

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Herbata 200ml, Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.60 kcal; Białko ogółem: 74.20 g; Tłuszcz: 98.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 305.11 g; suma cukrów prostych: 23.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml, Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2016.89 kcal; Białko ogółem: 54.90 g; Tłuszcz: 67.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; suma cukrów prostych: 38.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2432.47 kcal; Białko ogółem: 74.73 g; Tłuszcz: 99.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 19.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2339.36 kcal; Białko ogółem: 67.85 g; Tłuszcz: 90.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 341.00 g; suma cukrów prostych: 40.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 1986.88 kcal; Białko ogółem: 50.52 g; Tłuszcz: 53.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.07 g; Węglowodany ogółem: 352.42 g; suma cukrów prostych: 31.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2548.57 kcal; Białko ogółem: 77.43 g; Tłuszcz: 107.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.85 g; Węglowodany ogółem: 338.99 g; suma cukrów prostych: 22.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Dynia parowana 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2287.26 kcal; Białko ogółem: 70.40 g; Tłuszcz: 73.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 354.92 g; suma cukrów prostych: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2518.94 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 96.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 329.15 g; suma cukrów prostych: 30.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2467.52 kcal; Białko ogółem: 77.43 g; Tłuszcz: 92.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.58 g; Węglowodany ogółem: 354.84 g; suma cukrów prostych: 74.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2640.02 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 100.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.90 g; Węglowodany ogółem: 349.88 g; suma cukrów prostych: 72.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Makowiec 100g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Bułka pszenna 150g (GLU), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Posiłek nocny: Herbatniki 14g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2433.92 kcal; Białko ogółem: 104.56 g; Tłuszcz: 93.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 311.45 g; suma cukrów prostych: 42.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Paszтет sojowy 40g , Roszponka 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1997.33 kcal; Białko ogółem: 43.56 g; Tłuszcz: 56.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2754.29 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 108.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.08 g; Węglowodany ogółem: 354.27 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.90 g;		
niedziela 2024-05-12 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartrnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3094.65 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 102.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.40 g; Węglowodany ogółem: 457.69 g; suma cukrów prostych: 130.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sałata z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Balleroni z indyka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2565.82 kcal; Białko ogółem: 68.53 g; Tłuszcz: 86.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 410.13 g; suma cukrów prostych: 50.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałata z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Dynia parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2632.72 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 87.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 432.26 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałata z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g , Dynia parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2673.29 kcal; Białko ogółem: 71.09 g; Tłuszcz: 89.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; Węglowodany ogółem: 425.63 g; suma cukrów prostych: 48.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Balleroni z indyka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2895.09 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 96.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 601.15 g; suma cukrów prostych: 73.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Dynia parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.87 kcal; Białko ogółem: 53.99 g; Tłuszcz: 69.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.52 g; Węglowodany ogółem: 390.36 g; suma cukrów prostych: 28.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Balleroni z indyka 40g (SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna mrożona 60g (SEL), Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2767.25 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 95.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 431.18 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Brokuł parowany 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kopytka 250g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g, Włoszczyzna mrożona 60g (SEL), Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2559.77 kcal; Białko ogółem: 70.39 g; Tłuszcz: 73.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 425.53 g; suma cukrów prostych: 40.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleńią 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleńią 150g, Podwieczorek: Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 150g,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.46 kcal; Białko ogółem: 74.56 g; Tłuszcz: 80.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 331.82 g; suma cukrów prostych: 21.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2430.79 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 80.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2546.53 kcal; Białko ogółem: 86.50 g; Tłuszcz: 90.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.38 g; Węglowodany ogółem: 377.19 g; suma cukrów prostych: 36.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml , Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2714.60 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 99.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 392.20 g; suma cukrów prostych: 38.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g , Sos meksykański z tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g , Rukola 15g , Ogórki kiszzone 60g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2364.32 kcal; Białko ogółem: 56.45 g; Tłuszcz: 51.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.91 g; Węglowodany ogółem: 447.62 g; suma cukrów prostych: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 32.50 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g , Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2656.78 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 98.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.90 g; Węglowodany ogółem: 377.59 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos mięsny z jarzynami 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Cukinia parowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 30g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2300.89 kcal; Białko ogółem: 69.74 g; Tłuszcz: 73.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Błonnik pokarmowy: 17.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanáпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2268.77 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 78.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 330.94 g; suma cukrów prostych: 22.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanáпка z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2320.96 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 76.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; suma cukrów prostych: 56.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Herbatniki 14g 1szt,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanáпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2323.66 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 82.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; suma cukrów prostych: 38.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Herbatniki 14g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanáпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2534.80 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 91.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 351.80 g; suma cukrów prostych: 41.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasztet sojowy 40g, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanáпка z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1662.66 kcal; Białko ogółem: 41.66 g; Tłuszcz: 37.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.95 g; Węglowodany ogółem: 316.53 g; suma cukrów prostych: 36.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanáпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2857.36 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 91.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 440.78 g; suma cukrów prostych: 105.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bitka z szynki wieprzowej 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2839.72 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 89.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 441.19 g; suma cukrów prostych: 106.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos serowo-szpinakowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.08 kcal; Białko ogółem: 51.66 g; Tłuszcz: 90.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.70 g; Węglowodany ogółem: 307.34 g; suma cukrów prostych: 53.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Makaron z pesto 200g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.04 kcal; Białko ogółem: 60.65 g; Tłuszcz: 86.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 314.80 g; suma cukrów prostych: 63.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos serowo-szpinakowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2407.97 kcal; Białko ogółem: 64.93 g; Tłuszcz: 100.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.14 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 67.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pomidor 60g, Paprykarz 50g, Rukola 15g, II Śniadanie: Budyń 150g,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos serowo-szpinakowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2674.19 kcal; Białko ogółem: 67.96 g; Tłuszcz: 109.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.14 g; Węglowodany ogółem: 370.05 g; suma cukrów prostych: 92.39 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Makaron z pesto 200g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.87 kcal; Białko ogółem: 41.13 g; Tłuszcz: 69.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Sos serowo-szpinakowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2524.07 kcal; Białko ogółem: 67.63 g; Tłuszcz: 108.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa krem z białych warzyw 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-szpinakowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g , Cukinia parowana 150g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2685.94 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 102.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.84 g; Węglowodany ogółem: 384.34 g; suma cukrów prostych: 78.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2603.76 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Tłuszcz: 112.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 340.17 g; suma cukrów prostych: 38.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Mix do smarowania 20g (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Ser fromage 40g , Sałata 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2654.26 kcal; Białko ogółem: 80.05 g; Tłuszcz: 110.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 359.70 g; suma cukrów prostych: 59.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2606.04 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 106.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.50 g; Węglowodany ogółem: 356.65 g; suma cukrów prostych: 57.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2802.87 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 112.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 386.98 g; suma cukrów prostych: 72.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2096.78 kcal; Białko ogółem: 44.99 g; Tłuszcz: 73.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 344.51 g; suma cukrów prostych: 59.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2722.14 kcal; Białko ogółem: 83.81 g; Tłuszcz: 113.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 361.51 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa dyniowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2611.23 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 92.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 380.05 g; suma cukrów prostych: 77.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2607.83 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Tłuszcz: 104.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 377.30 g; suma cukrów prostych: 28.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 60g, Miód 25g 1szt, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pierogi ukraińskie 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2347.59 kcal; Białko ogółem: 58.42 g; Tłuszcz: 75.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 381.68 g; suma cukrów prostych: 20.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2459.15 kcal; Białko ogółem: 63.36 g; Tłuszcz: 101.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 351.08 g; suma cukrów prostych: 20.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2750.21 kcal; Białko ogółem: 71.54 g; Tłuszcz: 112.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.00 g; Węglowodany ogółem: 386.92 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pierogi z kapustą i pieczarkami 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2436.43 kcal; Białko ogółem: 65.67 g; Tłuszcz: 75.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 396.43 g; suma cukrów prostych: 13.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2359.34 kcal; Białko ogółem: 58.37 g; Tłuszcz: 89.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; suma cukrów prostych: 23.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Bułka pszenna 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>),	Zupa z fasolką szparagową 400g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml , Pyzy z mięsem 250g , Brokuł parowany 100g ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Serek śmietankowy 50g (<i>BIA</i>), Włoszczyzna parowana 60g (<i>SEL</i>), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka młeczna 100g (<i>GLU, JAJ, BIA, ORZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2238.24 kcal; Białko ogółem: 58.78 g; Tłuszcz: 75.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 351.12 g; suma cukrów prostych: 22.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (<i>RYB, SOJ, SEL</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL</i>), Kiełbasa z pieca 100g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (<i>SEL</i>),	Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka hetmańska 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (<i>BIA</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2400.59 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 93.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 320.53 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>),	Bulion warzywny z makaronem 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL</i>), Jajko sadzone 1szt (<i>JAJ</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2290.69 kcal; Białko ogółem: 64.03 g; Tłuszcz: 81.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 345.92 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL</i>), Kiełbasa z pieca 100g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka hetmańska 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2548.28 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 98.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.51 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; suma cukrów prostych: 82.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kakao 250ml (<i>BIA</i>), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL</i>), Kiełbasa z pieca 100g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szynka hetmańska 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Herbatniki 14g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2471.60 kcal; Białko ogółem: 88.60 g; Tłuszcz: 94.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 334.19 g; suma cukrów prostych: 70.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL</i>), Tofu 70g (<i>SOJ</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU</i>), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2013.57 kcal; Białko ogółem: 42.47 g; Tłuszcz: 58.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 353.35 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (<i>GLU</i>), Jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL</i>), Kielbasa z pieca 70g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Brokuł parowany 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szyunka hetmańska 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ogórki konserwowe 60g (<i>SEL, GOR</i>), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2489.68 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 94.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.38 g; Węglowodany ogółem: 339.04 g; suma cukrów prostych: 71.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szyunka drobiowa rodzinna 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (<i>GLU, BIA</i>),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL</i>), Kielbasa z pieca 70g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Ziemniaki puree 250g (<i>BIA</i>), Brokuł parowany 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Szyunka bartrnika drobiowa 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2424.25 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 89.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 338.91 g; suma cukrów prostych: 66.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Paszтет z blachy drobiowej 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (<i>GLU</i>),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml , Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (<i>GLU, BIA, SEL</i>), Jabłka świeże 150g , Podwieczerek: Maślanka naturalna 150ml (<i>BIA</i>),	Chleb ziarnisty 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Połędwica Ani 1g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Marchew parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 1951.81 kcal; Białko ogółem: 53.58 g; Tłuszcz: 64.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 310.27 g; suma cukrów prostych: 78.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (<i>GLU, BIA</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml , Łazanki z kapustą kiszoną 250g (<i>SEL</i>), Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Pasta z czerwonej fasoli 50g (<i>SEL, GOR</i>), Marchew parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.32 kcal; Białko ogółem: 52.86 g; Tłuszcz: 82.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; suma cukrów prostych: 75.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (<i>GLU, BIA</i>), Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Paszтет z blachy drobiowej 40g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml , Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (<i>GLU, BIA, SEL</i>), Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (<i>GLU</i>), Mix do smarowania 20g (<i>BIA</i>), Połędwica Ani 1g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</i>), Marchew parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.14 kcal; Białko ogółem: 53.14 g; Tłuszcz: 66.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; suma cukrów prostych: 76.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 1g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2281.07 kcal; Białko ogółem: 59.37 g; Tłuszcz: 74.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 358.73 g; suma cukrów prostych: 101.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.64 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Łazanki z kapustą kiszoną 250g (SEL), Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1825.46 kcal; Białko ogółem: 44.02 g; Tłuszcz: 65.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 291.37 g; suma cukrów prostych: 55.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (GLU, BIA, SEL), Jabłko pieczone 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 1g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.24 kcal; Białko ogółem: 55.84 g; Tłuszcz: 73.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 331.32 g; suma cukrów prostych: 79.02 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Sos brokułowy 150ml (GLU, BIA), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Jabłko pieczone 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2524.51 kcal; Białko ogółem: 59.15 g; Tłuszcz: 90.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.84 g; Węglowodany ogółem: 384.19 g; suma cukrów prostych: 97.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g;		