

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-01 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Marchewka mrożona 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Dynia mrożona 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2638.99 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 92.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 393.85 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		
czwartek 2024-02-01 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynga złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka mrożona 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Dynia mrożona 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2490.07 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 78.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 393.25 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;		
czwartek 2024-02-01 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2651.71 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz: 101.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 388.35 g; suma cukrów prostych: 37.40 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g;		
czwartek 2024-02-01 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2447.02 kcal; Białko ogółem: 67.56 g; Tłuszcz: 97.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g;		
czwartek 2024-02-01 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 150g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2498.29 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Tłuszcz: 97.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 352.46 g; suma cukrów prostych: 41.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g;		
czwartek 2024-02-01 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Ogórki kiszzone 60g, Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Mix sałat 15g, II Śniadanie: Budyń 150g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 150g (GLU, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2764.51 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 107.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 392.33 g; suma cukrów prostych: 66.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-01		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Ogórki kiszane 60g , Pasta z kukurydzy 50g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA), Kasza jęczmienna na sytko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2206.63 kcal; Białko ogółem: 47.12 g; Tłuszcz: 81.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.10 g; Węglowodany ogółem: 350.02 g; suma cukrów prostych: 26.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g;		
piątek 2024-02-02		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ryżem (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia mrożona 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2481.35 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 87.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 357.53 g; suma cukrów prostych: 46.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;		
piątek 2024-02-02		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa jarzynowa z ryżem (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki puree 250g (BIA), Cukinia mrożona 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2224.05 kcal; Białko ogółem: 79.56 g; Tłuszcz: 69.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 338.03 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g;		
piątek 2024-02-02		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlec rybny 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszanej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka śledziowa z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2504.67 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 102.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 335.96 g; suma cukrów prostych: 23.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;		
piątek 2024-02-02		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Mix do smarowania 20g (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Ogórki zielone 60g , Ser fromage 40g , Sałata 15g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Kotlec rybny 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszanej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 200ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2417.11 kcal; Białko ogółem: 74.50 g; Tłuszcz: 89.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-02		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Mix do smarowania 20g (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Ogórki zielone 60g , Ser fromage 40g , Sałata 15g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Kotlet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Polędwica drobiowa miódowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.72 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 84.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 351.70 g; suma cukrów prostych: 42.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g;		
piątek 2024-02-02		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Herbata 250ml , Mix do smarowania 20g (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Ogórki zielone 60g , Ser fromage 40g , Sałata 15g , Bułka pszenna 150g (GLU), II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Kotlet rybny 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Mix do smarowania 20g (BIA), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Polędwica drobiowa miódowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Bułka pszenna 150g (GLU), Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2683.65 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 99.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 386.88 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;		
piątek 2024-02-02		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Masło roślinne 20g , Ogórki zielone 60g , Dżem owocowy 50g , Sałata 15g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Kotlet z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 200ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka jarzynowa z majonezem 100g (SEL, GOR), Szpinak świeży 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1902.02 kcal; Białko ogółem: 42.47 g; Tłuszcz: 61.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 324.33 g; suma cukrów prostych: 44.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;		
sobota 2024-02-03		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Sos jarzynowy 150g (GLU, BIA, SEL), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2259.01 kcal; Białko ogółem: 60.59 g; Tłuszcz: 57.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 395.85 g; suma cukrów prostych: 39.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;		
sobota 2024-02-03		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Sos jarzynowy 150g (GLU, BIA, SEL), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna mrożona 60g (SEL), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2264.95 kcal; Białko ogółem: 60.81 g; Tłuszcz: 57.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 397.74 g; suma cukrów prostych: 41.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Banan 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2824.00 kcal; Białko ogółem: 75.57 g; Tłuszcz: 84.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 465.67 g; suma cukrów prostych: 44.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g;		
sobota 2024-02-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 60g, Miód 25g 1szt, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Risotto z warzywami 300g (SEL), Ryż biały na sypko 250g, Banan 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g, Serek śmietankowy 50g (BIA), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2745.60 kcal; Białko ogółem: 61.52 g; Tłuszcz: 61.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 508.30 g; suma cukrów prostych: 36.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g;		
sobota 2024-02-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Risotto z warzywami 300g (SEL), Ryż biały na sypko 250g, Banan 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2675.31 kcal; Białko ogółem: 68.75 g; Tłuszcz: 81.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 439.45 g; suma cukrów prostych: 36.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g;		
sobota 2024-02-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Risotto z warzywami 300g (SEL), Sos śmietanowy 150g (GLU, BIA), Banan 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2966.37 kcal; Białko ogółem: 76.94 g; Tłuszcz: 93.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 475.29 g; suma cukrów prostych: 58.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g;		
sobota 2024-02-03		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Risotto z warzywami 300g (SEL), Banan 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g (ZIA), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2672.51 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 44.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.15 g; Węglowodany ogółem: 533.33 g; suma cukrów prostych: 30.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-04		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Mix do smarowania 20g (BIA), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Mięso z kurczaka w sosie z brokulem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2687.84 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 86.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 401.21 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;		
niedziela 2024-02-04		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Mięso z kurczaka w sosie z brokulem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Marchew gotowana 150g , Kompot owocowy 250ml	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2607.02 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 79.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;		
niedziela 2024-02-04		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g (RYB, SOJ, SEL),	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Mięso z kurczaka w sosie z brokulem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2317.50 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 83.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 329.92 g; suma cukrów prostych: 39.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g;		
niedziela 2024-02-04		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Ogórki kiszzone 60g , Pasta z bobu 50g , Sałata 15g , Mix do smarowania 20g (BIA),	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotletry sojowe 70g , Sałatka z buraczków 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Pasztet sojowy 40g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.97 kcal; Białko ogółem: 55.01 g; Tłuszcz: 67.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 290.12 g; suma cukrów prostych: 33.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		
niedziela 2024-02-04		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g , Sałata 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Mięso z kurczaka w sosie z brokulem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g , Kompot owocowy 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Galaretka owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2228.20 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 84.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 295.92 g; suma cukrów prostych: 36.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-04		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 60g, Sałata 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką 100g (GLU, JAJ, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Mięso z kurczaka w sosie z brokulem 150g (GLU, BIA, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20.8g (BIA), Szynka hetmańska 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowe 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2866.39 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 109.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 386.13 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g;		
niedziela 2024-02-04		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasta z bobu 50g, Ogórki kiszzone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Bulion warzywny z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kotlety sojowe 70g, Ziemniaki puree 250g (BIA), Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Pasztecik sojowy 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowe 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1779.39 kcal; Białko ogółem: 54.60 g; Tłuszcz: 55.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.60 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; suma cukrów prostych: 33.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;		
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztecik z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2617.54 kcal; Białko ogółem: 76.30 g; Tłuszcz: 115.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.71 g; Węglowodany ogółem: 340.17 g; suma cukrów prostych: 80.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna mrożona 60g (SEL), Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos mięsny z jarzynami 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Brokuł mrożony 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2466.94 kcal; Białko ogółem: 73.51 g; Tłuszcz: 103.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.45 g; Węglowodany ogółem: 331.73 g; suma cukrów prostych: 80.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g;		
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasztecik z blachy drobiowej 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml (GLU),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica wiśniowa 40g, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2404.95 kcal; Białko ogółem: 73.84 g; Tłuszcz: 106.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 316.55 g; suma cukrów prostych: 55.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g;		
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pomidorowy z tofu 100g (GLU, SOJ, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2291.98 kcal; Białko ogółem: 54.28 g; Tłuszcz: 92.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 338.33 g; suma cukrów prostych: 76.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g , Dynia mrożona 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2501.44 kcal; Białko ogółem: 73.60 g; Tłuszcz: 107.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.53 g; Węglowodany ogółem: 335.31 g; suma cukrów prostych: 77.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chipsy jabłkowe 40g 1szt ,	Kompot owocowy 250ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos Bolognese 150g (GLU, SEL), Makaron gotowany spaghetti 250g , Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g , Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 150g (BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g , Dynia mrożona 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2636.87 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 95.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 379.87 g; suma cukrów prostych: 71.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;		
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Pomidor 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Sos pomidorowy z tofu 100g (GLU, SOJ, SEL), Makaron gotowany 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty białej z zieleciną 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z czerwonej fasoli 50g (SEL, GOR), Dynia mrożona 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1934.12 kcal; Białko ogółem: 45.44 g; Tłuszcz: 74.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 56.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g , Rukola 15g , Herbata 250ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Jabłka prażone 150g , Sos jogurtowo-cynamonowy 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2562.69 kcal; Białko ogółem: 70.93 g; Tłuszcz: 82.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 400.78 g; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.10 g;		
wtorek 2024-02-06		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Szyńka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 60g , Rukola 15g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Jabłka prażone 150g , Sos jogurtowo-cynamonowy 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka świderk 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2206.83 kcal; Białko ogółem: 63.62 g; Tłuszcz: 60.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 365.25 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Sos jogurtowo-cynamonowy 150g (BIA), Jabłka prażone 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Ketchup 15g, Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2456.18 kcal; Białko ogółem: 65.20 g; Tłuszcz: 75.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 405.83 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Sos jogurtowo-cynamonowy 150g (BIA), Jabłka prażone 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Humus klasyczny 50g (ZIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2483.04 kcal; Białko ogółem: 66.23 g; Tłuszcz: 64.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 429.47 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml, Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Jabłka prażone 150g, Sos jogurtowo-cynamonowy 150g (BIA),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2446.59 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 74.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 395.92 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Krakersy 15g (GLU, ORZ, BIA, SEL, GOR),	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Jabłka prażone 150g, Sos jogurtowo-cynamonowy 150g (BIA), Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Sałata 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2636.53 kcal; Białko ogółem: 73.04 g; Tłuszcz: 84.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 413.91 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, Herbata 250ml,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Jabłka prażone 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g (ZIA), Sałata 15g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2254.04 kcal; Białko ogółem: 48.03 g; Tłuszcz: 39.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.84 g; Węglowodany ogółem: 444.52 g; suma cukrów prostych: 18.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2514.10 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 87.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 361.20 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.70 g;		
środa 2024-02-07 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Dynia mrożona 60g , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Schab pieczony 70g (SEL), Sos pieczeniowy ciemny 150g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2521.66 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 87.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 362.99 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.86 g;		
środa 2024-02-07 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Jabłka świeże 60g , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Sok warzywny 150g (SEL),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2477.09 kcal; Białko ogółem: 80.11 g; Tłuszcz: 74.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; Węglowodany ogółem: 404.91 g; suma cukrów prostych: 51.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g;		
środa 2024-02-07 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g , Dżem owocowy 50g , Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Fasolka w pomidorach 150g (GLU, SEL), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2353.24 kcal; Białko ogółem: 64.61 g; Tłuszcz: 61.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 415.03 g; suma cukrów prostych: 76.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g;		
środa 2024-02-07 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Rzodkiewka 60g , Polędwica sopocka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g , Mix sałat 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2489.32 kcal; Białko ogółem: 84.10 g; Tłuszcz: 78.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 390.76 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g (GLU, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica sopocka 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rzodkiewka 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z owocami leśnymi 25g 1szt,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z pasztetem 80g (GLU, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 3654.46 kcal; Białko ogółem: 160.34 g; Tłuszcz: 134.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.68 g; Węglowodany ogółem: 478.34 g; suma cukrów prostych: 64.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g;		
środa 2024-02-07		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Rzodkiewka 60g, Dżem owocowy 50g, Roszponka 15g, Herbata 250ml,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Fasolka w pomidorach 150g (GLU, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Jabłka świeże 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Paszтет sojowy 40g, Carpaccio z buraka 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z miodem 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 1946.93 kcal; Białko ogółem: 47.70 g; Tłuszcz: 41.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.86 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; suma cukrów prostych: 56.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g;		
czwartek 2024-02-08		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Marchewka mrożona 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa krem z białych warzyw 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Dynia mrożona 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2894.95 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 103.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.54 g; Węglowodany ogółem: 429.23 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;		
czwartek 2024-02-08		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka złocista 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka mrożona 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml,	Zupa krem z białych warzyw 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Dynia mrożona 150g, Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica wiśniowa 40g, Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2746.02 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 88.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 428.62 g; suma cukrów prostych: 68.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g;		
czwartek 2024-02-08		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszane 60g, Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Kapuśniak z kapusty kiszanej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Rogal 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2731.97 kcal; Białko ogółem: 83.53 g; Tłuszcz: 110.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 384.18 g; suma cukrów prostych: 34.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Ogórki kiszzone 60g , Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Szpinak świeży 15g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.31 kcal; Białko ogółem: 64.99 g; Tłuszcz: 83.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 282.91 g; suma cukrów prostych: 39.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g;		
czwartek 2024-02-08		
Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2578.54 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 106.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 348.29 g; suma cukrów prostych: 38.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;		
czwartek 2024-02-08		
Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 300g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Budyń 150g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Pulpet wieprzowo-warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Kasza pęczak na sypko 250g (GLU), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Owoc 100g ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2844.76 kcal; Białko ogółem: 85.26 g; Tłuszcz: 116.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.60 g; Węglowodany ogółem: 388.16 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
czwartek 2024-02-08		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Ogórki kiszzone 60g , Pasta z białej fasoli 50g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Pulpet warzywny 70g (GLU, JAJ, SEL), Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Pasta z zielonego groszku 50g , Ogórki konserwowe 60g (SEL, GOR), Rukola 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Rogal 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1779.96 kcal; Białko ogółem: 44.05 g; Tłuszcz: 65.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.41 g; Węglowodany ogółem: 276.31 g; suma cukrów prostych: 24.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2544.99 kcal; Białko ogółem: 80.28 g; Tłuszcz: 103.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 342.64 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny na parze 70g (RYB, SEL), Cukinia mrożona 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł mrożony 60g , Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.80 kcal; Białko ogółem: 82.50 g; Tłuszcz: 77.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 315.30 g; suma cukrów prostych: 43.17 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt ,	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2426.61 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 101.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 321.30 g; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Herbata 250ml , Mix do smarowania 20g (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Ogórki zielone 60g , Ser fromage 40g , Sałata 15g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszonej 150g ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Herbata 250ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2477.11 kcal; Białko ogółem: 76.52 g; Tłuszcz: 100.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 340.82 g; suma cukrów prostych: 50.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2428.89 kcal; Białko ogółem: 77.58 g; Tłuszcz: 95.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 337.78 g; suma cukrów prostych: 48.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g (BIA), Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Ser fromage 40g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Paluszki solone 15g (GLU, ZIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Filet rybny w panierce 70g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt , Musli śniadaniowe 30g (GLU, ORZ),	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 25g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2625.72 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 102.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 368.11 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Dżem owocowy 50g , Ogórki zielone 60g , Sałata 15g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, SEL), Ziemniaki puree 250g (BIA), Kotlec z selera 70g (SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g , Herbata 250ml , Sałatka z ciecierzycą 40g (GLU, SOJ, SEL), Sałatka makaronowa z majonezem 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Roszponka 15g , Posiłek nocny: Kanaпка z dżemem 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1919.64 kcal; Białko ogółem: 41.46 g; Tłuszcz: 62.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.30 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.60 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kurczak gyros 70g (SEL), Ryż biały na sypko 250g , Tzatziki 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2329.37 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 76.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 345.52 g; suma cukrów prostych: 25.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 40g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Kurczak gyros 70g (SEL), Marchewka mrożona 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Włoszczyzna mrożona 60g (SEL), Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2599.07 kcal; Białko ogółem: 79.41 g; Tłuszcz: 76.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 418.74 g; suma cukrów prostych: 64.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZCOWA		
Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 60g , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kurczak gyros 70g (SEL), Ryż biały na sypko 250g , Tzatziki 225g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2607.98 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 92.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 373.43 g; suma cukrów prostych: 32.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Pomidor 60g , Miód 25g 1szt , Mix sałat 15g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g , Kurczak gyros 70g (SEL), Tzatziki 225g (BIA), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g , Szpinak świeży 15g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2529.59 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 69.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; Węglowodany ogółem: 416.06 g; suma cukrów prostych: 24.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 250g, Kurczak gyros 70g (SEL), Tzatziki 225g (BIA), Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2459.30 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 89.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 347.21 g; suma cukrów prostych: 24.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Musztarda 15g (GOR), Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Suchary 40g (GLU),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kurczak gyros 70g (SEL), Ryż biały na sypko 250g, Tzatziki 225g (BIA), Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),	Bułka pszenna 150g (GLU), Mix do smarowania 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Rzodkiewka 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2750.36 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 100.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 383.05 g; suma cukrów prostych: 47.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.93 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Miód 25g 1szt, Pomidor 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Tofu 70g (SOJ), Ryż biały na sypko 250g, Marchewka mrożona 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU), Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g (ZIA), Rzodkiewka 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka mleczna 100g (GLU, JAJ, BIA, ORZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2677.69 kcal; Białko ogółem: 52.89 g; Tłuszcz: 40.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 551.22 g; suma cukrów prostych: 75.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;		