

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanáпка z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanáпка z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2349.82 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 110.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.55 g; Węglowodany ogółem: 254.92 g; suma cukrów prostych: 43.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2358.68 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 110.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.00 g; Węglowodany ogółem: 276.18 g; suma cukrów prostych: 81.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2423.20 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 113.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.80 g; Węglowodany ogółem: 271.56 g; suma cukrów prostych: 80.20 g; Błonnik pokarmowy: 16.60 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanáпка z dżemem 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2717.59 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 125.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.84 g; Węglowodany ogółem: 306.04 g; suma cukrów prostych: 58.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Tofu 70g (SOJ), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1888.49 kcal; Białko ogółem: 49.52 g; Tłuszcz: 73.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 277.02 g; suma cukrów prostych: 77.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2539.30 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 120.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.99 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 82.90 g; Błonnik pokarmowy: 12.55 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.79 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 110.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.32 g; Węglowodany ogółem: 264.15 g; suma cukrów prostych: 129.44 g; Błonnik pokarmowy: 17.74 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2210.58 kcal; Białko ogółem: 71.11 g; Tłuszcz: 81.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 323.99 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Sos curry z ciecierzycą 150g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.17 kcal; Białko ogółem: 55.96 g; Tłuszcz: 74.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 368.99 g; suma cukrów prostych: 40.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2295.91 kcal; Białko ogółem: 70.66 g; Tłuszcz: 82.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 340.17 g; suma cukrów prostych: 35.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2539.85 kcal; Białko ogółem: 76.90 g; Tłuszcz: 91.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 372.44 g; suma cukrów prostych: 60.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Sos curry z ciecierzycą 150g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1898.31 kcal; Białko ogółem: 47.12 g; Tłuszcz: 56.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.67 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; suma cukrów prostych: 20.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2412.01 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 90.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; suma cukrów prostych: 38.00 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Cukinia parowana 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2212.98 kcal; Białko ogółem: 72.07 g; Tłuszcz: 70.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 336.70 g; suma cukrów prostych: 36.90 g; Błonnik pokarmowy: 17.97 g;		
wtorek 2024-07-23		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Herbata 200ml, Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.45 kcal; Białko ogółem: 72.67 g; Tłuszcz: 96.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 278.09 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIANŚKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2373.54 kcal; Białko ogółem: 75.15 g; Tłuszcz: 92.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; Węglowodany ogółem: 335.86 g; suma cukrów prostych: 41.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g;		
wtorek 2024-07-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2466.69 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 100.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Węglowodany ogółem: 331.81 g; suma cukrów prostych: 41.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g;		
wtorek 2024-07-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2541.61 kcal; Białko ogółem: 79.19 g; Tłuszcz: 101.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;		
wtorek 2024-07-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2230.03 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 58.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.33 g; Węglowodany ogółem: 400.26 g; suma cukrów prostych: 21.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;		
wtorek 2024-07-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2582.79 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 108.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 336.67 g; suma cukrów prostych: 44.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g;		
wtorek 2024-07-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g,	Zupa jarzynowa z makaronem (OT) 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 150g (BIA), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Włoszczyzna parowana 150g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Brokuł mrożony 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2327.48 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 82.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 340.75 g; suma cukrów prostych: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-24		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Sałata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bigos z kapusty młodej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2199.46 kcal; Białko ogółem: 68.62 g; Tłuszcz: 61.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 371.80 g; suma cukrów prostych: 43.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g;		
środa 2024-07-24		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bigos z kapusty młodej 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.82 kcal; Białko ogółem: 58.27 g; Tłuszcz: 56.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 389.02 g; suma cukrów prostych: 77.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g;		
środa 2024-07-24		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bigos z kapusty młodej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2257.39 kcal; Białko ogółem: 73.08 g; Tłuszcz: 68.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 364.06 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;		
środa 2024-07-24		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml , Ogórki zielone 60g , Bułka pszenna 150g (GLU), Sałata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bigos z kapusty młodej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2889.75 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 93.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 449.17 g; suma cukrów prostych: 63.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.11 g;		
środa 2024-07-24		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bigos z kapusty młodej 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1858.93 kcal; Białko ogółem: 45.64 g; Tłuszcz: 40.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.81 g; Węglowodany ogółem: 354.26 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Sałata 15g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 50g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Dynia parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.09 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 84.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;		
środa 2024-07-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 36g , Sałata 15g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 50g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Dynia parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2379.82 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 84.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 336.14 g; suma cukrów prostych: 44.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g;		
czwartek 2024-07-25		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.84 kcal; Białko ogółem: 62.02 g; Tłuszcz: 68.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 313.33 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g;		
czwartek 2024-07-25		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.99 kcal; Białko ogółem: 70.13 g; Tłuszcz: 77.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 333.39 g; suma cukrów prostych: 40.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g;		
czwartek 2024-07-25		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g , Surówka z kapusty białej i buraczków 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.99 kcal; Białko ogółem: 70.13 g; Tłuszcz: 77.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 333.39 g; suma cukrów prostych: 40.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-25 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pomidor 60g, Paprykarz 50g, Rukola 15g, II Śniadanie: Budyń 150g,	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2488.21 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 87.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.87 g; Węglowodany ogółem: 373.26 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g, Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1687.91 kcal; Białko ogółem: 43.50 g; Tłuszcz: 56.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.66 g; Węglowodany ogółem: 273.87 g; suma cukrów prostych: 25.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa solferino z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2338.09 kcal; Białko ogółem: 72.83 g; Tłuszcz: 85.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 338.25 g; suma cukrów prostych: 43.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa krem marchewkowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g, Cukinia parowana 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.21 kcal; Białko ogółem: 69.10 g; Tłuszcz: 70.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 307.02 g; suma cukrów prostych: 38.16 g; Błonnik pokarmowy: 17.69 g;		
piątek 2024-07-26 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki kiszzone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2272.47 kcal; Białko ogółem: 84.27 g; Tłuszcz: 86.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 314.82 g; suma cukrów prostych: 25.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		
piątek 2024-07-26 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml, Mix do smarowania 20g (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Ser fromage 40g, Sałata 15g,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Sałata z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g, Roszponka 15g, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2310.42 kcal; Białko ogółem: 74.98 g; Tłuszcz: 85.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 334.34 g; suma cukrów prostych: 46.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-26		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.76 kcal; Białko ogółem: 78.80 g; Tłuszcz: 80.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; suma cukrów prostych: 44.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2532.29 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 87.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 354.20 g; suma cukrów prostych: 58.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet z selera 70g (SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Sałatka z ciecierycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1813.65 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 48.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.11 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.07 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 77.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 338.87 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2567.57 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 84.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 387.00 g; suma cukrów prostych: 73.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-27		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2260.04 kcal; Białko ogółem: 66.46 g; Tłuszcz: 102.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 294.76 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.12 kcal; Białko ogółem: 53.71 g; Tłuszcz: 80.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 335.05 g; suma cukrów prostych: 37.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.96 kcal; Białko ogółem: 66.84 g; Tłuszcz: 103.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; suma cukrów prostych: 19.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2550.92 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 107.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.46 g; Węglowodany ogółem: 350.46 g; suma cukrów prostych: 39.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2195.56 kcal; Białko ogółem: 50.16 g; Tłuszcz: 71.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 364.93 g; suma cukrów prostych: 31.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2492.06 kcal; Białko ogółem: 69.54 g; Tłuszcz: 111.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.18 g; Węglowodany ogółem: 324.35 g; suma cukrów prostych: 22.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-27 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos szpinakowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA, SEL), Kasza pęczak na sytko 250g (GLU), Brokuł parowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2071.17 kcal; Białko ogółem: 63.35 g; Tłuszcz: 67.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 322.22 g; suma cukrów prostych: 22.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g;		
niedziela 2024-07-28 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2346.96 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 80.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 329.25 g; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;		
niedziela 2024-07-28 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2480.01 kcal; Białko ogółem: 76.19 g; Tłuszcz: 95.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.70 g; Węglowodany ogółem: 351.22 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;		
niedziela 2024-07-28 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2420.33 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 83.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 345.88 g; suma cukrów prostych: 83.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
niedziela 2024-07-28 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2714.72 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 96.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.10 g; Węglowodany ogółem: 380.36 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-28 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.83 kcal; Białko ogółem: 42.32 g; Tłuszcz: 58.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; suma cukrów prostych: 80.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		
niedziela 2024-07-28 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2536.43 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 91.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 350.74 g; suma cukrów prostych: 85.79 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g;		
niedziela 2024-07-28 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka drobiowa rodzinna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa biała gotowana 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2818.48 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 80.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 451.47 g; suma cukrów prostych: 132.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g;		
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszzoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2402.63 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 105.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.50 g; Węglowodany ogółem: 310.68 g; suma cukrów prostych: 79.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g;		
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Makaron z pesto 200g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchew parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2277.40 kcal; Białko ogółem: 45.14 g; Tłuszcz: 77.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; suma cukrów prostych: 91.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;		
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszzoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2487.97 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz: 106.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2731.90 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Tłuszcz: 115.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 359.13 g; suma cukrów prostych: 101.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g;		
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Makaron z pesto 200g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1919.55 kcal; Białko ogółem: 36.30 g; Tłuszcz: 59.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;		
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2604.07 kcal; Białko ogółem: 81.28 g; Tłuszcz: 114.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.55 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; suma cukrów prostych: 79.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.41 g;		
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Banan 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2538.82 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 106.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 331.86 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g;		
wtorek 2024-07-30 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszane 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2276.98 kcal; Białko ogółem: 73.88 g; Tłuszcz: 68.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 365.33 g; suma cukrów prostych: 41.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2576.98 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 74.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 417.26 g; suma cukrów prostych: 53.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2576.98 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 74.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 417.26 g; suma cukrów prostych: 53.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2745.06 kcal; Białko ogółem: 85.56 g; Tłuszcz: 82.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 432.27 g; suma cukrów prostych: 56.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2409.67 kcal; Białko ogółem: 51.40 g; Tłuszcz: 42.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 475.58 g; suma cukrów prostych: 27.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2693.08 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 82.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 422.12 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 400g, Sos jogurtowo-owocowy bez cukru 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Brokuł mrożony 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2532.69 kcal; Białko ogółem: 74.16 g; Tłuszcz: 69.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 420.49 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-31		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlec mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2297.86 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 83.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 340.52 g; suma cukrów prostych: 22.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Rzodkiewka 60g, Sałata 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Tofu 70g (SOJ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.46 kcal; Białko ogółem: 53.35 g; Tłuszcz: 63.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 343.09 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Rzodkiewka 60g, Sałata 15g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlec mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.78 kcal; Białko ogółem: 77.93 g; Tłuszcz: 89.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 332.78 g; suma cukrów prostych: 39.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml, Rzodkiewka 60g, Bułka pszenna 150g (GLU), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlec mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2988.15 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 115.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.46 g; Węglowodany ogółem: 417.89 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Rzodkiewka 60g, Sałata 15g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Tofu 70g (SOJ), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1735.57 kcal; Białko ogółem: 40.72 g; Tłuszcz: 47.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 308.33 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-31		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopočka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g , Sałata 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kottlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2448.51 kcal; Białko ogółem: 80.59 g; Tłuszcz: 95.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.90 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; suma cukrów prostych: 42.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Polędwica sopočka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 36g , Sałata 15g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet wieprzowy 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.31 kcal; Białko ogółem: 79.90 g; Tłuszcz: 80.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 340.68 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		