

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie 250g, Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretki drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Bukiet warzyw parowanych 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2585.44 kcal; Białko ogółem: 78.69 g; Tłuszcz: 92.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 385.32 g; suma cukrów prostych: 61.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kluski śląskie 250g, Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Brokuł parowany 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana z jarzynką 60g (SEL), Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.11 kcal; Białko ogółem: 68.39 g; Tłuszcz: 68.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 362.14 g; suma cukrów prostych: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kluski śląskie 250g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretki drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Bukiet warzyw parowanych 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2384.01 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 82.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 364.27 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie 250g, Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2278.13 kcal; Białko ogółem: 56.26 g; Tłuszcz: 81.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 360.62 g; suma cukrów prostych: 46.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie 250g, Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretki drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Bukiet warzyw parowanych 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2469.34 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 84.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 380.46 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie 250g, Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretką drobiową 150g (GLU, SOJ, SEL), Bukiet warzyw parowanych 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2713.27 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 92.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.37 g; Węglowodany ogółem: 412.73 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;		
poniedziałek 2024-03-11		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Kluski śląskie 250g, Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.28 kcal; Białko ogółem: 47.42 g; Tłuszcz: 63.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 318.72 g; suma cukrów prostych: 25.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g;		
wtorek 2024-03-12		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleciną 100g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2679.73 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 99.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 382.90 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;		
wtorek 2024-03-12		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos mięsny z jarzynami 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Cukinia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 30g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2302.78 kcal; Białko ogółem: 69.78 g; Tłuszcz: 73.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 353.91 g; suma cukrów prostych: 35.41 g; Błonnik pokarmowy: 17.67 g;		
wtorek 2024-03-12		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2596.68 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 94.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 388.52 g; suma cukrów prostych: 20.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g;		
wtorek 2024-03-12		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g (ZIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2611.33 kcal; Białko ogółem: 78.11 g; Tłuszcz: 83.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 419.28 g; suma cukrów prostych: 37.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Rospzonka 15g, Herbata 250ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2601.07 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 93.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 382.51 g; suma cukrów prostych: 36.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;		
wtorek 2024-03-12 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Rospzonka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2769.14 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 102.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 397.52 g; suma cukrów prostych: 39.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g;		
wtorek 2024-03-12 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Ogórki zielone 60g, Rospzonka 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Sos meksykański z tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g (ZIA), Rukola 15g, Ogórki kiszzone 60g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2388.98 kcal; Białko ogółem: 57.31 g; Tłuszcz: 51.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.95 g; Węglowodany ogółem: 453.32 g; suma cukrów prostych: 17.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2566.81 kcal; Białko ogółem: 96.90 g; Tłuszcz: 100.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.94 g; Węglowodany ogółem: 341.72 g; suma cukrów prostych: 42.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 60g (SEL), Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Dynia parowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2448.36 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 86.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 342.89 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2421.03 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 89.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 343.53 g; suma cukrów prostych: 22.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Rzodkiewka 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2264.39 kcal; Białko ogółem: 65.03 g; Tłuszcz: 71.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 370.34 g; suma cukrów prostych: 58.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.46 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2475.91 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 94.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 338.23 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica sopocka 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3641.05 kcal; Białko ogółem: 170.48 g; Tłuszcz: 149.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 425.81 g; suma cukrów prostych: 44.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g;		
środa 2024-03-13		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Rzodkiewka 60g, Dżem owocowy 50g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kotlet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasztet sojowy 40g, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1814.91 kcal; Białko ogółem: 42.75 g; Tłuszcz: 49.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; Węglowodany ogółem: 329.12 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa krem z białych warzyw 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Surówka z marchewki 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2639.45 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 93.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 396.87 g; suma cukrów prostych: 46.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńska złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml ,	Zupa krem z białych warzyw 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Dynia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wieśniowa 40g , Cukinia parowana 60g (SEL), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2547.96 kcal; Białko ogółem: 83.57 g; Tłuszcz: 88.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 380.75 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2520.92 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 88.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 393.21 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pomidor 60g , Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Rukola 15g ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1847.84 kcal; Białko ogółem: 54.97 g; Tłuszcz: 60.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; suma cukrów prostych: 40.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2375.08 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 84.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 359.37 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń 150g ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Surówka z marchewki 150g , Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2641.30 kcal; Białko ogółem: 75.24 g; Tłuszcz: 93.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 399.24 g; suma cukrów prostych: 65.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pomidor 60g , Pasta z kukurydzy 50g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Surówka z marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1681.81 kcal; Białko ogółem: 42.94 g; Tłuszcz: 52.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.49 g; Węglowodany ogółem: 283.64 g; suma cukrów prostych: 26.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2536.01 kcal; Białko ogółem: 83.87 g; Tłuszcz: 102.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia parowana 150g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2651.60 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 94.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 383.96 g; suma cukrów prostych: 77.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2417.63 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 100.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 317.99 g; suma cukrów prostych: 27.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Mix do smarowania 20g (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Ogórki zielone 60g , Ser fromage 40g , Sałata 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka po żydowsku z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2468.13 kcal; Białko ogółem: 80.11 g; Tłuszcz: 99.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 337.51 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowski z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2419.91 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 94.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 334.47 g; suma cukrów prostych: 46.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowski z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2616.74 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 100.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 364.80 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Kotle z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka po żydowski z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1910.66 kcal; Białko ogółem: 45.05 g; Tłuszcz: 61.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 322.33 g; suma cukrów prostych: 48.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pyzy z mięsem 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2332.18 kcal; Białko ogółem: 57.53 g; Tłuszcz: 89.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 346.57 g; suma cukrów prostych: 22.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Pyzy z mięsem 250g , Dynia mrożona 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana z jarzynką 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.56 kcal; Białko ogółem: 57.01 g; Tłuszcz: 75.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 349.97 g; suma cukrów prostych: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa jarzynowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2580.68 kcal; Białko ogółem: 69.33 g; Tłuszcz: 104.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 370.18 g; suma cukrów prostych: 28.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 60g, Miód 25g 1szt, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pierogi ruskie-GOTOWE 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.81 kcal; Białko ogółem: 60.23 g; Tłuszcz: 73.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 20.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2431.99 kcal; Białko ogółem: 62.52 g; Tłuszcz: 101.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 343.96 g; suma cukrów prostych: 20.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa jarzynowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2723.05 kcal; Białko ogółem: 70.70 g; Tłuszcz: 112.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.04 g; Węglowodany ogółem: 379.80 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pierogi z kapustą i pieczarkami 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g (ZIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2410.99 kcal; Białko ogółem: 65.03 g; Tłuszcz: 75.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.44 g; Węglowodany ogółem: 389.70 g; suma cukrów prostych: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kielbaska drobiowa 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z białych warzyw 45g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2346.93 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 92.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 294.61 g; suma cukrów prostych: 38.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kielbaska drobiowa 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z białych warzyw 45g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2617.57 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 79.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 395.20 g; suma cukrów prostych: 86.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa biała parzona 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2180.52 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 76.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; suma cukrów prostych: 39.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA),	Jajko sadzone 1szt (JAJ), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2085.54 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 80.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; suma cukrów prostych: 38.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa biała parzona 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.22 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Tłuszcz: 77.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 286.33 g; suma cukrów prostych: 35.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa biała parzona 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szyńka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2420.44 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 89.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 334.64 g; suma cukrów prostych: 71.10 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Tofu 70g (SOJ), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1781.89 kcal; Białko ogółem: 54.94 g; Tłuszcz: 55.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.61 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 33.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Balleroni z indyka 40g , Włoszczyzna mrożona 60g (SEL), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2390.39 kcal; Białko ogółem: 74.53 g; Tłuszcz: 111.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.29 g; Węglowodany ogółem: 292.38 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna mrożona 60g (SEL), Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos brokułowy 150ml (GLU, BIA), Banan 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g , Włoszczyzna mrożona 60g (SEL), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1882.16 kcal; Białko ogółem: 55.10 g; Tłuszcz: 59.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 297.45 g; suma cukrów prostych: 77.43 g; Błonnik pokarmowy: 18.80 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Balleroni z indyka 40g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2201.07 kcal; Białko ogółem: 73.07 g; Tłuszcz: 102.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.32 g; Węglowodany ogółem: 272.60 g; suma cukrów prostych: 53.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2107.30 kcal; Białko ogółem: 56.63 g; Tłuszcz: 88.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 298.09 g; suma cukrów prostych: 76.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica wiśniowa 40g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.28 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 107.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.45 g; Węglowodany ogółem: 292.23 g; suma cukrów prostych: 76.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chipsy jabłkowe 40g 1szt ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Poledwica wiśniowa 40g , Bukiet warzyw parowanych 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2537.36 kcal; Białko ogółem: 86.04 g; Tłuszcz: 115.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.97 g; Węglowodany ogółem: 307.82 g; suma cukrów prostych: 88.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.41 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1962.86 kcal; Białko ogółem: 62.74 g; Tłuszcz: 87.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 256.96 g; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Dynia parowana 150g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2680.77 kcal; Białko ogółem: 77.99 g; Tłuszcz: 105.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 375.39 g; suma cukrów prostych: 40.62 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Dynia parowana 150g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2432.89 kcal; Białko ogółem: 62.29 g; Tłuszcz: 84.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 374.79 g; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2509.14 kcal; Białko ogółem: 72.93 g; Tłuszcz: 102.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 360.34 g; suma cukrów prostych: 24.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2810.38 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 105.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.66 g; Węglowodany ogółem: 412.38 g; suma cukrów prostych: 43.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g ,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2778.13 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 105.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 405.27 g; suma cukrów prostych: 42.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2946.20 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Tłuszcz: 113.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 420.28 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g (ZIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2714.17 kcal; Białko ogółem: 59.41 g; Tłuszcz: 74.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.36 g; Węglowodany ogółem: 482.22 g; suma cukrów prostych: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g, Polędwica sopočka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2595.49 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 101.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 343.68 g; suma cukrów prostych: 42.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dynia mrożona 60g, Polędwica sopočka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Marchew gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2921.84 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 89.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 105.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jabłka świeże 60g, Polędwica sopočka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Schab pieczony 70g (SEL), Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot owocowy 250ml, Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2436.63 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 87.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; suma cukrów prostych: 31.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g, Dżem owocowy 50g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2197.87 kcal; Białko ogółem: 63.80 g; Tłuszcz: 66.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 361.71 g; suma cukrów prostych: 57.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g, Polędwica sopočka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Schab pieczony 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot owocowy 250ml, Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2448.85 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 91.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 336.23 g; suma cukrów prostych: 39.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopočka 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Schab pieczony 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot owocowy 250ml, Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3613.99 kcal; Białko ogółem: 170.65 g; Tłuszcz: 146.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.52 g; Węglowodany ogółem: 423.81 g; suma cukrów prostych: 44.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Rzodkiewka 60g, Dżem owocowy 50g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasztet sojowy 40g, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1748.39 kcal; Białko ogółem: 41.52 g; Tłuszcz: 44.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.61 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g;		