

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-21 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.30 kcal; Białko ogółem: 73.78 g; Tłuszcz: 79.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; suma cukrów prostych: 35.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2466.07 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 93.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; suma cukrów prostych: 44.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2466.07 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 93.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; suma cukrów prostych: 44.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pomidor 60g , Paprykarz 50g , Rukola 15g , II Śniadanie: Budyń 150g ,	Kompot owocowy 250ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2732.29 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 103.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.26 g; Węglowodany ogółem: 387.11 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2204.91 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 76.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Węglowodany ogółem: 341.86 g; suma cukrów prostych: 27.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2582.17 kcal; Białko ogółem: 87.32 g; Tłuszcz: 101.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 352.10 g; suma cukrów prostych: 47.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-21 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyntka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g, Cukinia parowana 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.88 kcal; Białko ogółem: 83.09 g; Tłuszcz: 77.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 343.86 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;		
piątek 2024-11-22 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2287.62 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 81.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; suma cukrów prostych: 29.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;		
piątek 2024-11-22 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 200ml, Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2325.20 kcal; Białko ogółem: 72.86 g; Tłuszcz: 80.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 349.23 g; suma cukrów prostych: 50.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g;		
piątek 2024-11-22 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 200ml, Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2291.36 kcal; Białko ogółem: 76.67 g; Tłuszcz: 75.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		
piątek 2024-11-22 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt, Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 200ml, Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2753.94 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 96.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 387.71 g; suma cukrów prostych: 66.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet z selera 70g (SEL), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2243.01 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 62.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.77 g; Węglowodany ogółem: 387.44 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;		
piątek 2024-11-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2476.08 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 86.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 361.72 g; suma cukrów prostych: 53.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;		
piątek 2024-11-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2342.55 kcal; Białko ogółem: 82.76 g; Tłuszcz: 77.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; suma cukrów prostych: 73.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.54 kcal; Białko ogółem: 74.62 g; Tłuszcz: 90.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.20 g; Węglowodany ogółem: 324.03 g; suma cukrów prostych: 26.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2127.21 kcal; Białko ogółem: 60.92 g; Tłuszcz: 60.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 365.32 g; suma cukrów prostych: 38.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2390.46 kcal; Białko ogółem: 75.00 g; Tłuszcz: 91.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2681.52 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 102.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 384.59 g; suma cukrów prostych: 42.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Sos meksykański z tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.65 kcal; Białko ogółem: 57.37 g; Tłuszcz: 51.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.91 g; Węglowodany ogółem: 395.19 g; suma cukrów prostych: 32.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2469.12 kcal; Białko ogółem: 76.64 g; Tłuszcz: 96.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 349.15 g; suma cukrów prostych: 22.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos mięsny z jarzynami 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Cukinia parowana 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.77 kcal; Białko ogółem: 64.16 g; Tłuszcz: 72.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 324.82 g; suma cukrów prostych: 23.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-24 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.42 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 84.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 337.93 g; suma cukrów prostych: 42.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2513.72 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 81.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Węglowodany ogółem: 401.47 g; suma cukrów prostych: 81.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2492.50 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 88.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 358.66 g; suma cukrów prostych: 84.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Ciasto - szpital 100g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Galaretkę owocową 150g (GLU),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3139.49 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 111.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.26 g; Węglowodany ogółem: 447.65 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.60 g;		
niedziela 2024-11-24 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.83 kcal; Białko ogółem: 42.32 g; Tłuszcz: 58.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; suma cukrów prostych: 80.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2532.59 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 92.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.31 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; suma cukrów prostych: 116.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g;		
niedziela 2024-11-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2441.09 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 84.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 351.38 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g;		
poniedziałek 2024-11-25		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Herbata 200ml , Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z marchewki 100g , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretką drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2061.19 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Tłuszcz: 74.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 295.66 g; suma cukrów prostych: 52.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;		
poniedziałek 2024-11-25		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z marchewki 100g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1964.28 kcal; Białko ogółem: 50.46 g; Tłuszcz: 65.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 321.66 g; suma cukrów prostych: 39.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g;		
poniedziałek 2024-11-25		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretką drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Brokuł parowany 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2158.73 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz: 75.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 314.85 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-25		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z marchewki 100g, Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretko drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2249.54 kcal; Białko ogółem: 72.93 g; Tłuszcz: 76.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 68.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;		
poniedziałek 2024-11-25		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z marchewki 100g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1606.42 kcal; Białko ogółem: 41.62 g; Tłuszcz: 47.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Węglowodany ogółem: 279.75 g; suma cukrów prostych: 19.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;		
poniedziałek 2024-11-25		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Surówka z marchewki 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretko drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.83 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 83.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 319.71 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
poniedziałek 2024-11-25		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z makaronem (OT) 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 150g (BIA), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Włoszczyzna parowana 150g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretko drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Brokuł parowany 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.32 kcal; Białko ogółem: 82.35 g; Tłuszcz: 78.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.30 g; Węglowodany ogółem: 322.31 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2326.36 kcal; Białko ogółem: 72.09 g; Tłuszcz: 72.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 373.52 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-26		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2590.48 kcal; Białko ogółem: 82.18 g; Tłuszcz: 74.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2590.48 kcal; Białko ogółem: 82.18 g; Tłuszcz: 74.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2838.52 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 83.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.61 g; Węglowodany ogółem: 449.76 g; suma cukrów prostych: 69.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2423.17 kcal; Białko ogółem: 52.05 g; Tłuszcz: 42.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.55 g; Węglowodany ogółem: 478.77 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2706.58 kcal; Białko ogółem: 84.88 g; Tłuszcz: 82.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 425.31 g; suma cukrów prostych: 56.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g;		
wtorek 2024-11-26		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Brokuł mrożony 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2546.19 kcal; Białko ogółem: 74.81 g; Tłuszcz: 70.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 423.68 g; suma cukrów prostych: 54.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.95 kcal; Białko ogółem: 71.98 g; Tłuszcz: 83.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 324.31 g; suma cukrów prostych: 23.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1763.17 kcal; Białko ogółem: 48.34 g; Tłuszcz: 58.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; Węglowodany ogółem: 283.35 g; suma cukrów prostych: 57.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA),	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2275.88 kcal; Białko ogółem: 76.45 g; Tłuszcz: 89.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 316.56 g; suma cukrów prostych: 39.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml, Ogórki zielone 60g, Bułka pszenna 150g (GLU), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2908.24 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 115.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 401.68 g; suma cukrów prostych: 42.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1432.28 kcal; Białko ogółem: 35.71 g; Tłuszcz: 42.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.06 g; Węglowodany ogółem: 248.59 g; suma cukrów prostych: 38.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-27		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa krem z białych warzyw 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2516.87 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 96.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 353.14 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g , Sałata 15g ,	Zupa krem z białych warzyw 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Dynia parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2431.24 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 90.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.10 g; Węglowodany ogółem: 346.56 g; suma cukrów prostych: 45.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2284.22 kcal; Białko ogółem: 62.77 g; Tłuszcz: 87.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 335.35 g; suma cukrów prostych: 60.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Makaron z pesto 200g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2362.89 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Tłuszcz: 88.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.26 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2574.99 kcal; Białko ogółem: 73.61 g; Tłuszcz: 101.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 363.20 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-28		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pomidor 60g , Paprykarz 50g , Rukola 15g , II Śniadanie: Budyń 150g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2841.21 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 111.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.55 g; Węglowodany ogółem: 403.07 g; suma cukrów prostych: 94.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Makaron z pesto 200g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.72 kcal; Białko ogółem: 48.41 g; Tłuszcz: 70.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.99 g; Węglowodany ogółem: 339.66 g; suma cukrów prostych: 48.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2691.09 kcal; Białko ogółem: 76.31 g; Tłuszcz: 109.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.74 g; Węglowodany ogółem: 368.06 g; suma cukrów prostych: 71.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 36g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g , Cukinia parowana 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2687.67 kcal; Białko ogółem: 78.90 g; Tłuszcz: 102.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.77 g; Węglowodany ogółem: 379.43 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.61 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 67.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 315.19 g; suma cukrów prostych: 20.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2138.20 kcal; Białko ogółem: 71.18 g; Tłuszcz: 65.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 334.63 g; suma cukrów prostych: 41.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.36 kcal; Białko ogółem: 75.00 g; Tłuszcz: 61.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 332.03 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2566.94 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 82.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kötlet z selera 70g (SEL), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Roszponka 15g , Herbata 200ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.01 kcal; Białko ogółem: 55.90 g; Tłuszcz: 47.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.82 g; Węglowodany ogółem: 372.85 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2364.87 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 82.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; suma cukrów prostych: 44.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglana 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Sos koperkowy 150ml (GLU, BIA), Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2342.55 kcal; Białko ogółem: 82.76 g; Tłuszcz: 77.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; suma cukrów prostych: 73.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Kurczak gyros 70g (SEL), Sałatka z buraczków 150g, Podwieczerek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2402.17 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 93.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 327.94 g; suma cukrów prostych: 39.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 150g, Kurczak gyros 70g (SEL), Sałatka z buraczków 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.74 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Tłuszcz: 74.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 339.82 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Kurczak gyros 70g (SEL), Sałatka z buraczków 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2518.09 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 94.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 352.66 g; suma cukrów prostych: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kurczak gyros 70g (SEL), Ryż biały na sypko 150g, Sałatka z buraczków 150g, Podwieczerek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2685.31 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 105.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 360.09 g; suma cukrów prostych: 55.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 150g , Kurczak gyros 70g (SEL), Sałatka z buraczków 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2267.17 kcal; Białko ogółem: 71.40 g; Tłuszcz: 65.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.88 g; Węglowodany ogółem: 369.70 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Kurczak gyros 70g (SEL), Sałatka z buraczków 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2634.19 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 102.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 357.52 g; suma cukrów prostych: 35.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Kurczak gyros 70g (SEL), Dynia parowana 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2385.57 kcal; Białko ogółem: 82.49 g; Tłuszcz: 76.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; suma cukrów prostych: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		