 g; suma cukrów prostych: 26.66 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2321.93 kcal; Białko ogółem: 68.89 g; Tłuszcz: 86.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 340.20 g; suma cukrów prostych: 60.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ),	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.81 kcal; Białko ogółem: 79.03 g; Tłuszcz: 93.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 315.00 g; suma cukrów prostych: 42.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-17 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Herbata 250ml , Ogórki zielone 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Sałata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2955.17 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; Tłuszcz: 118.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 400.11 g; suma cukrów prostych: 46.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;		
czwartek 2025-04-17 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1735.53 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 47.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.69 g; Węglowodany ogółem: 309.02 g; suma cukrów prostych: 41.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
czwartek 2025-04-17 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Pulpet wieprzowy 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2316.32 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 87.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 318.90 g; suma cukrów prostych: 47.38 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g;		
czwartek 2025-04-17 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Marchew parowana 36g , Sałata 15g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Pulpet wieprzowy 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2318.05 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 87.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 318.99 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;		
piątek 2025-04-18 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2476.47 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 103.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; suma cukrów prostych: 29.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszanej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka po żydowski z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2500.17 kcal; Białko ogółem: 77.01 g; Tłuszcz: 101.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 343.41 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszanej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowski z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2466.33 kcal; Białko ogółem: 80.83 g; Tłuszcz: 96.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 340.82 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszanej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowski z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2779.26 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 110.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 376.00 g; suma cukrów prostych: 66.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszanej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka po żydowski z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.83 kcal; Białko ogółem: 48.22 g; Tłuszcz: 70.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 382.42 g; suma cukrów prostych: 33.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszanej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowski z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2582.79 kcal; Białko ogółem: 83.53 g; Tłuszcz: 104.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; suma cukrów prostych: 51.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowskiu z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2392.16 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 89.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 327.32 g; suma cukrów prostych: 49.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g;		
sobota 2025-04-19		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.84 kcal; Białko ogółem: 67.14 g; Tłuszcz: 78.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 304.17 g; suma cukrów prostych: 30.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g;		
sobota 2025-04-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Pomidor 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.25 kcal; Białko ogółem: 60.07 g; Tłuszcz: 59.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;		
sobota 2025-04-19		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml, Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka z marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2210.76 kcal; Białko ogółem: 67.53 g; Tłuszcz: 79.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 328.89 g; suma cukrów prostych: 23.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;		
sobota 2025-04-19		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 45g, Szpinak świeży 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2501.82 kcal; Białko ogółem: 75.71 g; Tłuszcz: 90.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.28 g; Węglowodany ogółem: 364.73 g; suma cukrów prostych: 46.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Pomidor 45g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 1707.94 kcal; Białko ogółem: 43.24 g; Tłuszcz: 38.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.73 g; Węglowodany ogółem: 316.96 g; suma cukrów prostych: 34.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;		
sobota 2025-04-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 45g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Sałatka po żydowsku z majonezem 200g (JAJ, SEL, GOR), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2574.11 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 99.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.35 g; Węglowodany ogółem: 357.31 g; suma cukrów prostych: 27.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g;		
sobota 2025-04-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 45g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Brokuł parowany 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2086.26 kcal; Białko ogółem: 63.62 g; Tłuszcz: 67.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 322.58 g; suma cukrów prostych: 23.50 g; Błonnik pokarmowy: 18.80 g;		
niedziela 2025-04-20		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Kiełbasa biała parzona 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Buraczki z chrzanem 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udka z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Twarożek 50g (BIA), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 5g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2660.25 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 106.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 342.18 g; suma cukrów prostych: 35.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g;		
niedziela 2025-04-20		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Buraczki z chrzanem 45g , Pasta z bobu 50g , Mix sałat 15g , Mix do smarowania 20g (BIA),	Jajko sadzone 1szt (JAJ), Marchew z groszkiem oprószana 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.33 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 92.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 311.27 g; suma cukrów prostych: 29.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2379.47 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 97.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 290.80 g; suma cukrów prostych: 25.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g;		
niedziela 2025-04-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bulka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bulka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2708.69 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 110.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.73 g; Węglowodany ogółem: 339.11 g; suma cukrów prostych: 60.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g;		
niedziela 2025-04-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Tofu 70g (SOJ), Marchew z groszkiem oprószana 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1819.61 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 55.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; suma cukrów prostych: 22.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;		
niedziela 2025-04-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bulka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Kielbasa biała parzona 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Buraczki z chrzanem 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Bulka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2751.27 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; Tłuszcz: 111.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.98 g; Węglowodany ogółem: 345.58 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;		
niedziela 2025-04-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bulka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa biała parzona 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Buraczki z chrzanem 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Babka 50g (JAJ, GLU PSZ),	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bulka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2696.07 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 116.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.54 g; Węglowodany ogółem: 314.67 g; suma cukrów prostych: 105.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny