

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.59 kcal; Białko ogółem: 60.10 g; Tłuszcz: 65.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; suma cukrów prostych: 52.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g;		
czwartek 2024-07-11 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Leczo wegetariańskie 150g (GLU, SEL), Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2418.07 kcal; Białko ogółem: 69.64 g; Tłuszcz: 77.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 385.13 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g;		
czwartek 2024-07-11 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2485.57 kcal; Białko ogółem: 74.36 g; Tłuszcz: 82.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 385.57 g; suma cukrów prostych: 63.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g;		
czwartek 2024-07-11 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pomidor 60g, Paprykarz 50g, Rukola 15g, II Śniadanie: Budyń 150g,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2614.34 kcal; Białko ogółem: 74.04 g; Tłuszcz: 90.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; Węglowodany ogółem: 395.10 g; suma cukrów prostych: 86.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		
czwartek 2024-07-11 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 150g (BIA), Leczo wegetariańskie 250g (GLU, SEL), Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.70 kcal; Białko ogółem: 48.17 g; Tłuszcz: 63.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 354.91 g; suma cukrów prostych: 45.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		
czwartek 2024-07-11 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłko pieczone 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2601.67 kcal; Białko ogółem: 77.06 g; Tłuszcz: 90.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 390.43 g; suma cukrów prostych: 65.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńska złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłko pieczone 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 40g, Cukinia parowana 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2467.84 kcal; Białko ogółem: 72.46 g; Tłuszcz: 79.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 387.02 g; suma cukrów prostych: 64.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.11 kcal; Białko ogółem: 83.37 g; Tłuszcz: 87.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 297.00 g; suma cukrów prostych: 22.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g, Roszponka 15g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2240.69 kcal; Białko ogółem: 74.08 g; Tłuszcz: 85.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 316.44 g; suma cukrów prostych: 43.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Roszponka 15g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2206.85 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 81.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 313.85 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt, Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Roszponka 15g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2519.78 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 95.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 349.03 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1953.76 kcal; Białko ogółem: 39.38 g; Tłuszcz: 53.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 26.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2323.31 kcal; Białko ogółem: 80.60 g; Tłuszcz: 89.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 318.80 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 450g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2485.32 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 83.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 367.06 g; suma cukrów prostych: 71.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.27 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Herbata 200ml , Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.82 kcal; Białko ogółem: 74.38 g; Tłuszcz: 102.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 301.60 g; suma cukrów prostych: 23.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.89 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml , Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.14 kcal; Białko ogółem: 54.76 g; Tłuszcz: 67.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 324.31 g; suma cukrów prostych: 38.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2439.95 kcal; Białko ogółem: 74.76 g; Tłuszcz: 103.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; suma cukrów prostych: 20.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2335.61 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 90.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 339.72 g; suma cukrów prostych: 41.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 1983.14 kcal; Białko ogółem: 50.37 g; Tłuszcz: 53.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.07 g; Węglowodany ogółem: 351.14 g; suma cukrów prostych: 32.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2556.05 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 111.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 334.19 g; suma cukrów prostych: 23.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Dynia parowana 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2294.74 kcal; Białko ogółem: 70.43 g; Tłuszcz: 77.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 350.13 g; suma cukrów prostych: 26.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;		
niedziela 2024-07-14		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Rzodkiewka 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki zasmażane 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2546.86 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 95.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 331.99 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Buraczki zasmażane 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2447.73 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 90.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 353.59 g; suma cukrów prostych: 82.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Rzodkiewka 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki zasmażane 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2620.23 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 98.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.39 g; Węglowodany ogółem: 348.63 g; suma cukrów prostych: 80.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Rzodkiewka 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki zasmażane 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2914.62 kcal; Białko ogółem: 111.74 g; Tłuszcz: 111.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.43 g; Węglowodany ogółem: 383.11 g; suma cukrów prostych: 59.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Rzodkiewka 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki zasmażane 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1977.55 kcal; Białko ogółem: 43.20 g; Tłuszcz: 54.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.10 g; Węglowodany ogółem: 354.43 g; suma cukrów prostych: 78.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Rzodkiewka 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki zasmażane 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2734.51 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 106.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.58 g; Węglowodany ogółem: 353.02 g; suma cukrów prostych: 83.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.92 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3043.43 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 100.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 450.73 g; suma cukrów prostych: 129.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2759.18 kcal; Białko ogółem: 72.88 g; Tłuszcz: 87.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 451.42 g; suma cukrów prostych: 75.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2808.26 kcal; Białko ogółem: 64.03 g; Tłuszcz: 87.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 474.77 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2844.51 kcal; Białko ogółem: 72.44 g; Tłuszcz: 89.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.60 g; Węglowodany ogółem: 467.60 g; suma cukrów prostych: 73.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 3088.44 kcal; Białko ogółem: 78.67 g; Tłuszcz: 97.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.12 g; Węglowodany ogółem: 499.87 g; suma cukrów prostych: 97.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2450.40 kcal; Białko ogółem: 55.19 g; Tłuszcz: 69.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 432.86 g; suma cukrów prostych: 52.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2960.61 kcal; Białko ogółem: 75.14 g; Tłuszcz: 97.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 472.46 g; suma cukrów prostych: 75.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2715.28 kcal; Białko ogółem: 70.22 g; Tłuszcz: 73.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 463.78 g; suma cukrów prostych: 64.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Kurczak gyros 70g (SEL), Tzatziki 150g (BIA), Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.35 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 85.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 314.38 g; suma cukrów prostych: 21.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 150g, Kurczak gyros 70g (SEL), Tzatziki 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2444.48 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 88.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; suma cukrów prostych: 38.90 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Kurczak gyros 70g (SEL), Tzatziki 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2568.32 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Tłuszcz: 89.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 363.73 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kurczak gyros 70g (SEL), Ryż biały na sypko 150g, Tzatziki 150g (BIA), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2612.55 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 97.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 350.34 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Błonnik pokarmowy: 15.09 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 150g, Kurczak gyros 70g (SEL), Tzatziki 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Ogórki kiszone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2351.41 kcal; Białko ogółem: 68.34 g; Tłuszcz: 59.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.91 g; Węglowodany ogółem: 402.77 g; suma cukrów prostych: 19.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Kurczak gyros 70g (SEL), Tzatziki 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2684.42 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 97.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 368.59 g; suma cukrów prostych: 41.68 g; Błonnik pokarmowy: 15.82 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Szyunka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Kurczak gyros 70g (SEL), Dynia parowana 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Brokuł mrożony 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2488.98 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 83.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 365.30 g; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.72 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopočka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka drobiowa 70g (SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2257.19 kcal; Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 86.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 323.20 g; suma cukrów prostych: 19.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanaпка z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.13 kcal; Białko ogółem: 55.95 g; Tłuszcz: 69.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 349.80 g; suma cukrów prostych: 55.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka drobiowa 70g (SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2315.11 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 92.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 315.46 g; suma cukrów prostych: 36.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml, Ogórki zielone 60g, Bułka pszenna 150g (GLU), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka drobiowa 70g (SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczerek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2947.47 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 118.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 400.57 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Kompot owocowy 250ml, Surówka z kapusty czerwonej 100g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1809.24 kcal; Białko ogółem: 43.32 g; Tłuszcz: 53.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; suma cukrów prostych: 36.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka drobiowa 70g (SEL), Sos śmietanowy 50g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.61 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 91.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 320.32 g; suma cukrów prostych: 41.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 60g, Sałata 15g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka drobiowa 70g (SEL), Sos śmietanowy 50g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2358.71 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 91.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 322.92 g; suma cukrów prostych: 42.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka z marchewki i selera 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2204.77 kcal; Białko ogółem: 57.88 g; Tłuszcz: 86.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.70 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Makaron z pesto 200g (GLU, JAJ), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2209.11 kcal; Białko ogółem: 59.94 g; Tłuszcz: 81.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 325.04 g; suma cukrów prostych: 55.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2421.21 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 95.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 343.20 g; suma cukrów prostych: 59.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pomidor 60g, Paprykarz 50g, Rukola 15g, II Śniadanie: Budyń 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2687.43 kcal; Białko ogółem: 68.65 g; Tłuszcz: 105.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.62 g; Węglowodany ogółem: 383.07 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Makaron z pesto 200g (GLU, JAJ), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2050.77 kcal; Białko ogółem: 46.59 g; Tłuszcz: 72.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 322.89 g; suma cukrów prostych: 41.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2537.31 kcal; Białko ogółem: 68.33 g; Tłuszcz: 103.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 348.06 g; suma cukrów prostych: 62.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-brokułowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Banan 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g, Cukinia parowana 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2536.05 kcal; Białko ogółem: 70.88 g; Tłuszcz: 96.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.86 g; Węglowodany ogółem: 361.99 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.34 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki kiszzone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2382.82 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 97.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; suma cukrów prostych: 32.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml, Mix do smarowania 20g (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Ser fromage 40g, Sałata 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g, Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2420.76 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 95.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 336.29 g; suma cukrów prostych: 53.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki kiszzone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2385.10 kcal; Białko ogółem: 81.10 g; Tłuszcz: 91.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; suma cukrów prostych: 51.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki kiszzone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt, Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2581.93 kcal; Białko ogółem: 88.66 g; Tłuszcz: 97.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; suma cukrów prostych: 66.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlec z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1863.29 kcal; Białko ogółem: 42.23 g; Tłuszcz: 58.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; suma cukrów prostych: 53.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2501.20 kcal; Białko ogółem: 83.80 g; Tłuszcz: 99.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 338.11 g; suma cukrów prostych: 54.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2543.36 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 90.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 367.80 g; suma cukrów prostych: 76.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2456.28 kcal; Białko ogółem: 63.76 g; Tłuszcz: 100.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 353.95 g; suma cukrów prostych: 42.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Bułka na parze 2szt , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2601.31 kcal; Białko ogółem: 70.70 g; Tłuszcz: 67.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 458.89 g; suma cukrów prostych: 60.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2572.20 kcal; Białko ogółem: 64.15 g; Tłuszcz: 101.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 378.67 g; suma cukrów prostych: 36.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2747.16 kcal; Białko ogółem: 69.63 g; Tłuszcz: 105.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 409.65 g; suma cukrów prostych: 56.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Bułka na parze 2szt, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2621.75 kcal; Białko ogółem: 67.15 g; Tłuszcz: 58.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.65 g; Węglowodany ogółem: 488.77 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2688.30 kcal; Białko ogółem: 66.85 g; Tłuszcz: 109.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 383.53 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Brokuł parowany 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2351.29 kcal; Białko ogółem: 59.57 g; Tłuszcz: 75.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 378.71 g; suma cukrów prostych: 39.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;		