

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-21		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2366.13 kcal; Białko ogółem: 85.43 g; Tłuszcz: 93.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 322.82 g; suma cukrów prostych: 22.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g;		
piątek 2025-03-21		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2389.82 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 90.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; suma cukrów prostych: 43.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;		
piątek 2025-03-21		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.98 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 86.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 338.87 g; suma cukrów prostych: 42.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;		
piątek 2025-03-21		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2668.91 kcal; Białko ogółem: 88.78 g; Tłuszcz: 100.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 374.06 g; suma cukrów prostych: 59.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g;		
piątek 2025-03-21		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2136.49 kcal; Białko ogółem: 45.92 g; Tłuszcz: 59.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 380.47 g; suma cukrów prostych: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-21		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2472.45 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 94.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 343.82 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g;		
piątek 2025-03-21		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.89 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 82.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 340.93 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;		
sobota 2025-03-22		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.72 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 100.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 314.99 g; suma cukrów prostych: 27.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		
sobota 2025-03-22		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Kopytka-GOTOWE 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2155.90 kcal; Białko ogółem: 62.46 g; Tłuszcz: 65.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 45.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g;		
sobota 2025-03-22		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2420.63 kcal; Białko ogółem: 63.91 g; Tłuszcz: 101.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 339.71 g; suma cukrów prostych: 21.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-22		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2711.69 kcal; Białko ogółem: 72.09 g; Tłuszcz: 112.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.10 g; Węglowodany ogółem: 375.55 g; suma cukrów prostych: 44.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g;		
sobota 2025-03-22		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa solferino z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Kopytka-GOTOWE 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2176.34 kcal; Białko ogółem: 58.91 g; Tłuszcz: 56.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.59 g; Węglowodany ogółem: 382.36 g; suma cukrów prostych: 40.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g;		
sobota 2025-03-22		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Sałatka po żydowsku z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.73 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 109.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 344.57 g; suma cukrów prostych: 24.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		
sobota 2025-03-22		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa krem z dyni i marchewki 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Brokuł parowany 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2262.73 kcal; Białko ogółem: 59.95 g; Tłuszcz: 76.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 357.70 g; suma cukrów prostych: 26.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g;		
niedziela 2025-03-23		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukiem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Różponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.15 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 84.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 337.91 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2513.72 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 81.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Węglowodany ogółem: 401.47 g; suma cukrów prostych: 81.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		
niedziela 2025-03-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2492.23 kcal; Białko ogółem: 85.85 g; Tłuszcz: 88.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 358.65 g; suma cukrów prostych: 84.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
niedziela 2025-03-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszone 60g , Mix sałat 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 200g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Galaretką owocowa 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2884.16 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 104.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.42 g; Węglowodany ogółem: 407.64 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g;		
niedziela 2025-03-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszone 60g , Pasta z bobu 50g , Mix sałat 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.56 kcal; Białko ogółem: 42.16 g; Tłuszcz: 58.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.05 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;		
niedziela 2025-03-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2500.31 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 90.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 349.95 g; suma cukrów prostych: 115.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix салат 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1981.58 kcal; Białko ogółem: 50.53 g; Tłuszcz: 63.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.39 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; suma cukrów prostych: 18.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix салат 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2344.56 kcal; Białko ogółem: 66.06 g; Tłuszcz: 87.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 347.64 g; suma cukrów prostych: 36.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Cukinia parowana 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix салат 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2171.42 kcal; Białko ogółem: 63.41 g; Tłuszcz: 74.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 331.52 g; suma cukrów prostych: 31.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g;		
wtorek 2025-03-25		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szyunka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowym 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Surówka wielowarzywna 100g ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2145.11 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Tłuszcz: 72.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 328.17 g; suma cukrów prostych: 22.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g;		
wtorek 2025-03-25		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Sos curry z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka z marchewki 150g ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.29 kcal; Białko ogółem: 73.43 g; Tłuszcz: 68.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 400.28 g; suma cukrów prostych: 45.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Roszponka 15g , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2444.14 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 76.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 378.88 g; suma cukrów prostych: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;		
wtorek 2025-03-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Podwieczerek: Koktajl truskawkowy na maślanie 200g (BIA),	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2692.18 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 85.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 408.20 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g;		
wtorek 2025-03-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Sos curry z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Surówka z marchewki 150g ,	mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2392.40 kcal; Białko ogółem: 53.59 g; Tłuszcz: 43.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.55 g; Węglowodany ogółem: 467.75 g; suma cukrów prostych: 26.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;		
wtorek 2025-03-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2560.24 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 84.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 383.74 g; suma cukrów prostych: 42.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g;		
wtorek 2025-03-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 250g , Marchew parowana 150g ,	mieszanka europejska 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Brokuł mrożony 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2394.33 kcal; Białko ogółem: 78.70 g; Tłuszcz: 73.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 375.89 g; suma cukrów prostych: 98.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-26		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Połędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Kotlet schabowy 90g 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2190.40 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 65.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 327.92 g; suma cukrów prostych: 104.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;		
środa 2025-03-26		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Połędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Kotlet schabowy 90g 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2197.96 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 66.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; suma cukrów prostych: 104.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g,	Paprykarz 50g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.42 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 80.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 322.38 g; suma cukrów prostych: 26.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos meksykański z tofu 150g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Kompot owocowy 250ml,	Paprykarz 50g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2325.66 kcal; Białko ogółem: 73.03 g; Tłuszcz: 82.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 350.67 g; suma cukrów prostych: 40.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Kompot owocowy 250ml,	Paprykarz 50g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2433.16 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Tłuszcz: 92.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; suma cukrów prostych: 40.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-28		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2259.38 kcal; Białko ogółem: 67.13 g; Tłuszcz: 74.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 350.76 g; suma cukrów prostych: 55.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		
piątek 2025-03-28		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.54 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 69.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 348.16 g; suma cukrów prostych: 54.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g;		
piątek 2025-03-28		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2737.11 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 95.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.01 g; Węglowodany ogółem: 400.07 g; suma cukrów prostych: 85.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;		
piątek 2025-03-28		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kottlet z selera 70g (SEL), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2191.08 kcal; Białko ogółem: 53.27 g; Tłuszcz: 57.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 389.77 g; suma cukrów prostych: 38.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g;		
piątek 2025-03-28		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 250g (BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2410.26 kcal; Białko ogółem: 77.53 g; Tłuszcz: 80.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 363.25 g; suma cukrów prostych: 59.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-29		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Marchew parowana w plastrach 45g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron z pesto 200g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.77 kcal; Białko ogółem: 50.68 g; Tłuszcz: 60.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 374.49 g; suma cukrów prostych: 56.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.30 g;		
sobota 2025-03-29		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Marchew parowana w plastrach 45g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Sałatka jarzynowa z majonezem 200g (SEL, GOR), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2920.69 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 126.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.16 g; Węglowodany ogółem: 394.08 g; suma cukrów prostych: 55.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g;		
sobota 2025-03-29		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana w plastrach 45g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Jabłko pieczone 80g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2402.38 kcal; Białko ogółem: 61.53 g; Tłuszcz: 91.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.96 g; Węglowodany ogółem: 349.19 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g;		
niedziela 2025-03-30		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukieciem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.15 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 84.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 337.91 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		
niedziela 2025-03-30		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2513.72 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 81.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Węglowodany ogółem: 401.47 g; suma cukrów prostych: 81.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-30		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2492.23 kcal; Białko ogółem: 85.85 g; Tłuszcz: 88.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 358.65 g; suma cukrów prostych: 84.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
niedziela 2025-03-30		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Galaretką owocowa 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2753.82 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 103.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 374.61 g; suma cukrów prostych: 49.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g;		
niedziela 2025-03-30		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Mix sałat 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.56 kcal; Białko ogółem: 42.16 g; Tłuszcz: 58.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.05 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;		
niedziela 2025-03-30		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2500.31 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 90.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 349.95 g; suma cukrów prostych: 115.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;		
niedziela 2025-03-30		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2440.82 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 85.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.18 g; Węglowodany ogółem: 351.23 g; suma cukrów prostych: 133.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-31		Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Kurczak gyros 70g (SEL), Dynia parowana 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2452.71 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 78.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		