

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Szynka złociста 40g, Ogórki kiszone 60g, Sałata 15g, Mix do smarowania 20g,	Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g, Ziemniaki puree 250g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i zieleniną 400g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Szynka bartnika drobiowa 40g, Rukola 15g, Cukinia mrożona 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
niedziela 2024-01-21 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Szynka złociста 40g, Ogórki kiszone 60g, Sałata 15g, Mix do smarowania 20g,	Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g, Ziemniaki puree 250g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i zieleniną 400g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Szynka bartnika drobiowa 40g, Rukola 15g, Cukinia mrożona 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
niedziela 2024-01-21 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bulion warzywny 300g, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszone 60g, Sałata 15g, Mix do smarowania 20g, II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łosiosia 80g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g, Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g, Ziemniaki puree 250g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g,	Chleb ziarnisty 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Szynka bartnika drobiowa 40g, Rukola 15g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g,
niedziela 2024-01-21 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Ogórki kiszone 60g, Pasta z czerwonej fasoli 50g, Sałata 15g, Mix do smarowania 20g,	Kotlety sojowe 70g, Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Bulion warzywny z makaronem 400g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20.8g, Herbata 250ml, Paszтет sojowy 40g, Rukola 15g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
niedziela 2024-01-21 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszone 60g, Sałata 15g, Mix do smarowania 20g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g, Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g, Ziemniaki puree 250g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20.8g, Herbata 250ml, Rukola 15g, Szynka drobiowa familijna 40g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
niedziela 2024-01-21 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kakao 250ml, Bułka pszenna 150g, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszone 60g, Sałata 15g, Mix do smarowania 20g, II Śniadanie: Ciasto marchewkowe 100g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g, Potrawka z kurczaka z bukietem warzyw 150g, Ziemniaki puree 250g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Mix do smarowania 20.8g, Herbata 250ml, Bułka pszenna 150g, Szynka bartnika drobiowa 40g, Rukola 15g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
niedziela 2024-01-21 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Herbata 250ml, Ogórki kiszone 60g, Pasta z czerwonej fasoli 50g, Sałata 15g, Masło roślinne 20g,	Kotlety sojowe 70g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Bulion warzywny z makaronem 400g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Paszтет sojowy 40g, Rukola 15g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
poniedziałek 2024-01-22 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Serek śmietankowy 50g, Włoszczyzna mrożona 60g, Sałata 15g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g, Ryż biały na sypko 250g, Cukinia mrożona 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Polędwica wiśniowa 40g, Herbata 250ml, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Serek śmietankowy 50g, Włoszczyzna mrożona 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g, Ryż biały na sypko 250g, Cukinia mrożona 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Polędwica wiśniowa 40g, Herbata 250ml, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
poniedziałek 2024-01-22 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g, Chleb ziarnisty 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paszтет z blachy drobiowy 40g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, II Śniadanie: Kisiel bez cukru 150ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g, Ryż biały na sypko 250g, Surówka z marchewki 150g, Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml,	Chleb ziarnisty 150g, Mix do smarowania 20g, Polędwica wiśniowa 40g, Herbata 250ml, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g,
poniedziałek 2024-01-22 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Sos curry z ciecierzycą 150g, Surówka z marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Pasta z bobu 50g, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
poniedziałek 2024-01-22 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paszтет z blachy drobiowy 40g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g, Ryż biały na sypko 250g, Surówka z marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Polędwica wiśniowa 40g, Herbata 250ml, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
poniedziałek 2024-01-22 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paszтет z blachy drobiowy 40g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, II Śniadanie: Kisiel 150ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 150g, Ryż biały na sypko 250g, Surówka z marchewki 150g, Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na maślanec 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Polędwica wiśniowa 40g, Herbata 250ml, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g,
poniedziałek 2024-01-22 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Ryż biały na sypko 250g, Sos curry z ciecierzycą 150g, Surówka z marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Pasta z bobu 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
wtorek 2024-01-23 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, Herbata 250ml,	Kompot owocowy 250ml, Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g, Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g, Jabłka świeże 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Parówka drobiowa 70g, Ketchup 15g, Ogórki konserwowe 60g, Roszponka 5g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g,
wtorek 2024-01-23 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Szynka złocista 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem marchewkowa 400g, Makaron gotowany 250g, Jabłka świeże 150g, Sos brokułowy 150ml,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Szynka bartnika drobiowa 40g, Cukinia mrożona 60g, Roszponka 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Bulion warzywny 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, II Śniadanie: Krakersy 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g, Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g, Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Parówka drobiowa 70g, Roszponka 15g, Ogórki konserwowe 60g, Herbata 250ml, Ketchup 15g, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g,
wtorek 2024-01-23		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 60g, Roszponka 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g, Łazanki z kapustą kiszoną 300g, Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Humus klasyczny 50g, Rukola 15g, Ogórki konserwowe 60g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g,
wtorek 2024-01-23		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g, Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g, Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Parówka drobiowa 70g, Roszponka 15g, Ogórki konserwowe 60g, Ketchup 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g,
wtorek 2024-01-23		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 60g, Bułka pszenna 150g, Sałata 15g, II Śniadanie: Krakersy 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g, Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g, Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Mix do smarowania 20g, Parówka drobiowa 70g, Ogórki konserwowe 60g, Roszponka 15g, Ketchup 15g, Musztarda 15g, Herbata 250ml, Bułka pszenna 150g, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g,
wtorek 2024-01-23		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Miód 25g 1szt, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g, Łazanki z kapustą kiszoną 300g, Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Roszponka 15g, Ogórki konserwowe 60g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderek 100g,
środa 2024-01-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z kaszą manną 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Jabłka świeże 60g, Dżem owocowy 50g, Rukola 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Schab pieczony 70g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g, Sos pieczeniowy ciemny 150g,	Twarożek 50g, Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Carpaccio z buraka 60g, Szpinak świeży 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g,
środa 2024-01-24		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z kaszą manną 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Jabłka świeże 60g, Dżem owocowy 50g, Rukola 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Schab pieczony 70g, Marchew gotowana 150g, Sos pieczeniowy ciemny 150g,	Twarożek 50g, Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Carpaccio z buraka 60g, Szpinak świeży 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g,
środa 2024-01-24		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Bulion warzywny 300g, Jabłka świeże 60g, Szynka z filetem 40g, Rukola 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Schab pieczony 70g, Sos pieczeniowy ciemny 150g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g, Podwieczorek: Sok warzywny 150g,	Twarożek 50g, Chleb ziarnisty 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Carpaccio z buraka 60g, Szpinak świeży 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z kaszą manną 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Jabłka świeże 60g, Dżem owocowy 50g, Rukola 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Kotlet warzywny 70g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g,	Twarożek 50g, Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Carpaccio z buraka 60g, Szpinak świeży 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
środa 2024-01-24		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z kaszą manną 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Jabłka świeże 60g, Dżem owocowy 50g, Rukola 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Schab pieczony 70g, Sos pieczeniowy ciemny 150g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g,	Twarożek 50g, Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Carpaccio z buraka 60g, Szpinak świeży 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g,
środa 2024-01-24		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300g, Jabłka świeże 60g, Dżem owocowy 50g, Rukola 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Schab pieczony 70g, Sos pieczeniowy ciemny 150g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g, Podwieczorek: Domowe belriso 150g,	Twarożek 50g, Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Carpaccio z buraka 60g, Szpinak świeży 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g,
środa 2024-01-24		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Jabłka świeże 60g, Dżem owocowy 50g, Rukola 15g,	Zupa z groszkiem zielonym i ryżem 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Kotlet warzywny 70g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g,	Pasztet sojowy 40g, Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 200ml, Carpaccio z buraka 60g, Szpinak świeży 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,
czwartek 2024-01-25		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Marchewka mrożona 60g, Pasta jajeczna z zieleciną 50g, Mix sałat 15g,	Zupa minestrone z makaronem 400g, Kompot owocowy 250ml, Kapusta czerwona na ciepło 150g, Kotlet mielony wieprzowy 70g, Ziemniaki puree 250g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Ser żółty półtłusty 30g, Roszponka 15g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
czwartek 2024-01-25		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR. TŁU		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Marchewka mrożona 60g, Szyńska ziocista 40g, Mix sałat 15g,	Zupa jarzynowa z makaronem (OT) 400g, Kompot owocowy 250ml, Szpinak na ciepło 150g, Pulpet wieprzowy 70g, Ziemniaki puree 250g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Polędwica wiśniowa 40g, Roszponka 15g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
czwartek 2024-01-25		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Bulion warzywny 300g, Pasta jajeczna z zieleciną 50g, Ogórki kiszzone 60g, Mix sałat 15g, II Śniadanie: Budyń bez cukru 150g,	Zupa minestrone z makaronem 400g, Kompot owocowy 250ml, Kotlet mielony wieprzowy 70g, Kapusta czerwona na ciepło 150g, Ziemniaki puree 250g, Podwieczorek: Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Ser żółty półtłusty 30g, Roszponka 15g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
czwartek 2024-01-25		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Ogórki kiszzone 60g, Pasta jajeczna z zieleciną 50g, Mix sałat 15g,	Zupa minestrone z makaronem 400g, Kompot owocowy 250ml, Tofu 70g, Ziemniaki puree 250g, Kapusta czerwona na ciepło 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Ser żółty półtłusty 30g, Ogórki konserwowe 60g, Roszponka 15g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
czwartek 2024-01-25		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Ogórki kiszzone 60g, Pasta jajeczna z zieleciną 50g, Mix sałat 15g,	Zupa minestrone z makaronem 400g, Kompot owocowy 250ml, Kotlet mielony wieprzowy 70g, Kapusta czerwona na ciepło 150g, Ziemniaki puree 250g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Ser żółty półtłusty 30g, Ogórki konserwowe 60g, Roszponka 15g, Posiłek nocny: Rogal 100g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Ogórki kiszone 60g, Pasta jajeczna z zieleniną 50g, Mix sałat 15g, II Śniadanie: Budyń 150g,	Zupa minestrone z makaronem 400g, Kompot owocowy 250ml, Kotlet mielony wieprzowy 70g, Kapusta czerwona na ciepło 150g, Ziemniaki puree 250g, Podwieczorek: Owoc 100g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Ser żółty półtłusty 30g, Ogórki konserwowe 60g, Roszponka 15g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
czwartek 2024-01-25 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 200ml, Ogórki kiszone 60g, Pasta z białej fasoli 50g, Mix sałat 15g,	Zupa minestrone z makaronem 400g, Kompot owocowy 250ml, Tofu 70g, Kapusta czerwona na ciepło 150g, Ziemniaki puree 250g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 200ml, Pasta z zielonego groszku 50g, Ogórki konserwowe 60g, Roszponka 15g, Posiłek nocny: Rogal 100g,
piątek 2024-01-26 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g, Herbata 250ml, Mix do smarowania 20g, Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g, Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Zupa koperkowa z ryżem 350g, Ziemniaki puree 250g, Kompot owocowy 200ml, Filet rybny w panierce 70g, Cukinia mrożona 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Sałatka jarzynowa z majonezem 100g, Polędwica drobiowa miodowa 25g, Szpinak świeży 15g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
piątek 2024-01-26 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g, Herbata 250ml, Mix do smarowania 20g, Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g, Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g,	Zupa koperkowa z ryżem 350g, Ziemniaki puree 250g, Kompot owocowy 200ml, Filet rybny na parze 70g, Cukinia mrożona 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Brokuł mrożony 60g, Polędwica drobiowa miodowa 40g, Szpinak świeży 15g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
piątek 2024-01-26 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Bulion warzywny 300g, Chleb ziarnisty 150g, Herbata 250ml, Mix do smarowania 20g, Ser fromage 40g, Ogórki zielone 60g, Sałata 15g, II Śniadanie: Paluszki solone 15g,	Zupa koperkowa z ryżem 350g, Ziemniaki puree 250g, Kompot owocowy 200ml, Filet rybny w panierce 70g, Surówka z kapusty kiszonej 150g, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt,	Chleb ziarnisty 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Polędwica drobiowa miodowa 25g, Sałatka jarzynowa z majonezem 100g, Szpinak świeży 15g, Posiłek nocny: Kanapka z serem żółtym 80g,
piątek 2024-01-26 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Herbata 250ml, Mix do smarowania 20g, Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g, Ogórki zielone 60g, Ser fromage 40g, Sałata 15g,	Zupa koperkowa z ryżem 350g, Ziemniaki puree 250g, Kompot owocowy 200ml, Filet rybny w panierce 70g, Surówka z kapusty kiszonej 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 200ml, Sałatka z ciecierzycą 40g, Sałatka jarzynowa z majonezem 100g, Szpinak świeży 15g, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
piątek 2024-01-26 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Herbata 250ml, Mix do smarowania 20g, Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g, Ogórki zielone 60g, Ser fromage 40g, Sałata 15g,	Zupa koperkowa z ryżem 350g, Ziemniaki puree 250g, Kompot owocowy 200ml, Filet rybny w panierce 70g, Surówka z kapusty kiszonej 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Sałatka jarzynowa z majonezem 100g, Polędwica drobiowa miodowa 25g, Szpinak świeży 15g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,
piątek 2024-01-26 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Herbata 250ml, Mix do smarowania 20g, Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g, Ogórki zielone 60g, Ser fromage 40g, Sałata 15g, Bułka pszenna 150g, II Śniadanie: Paluszki solone 15g,	Zupa koperkowa z ryżem 350g, Ziemniaki puree 250g, Kompot owocowy 200ml, Filet rybny w panierce 70g, Surówka z kapusty kiszonej 150g, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt, Musli śniadaniowe 30g,	Mix do smarowania 20g, Sałatka jarzynowa z majonezem 100g, Polędwica drobiowa miodowa 25g, Szpinak świeży 15g, Bułka pszenna 150g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Kanapka z dżemem 80g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Szynka konserwowa z kurczaka 40g, Ogórki kiszone 60g, Szpinak świeży 15g, Mix do smarowania 20g,	Kiełbaska drobiowa 100g, Ziemniaki puree 250g, Buraczki z chrzanem 150g, Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i zieleciną 400g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Szynka drobiowa familijna 40g, Mix sałat 15g, Cukinia mrożona 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
niedziela 2024-01-28 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Szynka konserwowa z kurczaka 40g, Brokuł mrożony 60g, Szpinak świeży 15g, Mix do smarowania 20g,	Kiełbaska drobiowa 100g, Ziemniaki puree 250g, Marchew gotowana 150g, Kompot owocowy 250ml, Rosół z makaronem i zieleciną 400g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Szynka drobiowa familijna 40g, Mix sałat 15g, Cukinia mrożona 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
niedziela 2024-01-28 Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bulion warzywny 300g, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszone 60g, Szpinak świeży 15g, Mix do smarowania 20g, II Śniadanie: Kanapka z pastą z ciecierzycy i łososia 80g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g, Kiełbasa śląska 100g, Ziemniaki puree 250g, Buraczki z chrzanem 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Sok warzywny 150g,	Chleb ziarnisty 150g, Mix do smarowania 20.8g, Herbata 250ml, Szynka drobiowa familijna 40g, Mix sałat 15g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Kanapka z białym serem 80g,
niedziela 2024-01-28 Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Ogórki kiszone 60g, Pasta z bobu 50g, Szpinak świeży 15g, Mix do smarowania 20g,	Jajko sadzone 1szt, Buraczki z chrzanem 150g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Bulion warzywny z makaronem 400g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20.8g, Herbata 250ml, Pasztet sojowy 40g, Mix sałat 15g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
niedziela 2024-01-28 Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszone 60g, Szpinak świeży 15g, Mix do smarowania 20g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g, Kiełbasa śląska 100g, Ziemniaki puree 250g, Buraczki z chrzanem 150g, Kompot owocowy 250ml,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20.8g, Herbata 250ml, Mix sałat 15g, Szynka drobiowa familijna 40g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
niedziela 2024-01-28 Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułka pszenna 150g, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszone 60g, Szpinak świeży 15g, Mix do smarowania 20g, II Śniadanie: Babka 1g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g, Kiełbasa śląska 100g, Ziemniaki puree 250g, Buraczki z chrzanem 150g, Kompot owocowy 250ml, Podwieczorek: Owoc 100g,	Mix do smarowania 20.8g, Herbata 250ml, Bułka pszenna 150g, Szynka drobiowa familijna 40g, Mix sałat 15g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
niedziela 2024-01-28 Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Herbata 250ml, Ogórki kiszone 60g, Pasta z bobu 50g, Szpinak świeży 15g, Masło roślinne 20g,	Tofu 70g, Buraczki z chrzanem 150g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Bulion warzywny z makaronem 400g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Pasztet sojowy 40g, Mix sałat 15g, Ogórki konserwowe 60g, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Szynka konserwowa 40g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 350g, Pierogi ukraińskie 250g, Surówka wielowarzywna 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Galaretki drobiowa 150g, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Serek śmietankowy 50g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Pierogi ukraińskie 250g, Surówka wielowarzywna 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Połędwica wiśniowa 40g, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Bulion warzywny 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paszтет z blachy drobiowej 40g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g, II Śniadanie: Krakersy 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Pierogi ukraińskie 250g, Surówka wielowarzywna 150g, Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Galaretką drobiowa 150g, Mix sałat 15g, Dynia mrożona 60g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Kanaпка z szynką 80g,
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Pierogi ukraińskie 250g, Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g, Mix sałat 15g, Dynia mrożona 60g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: DP LUBIĄŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paszтет z blachy drobiowej 40g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Pierogi ukraińskie 250g, Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Galaretką drobiowa 150g, Mix sałat 15g, Dynia mrożona 60g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: DP LUBIĄŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paszтет z blachy drobiowej 40g, Pomidor 60g, Bułka pszenna 150g, II Śniadanie: Krakersy 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Pierogi ukraińskie 250g, Surówka wielowarzywna 150g, Podwieczorek: Koktajl porzeczkowy na maślanec 200g,	Mix do smarowania 20g, Galaretką drobiowa 150g, Dynia mrożona 60g, Mix sałat 15g, Herbata 250ml, Bułka pszenna 150g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: DP LUBIĄŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Pasta z zielonego groszku 50g, Pomidor 60g, Szpinak świeży 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Kluski śląskie 250g, Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Pasta z czerwonej fasoli 50g, Mix sałat 15g, Dynia mrożona 60g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
wtorek 2024-01-30 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Szynka prasowana z indykiem 40g, Ogórki zielone 60g, Rukola 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g, Sos meksykański z wieprzowiną 150g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Ryż brązowy na sypko 250g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Parówka drobiowa 70g, Ogórki konserwowe 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Ketchup 15g, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g,
wtorek 2024-01-30 Dieta: DP LUBIĄŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Szynka prasowana z indykiem 40g, Ogórki zielone 60g, Rukola 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa krem z białych warzyw 400g, Ryż biały na sypko 250g, Cukinia mrożona 150g, Sos mięsny z jarzynami 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Polędwica wiśniowa 40g, Cukinia mrożona 60g, Szpinak świeży 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g,
wtorek 2024-01-30 Dieta: DP LUBIĄŻ CUKRZYCOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Bulion warzywny 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 60g, Rukola 15g, II Śniadanie: Krakersy 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g, Sos meksykański z wieprzowiną 150g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Ryż brązowy na sypko 250g, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Parówka drobiowa 70g, Szpinak świeży 15g, Ogórki konserwowe 60g, Herbata 250ml, Ketchup 15g, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-30		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 60g, Rukola 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g, Sos meksykański z tofu 150g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Ryż brązowy na sytko 250g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Humus klasyczny 50g, Szpinak świeży 15g, Ogórki konserwowe 60g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g,
wtorek 2024-01-30		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 60g, Rukola 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g, Sos meksykański z wieprzowiną 150g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Ryż brązowy na sytko 250g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Parówka drobiowa 70g, Szpinak świeży 15g, Ogórki konserwowe 60g, Ketchup 15g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g,
wtorek 2024-01-30		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 60g, Bułka pszenna 150g, Rukola 15g, II Śniadanie: Krakersy 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g, Sos meksykański z wieprzowiną 150g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Ryż brązowy na sytko 250g, Podwieczorek: Sok owocowy 200ml,	Mix do smarowania 20g, Parówka drobiowa 70g, Ogórki konserwowe 60g, Szpinak świeży 15g, Ketchup 15g, Musztarda 15g, Herbata 250ml, Bułka pszenna 150g, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g,
wtorek 2024-01-30		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Miód 25g 1szt, Ogórki zielone 60g, Rukola 15g,	Kompot owocowy 250ml, Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g, Sos meksykański z tofu 150g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 150g, Ryż brązowy na sytko 250g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Humus klasyczny 50g, Szpinak świeży 15g, Ogórki konserwowe 60g, Herbata 250ml, Posiłek nocny: Bułka świderk 100g,
środa 2024-01-31		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z kaszą manną 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g, Rzodkiew biała 60g, Roszponka 15g,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Filet drobiowy pieczony 70g, Marchewka mrożona 150g, Sos pieczeniowy jasny 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Twarożek 50g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałata 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g,
środa 2024-01-31		
Dieta: DP LUBIAŻ ŁATWOSTR. Z OGR.TŁU		
Bułka pszenna 150g, Zupa mleczna z kaszą manną 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g, Dynia mrożona 60g, Roszponka 15g,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Filet drobiowy pieczony 70g, Marchewka mrożona 150g, Sos pieczeniowy jasny 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Twarożek 50g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałata 15g, Posiłek nocny: Kanapka z szynką 80g,
środa 2024-01-31		
Dieta: DP LUBIAŻ CUKRZYCOWA		
Chleb ziarnisty 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Polędwica sopocka 40g, Rzodkiew biała 60g, Bulion warzywny 300g, Roszponka 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g, Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Sok warzywny 150g,	Chleb ziarnisty 150g, Mix do smarowania 20g, Twarożek 50g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałata 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g,
środa 2024-01-31		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGETARIAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Zupa mleczna z kaszą manną 300g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Dżem owocowy 1g, Rzodkiew biała 60g, Roszponka 15g,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Bigos z kapusty kiszzonej 150g, Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Twarożek 50g, Sałata 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: DP Lubiąż		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-31		
Dieta: DP LUBIAŻ PODSTAWOWA		
Mix do smarowania 20g, Polędwica sopocka 40g, Chleb pszenno-żytni 150g, Rzodkiew biała 60g, Roszponka 15g, Zupa mleczna z kaszą manną 300g,	Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g, Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g, Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Mix do smarowania 20g, Twarożek 50g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałata 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g,
środa 2024-01-31		
Dieta: DP LUBIAŻ MŁODZIEŻ		
Zupa mleczna z kaszą manną 300g, Mix do smarowania 20g, Polędwica sopocka 40g, Herbata 250ml, Rzodkiew biała 60g, Bułka pszenna 150g, Roszponka 15g, II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 30g,	Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Bigos z kapusty kiszzonej i kielbasą 150g, Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g, Jabłka świeże 150g, Podwieczorek: Domowe belriso 150g,	Bułka pszenna 150g, Mix do smarowania 20g, Twarożek 50g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałata 15g, Posiłek nocny: Kanapka z pasztetem 80g,
środa 2024-01-31		
Dieta: DP LUBIAŻ WEGAŃSKA		
Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Dżem owocowy 1g, Rzodkiew biała 60g, Roszponka 15g,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g, Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 250g, Bigos z kapusty kiszzonej 150g, Jabłka świeże 150g,	Chleb pszenno-żytni 150g, Masło roślinne 20g, Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 60g, Sałatka z ciecierzycą 40g, Sałata 15g, Posiłek nocny: Kanapka z miodem 80g,