

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretko owoocowa szt. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2511.74 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 104.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 292.90 g; suma cukrów prostych: 28.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany z jarzynką 60g (SEL), Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 150g , Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z białych warzyw 45g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretko owoocowa szt. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2899.44 kcal; Białko ogółem: 118.09 g; Tłuszcz: 101.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 401.92 g; suma cukrów prostych: 86.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2518.67 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 96.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 329.14 g; suma cukrów prostych: 30.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlety sojowe 70g , Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretko owoocowa szt. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1927.03 kcal; Białko ogółem: 65.21 g; Tłuszcz: 65.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 292.39 g; suma cukrów prostych: 27.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Mix do smarowania 20g (BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szynka z filetem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Galaretko owoocowa szt. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2415.47 kcal; Białko ogółem: 117.71 g; Tłuszcz: 97.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 288.51 g; suma cukrów prostych: 26.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Mix do smarowania 20g (BIA), II Śniadanie: Kanapka z dżemem 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Bułka pszenna 150g (GLU), Szyńka z filetem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Galaretko owoocowa szt. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2696.36 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 109.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 326.50 g; suma cukrów prostych: 51.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;		
niedziela 2024-02-11		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Sałata 15g , Masło roślinne 20g ,	Kotlety sojowe 70g , Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 250g (BIA), Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Pasztet sojowy 40g , Roszponka 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Galaretko owoocowa szt. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1754.78 kcal; Białko ogółem: 53.84 g; Tłuszcz: 51.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; suma cukrów prostych: 23.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kluski śląskie 250g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretko drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Papryka konserwowa 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2588.00 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 92.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 384.71 g; suma cukrów prostych: 86.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana z jarzynką 100g (SEL), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Kluski śląskie 250g , Brokuł parowany z jarzynką 150g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g , Seler parowany z jarzynką 60g (SEL), Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2282.80 kcal; Białko ogółem: 69.27 g; Tłuszcz: 68.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 64.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kluski śląskie 250g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretko drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Papryka konserwowa 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.41 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 83.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 361.09 g; suma cukrów prostych: 60.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kluski śląskie 250g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Papryka konserwowa 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.69 kcal; Białko ogółem: 55.79 g; Tłuszcz: 82.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 360.02 g; suma cukrów prostych: 70.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.20 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kluski śląskie 250g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretko drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Papryka konserwowa 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2471.90 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 85.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 379.85 g; suma cukrów prostych: 83.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kluski śląskie 250g , Sałatka z buraczków 150g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Galaretko drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Papryka konserwowa 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2715.84 kcal; Białko ogółem: 81.76 g; Tłuszcz: 93.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 412.12 g; suma cukrów prostych: 108.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g;		
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa grochowa 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kluski śląskie 250g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Papryka konserwowa 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1922.84 kcal; Białko ogółem: 46.95 g; Tłuszcz: 64.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.93 g; Węglowodany ogółem: 318.11 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g;		
wtorek 2024-02-13		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos mięsny z jarzynami 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Cukinia parowana z jarzynką 100g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2554.65 kcal; Białko ogółem: 86.40 g; Tłuszcz: 94.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 355.05 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 17.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-13		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Szyunka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos mięsny z jarzynami 150g (GLU, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Cukinia parowana z jarzynką 100g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z dyni 45g (SEL), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2341.38 kcal; Białko ogółem: 69.51 g; Tłuszcz: 78.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 354.25 g; suma cukrów prostych: 35.70 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g;		
wtorek 2024-02-13		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2592.17 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 94.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 387.35 g; suma cukrów prostych: 20.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.90 g;		
wtorek 2024-02-13		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g, Sos meksykański z tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g (ZIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2606.82 kcal; Białko ogółem: 78.17 g; Tłuszcz: 83.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 418.11 g; suma cukrów prostych: 36.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g;		
wtorek 2024-02-13		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2596.56 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 93.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 381.34 g; suma cukrów prostych: 36.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;		
wtorek 2024-02-13		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Sos meksykański z wieprzowiną 150g (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g, Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g, Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2764.63 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 102.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 396.36 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;		
wtorek 2024-02-13		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g, Sos meksykański z tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Ryż brązowy na sypko 250g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g (ZIA), Sałata 15g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2384.47 kcal; Białko ogółem: 57.37 g; Tłuszcz: 51.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.95 g; Węglowodany ogółem: 452.15 g; suma cukrów prostych: 17.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-14 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ciecierzycza w pomidorach 150g (GLU), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Mandarynka świeża 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2776.22 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 90.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 421.62 g; suma cukrów prostych: 50.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Seler parowany z jarzynką 60g (SEL), Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Gulasz warzywny z soczewicą 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Jabłko pieczone 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.15 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 69.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 384.82 g; suma cukrów prostych: 65.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jabłka świeże 60g, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ciecierzycza w pomidorach 150g (GLU), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Mandarynka świeża 150g, Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 400g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3237.84 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 84.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 555.58 g; suma cukrów prostych: 41.95 g; Błonnik pokarmowy: 57.46 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g, Dżem owocowy 50g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Ciecierzycza w pomidorach 150g (GLU), Mandarynka świeża 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2682.62 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 78.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 442.88 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.63 g;		
środa 2024-02-14 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g, Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ciecierzycza w pomidorach 150g (GLU), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Mandarynka świeża 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2685.32 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 85.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Węglowodany ogółem: 418.13 g; suma cukrów prostych: 47.80 g; Błonnik pokarmowy: 45.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-14		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ciecierzycza w pomidorach 150g (GLU), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Mandarynka świeża 150g, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3850.46 kcal; Białko ogółem: 167.11 g; Tłuszcz: 140.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.55 g; Węglowodany ogółem: 505.71 g; suma cukrów prostych: 53.02 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g;		
środa 2024-02-14		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Rzodkiewka 60g, Dżem owocowy 50g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Ciecierzycza w pomidorach 150g (GLU), Mandarynka świeża 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasztet sojowy 40g, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.14 kcal; Białko ogółem: 58.44 g; Tłuszcz: 56.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.36 g; Węglowodany ogółem: 401.66 g; suma cukrów prostych: 43.72 g; Błonnik pokarmowy: 45.61 g;		
czwartek 2024-02-15		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Szyntka wieprzowa pieczona 70g (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2569.21 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 93.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 562.89 g; suma cukrów prostych: 47.18 g; Błonnik pokarmowy: 86.37 g;		
czwartek 2024-02-15		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyntka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana z jarzynką 100g (SEL), Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Szyntka wieprzowa pieczona 70g (SEL), Szpinak na ciepło 150g (GLU, BIA), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2490.45 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 89.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 356.98 g; suma cukrów prostych: 44.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g;		
czwartek 2024-02-15		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Szyntka wieprzowa pieczona 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU), Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2506.82 kcal; Białko ogółem: 77.04 g; Tłuszcz: 82.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 391.04 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;		
czwartek 2024-02-15		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Pomidor 60g, Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Roszponka 15g,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotleć warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Kalafior z bułką tartą 150g (GLU),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2231.01 kcal; Białko ogółem: 65.96 g; Tłuszcz: 67.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 365.93 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-15		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Szyntka wieprzowa pieczona 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Kalafor z bułką tartą 150g (GLU),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2453.11 kcal; Białko ogółem: 78.20 g; Tłuszcz: 86.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 365.58 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;		
czwartek 2024-02-15		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Pomidor 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń 150g,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Szyntka wieprzowa pieczona 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 100g (GLU, SEL), Kalafor z bułką tartą 150g (GLU), Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2699.33 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Tłuszcz: 94.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.90 g; Węglowodany ogółem: 403.20 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;		
czwartek 2024-02-15		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pomidor 60g, Pasta z kukurydzy 50g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Kalafor z bułką tartą 150g (GLU),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.98 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Tłuszcz: 59.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 355.57 g; suma cukrów prostych: 24.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2538.49 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 102.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 339.95 g; suma cukrów prostych: 50.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia mrożona 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2585.06 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 92.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 370.80 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowski z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2420.11 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 100.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 318.60 g; suma cukrów prostych: 28.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Mix do smarowania 20g (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Ogórki zielone 60g , Ser fromage 40g , Sałata 15g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka po żydowski z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2470.61 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 99.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; suma cukrów prostych: 49.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowski z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2422.39 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 94.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 335.09 g; suma cukrów prostych: 47.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowski z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2619.22 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 100.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 365.41 g; suma cukrów prostych: 62.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		
piątek 2024-02-16		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotle z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka po żydowski z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1913.14 kcal; Białko ogółem: 45.02 g; Tłuszcz: 61.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 322.94 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2391.69 kcal; Białko ogółem: 69.85 g; Tłuszcz: 90.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 23.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Seler mrożony 150g (SEL),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Pasta z dyni 60g (SEL), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2325.73 kcal; Białko ogółem: 69.36 g; Tłuszcz: 83.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 348.95 g; suma cukrów prostych: 24.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Herbata 200ml, Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2624.22 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 105.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; suma cukrów prostych: 25.90 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 60g, Miód 25g 1szt, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml, Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Gulasz Warzywny z Tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2386.12 kcal; Białko ogółem: 56.01 g; Tłuszcz: 66.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 420.90 g; suma cukrów prostych: 23.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml, Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Żołądki drobiowe w sosie z warzywami 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2491.50 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 102.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 344.29 g; suma cukrów prostych: 20.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g;		
sobota 2024-02-17 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Kompot owocowy 250ml, Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pyzy z mięsem 250g, Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2638.86 kcal; Białko ogółem: 69.04 g; Tłuszcz: 108.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 370.30 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Gulasz Warzywny z Tofu 150g (GLU, SOJ, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g (ZIA), Rzodkiewka 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2357.82 kcal; Białko ogółem: 51.83 g; Tłuszcz: 52.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 448.11 g; suma cukrów prostych: 17.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Mięso z kurczaka w sosie z brokułem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z białych warzyw 45g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2813.78 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 93.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 412.33 g; suma cukrów prostych: 88.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Mięso z kurczaka w sosie z brokułem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z białych warzyw 45g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2732.96 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 87.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 411.79 g; suma cukrów prostych: 88.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Mięso z kurczaka w sosie z brokułem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczerek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2327.54 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 81.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; suma cukrów prostych: 30.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;		
niedziela 2024-02-18 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Sałata 15g , Mix do smarowania 20g (BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlety sojowe 70g , Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretko owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1917.83 kcal; Białko ogółem: 57.16 g; Tłuszcz: 66.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 298.50 g; suma cukrów prostych: 28.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g, Sałata 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Mięso z kurczaka w sosie z brokulem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.24 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 82.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; suma cukrów prostych: 26.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszane 60g, Sałata 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką 100g (GLU, JAJ, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Mięso z kurczaka w sosie z brokulem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczerek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2876.43 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 107.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 388.47 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z bobu 50g, Ogórki kiszane 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kotlety sojowe 70g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 150g (GLU, BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Paszтет sojowy 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1763.15 kcal; Białko ogółem: 55.69 g; Tłuszcz: 52.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.47 g; Węglowodany ogółem: 293.26 g; suma cukrów prostych: 23.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;		
poniedziałek 2024-02-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 350g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g, Surówka wielowarzywna 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1867.63 kcal; Białko ogółem: 53.19 g; Tłuszcz: 71.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 268.46 g; suma cukrów prostych: 60.14 g; Błonnik pokarmowy: 17.67 g;		
poniedziałek 2024-02-19		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna mrożona 60g (SEL), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g, Surówka wielowarzywna 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1817.66 kcal; Białko ogółem: 53.57 g; Tłuszcz: 65.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 269.89 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-19		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Kompot owocowy 250ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g , Surówka wielowarzywna 150g , Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g , Dynia mrożona 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 1667.62 kcal; Białko ogółem: 51.25 g; Tłuszcz: 62.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 247.46 g; suma cukrów prostych: 35.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g;		
poniedziałek 2024-02-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g , Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Dynia mrożona 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1723.54 kcal; Białko ogółem: 42.74 g; Tłuszcz: 61.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 272.85 g; suma cukrów prostych: 57.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g;		
poniedziałek 2024-02-19		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g , Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g , Dynia mrożona 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1764.11 kcal; Białko ogółem: 51.00 g; Tłuszcz: 63.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 266.22 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g;		
poniedziałek 2024-02-19		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chipsy jabłkowe 40g 1szt ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g , Surówka wielowarzywna 150g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanie 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g , Dynia mrożona 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1940.18 kcal; Białko ogółem: 57.20 g; Tłuszcz: 72.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 281.81 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.83 g;		
poniedziałek 2024-02-19		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pierogi z kapusta i grzybami - GOTOWE 250g , Surówka wielowarzywna 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Dynia mrożona 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1365.68 kcal; Białko ogółem: 33.90 g; Tłuszcz: 44.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.08 g; Węglowodany ogółem: 230.95 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-20		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Mandarynka świeża 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2985.91 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 119.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.75 g; Węglowodany ogółem: 414.42 g; suma cukrów prostych: 83.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g,	Kompot owocowy 250ml, Sos jarzynowy z kurczakiem 150g (GLU, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Banan 150g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2785.62 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz: 98.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.50 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; suma cukrów prostych: 86.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml, Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Mandarynka świeża 150g, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Ketchup 15g, Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2766.61 kcal; Białko ogółem: 64.50 g; Tłuszcz: 107.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.54 g; Węglowodany ogółem: 414.64 g; suma cukrów prostych: 63.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Mandarynka świeża 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g (ZIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2807.44 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 96.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 442.18 g; suma cukrów prostych: 79.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-brokulowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2770.99 kcal; Białko ogółem: 68.24 g; Tłuszcz: 106.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.47 g; Węglowodany ogółem: 408.63 g; suma cukrów prostych: 79.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Kompot owocowy 250ml , Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos serowo-brokułowy 150ml (GLU, JAJ, BIA, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Banan 100g , Podwieczorek: Sok owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2989.74 kcal; Białko ogółem: 73.14 g; Tłuszcz: 116.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 432.64 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Kompot owocowy 250ml , Mandarynka świeża 150g , Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Makaron z pesto 300g (GLU, JAJ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Humus klasyczny 50g (ZIA), Sałata 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2643.09 kcal; Białko ogółem: 50.63 g; Tłuszcz: 71.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 470.56 g; suma cukrów prostych: 63.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;		