

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2183.40 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Tłuszcz: 87.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 297.00 g; suma cukrów prostych: 22.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2220.98 kcal; Białko ogółem: 69.60 g; Tłuszcz: 85.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 316.44 g; suma cukrów prostych: 43.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.14 kcal; Białko ogółem: 73.42 g; Tłuszcz: 81.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 313.85 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2500.07 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 95.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kottlet z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1953.76 kcal; Białko ogółem: 39.38 g; Tłuszcz: 53.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 26.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2303.60 kcal; Białko ogółem: 76.12 g; Tłuszcz: 88.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.80 g; Węglowodany ogółem: 318.80 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g, Salata 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Marchew parowana 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2462.79 kcal; Białko ogółem: 69.60 g; Tłuszcz: 87.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 373.86 g; suma cukrów prostych: 100.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 100g,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2674.15 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 113.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.41 g; Węglowodany ogółem: 351.81 g; suma cukrów prostych: 58.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2818.79 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 105.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.69 g; Węglowodany ogółem: 405.71 g; suma cukrów prostych: 73.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 3019.24 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 122.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.56 g; Węglowodany ogółem: 402.82 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 200g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 3129.83 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 130.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 401.79 g; suma cukrów prostych: 87.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 150g (BIA), Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2588.27 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 74.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 442.82 g; suma cukrów prostych: 53.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłko pieczone 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 3135.34 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 130.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.75 g; Węglowodany ogółem: 407.68 g; suma cukrów prostych: 76.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g;		
wtorek 2024-10-15		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szyunka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłko pieczone 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Brokuł mrożony 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2974.94 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 117.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.82 g; Węglowodany ogółem: 406.05 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopočka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Sałata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2235.22 kcal; Białko ogółem: 72.38 g; Tłuszcz: 77.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 342.51 g; suma cukrów prostych: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.21 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1780.44 kcal; Białko ogółem: 48.75 g; Tłuszcz: 52.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 301.55 g; suma cukrów prostych: 58.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopočka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2293.14 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 83.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; suma cukrów prostych: 41.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopočka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml , Ogórki zielone 60g , Bułka pszenna 150g (GLU), Sałata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z marchewki 150g , Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2925.51 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 109.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.48 g; Węglowodany ogółem: 419.88 g; suma cukrów prostych: 44.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-16		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1449.55 kcal; Białko ogółem: 36.11 g; Tłuszcz: 36.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.87 g; Węglowodany ogółem: 266.80 g; suma cukrów prostych: 40.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2385.87 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 89.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 338.71 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g;		
środa 2024-10-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 36g , Sałata 15g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Dynia parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.39 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Tłuszcz: 89.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 334.70 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Surówka wielowarzywna 225g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.55 kcal; Białko ogółem: 63.02 g; Tłuszcz: 78.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 326.55 g; suma cukrów prostych: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Surówka wielowarzywna 225g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2293.03 kcal; Białko ogółem: 69.11 g; Tłuszcz: 81.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 344.12 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-17 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka wielowarzywna 225g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2293.03 kcal; Białko ogółem: 69.11 g; Tłuszcz: 81.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 344.12 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;		
czwartek 2024-10-17 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pomidor 60g, Paprykarz 50g, Rukola 15g, II Śniadanie: Budyń 150g,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka wielowarzywna 225g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2559.25 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 90.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g;		
czwartek 2024-10-17 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g, Surówka wielowarzywna 225g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1758.94 kcal; Białko ogółem: 42.48 g; Tłuszcz: 60.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.81 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 22.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g;		
czwartek 2024-10-17 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka wielowarzywna 225g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2409.13 kcal; Białko ogółem: 71.81 g; Tłuszcz: 89.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Węglowodany ogółem: 348.98 g; suma cukrów prostych: 40.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g;		
czwartek 2024-10-17 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńska złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g, Cukinia parowana 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2204.60 kcal; Białko ogółem: 73.59 g; Tłuszcz: 71.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 332.08 g; suma cukrów prostych: 37.50 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g;		
piątek 2024-10-18 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2357.17 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 97.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 315.30 g; suma cukrów prostych: 29.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2394.75 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 95.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 334.74 g; suma cukrów prostych: 50.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2360.91 kcal; Białko ogółem: 76.84 g; Tłuszcz: 91.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 332.15 g; suma cukrów prostych: 49.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2673.84 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 105.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.90 g; Węglowodany ogółem: 367.33 g; suma cukrów prostych: 66.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotle z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.53 kcal; Białko ogółem: 42.80 g; Tłuszcz: 63.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 372.96 g; suma cukrów prostych: 33.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2477.37 kcal; Białko ogółem: 79.54 g; Tłuszcz: 99.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.60 g; Węglowodany ogółem: 337.10 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2343.56 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 90.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; suma cukrów prostych: 76.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet drobiowy po pożarsku 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.17 kcal; Białko ogółem: 75.64 g; Tłuszcz: 90.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.80 g; Węglowodany ogółem: 322.69 g; suma cukrów prostych: 29.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Tofu 70g (SOJ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.01 kcal; Białko ogółem: 56.20 g; Tłuszcz: 57.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 350.92 g; suma cukrów prostych: 40.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet drobiowy po pożarsku 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2416.09 kcal; Białko ogółem: 76.03 g; Tłuszcz: 91.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 347.42 g; suma cukrów prostych: 23.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet drobiowy po pożarsku 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2707.15 kcal; Białko ogółem: 84.21 g; Tłuszcz: 103.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 383.25 g; suma cukrów prostych: 45.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Tofu 70g (SOJ), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2062.44 kcal; Białko ogółem: 52.65 g; Tłuszcz: 48.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Węglowodany ogółem: 380.79 g; suma cukrów prostych: 34.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet drobiowy po pożarsku 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), mieszanka europejska 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2532.19 kcal; Białko ogółem: 78.73 g; Tłuszcz: 99.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 352.28 g; suma cukrów prostych: 26.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;		
sobota 2024-10-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet drobiowy po pożarsku 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.72 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 78.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 340.17 g; suma cukrów prostych: 25.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kiełbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2454.92 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 92.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 332.30 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2425.08 kcal; Białko ogółem: 75.86 g; Tłuszcz: 91.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.11 g; Węglowodany ogółem: 346.73 g; suma cukrów prostych: 73.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kiełbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2528.29 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 95.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.37 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Ciasto - szpital 100g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kiełbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3002.59 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 113.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 411.93 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1993.58 kcal; Białko ogółem: 43.41 g; Tłuszcz: 56.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 354.40 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kiełbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2584.62 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 101.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.15 g; Węglowodany ogółem: 342.23 g; suma cukrów prostych: 114.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kiełbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2541.14 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 97.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.86 g; Węglowodany ogółem: 345.68 g; suma cukrów prostych: 134.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g;		