

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-11		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Szyunka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2675.39 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 113.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.02 g; Węglowodany ogółem: 352.34 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Jabłka świeże 150g,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2755.61 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 100.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.67 g; Węglowodany ogółem: 405.70 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Roszponka 15g, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Szyunka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2974.42 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 117.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 403.05 g; suma cukrów prostych: 74.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Szyunka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 3085.01 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 126.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 402.02 g; suma cukrów prostych: 88.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ogórki kiszzone 60g,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 150g (BIA), Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Jabłka świeże 150g,	mieszanka europejska 60g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2588.27 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 74.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 442.82 g; suma cukrów prostych: 53.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml, Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłko pieczone 150g,	mieszanka europejska 60g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Brokuł mrożony 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świder 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2930.12 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 113.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 406.28 g; suma cukrów prostych: 74.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;		
środa 2025-02-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g, Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Szpinak świeży 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml, Podwieczerek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2265.49 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Tłuszcz: 74.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 361.59 g; suma cukrów prostych: 24.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g;		
środa 2025-02-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1928.41 kcal; Białko ogółem: 52.48 g; Tłuszcz: 66.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 306.39 g; suma cukrów prostych: 56.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;		
środa 2025-02-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2323.41 kcal; Białko ogółem: 75.95 g; Tłuszcz: 80.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 41.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;		
środa 2025-02-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Herbata 250ml, Ogórki zielone 60g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Szpinak świeży 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczerek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2955.77 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 106.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 438.96 g; suma cukrów prostych: 44.30 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-12		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1597.52 kcal; Białko ogółem: 39.85 g; Tłuszcz: 49.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.29 g; Węglowodany ogółem: 271.63 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g;		
środa 2025-02-12		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Dynia parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.24 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 70.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 363.37 g; suma cukrów prostych: 47.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g;		
czwartek 2025-02-13		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ,	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1995.99 kcal; Białko ogółem: 60.08 g; Tłuszcz: 65.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; suma cukrów prostych: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g;		
czwartek 2025-02-13		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.73 kcal; Białko ogółem: 73.39 g; Tłuszcz: 78.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; suma cukrów prostych: 44.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;		
czwartek 2025-02-13		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml , Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Surówka z marchewki 150g ,	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.73 kcal; Białko ogółem: 73.39 g; Tłuszcz: 78.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; suma cukrów prostych: 44.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-13 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEĆZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Rukola 15g , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Paprykarz 50g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2636.86 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 90.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.16 g; Węglowodany ogółem: 388.88 g; suma cukrów prostych: 71.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.34 g;		
czwartek 2025-02-13 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1643.81 kcal; Białko ogółem: 40.60 g; Tłuszcz: 49.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.04 g; Węglowodany ogółem: 280.66 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
czwartek 2025-02-13 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka ziocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 36g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Brokuł parowany 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g , Cukinia parowana 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2345.23 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 75.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 355.03 g; suma cukrów prostych: 41.01 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g;		
piątek 2025-02-14 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2547.52 kcal; Białko ogółem: 84.60 g; Tłuszcz: 112.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 327.77 g; suma cukrów prostych: 36.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;		
piątek 2025-02-14 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2441.38 kcal; Białko ogółem: 69.99 g; Tłuszcz: 107.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 322.12 g; suma cukrów prostych: 54.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-14		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2407.54 kcal; Białko ogółem: 73.81 g; Tłuszcz: 103.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2720.47 kcal; Białko ogółem: 84.06 g; Tłuszcz: 117.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.70 g; Węglowodany ogółem: 354.72 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2317.88 kcal; Białko ogółem: 45.09 g; Tłuszcz: 78.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 385.42 g; suma cukrów prostych: 40.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2333.37 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Tłuszcz: 95.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 306.04 g; suma cukrów prostych: 53.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.63 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2246.30 kcal; Białko ogółem: 74.07 g; Tłuszcz: 91.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 308.95 g; suma cukrów prostych: 29.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2214.71 kcal; Białko ogółem: 66.99 g; Tłuszcz: 72.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 40.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2362.22 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 92.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 333.67 g; suma cukrów prostych: 22.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2653.28 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Tłuszcz: 103.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 369.50 g; suma cukrów prostych: 45.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2235.15 kcal; Białko ogółem: 63.44 g; Tłuszcz: 63.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.92 g; Węglowodany ogółem: 379.11 g; suma cukrów prostych: 34.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g;		
sobota 2025-02-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2093.98 kcal; Białko ogółem: 65.52 g; Tłuszcz: 65.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.90 g; Węglowodany ogółem: 330.58 g; suma cukrów prostych: 25.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-16 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 200g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2641.53 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 106.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g;		
niedziela 2025-02-16 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2513.72 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 81.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Węglowodany ogółem: 401.47 g; suma cukrów prostych: 81.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		
niedziela 2025-02-16 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 200g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2762.60 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 111.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 346.42 g; suma cukrów prostych: 83.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g;		
niedziela 2025-02-16 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Ciasto - szpital 80g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie- GOTOWE 200g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Galaretką owocowa 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3012.14 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 107.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.24 g; Węglowodany ogółem: 427.59 g; suma cukrów prostych: 47.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g;		
niedziela 2025-02-16 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.83 kcal; Białko ogółem: 42.32 g; Tłuszcz: 58.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; suma cukrów prostych: 80.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-16 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 200g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2711.20 kcal; Białko ogółem: 115.00 g; Tłuszcz: 108.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.43 g; Węglowodany ogółem: 339.01 g; suma cukrów prostych: 132.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Zupa pomidorowa z ryżem 300g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Bigos z kapusty młodej i kiełbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2153.42 kcal; Białko ogółem: 71.14 g; Tłuszcz: 67.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 342.68 g; suma cukrów prostych: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Zupa pomidorowa z ryżem 300g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty młodej i kiełbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.24 kcal; Białko ogółem: 58.00 g; Tłuszcz: 61.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 367.36 g; suma cukrów prostych: 40.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Zupa pomidorowa z ryżem 300g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty młodej i kiełbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.35 kcal; Białko ogółem: 70.16 g; Tłuszcz: 68.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 40.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Zupa pomidorowa z ryżem 300g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty młodej i kiełbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomarańcza 150g , Podwieczerek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2405.31 kcal; Białko ogółem: 72.90 g; Tłuszcz: 76.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 376.72 g; suma cukrów prostych: 55.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-17		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Zupa pomidorowa z ryżem 300g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty młodej 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1799.78 kcal; Białko ogółem: 49.69 g; Tłuszcz: 44.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 329.15 g; suma cukrów prostych: 21.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g;		
poniedziałek 2025-02-17		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Zupa pomidorowa z ryżem 300g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 450g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2351.46 kcal; Białko ogółem: 84.47 g; Tłuszcz: 77.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 349.39 g; suma cukrów prostych: 40.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szyunka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 400g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2246.63 kcal; Białko ogółem: 68.53 g; Tłuszcz: 66.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 369.97 g; suma cukrów prostych: 36.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 400g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2527.30 kcal; Białko ogółem: 76.78 g; Tłuszcz: 69.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 420.43 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Roszponka 15g , Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szyunka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 400g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2545.66 kcal; Białko ogółem: 79.33 g; Tłuszcz: 70.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 420.68 g; suma cukrów prostych: 54.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszone 60g, Szyzka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślance 200g (BIA),	Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderka 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2793.70 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 79.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 450.00 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Ogórki kiszone 60g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 400g, Kompot owocowy 250ml,	mieszanka europejska 60g, Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderka 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2423.17 kcal; Białko ogółem: 52.05 g; Tłuszcz: 42.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.55 g; Węglowodany ogółem: 478.77 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;		
wtorek 2025-02-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Szyzka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g, Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Szyzka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	mieszanka europejska 60g, Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Brokuł mrożony 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderka 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2501.37 kcal; Białko ogółem: 71.97 g; Tłuszcz: 65.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 423.91 g; suma cukrów prostych: 54.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Połędwica sopočka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g, Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Szpinak świeży 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2152.33 kcal; Białko ogółem: 70.60 g; Tłuszcz: 81.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 311.33 g; suma cukrów prostych: 23.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy ciemny 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1825.87 kcal; Białko ogółem: 49.46 g; Tłuszcz: 59.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 297.37 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-19		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI),	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2210.25 kcal; Białko ogółem: 75.07 g; Tłuszcz: 88.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 303.59 g; suma cukrów prostych: 39.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Herbata 250ml , Ogórki zielone 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Szpinak świeży 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2842.61 kcal; Białko ogółem: 86.84 g; Tłuszcz: 113.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 388.70 g; suma cukrów prostych: 43.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa chrzanowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Sos pieczeniowy ciemny 150g (SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1494.98 kcal; Białko ogółem: 36.82 g; Tłuszcz: 42.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.29 g; Węglowodany ogółem: 262.62 g; suma cukrów prostych: 38.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;		
środa 2025-02-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g , Szpinak świeży 15g ,	Zupa krem z białych warzyw 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Dynia parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2303.18 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 88.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; suma cukrów prostych: 44.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Herbata 200ml , Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Podwieczerek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ,	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1982.29 kcal; Białko ogółem: 62.13 g; Tłuszcz: 76.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; suma cukrów prostych: 27.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-20		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEŃCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml , Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ,	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1996.99 kcal; Białko ogółem: 63.22 g; Tłuszcz: 77.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 283.59 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEŃCZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Rukola 15g , Herbata 250ml , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Paprykarz 50g , Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2279.25 kcal; Białko ogółem: 75.44 g; Tłuszcz: 89.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; suma cukrów prostych: 44.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.21 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JEŃCZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Rukola 15g , Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Kompot owocowy 250ml , Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Paprykarz 50g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2353.12 kcal; Białko ogółem: 74.81 g; Tłuszcz: 90.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; suma cukrów prostych: 71.70 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml , Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos jarzynowy 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1735.83 kcal; Białko ogółem: 43.71 g; Tłuszcz: 60.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.15 g; Węglowodany ogółem: 278.20 g; suma cukrów prostych: 27.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka ziocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 36g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z makaronem (OT) 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 150g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g , Cukinia parowana 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Pomidor 60g , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2342.96 kcal; Białko ogółem: 80.15 g; Tłuszcz: 82.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 340.79 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;		