

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2488.62 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 103.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.87 g; Węglowodany ogółem: 328.01 g; suma cukrów prostych: 22.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g;		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2745.15 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 104.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.52 g; Węglowodany ogółem: 372.89 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2745.15 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 104.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.52 g; Węglowodany ogółem: 372.89 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml , Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2973.19 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 114.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.16 g; Węglowodany ogółem: 398.63 g; suma cukrów prostych: 52.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2652.08 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 74.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 440.34 g; suma cukrów prostych: 21.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2861.25 kcal; Białko ogółem: 102.50 g; Tłuszcz: 112.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.71 g; Węglowodany ogółem: 377.75 g; suma cukrów prostych: 43.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-01 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g, Roszponka 15g,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Brokuł mrożony 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2617.08 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 90.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 382.97 g; suma cukrów prostych: 41.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;		
środa 2024-10-02 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.04 kcal; Białko ogółem: 78.99 g; Tłuszcz: 71.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 376.74 g; suma cukrów prostych: 28.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g;		
środa 2024-10-02 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.87 kcal; Białko ogółem: 57.10 g; Tłuszcz: 59.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 365.49 g; suma cukrów prostych: 63.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g;		
środa 2024-10-02 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.96 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 77.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 369.00 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g;		
środa 2024-10-02 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml, Ogórki zielone 60g, Bułka pszenna 150g (GLU), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3020.32 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 103.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.20 g; Węglowodany ogółem: 454.11 g; suma cukrów prostych: 48.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.20 g;		
środa 2024-10-02 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Pomarańcza 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1779.98 kcal; Białko ogółem: 44.46 g; Tłuszcz: 42.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.38 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; suma cukrów prostych: 44.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-02		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sos szpinakowy 50g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2462.90 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 84.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 367.20 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g;		
środa 2024-10-02		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 36g , Sałata 15g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sos szpinakowy 50g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.63 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 84.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 367.32 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g;		
czwartek 2024-10-03		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz z indyka z warzywami 150g (GLU, SEL), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.71 kcal; Białko ogółem: 69.60 g; Tłuszcz: 70.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 322.96 g; suma cukrów prostych: 41.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g;		
czwartek 2024-10-03		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2284.35 kcal; Białko ogółem: 65.05 g; Tłuszcz: 85.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; suma cukrów prostych: 51.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;		
czwartek 2024-10-03		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz z indyka z warzywami 150g (GLU, SEL), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.18 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 73.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 340.53 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.88 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 81.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; suma cukrów prostych: 42.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;		
piątek 2024-10-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2460.81 kcal; Białko ogółem: 82.76 g; Tłuszcz: 95.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;		
piątek 2024-10-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1914.49 kcal; Białko ogółem: 38.47 g; Tłuszcz: 53.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 345.76 g; suma cukrów prostych: 26.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;		
piątek 2024-10-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2264.34 kcal; Białko ogółem: 75.21 g; Tłuszcz: 88.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 309.90 g; suma cukrów prostych: 45.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;		
piątek 2024-10-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ryżem (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2275.59 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 75.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 336.36 g; suma cukrów prostych: 72.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-06		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Ciasto - szpital 100g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3172.28 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 109.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.78 g; Węglowodany ogółem: 466.17 g; suma cukrów prostych: 62.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		
niedziela 2024-10-06		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.83 kcal; Białko ogółem: 42.32 g; Tłuszcz: 58.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; suma cukrów prostych: 80.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		
niedziela 2024-10-06		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kiełbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2552.62 kcal; Białko ogółem: 89.60 g; Tłuszcz: 99.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 338.00 g; suma cukrów prostych: 72.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.07 g;		
niedziela 2024-10-06		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kiełbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2493.13 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 94.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.46 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g;		
poniedziałek 2024-10-07		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos jarzynowy 150g (GLU, BIA, SEL), Kluski śląskie- GOTOWE 250g , Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2204.09 kcal; Białko ogółem: 66.06 g; Tłuszcz: 70.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 357.17 g; suma cukrów prostych: 39.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-07 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie- GOTOWE 250g , Sos jarzynowy 150g (GLU, BIA, SEL), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.17 kcal; Białko ogółem: 57.21 g; Tłuszcz: 70.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 380.52 g; suma cukrów prostych: 37.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g;		
poniedziałek 2024-10-07 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie- GOTOWE 250g , Sos jarzynowy 150g (GLU, BIA, SEL), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2289.42 kcal; Białko ogółem: 65.62 g; Tłuszcz: 72.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 373.35 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;		
poniedziałek 2024-10-07 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie- GOTOWE 250g , Sos jarzynowy 150g (GLU, BIA, SEL), Surówka wielowarzywna 150g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2473.38 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Tłuszcz: 80.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 394.90 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g;		
poniedziałek 2024-10-07 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie- GOTOWE 250g , Sos jarzynowy 150g (GLU, BIA, SEL), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1895.32 kcal; Białko ogółem: 48.37 g; Tłuszcz: 52.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; suma cukrów prostych: 16.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g;		
poniedziałek 2024-10-07 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie- GOTOWE 250g , Sos jarzynowy 150g (GLU, BIA, SEL), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2405.52 kcal; Białko ogółem: 68.32 g; Tłuszcz: 80.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 378.21 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;		
poniedziałek 2024-10-07 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa bieszczadzka z kaszą jęczmienną i makaronem 450g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Kluski śląskie- GOTOWE 250g , Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.03 kcal; Białko ogółem: 60.52 g; Tłuszcz: 71.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 353.51 g; suma cukrów prostych: 42.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-08		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2430.34 kcal; Białko ogółem: 81.69 g; Tłuszcz: 113.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.25 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g;		
wtorek 2024-10-08		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pomidorowy z tofu 100g (GLU, SOJ, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2563.69 kcal; Białko ogółem: 76.76 g; Tłuszcz: 108.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.32 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 22.10 g;		
wtorek 2024-10-08		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2732.59 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 121.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 345.58 g; suma cukrów prostych: 55.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g;		
wtorek 2024-10-08		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2725.73 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 108.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 361.92 g; suma cukrów prostych: 40.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g;		
wtorek 2024-10-08		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pomidorowy z tofu 100g (GLU, SOJ, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Ogórki kiszane 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2470.63 kcal; Białko ogółem: 51.51 g; Tłuszcz: 78.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 409.41 g; suma cukrów prostych: 35.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		
wtorek 2024-10-08		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2848.69 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 129.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.01 g; Węglowodany ogółem: 350.44 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-08		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 60g , Roszponka 15g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos mięsny z jarzynami 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Brokuł mrożony 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2582.88 kcal; Białko ogółem: 76.35 g; Tłuszcz: 108.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.26 g; Węglowodany ogółem: 343.53 g; suma cukrów prostych: 54.13 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Sałata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2166.16 kcal; Białko ogółem: 64.98 g; Tłuszcz: 68.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 351.47 g; suma cukrów prostych: 19.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.20 kcal; Białko ogółem: 59.31 g; Tłuszcz: 68.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 368.93 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.08 kcal; Białko ogółem: 69.45 g; Tłuszcz: 74.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 36.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml , Ogórki zielone 60g , Bułka pszenna 150g (GLU), Sałata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2856.44 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 100.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 428.84 g; suma cukrów prostych: 39.20 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty czerwonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1892.31 kcal; Białko ogółem: 46.67 g; Tłuszcz: 52.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.27 g; Węglowodany ogółem: 334.17 g; suma cukrów prostych: 34.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-09		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka drobiowa 70g (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Seler parowany 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2257.73 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 89.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 305.96 g; suma cukrów prostych: 40.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 36g , Sałata 15g ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka drobiowa 70g (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Seler parowany 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2259.46 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 89.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; suma cukrów prostych: 40.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU, BIA), Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2206.87 kcal; Białko ogółem: 68.27 g; Tłuszcz: 79.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 332.03 g; suma cukrów prostych: 21.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2260.16 kcal; Białko ogółem: 62.60 g; Tłuszcz: 75.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2373.38 kcal; Białko ogółem: 74.10 g; Tłuszcz: 81.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.30 g; Węglowodany ogółem: 357.78 g; suma cukrów prostych: 40.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-10		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pomidor 60g , Paprykarz 50g , Rukola 15g , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Ryż biały na sytko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU, BIA), Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2625.15 kcal; Białko ogółem: 78.41 g; Tłuszcz: 91.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 391.51 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Ryż biały na sytko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.82 kcal; Białko ogółem: 49.25 g; Tłuszcz: 65.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 354.20 g; suma cukrów prostych: 26.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Ryż biały na sytko 250g , Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2489.48 kcal; Białko ogółem: 76.80 g; Tłuszcz: 89.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 362.64 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Ryż biały na sytko 250g , Kompot owocowy 250ml , Sos pietruszkowy 100g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g , Seler parowany 60g (SEL), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.30 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 78.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; suma cukrów prostych: 37.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g;		