

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.39 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 90.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 337.91 g; suma cukrów prostych: 47.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Marchew parowana w plastrach 45g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.58 kcal; Białko ogółem: 53.41 g; Tłuszcz: 59.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 349.49 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2477.30 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 91.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 362.63 g; suma cukrów prostych: 41.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Marchew parowana w plastrach 45g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2768.36 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 103.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.30 g; Węglowodany ogółem: 398.46 g; suma cukrów prostych: 63.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Marchew parowana w plastrach 45g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2074.02 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 50.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.28 g; Węglowodany ogółem: 379.36 g; suma cukrów prostych: 53.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-01		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2509.48 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz: 98.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; suma cukrów prostych: 26.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g;		
sobota 2025-03-01		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana w plastrach 45g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2286.55 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 78.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 346.19 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g;		
niedziela 2025-03-02		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2384.76 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 86.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 339.82 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;		
niedziela 2025-03-02		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2502.89 kcal; Białko ogółem: 66.64 g; Tłuszcz: 79.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 403.02 g; suma cukrów prostych: 75.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g;		
niedziela 2025-03-02		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2505.83 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Tłuszcz: 91.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 360.55 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-02		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 200g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2884.43 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 104.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.42 g; Węglowodany ogółem: 407.66 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;		
niedziela 2025-03-02		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.83 kcal; Białko ogółem: 42.32 g; Tłuszcz: 58.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; suma cukrów prostych: 80.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		
niedziela 2025-03-02		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2513.92 kcal; Białko ogółem: 83.57 g; Tłuszcz: 93.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.76 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; suma cukrów prostych: 113.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;		
niedziela 2025-03-02		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kaszanka 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2454.43 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 88.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 353.14 g; suma cukrów prostych: 132.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;		
poniedziałek 2025-03-03		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JEĆZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.09 kcal; Białko ogółem: 86.10 g; Tłuszcz: 84.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 346.20 g; suma cukrów prostych: 40.80 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-03 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2409.77 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 83.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; suma cukrów prostych: 36.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
poniedziałek 2025-03-03 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2446.02 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 85.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 358.69 g; suma cukrów prostych: 37.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;		
poniedziałek 2025-03-03 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2629.98 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz: 93.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 380.23 g; suma cukrów prostych: 52.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;		
poniedziałek 2025-03-03 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.31 kcal; Białko ogółem: 68.40 g; Tłuszcz: 66.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 327.65 g; suma cukrów prostych: 18.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g;		
poniedziałek 2025-03-03 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Kapusta czerwona na ciepło 150g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2562.12 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 93.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 363.55 g; suma cukrów prostych: 39.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		
poniedziałek 2025-03-03 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2429.52 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 83.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; suma cukrów prostych: 39.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-04		
Dieta: DP LUBIAŹ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórci kiszone 60g , Szyńska prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Surówka wielowarzywna 100g ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2563.35 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 94.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; suma cukrów prostych: 42.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: DP LUBIAŹ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórci kiszone 60g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pomidorowy z tofu 100g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.08 kcal; Białko ogółem: 79.50 g; Tłuszcz: 79.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 341.92 g; suma cukrów prostych: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: DP LUBIAŹ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Roszponka 15g , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórci kiszone 60g , Szyńska prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2498.33 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 92.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: DP LUBIAŹ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórci kiszone 60g , Szyńska prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Koktajl truskawkowy na maślance 200g (BIA),	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2636.54 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 102.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: DP LUBIAŹ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ogórci kiszone 60g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pomidorowy z tofu 100g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2281.19 kcal; Białko ogółem: 59.65 g; Tłuszcz: 54.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.50 g; Węglowodany ogółem: 409.38 g; suma cukrów prostych: 18.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-04		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Szyńska prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g, Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2614.43 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 100.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 350.65 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Szyńska konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Szyńska prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 250g, Cukinia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	mieszanka europejska 60g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Brokuł mrożony 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2323.56 kcal; Białko ogółem: 79.61 g; Tłuszcz: 81.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 333.00 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g;		
środa 2025-03-05		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Serek śmietankowy 50g (BIA), Ogórki zielone 60g, Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Szpinak świeży 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2393.23 kcal; Białko ogółem: 69.16 g; Tłuszcz: 72.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.00 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 55.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.19 g;		
środa 2025-03-05		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2205.02 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 75.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.30 g; Węglowodany ogółem: 344.74 g; suma cukrów prostych: 80.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g;		
środa 2025-03-05		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2418.21 kcal; Białko ogółem: 74.49 g; Tłuszcz: 82.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.05 g; Węglowodany ogółem: 368.28 g; suma cukrów prostych: 71.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEŃCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Herbata 250ml, Ogórki zielone 60g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Szpinak świeży 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Bułka z serem 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 3050.57 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 108.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.16 g; Węglowodany ogółem: 453.39 g; suma cukrów prostych: 74.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g;		
środa 2025-03-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), knedle z truskawkami 200g, Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1815.14 kcal; Białko ogółem: 42.85 g; Tłuszcz: 52.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g;		
środa 2025-03-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEŃCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Serek śmietankowy 50g (BIA), Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2324.95 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 90.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.90 g; Węglowodany ogółem: 324.86 g; suma cukrów prostych: 67.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g;		
środa 2025-03-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Jogurt owocowy 150g 1szt, Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 36g, Szpinak świeży 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g (BIA), Przecier owocowy 100g 1szt, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.72 kcal; Białko ogółem: 66.75 g; Tłuszcz: 80.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 322.08 g; suma cukrów prostych: 49.70 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g;		
czwartek 2025-03-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 150g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka z marchewki 100g,	Paprykarz 50g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.37 kcal; Białko ogółem: 67.33 g; Tłuszcz: 63.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-06 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIANŚKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>BIA, GLU OWI</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (<i>BIA</i>), Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Sos pieczarkowy 150g (<i>BIA, GLU PSZ</i>), Kasza gryczana palona na sypko 150g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml	Paprykarz 50g, Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2420.12 kcal; Białko ogółem: 70.34 g; Tłuszcz: 89.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; suma cukrów prostych: 55.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;		
czwartek 2025-03-06 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>BIA, GLU OWI</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (<i>BIA</i>), Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Gulasz z indyka z warzywami 150g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Kasza gryczana palona na sypko 150g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Paprykarz 50g, Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2369.96 kcal; Białko ogółem: 80.99 g; Tłuszcz: 77.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 362.22 g; suma cukrów prostych: 55.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;		
czwartek 2025-03-06 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>BIA, GLU OWI</i>), Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Herbata 250ml, Rukola 15g, Ser żółty półtłusty 30g (<i>BIA</i>), Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>), II Śniadanie: Budyń 150g (<i>BIA</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Gulasz z indyka z warzywami 150g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Kasza gryczana palona na sypko 150g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (<i>BIA, GLU PSZ</i>),	Paprykarz 50g, Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2726.09 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 89.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 407.68 g; suma cukrów prostych: 82.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g;		
czwartek 2025-03-06 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Sos pieczarkowy 150g (<i>BIA, GLU PSZ</i>), Kasza gryczana palona na sypko 150g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.01 kcal; Białko ogółem: 51.69 g; Tłuszcz: 75.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.93 g; Węglowodany ogółem: 335.66 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;		
czwartek 2025-03-06 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>BIA, GLU OWI</i>), Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Rukola 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (<i>BIA</i>), Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Gulasz z indyka z warzywami 150g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Kasza gryczana palona na sypko 150g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Paprykarz 50g, Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2486.06 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 85.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 367.08 g; suma cukrów prostych: 58.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g;		
czwartek 2025-03-06 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (<i>BIA, GLU OWI</i>), Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szyunka złocista 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Cukinia parowana 36g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (<i>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</i>), Gulasz z indyka z warzywami 150g (<i>SEL, GLU PSZ</i>), Kasza jęczmienna na sypko 250g (<i>GLU JĘCZ</i>), Brokuł parowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU PSZ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Poledwica wiśniowa 40g, Cukinia parowana 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Pomidor 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2491.25 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 71.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 397.37 g; suma cukrów prostych: 43.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-07		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2195.18 kcal; Białko ogółem: 78.98 g; Tłuszcz: 91.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; suma cukrów prostych: 22.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka śledziowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2089.05 kcal; Białko ogółem: 64.37 g; Tłuszcz: 87.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 283.51 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2055.21 kcal; Białko ogółem: 68.19 g; Tłuszcz: 82.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 280.92 g; suma cukrów prostych: 38.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.14 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 96.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; suma cukrów prostych: 55.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka śledziowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1965.54 kcal; Białko ogółem: 39.47 g; Tłuszcz: 58.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.05 g; Węglowodany ogółem: 346.81 g; suma cukrów prostych: 26.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-07		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.67 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 90.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 285.87 g; suma cukrów prostych: 41.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ryżem (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2191.73 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 75.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 319.16 g; suma cukrów prostych: 42.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g;		
sobota 2025-03-08		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Herbata 200ml, Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2251.06 kcal; Białko ogółem: 73.41 g; Tłuszcz: 95.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 299.75 g; suma cukrów prostych: 22.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g;		
sobota 2025-03-08		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml, Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (SEL, GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 1952.39 kcal; Białko ogółem: 53.79 g; Tłuszcz: 60.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;		
sobota 2025-03-08		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2379.19 kcal; Białko ogółem: 73.79 g; Tłuszcz: 96.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 327.49 g; suma cukrów prostych: 19.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-08		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), naleśniki z serem 250g, Surówka wielowarzywna 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2484.52 kcal; Białko ogółem: 74.62 g; Tłuszcz: 97.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.77 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; suma cukrów prostych: 42.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.52 g;		
sobota 2025-03-08		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (SEL, GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 100g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 1937.91 kcal; Białko ogółem: 49.52 g; Tłuszcz: 48.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.62 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;		
sobota 2025-03-08		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2495.29 kcal; Białko ogółem: 76.49 g; Tłuszcz: 104.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; suma cukrów prostych: 22.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g;		
sobota 2025-03-08		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana w plastrach 45g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Dynia parowana 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2216.77 kcal; Białko ogółem: 68.66 g; Tłuszcz: 77.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 331.77 g; suma cukrów prostych: 26.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2502.30 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 100.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 327.95 g; suma cukrów prostych: 41.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2513.45 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 81.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Węglowodany ogółem: 401.46 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2623.37 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 105.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 348.68 g; suma cukrów prostych: 83.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Ciasto - szpital 100g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Galaretką owocowa 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2884.97 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 120.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 364.64 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Mix sałat 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.56 kcal; Białko ogółem: 42.16 g; Tłuszcz: 58.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.05 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2631.46 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 106.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 340.07 g; suma cukrów prostych: 72.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka barwnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2571.97 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 101.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 341.40 g; suma cukrów prostych: 70.43 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g;		
poniedziałek 2025-03-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa grochowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kluski śląskie-GOTOWE 250g, Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczerek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2251.49 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 83.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 338.20 g; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;		
poniedziałek 2025-03-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa grochowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kluski śląskie-GOTOWE 250g, Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2283.18 kcal; Białko ogółem: 55.25 g; Tłuszcz: 82.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 357.86 g; suma cukrów prostych: 32.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g;		
poniedziałek 2025-03-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa grochowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kluski śląskie-GOTOWE 250g, Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.43 kcal; Białko ogółem: 63.66 g; Tłuszcz: 84.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 350.69 g; suma cukrów prostych: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g;		
poniedziałek 2025-03-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa grochowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kluski śląskie-GOTOWE 250g, Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g, Podwieczerek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2503.39 kcal; Białko ogółem: 66.40 g; Tłuszcz: 92.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 372.23 g; suma cukrów prostych: 47.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-10		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grochowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kluski śląskie- GOTOWE 250g , Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1942.72 kcal; Białko ogółem: 46.94 g; Tłuszcz: 65.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.16 g; Węglowodany ogółem: 319.65 g; suma cukrów prostych: 13.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g;		
poniedziałek 2025-03-10		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grochowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Kluski śląskie- GOTOWE 250g , Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2435.53 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Tłuszcz: 92.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 355.55 g; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;		
poniedziałek 2025-03-10		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 450g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kluski śląskie- GOTOWE 250g , Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2193.21 kcal; Białko ogółem: 63.00 g; Tłuszcz: 71.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 341.45 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.28 g;		