

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2476.82 kcal; Białko ogółem: 81.16 g; Tłuszcz: 96.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 341.75 g; suma cukrów prostych: 45.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ryżem (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2484.93 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 83.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.20 g; Węglowodany ogółem: 368.05 g; suma cukrów prostych: 64.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2356.62 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 94.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 319.95 g; suma cukrów prostych: 23.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2406.75 kcal; Białko ogółem: 77.40 g; Tłuszcz: 93.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; suma cukrów prostych: 44.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2360.36 kcal; Białko ogółem: 78.46 g; Tłuszcz: 88.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2673.29 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 102.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 371.98 g; suma cukrów prostych: 60.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		
piątek 2024-03-01		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1902.02 kcal; Białko ogółem: 42.47 g; Tłuszcz: 61.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 324.33 g; suma cukrów prostych: 44.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2504.09 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 90.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 381.20 g; suma cukrów prostych: 33.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna mrożona 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.16 kcal; Białko ogółem: 60.82 g; Tłuszcz: 69.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 397.37 g; suma cukrów prostych: 41.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2272.07 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 81.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 351.62 g; suma cukrów prostych: 36.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Miód 25g 1szt , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2458.28 kcal; Białko ogółem: 57.61 g; Tłuszcz: 62.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 445.19 g; suma cukrów prostych: 30.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2387.99 kcal; Białko ogółem: 64.85 g; Tłuszcz: 82.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 376.34 g; suma cukrów prostych: 30.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2679.05 kcal; Białko ogółem: 73.03 g; Tłuszcz: 93.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 412.18 g; suma cukrów prostych: 53.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g;		
sobota 2024-03-02		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Risotto z warzywami 300g (SEL), Mandarynka świeża 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g (ZIA), Rzodkiewka 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2385.19 kcal; Białko ogółem: 53.42 g; Tłuszcz: 45.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.28 g; Węglowodany ogółem: 470.21 g; suma cukrów prostych: 24.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszone 60g , Rukola 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Bitka drobiowa 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2863.00 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 104.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 693.52 g; suma cukrów prostych: 348.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g;		
niedziela 2024-03-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Rukola 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Bitka drobiowa 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2785.42 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 98.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 546.71 g; suma cukrów prostych: 88.50 g; Błonnik pokarmowy: 51.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g, Rukola 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanáпка z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszanka 100g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanáпка z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2369.99 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 87.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 333.42 g; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z bobu 50g, Ogórki kiszane 60g, Rukola 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kotlety sojowe 70g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Pasztet sojowy 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretką owocową 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1898.34 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 67.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; Węglowodany ogółem: 289.07 g; suma cukrów prostych: 32.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g, Rukola 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszanka 100g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretką owocową 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.69 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 88.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 299.42 g; suma cukrów prostych: 35.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g, Rukola 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Babka 100g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kaszanka 100g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretką owocową 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 3164.83 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 129.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 409.49 g; suma cukrów prostych: 95.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g;		
niedziela 2024-03-03 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z bobu 50g, Ogórki kiszane 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kotlety sojowe 70g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasztet sojowy 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretką owocową 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1779.39 kcal; Białko ogółem: 54.60 g; Tłuszcz: 55.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.60 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; suma cukrów prostych: 33.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Balleroni z indyka 40g, Bukiet warzyw parowanych 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2551.21 kcal; Białko ogółem: 69.41 g; Tłuszcz: 111.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.45 g; Węglowodany ogółem: 338.10 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos mięsny z jarzynami 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Brokuł mrożony 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica Ani 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Włoszczyzna parowana z jarzynką 60g (SEL), Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2445.14 kcal; Białko ogółem: 73.10 g; Tłuszcz: 102.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.33 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; suma cukrów prostych: 54.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Balleroni z indyka 40g, Bukiet warzyw parowanych 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2349.78 kcal; Białko ogółem: 67.16 g; Tłuszcz: 102.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.40 g; Węglowodany ogółem: 317.06 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pomidorowy z tofu 100g (GLU, SOJ, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2289.37 kcal; Białko ogółem: 54.41 g; Tłuszcz: 92.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 337.12 g; suma cukrów prostych: 50.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Balleroni z indyka 40g, Bukiet warzyw parowanych 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2435.11 kcal; Białko ogółem: 66.71 g; Tłuszcz: 104.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.27 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g;		
poniedziałek 2024-03-04 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany spaghetti 250g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Balleroni z indyka 40g, Bukiet warzyw parowanych 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2638.40 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 92.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 58.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pomidorowy z tofu 100g (GLU, SOJ, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 60g , Mix salat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.51 kcal; Białko ogółem: 45.57 g; Tłuszcz: 74.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 295.21 g; suma cukrów prostych: 30.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roshponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 250g , Sos jogurtowy 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2463.17 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 80.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.77 g; Węglowodany ogółem: 372.70 g; suma cukrów prostych: 52.07 g; Błonnik pokarmowy: 17.73 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roshponka 15g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 250g , Sos jogurtowy 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł mrożony 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2160.71 kcal; Białko ogółem: 63.08 g; Tłuszcz: 61.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 351.12 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 16.89 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roshponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 250g , Sos jogurtowy 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.09 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 69.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 322.91 g; suma cukrów prostych: 31.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roshponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 250g , Sos jogurtowy 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2347.07 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 72.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 367.84 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roshponka 15g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 250g , Sos jogurtowy 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2347.07 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 72.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 367.84 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z koperkiem 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 250g , Sos jogurtowy 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki kiszane 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2515.15 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 80.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 382.85 g; suma cukrów prostych: 52.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.86 g;		
wtorek 2024-03-05		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż z jabłkami 250g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g (ZIA), Ogórki kiszane 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2201.45 kcal; Białko ogółem: 46.52 g; Tłuszcz: 40.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.18 g; Węglowodany ogółem: 429.31 g; suma cukrów prostych: 21.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2902.26 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 91.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.90 g; Węglowodany ogółem: 445.28 g; suma cukrów prostych: 104.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 60g (SEL), Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2885.59 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 88.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 445.94 g; suma cukrów prostych: 105.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2436.94 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 76.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 386.96 g; suma cukrów prostych: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dżem owocowy 50g, Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Fasolka w pomidorach 150g (GLU, SEL), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2355.75 kcal; Białko ogółem: 69.60 g; Tłuszcz: 63.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 77.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2491.83 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 80.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 381.66 g; suma cukrów prostych: 60.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3122.37 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 106.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 466.33 g; suma cukrów prostych: 62.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Dżem owocowy 50g, Rzodkiew biała 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Fasolka w pomidorach 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasztet sojowy 40g, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1906.27 kcal; Białko ogółem: 47.32 g; Tłuszcz: 41.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.90 g; Węglowodany ogółem: 364.71 g; suma cukrów prostych: 56.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz z indyka z warzywami 150g (GLU, SEL), Kasza gryczana palona na sypko 250g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.76 kcal; Białko ogółem: 76.30 g; Tłuszcz: 85.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; suma cukrów prostych: 40.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Gulasz z indyka z warzywami 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Brokuł parowany 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2217.89 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 66.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 346.32 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz z indyka z warzywami 150g (GLU, SEL), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki i selera 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.21 kcal; Białko ogółem: 65.85 g; Tłuszcz: 67.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 319.00 g; suma cukrów prostych: 31.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.90 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2293.82 kcal; Białko ogółem: 62.96 g; Tłuszcz: 89.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 334.43 g; suma cukrów prostych: 37.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz z indyka z warzywami 150g (GLU, SEL), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2243.66 kcal; Białko ogółem: 73.60 g; Tłuszcz: 77.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 337.14 g; suma cukrów prostych: 38.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Pomidor 60g , Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Rukola 15g , II Śniadanie: Budyń 150g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz z indyka z warzywami 150g (GLU, SEL), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2509.88 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 86.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 377.01 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g;		
czwartek 2024-03-07 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z kukurydzy 50g , Pomidor 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kasza gryczana palona na sypko 250g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.79 kcal; Białko ogółem: 50.93 g; Tłuszcz: 81.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 324.07 g; suma cukrów prostych: 23.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2546.81 kcal; Białko ogółem: 80.28 g; Tłuszcz: 103.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 343.09 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia parowana 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2404.80 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 77.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 361.01 g; suma cukrów prostych: 68.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2426.61 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 101.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 321.30 g; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2477.11 kcal; Białko ogółem: 76.52 g; Tłuszcz: 100.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 340.82 g; suma cukrów prostych: 50.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2430.71 kcal; Białko ogółem: 77.58 g; Tłuszcz: 95.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 338.23 g; suma cukrów prostych: 48.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt, Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2627.54 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 102.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 368.56 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kotlet z selera 70g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1919.64 kcal; Białko ogółem: 41.46 g; Tłuszcz: 62.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.30 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.60 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (GLU, BIA, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2588.99 kcal; Białko ogółem: 78.25 g; Tłuszcz: 108.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 347.90 g; suma cukrów prostych: 22.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (GLU, BIA, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna parowana z jarzynką 60g (SEL), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.92 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 77.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 348.78 g; suma cukrów prostych: 24.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (GLU, BIA, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g , Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka graham 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2356.98 kcal; Białko ogółem: 75.17 g; Tłuszcz: 99.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; suma cukrów prostych: 26.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 60g, Miód 25g 1szt, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kaszotto z kaszy pęczak z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2279.01 kcal; Białko ogółem: 55.03 g; Tłuszcz: 66.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 391.62 g; suma cukrów prostych: 20.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (GLU, BIA, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2472.89 kcal; Białko ogółem: 75.55 g; Tłuszcz: 100.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 343.04 g; suma cukrów prostych: 19.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kaszotto z kaszy pęczak z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 200ml, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2499.78 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Tłuszcz: 97.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 358.60 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kaszotto z kaszy pęczak z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g (ZIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2301.16 kcal; Białko ogółem: 51.69 g; Tłuszcz: 57.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.17 g; Węglowodany ogółem: 421.88 g; suma cukrów prostych: 15.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g;		
niedziela 2024-03-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 150g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2512.01 kcal; Białko ogółem: 117.94 g; Tłuszcz: 104.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 292.91 g; suma cukrów prostych: 28.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g;		
niedziela 2024-03-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka drobiowa familijna 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Szpinak świeży 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 150g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 60g (SEL), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2854.96 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 98.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 398.58 g; suma cukrów prostych: 84.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2518.94 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 96.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 329.15 g; suma cukrów prostych: 30.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Szpinak świeży 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jajko sadzone 1szt (JAJ), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.27 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 77.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 292.94 g; suma cukrów prostych: 27.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2397.74 kcal; Białko ogółem: 115.28 g; Tłuszcz: 96.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; suma cukrów prostych: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Bułka pszenna 150g (GLU), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2678.63 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 108.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.26 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Szpinak świeży 15g , Masło roślinne 20g ,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Tofu 70g (SOJ), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Paszтет sojowy 40g , Roszponka 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1755.05 kcal; Białko ogółem: 54.01 g; Tłuszcz: 51.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; suma cukrów prostych: 23.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny