

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.12 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 81.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 313.38 g; suma cukrów prostych: 24.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.98 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 89.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 363.32 g; suma cukrów prostych: 37.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.98 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 89.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 363.32 g; suma cukrów prostych: 37.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2705.05 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 97.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 378.33 g; suma cukrów prostych: 40.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kotlet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Mizeria ze śmietaną 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2319.87 kcal; Białko ogółem: 54.60 g; Tłuszcz: 49.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.34 g; Węglowodany ogółem: 439.65 g; suma cukrów prostych: 19.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kottlet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 3066.36 kcal; Białko ogółem: 91.39 g; Tłuszcz: 98.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 477.23 g; suma cukrów prostych: 103.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kottlet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł mrożony 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2905.96 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 85.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 475.60 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		
środa 2024-06-12		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki małosolne 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa dyniowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2271.57 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Tłuszcz: 73.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 357.22 g; suma cukrów prostych: 22.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g;		
środa 2024-06-12		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Ogórki małosolne 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.02 kcal; Białko ogółem: 66.87 g; Tłuszcz: 61.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 377.68 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g;		
środa 2024-06-12		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki małosolne 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2326.46 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 78.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 351.93 g; suma cukrów prostych: 39.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-12		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki małosolne 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Kompot owocowy 250ml, Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Zupa dyniowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2957.00 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 104.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 636.59 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g;		
środa 2024-06-12		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Ogórki małosolne 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa dyniowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Sos meksykański z tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Ryż brązowy na sytko 250g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasztet sojowy 40g, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1758.54 kcal; Białko ogółem: 44.59 g; Tłuszcz: 39.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.53 g; Węglowodany ogółem: 336.46 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;		
środa 2024-06-12		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki małosolne 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa dyniowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2405.12 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 83.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;		
środa 2024-06-12		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa dyniowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos mięsny z jarzynami 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sytko 250g, Cukinia parowana 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2289.59 kcal; Białko ogółem: 81.36 g; Tłuszcz: 77.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Węglowodany ogółem: 331.09 g; suma cukrów prostych: 41.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.52 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, BIA, SEL, JAJ, SEL), Kasza gryczana palona na sytko 250g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka z marchewki i selera 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2204.40 kcal; Białko ogółem: 68.07 g; Tłuszcz: 88.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 315.51 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kasza gryczana palona na sypko 250g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2307.63 kcal; Białko ogółem: 64.33 g; Tłuszcz: 90.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.40 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; suma cukrów prostych: 36.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;		
czwartek 2024-06-13 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Kasza gryczana palona na sypko 250g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2420.84 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 97.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 333.64 g; suma cukrów prostych: 36.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g;		
czwartek 2024-06-13 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pomidor 60g, Paprykarz 50g, Rukola 15g, II Śniadanie: Budyń 150g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Kasza gryczana palona na sypko 250g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2687.06 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 106.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 373.51 g; suma cukrów prostych: 61.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g;		
czwartek 2024-06-13 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kasza gryczana palona na sypko 250g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2149.29 kcal; Białko ogółem: 50.97 g; Tłuszcz: 81.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 330.06 g; suma cukrów prostych: 22.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g;		
czwartek 2024-06-13 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Kasza gryczana palona na sypko 250g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2536.94 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 105.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 338.50 g; suma cukrów prostych: 38.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.79 g;		
czwartek 2024-06-13 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka złociста 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Kasza gryczana palona na sypko 250g, Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g, Dynia parowana 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2344.44 kcal; Białko ogółem: 79.41 g; Tłuszcz: 84.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Węglowodany ogółem: 336.89 g; suma cukrów prostych: 40.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2265.57 kcal; Białko ogółem: 82.80 g; Tłuszcz: 93.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 302.37 g; suma cukrów prostych: 25.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.71 kcal; Białko ogółem: 76.26 g; Tłuszcz: 91.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2269.31 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 86.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 319.21 g; suma cukrów prostych: 45.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2582.24 kcal; Białko ogółem: 87.58 g; Tłuszcz: 101.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Węglowodany ogółem: 354.40 g; suma cukrów prostych: 63.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Marchewka świeża 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.78 kcal; Białko ogółem: 41.56 g; Tłuszcz: 59.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 360.02 g; suma cukrów prostych: 29.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2385.78 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Tłuszcz: 94.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 324.16 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z makaronem (OT) 450g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2595.15 kcal; Białko ogółem: 86.44 g; Tłuszcz: 91.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 377.76 g; suma cukrów prostych: 76.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Podwieczerek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2343.23 kcal; Białko ogółem: 62.97 g; Tłuszcz: 100.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 326.36 g; suma cukrów prostych: 26.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pierogi ukraińskie 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2129.79 kcal; Białko ogółem: 58.19 g; Tłuszcz: 75.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 328.40 g; suma cukrów prostych: 37.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2459.15 kcal; Białko ogółem: 63.36 g; Tłuszcz: 101.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 351.08 g; suma cukrów prostych: 20.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2634.11 kcal; Białko ogółem: 68.84 g; Tłuszcz: 104.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 382.06 g; suma cukrów prostych: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pierogi z kapustą i pieczarkami 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2218.63 kcal; Białko ogółem: 65.44 g; Tłuszcz: 75.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.40 g; Węglowodany ogółem: 343.15 g; suma cukrów prostych: 30.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z makiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2575.25 kcal; Białko ogółem: 66.06 g; Tłuszcz: 109.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.53 g; Węglowodany ogółem: 355.94 g; suma cukrów prostych: 23.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z makiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Brokuł parowany 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2238.24 kcal; Białko ogółem: 58.78 g; Tłuszcz: 75.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 351.12 g; suma cukrów prostych: 22.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z makiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2400.59 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 93.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 320.53 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z makiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Jajko sadzone 1szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2290.69 kcal; Białko ogółem: 64.03 g; Tłuszcz: 81.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 345.92 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2548.28 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 98.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.51 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; suma cukrów prostych: 82.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa z pieca 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Herbatniki 14g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2471.60 kcal; Białko ogółem: 88.60 g; Tłuszcz: 94.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 334.19 g; suma cukrów prostych: 70.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2013.57 kcal; Białko ogółem: 42.47 g; Tłuszcz: 58.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 353.35 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa z pieca 70g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2789.38 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 95.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 414.28 g; suma cukrów prostych: 113.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa z pieca 70g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2873.80 kcal; Białko ogółem: 83.87 g; Tłuszcz: 90.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.19 g; Węglowodany ogółem: 451.77 g; suma cukrów prostych: 129.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2301.47 kcal; Białko ogółem: 64.86 g; Tłuszcz: 79.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 358.11 g; suma cukrów prostych: 64.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Leczo wegetariańskie 150g (GLU, SEL), Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2283.86 kcal; Białko ogółem: 51.33 g; Tłuszcz: 74.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; suma cukrów prostych: 62.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2386.80 kcal; Białko ogółem: 64.41 g; Tłuszcz: 81.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 374.30 g; suma cukrów prostych: 62.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 150g (BIA), Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2493.28 kcal; Białko ogółem: 67.29 g; Tłuszcz: 88.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 376.23 g; suma cukrów prostych: 86.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 150g (BIA), Leczo wegetariańskie 250g (GLU, SEL), Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1845.80 kcal; Białko ogółem: 40.54 g; Tłuszcz: 59.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 314.48 g; suma cukrów prostych: 41.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłko pieczone 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2502.90 kcal; Białko ogółem: 67.11 g; Tłuszcz: 89.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 379.16 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-17		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Salata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Leczo z kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłko pieczone 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka świeża 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2434.95 kcal; Białko ogółem: 66.71 g; Tłuszcz: 82.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 375.65 g; suma cukrów prostych: 65.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2383.63 kcal; Białko ogółem: 69.68 g; Tłuszcz: 89.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 355.80 g; suma cukrów prostych: 29.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2688.49 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 96.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 405.73 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g ,	Kompot owocowy 250ml , Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2688.49 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 96.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 405.73 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml , Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2856.56 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 105.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 420.75 g; suma cukrów prostych: 45.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Ogórki kiszone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2680.20 kcal; Białko ogółem: 57.76 g; Tłuszcz: 73.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 474.71 g; suma cukrów prostych: 22.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2804.59 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 104.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 410.59 g; suma cukrów prostych: 45.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szyunka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Marchew parowana 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł mrożony 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2987.98 kcal; Białko ogółem: 70.85 g; Tłuszcz: 86.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; Węglowodany ogółem: 506.75 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Poledwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g , Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Sałata 15g , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2061.49 kcal; Białko ogółem: 68.67 g; Tłuszcz: 60.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 340.67 g; suma cukrów prostych: 27.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.49 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Dżem owocowy 50g , Rzodkiew biała 60g , Sałata 15g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bigos z kapusty kiszzonej 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2046.98 kcal; Białko ogółem: 57.46 g; Tłuszcz: 53.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 359.89 g; suma cukrów prostych: 61.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Rzodkiew biała 60g , Sałata 15g , Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2114.55 kcal; Białko ogółem: 72.27 g; Tłuszcz: 65.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 334.93 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-19		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 250ml, Rzodkiew biała 60g, Bułka pszenna 150g (GLU), Sałata 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Herbatniki 14g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2327.51 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 73.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 361.54 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Dżem owocowy 50g, Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bigos z kapusty kiszzonej 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Pomarańcza 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1720.95 kcal; Białko ogółem: 45.69 g; Tłuszcz: 38.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.80 g; Węglowodany ogółem: 323.13 g; suma cukrów prostych: 42.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.20 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Udo z indyka b/kości 70g (SEL), Sos dyniowy 50g (GLU, BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2161.17 kcal; Białko ogółem: 65.06 g; Tłuszcz: 77.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 319.47 g; suma cukrów prostych: 41.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 60g, Sałata 15g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Udo z indyka b/kości 70g (SEL), Sos dyniowy 50g (GLU, BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek z ziołami 40g (BIA, SEL), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.73 kcal; Białko ogółem: 65.23 g; Tłuszcz: 77.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; suma cukrów prostych: 43.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka z marchewki i selera 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.12 kcal; Białko ogółem: 62.04 g; Tłuszcz: 68.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 330.44 g; suma cukrów prostych: 33.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2383.39 kcal; Białko ogółem: 75.95 g; Tłuszcz: 85.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 351.80 g; suma cukrów prostych: 43.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka z kapusty białej i buraczków 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2383.39 kcal; Białko ogółem: 75.95 g; Tłuszcz: 85.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 351.80 g; suma cukrów prostych: 43.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pomidor 60g, Paprykarz 50g, Rukola 15g, II Śniadanie: Budyń 150g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2649.61 kcal; Białko ogółem: 78.97 g; Tłuszcz: 94.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 391.67 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g, Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1746.48 kcal; Białko ogółem: 43.16 g; Tłuszcz: 56.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.55 g; Węglowodany ogółem: 289.04 g; suma cukrów prostych: 25.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Surówka z kapusty białej i buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2499.49 kcal; Białko ogółem: 78.65 g; Tłuszcz: 92.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 356.66 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynga złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi ruskie- GOTOWE 250g, Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA, SEL), Banan 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g, Dynia parowana 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2627.35 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 89.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 380.33 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny