

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-01		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Sałata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos brokułowy 150ml (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty białej z zieleńią 100g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.44 kcal; Białko ogółem: 61.66 g; Tłuszcz: 56.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 338.41 g; suma cukrów prostych: 21.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos brokułowy 150ml (BIA, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleńią 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1989.88 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 58.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 334.58 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250g (BIA, GLU JĘCZ),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sos brokułowy 150ml (BIA, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleńią 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1990.76 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 64.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 309.38 g; suma cukrów prostych: 34.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Herbata 250ml , Ogórki zielone 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Sałata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos brokułowy 150ml (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty białej z zieleńią 100g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2623.12 kcal; Białko ogółem: 77.04 g; Tłuszcz: 90.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 38.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty białej z zieleńią 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1685.72 kcal; Białko ogółem: 41.19 g; Tłuszcz: 39.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.84 g; Węglowodany ogółem: 313.56 g; suma cukrów prostych: 36.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-01		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Połędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Sos brokułowy 150ml (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Seler parowany 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2032.90 kcal; Białko ogółem: 67.71 g; Tłuszcz: 65.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 313.70 g; suma cukrów prostych: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g;		
środa 2025-01-01		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Połędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g, Sałata 15g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Tofu 70g (SOJ), Sos brokułowy 150ml (BIA, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Seler parowany 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2040.46 kcal; Białko ogółem: 68.95 g; Tłuszcz: 65.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 314.94 g; suma cukrów prostych: 40.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Marchew parowana 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 150g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka z marchewki i selera 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.22 kcal; Białko ogółem: 69.51 g; Tłuszcz: 64.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 323.20 g; suma cukrów prostych: 70.50 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Marchew parowana 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 150g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2426.60 kcal; Białko ogółem: 71.91 g; Tłuszcz: 89.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 360.32 g; suma cukrów prostych: 80.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Marchew parowana 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 150g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2376.44 kcal; Białko ogółem: 82.56 g; Tłuszcz: 77.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 363.03 g; suma cukrów prostych: 80.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-02		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Marchew parowana 60g , Paprykarz 50g , Rukola 15g , II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Salátka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2711.51 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 89.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 409.52 g; suma cukrów prostych: 113.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Marchew parowana 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Salátka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2132.49 kcal; Białko ogółem: 53.26 g; Tłuszcz: 76.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 336.47 g; suma cukrów prostych: 62.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Marchew parowana 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Salátka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2492.54 kcal; Białko ogółem: 85.26 g; Tłuszcz: 85.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 367.89 g; suma cukrów prostych: 83.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g;		
czwartek 2025-01-02		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z indyka z warzywami 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g , Cukinia parowana 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2492.87 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 72.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; Węglowodany ogółem: 397.15 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Salátka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2129.56 kcal; Białko ogółem: 77.44 g; Tłuszcz: 87.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 283.41 g; suma cukrów prostych: 21.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2167.14 kcal; Białko ogółem: 68.15 g; Tłuszcz: 85.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 302.84 g; suma cukrów prostych: 42.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.30 kcal; Białko ogółem: 71.97 g; Tłuszcz: 81.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; suma cukrów prostych: 41.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2446.23 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 95.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 335.44 g; suma cukrów prostych: 58.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1899.91 kcal; Białko ogółem: 37.93 g; Tłuszcz: 53.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 341.06 g; suma cukrów prostych: 25.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.76 kcal; Białko ogółem: 74.67 g; Tłuszcz: 88.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 305.20 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g;		
piątek 2025-01-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ryżem (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 60g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2275.59 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 75.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 336.36 g; suma cukrów prostych: 72.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-04		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g (BIA), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2584.56 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 98.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.89 g; Węglowodany ogółem: 365.46 g; suma cukrów prostych: 53.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;		
sobota 2025-01-04		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 150g (BIA), Przecier owocowy 100g 1szt, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2380.56 kcal; Białko ogółem: 69.45 g; Tłuszcz: 78.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; suma cukrów prostych: 42.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		
niedziela 2025-01-05		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU ŻYT),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Potrawka z kurczaka z bukiem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.42 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 84.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 337.93 g; suma cukrów prostych: 42.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		
niedziela 2025-01-05		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszane 60g, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2513.72 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 81.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Węglowodany ogółem: 401.47 g; suma cukrów prostych: 81.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		
niedziela 2025-01-05		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Potrawka z kurczaka z bukiem warzyw 150g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2492.50 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 88.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 358.66 g; suma cukrów prostych: 84.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-07		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Ogórki kiszone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Bułka świderka 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2828.93 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 122.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.12 g; Węglowodany ogółem: 361.42 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g;		
wtorek 2025-01-07		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 150g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 20g (BIA), Brokuł mrożony 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Szynka prasowana z indykiem 20g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Bułka świderka 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2538.06 kcal; Białko ogółem: 73.51 g; Tłuszcz: 103.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 343.77 g; suma cukrów prostych: 54.31 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Sałata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1899.60 kcal; Białko ogółem: 58.95 g; Tłuszcz: 49.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 327.82 g; suma cukrów prostych: 29.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlec warzywny 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1917.36 kcal; Białko ogółem: 52.80 g; Tłuszcz: 59.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; suma cukrów prostych: 64.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1924.59 kcal; Białko ogółem: 64.28 g; Tłuszcz: 59.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; suma cukrów prostych: 45.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-08		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Herbata 250ml , Ogórki zielone 60g , Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Salata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2556.95 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 85.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 386.72 g; suma cukrów prostych: 48.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Salata 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet warzywny 100g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Kompot owocowy 250ml , Mandarynka świeża 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1619.41 kcal; Białko ogółem: 39.30 g; Tłuszcz: 40.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.60 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; suma cukrów prostych: 46.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Połędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Ogórki zielone 60g , Salata 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Sos szpinakowy 50g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2002.23 kcal; Białko ogółem: 68.17 g; Tłuszcz: 66.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; suma cukrów prostych: 40.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g;		
środa 2025-01-08		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (BIA, GLU JĘCZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Połędwica sopocka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Brokuł parowany 60g , Salata 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU PSZ), Sos szpinakowy 50g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2009.79 kcal; Białko ogółem: 69.41 g; Tłuszcz: 66.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; suma cukrów prostych: 40.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;		
czwartek 2025-01-09		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Podwieczorek: Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 100g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2143.46 kcal; Białko ogółem: 65.30 g; Tłuszcz: 76.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2358.90 kcal; Białko ogółem: 66.02 g; Tłuszcz: 81.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 366.70 g; suma cukrów prostych: 40.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g;		
czwartek 2025-01-09 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2472.11 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 88.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 368.13 g; suma cukrów prostych: 40.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g;		
czwartek 2025-01-09 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Paprykarz 50g, Rukola 15g, II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Podwieczerek: Kasza manna z syropem 150g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2828.24 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 100.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.42 g; Węglowodany ogółem: 413.58 g; suma cukrów prostych: 67.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;		
czwartek 2025-01-09 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.94 kcal; Białko ogółem: 48.94 g; Tłuszcz: 69.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 348.74 g; suma cukrów prostych: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;		
czwartek 2025-01-09 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2588.21 kcal; Białko ogółem: 80.21 g; Tłuszcz: 96.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 372.99 g; suma cukrów prostych: 43.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-10		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 1939.18 kcal; Białko ogółem: 38.84 g; Tłuszcz: 53.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; suma cukrów prostych: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g;		
piątek 2025-01-10		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2289.02 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Tłuszcz: 88.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 314.10 g; suma cukrów prostych: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g;		
piątek 2025-01-10		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z ryżem 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 450g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Włoszczyzna parowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.02 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 84.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.08 g; Węglowodany ogółem: 323.19 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;		