

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.33 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 80.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 317.70 g; suma cukrów prostych: 25.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2121.74 kcal; Białko ogółem: 57.50 g; Tłuszcz: 61.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 357.99 g; suma cukrów prostych: 36.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2269.25 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 81.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2560.31 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 92.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 378.26 g; suma cukrów prostych: 41.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.18 kcal; Białko ogółem: 53.95 g; Tłuszcz: 52.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.86 g; Węglowodany ogółem: 387.86 g; suma cukrów prostych: 31.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2385.35 kcal; Białko ogółem: 67.66 g; Tłuszcz: 89.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 347.28 g; suma cukrów prostych: 22.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Brokuł parowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.14 kcal; Białko ogółem: 61.60 g; Tłuszcz: 62.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 340.21 g; suma cukrów prostych: 22.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kiełbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczerek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2305.33 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 79.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; suma cukrów prostych: 39.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2513.72 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 81.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Węglowodany ogółem: 401.47 g; suma cukrów prostych: 81.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kiełbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2420.33 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 83.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 345.88 g; suma cukrów prostych: 83.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Galaretką owocową 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2681.93 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 98.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 47.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.83 kcal; Białko ogółem: 42.32 g; Tłuszcz: 58.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; suma cukrów prostych: 80.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2460.42 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 87.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 341.51 g; suma cukrów prostych: 114.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.93 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 80.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; suma cukrów prostych: 132.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Herbata 200ml , Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka wielowarzywna 100g , Podwieczerek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2037.98 kcal; Białko ogółem: 68.16 g; Tłuszcz: 77.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 290.08 g; suma cukrów prostych: 37.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka wielowarzywna 100g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.12 kcal; Białko ogółem: 51.00 g; Tłuszcz: 69.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; suma cukrów prostych: 37.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka wielowarzywna 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2135.52 kcal; Białko ogółem: 67.72 g; Tłuszcz: 79.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; suma cukrów prostych: 38.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka wielowarzywna 100g, Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.33 kcal; Białko ogółem: 62.14 g; Tłuszcz: 79.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 334.87 g; suma cukrów prostych: 53.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka wielowarzywna 100g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1648.26 kcal; Białko ogółem: 42.16 g; Tłuszcz: 52.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.87 g; Węglowodany ogółem: 278.59 g; suma cukrów prostych: 17.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Surówka wielowarzywna 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2251.62 kcal; Białko ogółem: 70.42 g; Tłuszcz: 86.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 314.13 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 19.70 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z makaronem (OT) 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 150g (BIA), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Włoszczyzna parowana 150g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.27 kcal; Białko ogółem: 71.03 g; Tłuszcz: 76.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Barszcz czerwony czysty 250g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Sos grecki 100g (SEL), Pierogi z kapustą i pieczarkami 115g , Piernik staropolski 50g , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2765.88 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 87.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 435.96 g; suma cukrów prostych: 67.18 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Barszcz czerwony czysty 250g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Sos grecki 100g (SEL), Pierogi z kapustą i pieczarkami 115g , Piernik staropolski 50g , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 3030.00 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 89.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Węglowodany ogółem: 482.89 g; suma cukrów prostych: 84.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Barszcz czerwony czysty 250g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Sos grecki 100g (SEL), Pierogi z kapustą i pieczarkami 115g , Piernik staropolski 50g , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 3030.00 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 89.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Węglowodany ogółem: 482.89 g; suma cukrów prostych: 84.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Bułka pszenna 100g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Barszcz czerwony czysty 250g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Sos grecki 100g (SEL), Pierogi z kapustą i pieczarkami 115g , Piernik staropolski 50g , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 3278.04 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 98.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 512.21 g; suma cukrów prostych: 99.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Barszcz czerwony czysty 250g (GLU, SOJ, SEL), Kotlety sojowe 70g, Sos grecki 100g (SEL), Pierogi z kapustą i pieczarkami 115g, Piernik staropolski 50g, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2551.53 kcal; Białko ogółem: 59.31 g; Tłuszcz: 43.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.28 g; Węglowodany ogółem: 505.39 g; suma cukrów prostych: 57.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 100g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Barszcz czerwony czysty 250g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Sos grecki 100g (SEL), Pierogi z kapustą i pieczarkami 115g, Piernik staropolski 50g, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 3144.28 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 97.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 487.30 g; suma cukrów prostych: 86.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Ser fromage 40g, mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 100g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Barszcz czerwony czysty 250g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Sos grecki 100g (SEL), Pierogi z kapustą i pieczarkami 115g, Piernik staropolski 50g, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 3069.76 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 90.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 487.27 g; suma cukrów prostych: 86.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Poledwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Surówka z marchewki i ananasa 100g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 50g (BIA), Herbata 250ml, Sałatka jarzynowa z majonezem 60g (SEL, GOR), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2150.60 kcal; Białko ogółem: 73.12 g; Tłuszcz: 79.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 311.95 g; suma cukrów prostych: 27.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Paszтет z żurawiną 30g, Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlety sojowe 70g, Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (GLU, SEL), Surówka z marchewki i ananasa 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Sałatka jarzynowa z majonezem 60g (SEL, GOR), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 50g (BIA), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1602.15 kcal; Białko ogółem: 35.83 g; Tłuszcz: 57.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 256.22 g; suma cukrów prostych: 43.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Paszтет z żurawiną 30g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Surówka z marchewki i ananasa 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 50g (BIA), Herbata 250ml, Sałatka jarzynowa z majonezem 60g (SEL, GOR), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2072.91 kcal; Białko ogółem: 72.72 g; Tłuszcz: 86.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 272.49 g; suma cukrów prostych: 26.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Paszтет z żurawiną 30g, Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml, Ogórki zielone 60g, Bułka pszenna 150g (GLU), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z marchewki i ananasa 100g, Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 50g (BIA), Herbata 250ml, Sałatka jarzynowa z majonezem 60g (SEL, GOR), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2705.27 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 112.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.51 g; Węglowodany ogółem: 357.60 g; suma cukrów prostych: 29.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotletry sojowe 70g, Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (GLU, SEL), Surówka z marchewki i ananasa 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Sałatka jarzynowa z majonezem 60g (SEL, GOR), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1418.96 kcal; Białko ogółem: 32.72 g; Tłuszcz: 39.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.88 g; Węglowodany ogółem: 251.57 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Paszтет z żurawiną 30g, Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (GLU, SEL), Surówka z marchewki i ananasa 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 50g (BIA), Herbata 250ml, Sałatka jarzynowa z majonezem 60g (SEL, GOR), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2165.63 kcal; Białko ogółem: 75.38 g; Tłuszcz: 92.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 276.43 g; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Paszтет z żurawiną 30g, Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Sałata 15g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy z suszonymi śliwkami 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Marchew parowana 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Śledź w śmietanie z jabłkiem i cebulką 50g (BIA), Herbata 250ml, Sałatka jarzynowa z majonezem 60g (SEL, GOR), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2166.27 kcal; Białko ogółem: 79.28 g; Tłuszcz: 93.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Marchew parowana 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2327.74 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 85.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; suma cukrów prostych: 66.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Marchew parowana 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2212.92 kcal; Białko ogółem: 78.98 g; Tłuszcz: 82.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 312.02 g; suma cukrów prostych: 78.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Marchew parowana 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2650.49 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 94.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 377.66 g; suma cukrów prostych: 80.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Marchew parowana 60g , Paprykarz 50g , Rukola 15g , II Śniadanie: Budyń 150g (BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Sałatka z buraczków 150g , Udko z kurczaka pieczone 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2985.56 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 106.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 424.15 g; suma cukrów prostych: 112.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Marchew parowana 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1918.81 kcal; Białko ogółem: 60.33 g; Tłuszcz: 68.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.88 g; Węglowodany ogółem: 288.17 g; suma cukrów prostych: 60.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Marchew parowana 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem z białych warzyw 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Udko z kurczaka pieczone 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2748.73 kcal; Białko ogółem: 90.70 g; Tłuszcz: 95.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.09 g; Węglowodany ogółem: 409.04 g; suma cukrów prostych: 86.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 36g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa krem z białych warzyw 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Udka z kurczaka pieczone 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g, Cukinia parowana 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2557.47 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 80.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 391.96 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		
piątek 2024-12-27 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2287.62 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 81.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; suma cukrów prostych: 29.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;		
piątek 2024-12-27 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 200ml, Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.48 kcal; Białko ogółem: 67.54 g; Tłuszcz: 77.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 324.15 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g;		
piątek 2024-12-27 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 200ml, Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.64 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 72.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g;		
piątek 2024-12-27 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt, Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ WŁO),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 200ml, Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2610.22 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 94.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 362.63 g; suma cukrów prostych: 62.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet z selera 70g (SEL), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2243.01 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 62.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.77 g; Węglowodany ogółem: 387.44 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2332.36 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 83.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 336.64 g; suma cukrów prostych: 50.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g;		
piątek 2024-12-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2198.83 kcal; Białko ogółem: 77.44 g; Tłuszcz: 75.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 323.10 g; suma cukrów prostych: 69.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2312.55 kcal; Białko ogółem: 63.85 g; Tłuszcz: 100.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g; suma cukrów prostych: 27.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Kopytka- GOTOWE 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2163.73 kcal; Białko ogółem: 62.78 g; Tłuszcz: 65.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 354.41 g; suma cukrów prostych: 45.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-28		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2428.46 kcal; Białko ogółem: 64.24 g; Tłuszcz: 101.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 341.64 g; suma cukrów prostych: 21.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2719.52 kcal; Białko ogółem: 72.42 g; Tłuszcz: 112.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.13 g; Węglowodany ogółem: 377.48 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kopytka- GOTOWE 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.17 kcal; Białko ogółem: 59.23 g; Tłuszcz: 56.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.62 g; Węglowodany ogółem: 384.29 g; suma cukrów prostych: 40.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2544.56 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 109.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.66 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; suma cukrów prostych: 24.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
sobota 2024-12-28		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa krem z dyni i marchewki 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Brokuł parowany 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2270.56 kcal; Białko ogółem: 60.27 g; Tłuszcz: 76.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 359.63 g; suma cukrów prostych: 26.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-29		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2532.59 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 92.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.31 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; suma cukrów prostych: 116.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g;		
niedziela 2024-12-29		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2441.09 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 85.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.18 g; Węglowodany ogółem: 351.25 g; suma cukrów prostych: 133.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;		
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Bigos z kapusty młodej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2183.97 kcal; Białko ogółem: 70.04 g; Tłuszcz: 66.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 354.06 g; suma cukrów prostych: 44.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g;		
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty młodej 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2166.36 kcal; Białko ogółem: 56.52 g; Tłuszcz: 61.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 377.17 g; suma cukrów prostych: 41.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g;		
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty młodej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2269.30 kcal; Białko ogółem: 69.60 g; Tłuszcz: 68.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; suma cukrów prostych: 42.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty młodej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomarańcza 150g, Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2453.26 kcal; Białko ogółem: 72.33 g; Tłuszcz: 76.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 391.79 g; suma cukrów prostych: 57.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g;		
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty młodej 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1808.50 kcal; Białko ogółem: 47.68 g; Tłuszcz: 43.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.43 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; suma cukrów prostych: 21.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g;		
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty młodej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2385.40 kcal; Białko ogółem: 72.30 g; Tłuszcz: 76.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 375.11 g; suma cukrów prostych: 44.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g;		
poniedziałek 2024-12-30		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 450g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.23 kcal; Białko ogółem: 83.04 g; Tłuszcz: 77.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 360.41 g; suma cukrów prostych: 42.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowym 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sytko 250g, Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2224.84 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 79.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; suma cukrów prostych: 22.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-31		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Sos curry z ciecierzycą 150g (GLU), Surówka z marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2485.47 kcal; Białko ogółem: 78.83 g; Tłuszcz: 73.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 400.30 g; suma cukrów prostych: 45.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2488.96 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 80.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 378.65 g; suma cukrów prostych: 39.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ ZIEM, BIA, ORZ WŁO, SEL, GOR),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z marchewki 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2737.00 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 90.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 407.96 g; suma cukrów prostych: 55.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Sos curry z ciecierzycą 150g (GLU), Surówka z marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2392.40 kcal; Białko ogółem: 53.59 g; Tłuszcz: 43.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.55 g; Węglowodany ogółem: 467.75 g; suma cukrów prostych: 26.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;		
wtorek 2024-12-31		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z marchewki 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2605.06 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 88.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 383.51 g; suma cukrów prostych: 42.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-31		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Marchew parowana 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Brokuł mrożony 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ WŁO),
Wartości odżywcze: Energia : 2439.15 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 77.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 375.66 g; suma cukrów prostych: 98.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;		