

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2338.96 kcal; Białko ogółem: 65.62 g; Tłuszcz: 83.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.50 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; suma cukrów prostych: 46.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2307.37 kcal; Białko ogółem: 58.54 g; Tłuszcz: 64.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 57.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2454.88 kcal; Białko ogółem: 66.00 g; Tłuszcz: 84.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 385.86 g; suma cukrów prostych: 40.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2745.94 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 96.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 421.70 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.57 kcal; Białko ogółem: 54.14 g; Tłuszcz: 47.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.66 g; Węglowodany ogółem: 426.06 g; suma cukrów prostych: 51.68 g; Błonnik pokarmowy: 36.80 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Bułka na parze 2szt, Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2813.26 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 90.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 446.12 g; suma cukrów prostych: 41.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleńią 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2446.63 kcal; Białko ogółem: 72.38 g; Tłuszcz: 104.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.22 g; Węglowodany ogółem: 327.82 g; suma cukrów prostych: 52.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej z zieleńią 100g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2649.92 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 92.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 389.07 g; suma cukrów prostych: 59.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pomidorowy z tofu 100g (GLU, SOJ, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleńią 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1883.63 kcal; Białko ogółem: 44.08 g; Tłuszcz: 72.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 289.47 g; suma cukrów prostych: 31.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleńią 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2562.73 kcal; Białko ogółem: 75.08 g; Tłuszcz: 112.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.41 g; Węglowodany ogółem: 332.68 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos mięsny z jarzynami 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Marchew parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2881.13 kcal; Białko ogółem: 73.65 g; Tłuszcz: 103.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 436.62 g; suma cukrów prostych: 116.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3056.22 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 104.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.26 g; Węglowodany ogółem: 453.50 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Fasolka w pomidorach 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Pomarańcza 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasztet sojowy 40g, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1840.12 kcal; Białko ogółem: 48.13 g; Tłuszcz: 39.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.71 g; Węglowodany ogółem: 351.89 g; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet drobiowy pieczony 70g (SEL), Sos szpinakowy 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2292.38 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 70.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 338.22 g; suma cukrów prostych: 44.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet drobiowy pieczony 70g (SEL), Sos szpinakowy 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Dynia parowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2267.72 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 68.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 336.20 g; suma cukrów prostych: 45.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 150g (GLU, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka z marchewki i selera 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka graham 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.38 kcal; Białko ogółem: 65.45 g; Tłuszcz: 81.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 328.88 g; suma cukrów prostych: 29.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2345.56 kcal; Białko ogółem: 63.00 g; Tłuszcz: 91.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 344.31 g; suma cukrów prostych: 35.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 150g (GLU, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2396.83 kcal; Białko ogółem: 73.20 g; Tłuszcz: 91.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; suma cukrów prostych: 36.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pomidor 60g, Paprykarz 50g, Rukola 15g, II Śniadanie: Budyń 150g,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 150g (GLU, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2663.05 kcal; Białko ogółem: 76.23 g; Tłuszcz: 100.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 386.89 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z kukurydzy 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.23 kcal; Białko ogółem: 49.64 g; Tłuszcz: 81.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 342.15 g; suma cukrów prostych: 21.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g, Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 150g (GLU, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2512.93 kcal; Białko ogółem: 75.90 g; Tłuszcz: 98.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 351.88 g; suma cukrów prostych: 39.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 150g (GLU, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Brokuł parowany 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica wiśniowa 40g, Dynia parowana 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.08 kcal; Białko ogółem: 79.08 g; Tłuszcz: 78.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 38.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2339.36 kcal; Białko ogółem: 67.85 g; Tłuszcz: 90.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 341.00 g; suma cukrów prostych: 40.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 1986.88 kcal; Białko ogółem: 50.52 g; Tłuszcz: 53.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.07 g; Węglowodany ogółem: 352.42 g; suma cukrów prostych: 31.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z makiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa prowansalska z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2548.57 kcal; Białko ogółem: 77.43 g; Tłuszcz: 107.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.85 g; Węglowodany ogółem: 338.99 g; suma cukrów prostych: 22.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z makiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Dynia parowana 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2287.26 kcal; Białko ogółem: 70.40 g; Tłuszcz: 73.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 354.92 g; suma cukrów prostych: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z makiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2535.18 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 98.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 326.82 g; suma cukrów prostych: 40.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z makiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: wafelki 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2483.76 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 95.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 352.51 g; suma cukrów prostych: 84.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2656.26 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 103.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.03 g; Węglowodany ogółem: 347.55 g; suma cukrów prostych: 82.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Owoc 100g ,	Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Bułka pszenna 150g (GLU), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Herbatniki 14g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2531.25 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 99.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 323.53 g; suma cukrów prostych: 60.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.20 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Pasztet sojowy 40g , Roszponka 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2013.57 kcal; Białko ogółem: 42.47 g; Tłuszcz: 58.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 353.35 g; suma cukrów prostych: 80.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2770.53 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 111.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 351.94 g; suma cukrów prostych: 85.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.23 g;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa rodzinna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: wafelki 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 3046.64 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 100.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 451.21 g; suma cukrów prostych: 129.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kluski śląskie 250g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 1g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.02 kcal; Białko ogółem: 58.45 g; Tłuszcz: 85.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 373.12 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie 250g, Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2481.01 kcal; Białko ogółem: 56.58 g; Tłuszcz: 88.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 396.79 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie 250g, Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 1g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2459.35 kcal; Białko ogółem: 58.00 g; Tłuszcz: 87.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 389.30 g; suma cukrów prostych: 58.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie 250g, Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 1g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2703.28 kcal; Białko ogółem: 64.24 g; Tłuszcz: 95.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 421.57 g; suma cukrów prostych: 82.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie 250g, Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.16 kcal; Białko ogółem: 47.74 g; Tłuszcz: 70.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 354.88 g; suma cukrów prostych: 37.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa fasolowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie 250g, Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 1g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2575.45 kcal; Białko ogółem: 60.70 g; Tłuszcz: 95.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 394.16 g; suma cukrów prostych: 60.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10		Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kluski śląskie 250g , Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2272.71 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 67.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 374.13 g; suma cukrów prostych: 62.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;		