

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-21		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g , Połudwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet drobiowy pieczony 70g (SEL), Marchewka mrożona 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2705.28 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 66.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 451.23 g; suma cukrów prostych: 104.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Seler parowany 60g (SEL), Połudwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet drobiowy pieczony 70g (SEL), Marchewka mrożona 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2708.42 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 66.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 452.83 g; suma cukrów prostych: 105.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g , Połudwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 400g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2684.64 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 61.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 484.58 g; suma cukrów prostych: 36.82 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g , Dżem owocowy 50g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszonej 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.08 kcal; Białko ogółem: 65.04 g; Tłuszcz: 56.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 380.73 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g , Połudwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2174.78 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 62.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 355.98 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-21		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2805.32 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 88.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 440.64 g; suma cukrów prostych: 53.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Rzodkiewka 60g, Dżem owocowy 50g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Bigos z kapusty kiszzonej 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasztet sojowy 40g, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1722.60 kcal; Białko ogółem: 42.76 g; Tłuszcz: 34.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 339.51 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.00 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Dynia mrożona 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2470.14 kcal; Białko ogółem: 61.79 g; Tłuszcz: 92.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 366.29 g; suma cukrów prostych: 42.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńska złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Dynia mrożona 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g, Pasta z brokuła 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2399.35 kcal; Białko ogółem: 66.28 g; Tłuszcz: 87.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 547.86 g; suma cukrów prostych: 44.88 g; Błonnik pokarmowy: 85.28 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2715.76 kcal; Białko ogółem: 67.99 g; Tłuszcz: 96.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 430.64 g; suma cukrów prostych: 40.00 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pomidor 60g, Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Roszponka 15g,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2602.05 kcal; Białko ogółem: 69.16 g; Tłuszcz: 92.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 403.87 g; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2569.92 kcal; Białko ogółem: 67.72 g; Tłuszcz: 92.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 396.79 g; suma cukrów prostych: 43.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń 150g,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2836.14 kcal; Białko ogółem: 70.75 g; Tłuszcz: 101.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 436.66 g; suma cukrów prostych: 68.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pomidor 60g, Pasta z kukurydzy 50g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Warzywa po chińsku 150g (SOJ, SEL), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2436.02 kcal; Białko ogółem: 57.13 g; Tłuszcz: 85.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.70 g; Węglowodany ogółem: 393.52 g; suma cukrów prostych: 30.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki kiszzone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml, Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Cukinia parowana 100g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2403.47 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 90.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 332.67 g; suma cukrów prostych: 49.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.28 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml, Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia parowana 150g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 60g (SEL), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2578.53 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 90.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 375.76 g; suma cukrów prostych: 75.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2414.82 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 102.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; suma cukrów prostych: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Mix do smarowania 20g (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Ser fromage 40g , Sałata 15g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2465.32 kcal; Białko ogółem: 78.74 g; Tłuszcz: 100.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.74 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2417.10 kcal; Białko ogółem: 79.80 g; Tłuszcz: 95.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 332.15 g; suma cukrów prostych: 47.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2613.93 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 102.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 62.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Kotle z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1907.85 kcal; Białko ogółem: 43.68 g; Tłuszcz: 62.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 320.00 g; suma cukrów prostych: 49.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Dynia mrożona 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.30 kcal; Białko ogółem: 54.02 g; Tłuszcz: 74.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 330.48 g; suma cukrów prostych: 23.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Dynia mrożona 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pasta z dyni 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.38 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 80.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 332.36 g; suma cukrów prostych: 24.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2499.33 kcal; Białko ogółem: 66.58 g; Tłuszcz: 103.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 352.83 g; suma cukrów prostych: 27.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 60g, Miód 25g 1szt, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kluski śląskie 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2356.31 kcal; Białko ogółem: 51.47 g; Tłuszcz: 81.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 375.97 g; suma cukrów prostych: 19.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.65 kcal; Białko ogółem: 59.76 g; Tłuszcz: 100.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 326.62 g; suma cukrów prostych: 19.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2641.71 kcal; Białko ogółem: 67.94 g; Tłuszcz: 111.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 362.45 g; suma cukrów prostych: 41.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Kluski śląskie 250g , Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g (ZIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.46 kcal; Białko ogółem: 48.12 g; Tłuszcz: 72.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 406.23 g; suma cukrów prostych: 13.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kiełbaska drobiowa 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z białych warzyw 45g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2346.66 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 92.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 294.59 g; suma cukrów prostych: 38.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kiełbaska drobiowa 100g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml , Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z białych warzyw 45g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2617.30 kcal; Białko ogółem: 101.69 g; Tłuszcz: 79.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 395.18 g; suma cukrów prostych: 86.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kiełbasa śląska 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.35 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 90.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 320.32 g; suma cukrów prostych: 39.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Sałata 15g , Mix do smarowania 20g (BIA),	Jajko sadzone 1szt (JAJ), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2085.27 kcal; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 80.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 297.32 g; suma cukrów prostych: 38.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa śląska 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2279.05 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 91.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 286.31 g; suma cukrów prostych: 35.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g , Sałata 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kielbasa śląska 100g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2608.27 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 103.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.58 g; Węglowodany ogółem: 334.62 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z bobu 50g , Ogórki kiszane 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Tofu 70g (SOJ), Buraczki z chrzanem 150g , Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1781.62 kcal; Białko ogółem: 54.78 g; Tłuszcz: 55.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.61 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; suma cukrów prostych: 33.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 100g (SEL), Sałata 15g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Cukinia parowana 100g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretko drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Herbata 250ml , Brokuł mrożony 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2406.50 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 72.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 372.47 g; suma cukrów prostych: 77.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.31 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 100g (SEL), Rukola 15g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Cukinia parowana 100g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretko drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Herbata 250ml , Brokuł mrożony 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2418.38 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 72.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 372.26 g; suma cukrów prostych: 78.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretką drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Herbata 250ml , Brokuł mrożony 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.68 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 69.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 356.76 g; suma cukrów prostych: 54.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Sos curry z ciecierzycą 150g (GLU), Surówka z marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta z bobu 50g , Brokuł mrożony 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.82 kcal; Białko ogółem: 58.66 g; Tłuszcz: 66.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 375.26 g; suma cukrów prostych: 66.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretką drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Herbata 250ml , Brokuł mrożony 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2379.17 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 71.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 375.52 g; suma cukrów prostych: 77.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Rukola 15g , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Surówka z marchewki 150g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretką drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Herbata 250ml , Brokuł mrożony 60g , Mix sałat 15g , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2581.34 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 83.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 387.78 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ryż biały na sypko 250g , Sos curry z ciecierzycą 150g (GLU), Surówka z marchewki 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Brokuł mrożony 60g , Mix sałat 15g , Pasta z bobu 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1869.97 kcal; Białko ogółem: 49.82 g; Tłuszcz: 49.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.31 g; Węglowodany ogółem: 333.35 g; suma cukrów prostych: 46.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Schab pieczony 70g (SEL), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2983.42 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 130.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 376.34 g; suma cukrów prostych: 41.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Schab pieczony 70g (SEL), Marchew gotowana 150g, Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2916.80 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 84.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 474.70 g; suma cukrów prostych: 100.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Ketchup 15g, Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2862.94 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 123.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 377.49 g; suma cukrów prostych: 23.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Surówka colesław 150g (SEL, GOR),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g (ZIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2655.49 kcal; Białko ogółem: 74.72 g; Tłuszcz: 94.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 405.76 g; suma cukrów prostych: 40.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Surówka colesław 150g (SEL, GOR),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2867.32 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 122.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 371.48 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 3057.27 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 132.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.35 g; Węglowodany ogółem: 389.47 g; suma cukrów prostych: 43.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Rospzonka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotleć warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g (ZIA), Sałata 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2433.14 kcal; Białko ogółem: 53.92 g; Tłuszcz: 63.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 439.80 g; suma cukrów prostych: 20.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2421.32 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 110.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.26 g; Węglowodany ogółem: 283.50 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.20 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Seler parowany 60g (SEL), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa krem marchewkowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 150g , Sos brokułowy 150ml (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.72 kcal; Białko ogółem: 67.98 g; Tłuszcz: 92.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.02 g; Węglowodany ogółem: 321.39 g; suma cukrów prostych: 79.17 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 400g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2840.28 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 103.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 408.61 g; suma cukrów prostych: 42.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.83 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g , Dżem owocowy 50g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Jabłka świeże 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.31 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 81.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 303.99 g; suma cukrów prostych: 73.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-28		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.42 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 105.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.71 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; suma cukrów prostych: 56.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3495.56 kcal; Białko ogółem: 165.96 g; Tłuszcz: 160.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 68.16 g; Węglowodany ogółem: 367.59 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g;		
środa 2024-02-28		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Rzodkiewka 60g, Dżem owocowy 50g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Łazanki z kapustą kiszoną 300g (SEL), Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasztet sojowy 40g, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1664.83 kcal; Białko ogółem: 42.34 g; Tłuszcz: 59.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 262.77 g; suma cukrów prostych: 52.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA), Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2602.86 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz: 96.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 375.59 g; suma cukrów prostych: 48.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka ziocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 100g (SEL), Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA), Pulpet wieprzowy 70g (GLU, JAJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g, Pasta z brokuła 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2430.43 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 77.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 373.06 g; suma cukrów prostych: 41.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g;		
czwartek 2024-02-29		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL), Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2640.18 kcal; Białko ogółem: 77.44 g; Tłuszcz: 92.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 406.62 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pomidor 60g, Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Roszponka 15g,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2198.31 kcal; Białko ogółem: 61.72 g; Tłuszcz: 69.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 355.84 g; suma cukrów prostych: 45.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL), Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2486.76 kcal; Białko ogółem: 76.16 g; Tłuszcz: 88.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 370.73 g; suma cukrów prostych: 46.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń 150g,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kotlet mielony wieprzowy 70g (GLU, JAJ, SEL), Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA), Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2752.98 kcal; Białko ogółem: 79.18 g; Tłuszcz: 98.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 410.60 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		
czwartek 2024-02-29 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pomidor 60g, Pasta z kukurydzy 50g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml, Tofu 70g (SOJ), Kapusta czerwona na ciepło 150g (GLU, BIA), Ziemniaki puree 250g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2032.28 kcal; Białko ogółem: 49.69 g; Tłuszcz: 61.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.44 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; suma cukrów prostych: 31.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g;		